

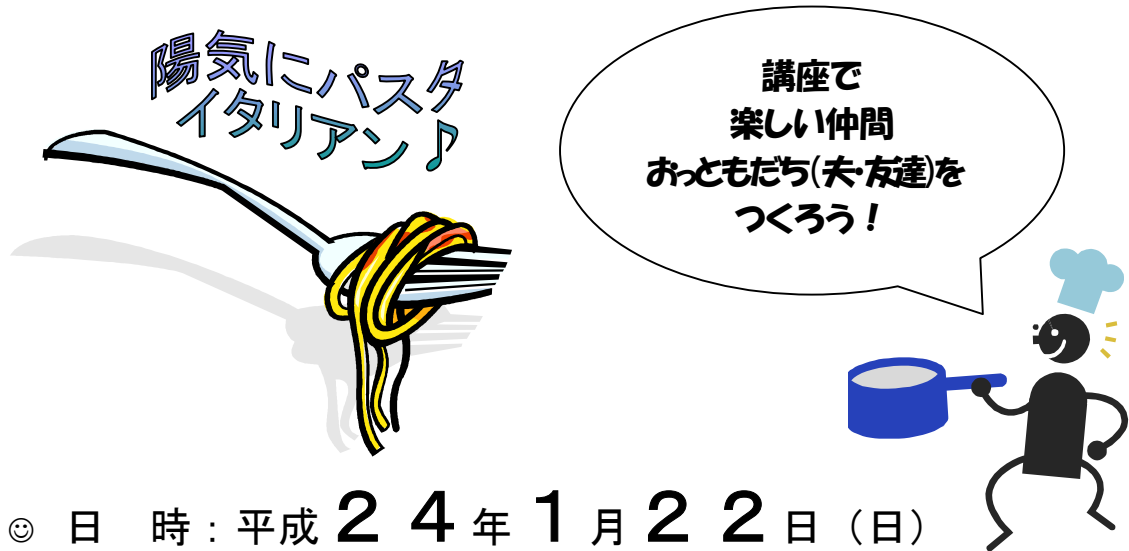
カジメンのすすめ☆

“カジメン”とは、家事をする男性のこと。

家事を積極的に楽しむ男性はカッコいい！

今回はパスタ料理に挑戦です。得意料理を身につけて家族や友達と一緒に料理を楽しみましょう。いつもとは違うコミュニケーションが図れるのでは…。

さあ、男子、厨房に入りましょう！！



- ◎ 日 時：平成 24 年 1 月 22 日（日）
午前 10 時～午後 1 時 30 分（受付 9 時 40 分～）
- ◎ 場 所：大塔健康プラザ（大塔行政局近く） 2 階 調理実習室
- ◎ 内 容：料理教室と食事会
- ◎ メニュー：きのこのペペロンチーノ、カブと里芋のクリームスープ
大根サラダ、季節の果物
- ◎ 対 象 者：18 歳以上の方
- ◎ 定 員：20 名（先着順）
- ◎ 参 加 費：500 円（当日受付でお支払いください）
- ◎ 持 参 物：エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具、スリッパ
- ◎ 一時保育：無料（平成 24 年 1 月 6 日（金）までに男女共同参画センターへ
お申し込みください。対象は小学校 3 年生まで）
- ◎ 申 込 み：平成 23 年 12 月 15 日（木）から平成 24 年 1 月 13 日（金）
までに電話でお申し込みください。（土・日・祝日は除く）
※講師は、大塔地区食生活改善推進協議会の皆さんです。

お問い合わせ・お申し込み先：田辺市男女共同参画センター

電話 0739-26-4936（午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）