



## 田辺市男女共同参画連絡会企画講座

田辺市男女共同参画連絡会は、一人ひとりが性別にかかわらず、個性豊かに生き生きと暮らせる地域づくりを目指しています。

このたび、男女相互の交流の場として、地域の食材を使った料理教室と食事会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

### 男女共同参画

# ほほえみ料理教室

日時 3月18日(木)

午前10時～午後1時30分(受付9時40分～)

場所 市民総合センター 4階 「料理実習室」

講師 田辺地区食生活改善推進協議会

内容 料理教室と食事会

献立 タケノコの土佐煮、豚肉の竜田揚げ、若竹椀、  
春キャベツとナマ節の煮物、ご飯

対象者 20歳以上の方(男性大歓迎)

定員 30名(先着順)

参加費 500円

持参物 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具、スリッパ

申込み 3月1日(月)～3月12日(金)までに電話でお申し込みください。(土曜・日曜は除く。) 定員になり次第締め切ります。

一時保育 0歳から就学前までのお子さんをお預かりします。ご希望の方は、3月8日(月)までにお申し込みをお願いします。



### お問い合わせ・お申し込み先

田辺市男女共同参画センター

電話 0739-26-4936 (午前8時30分～午後5時15分)