

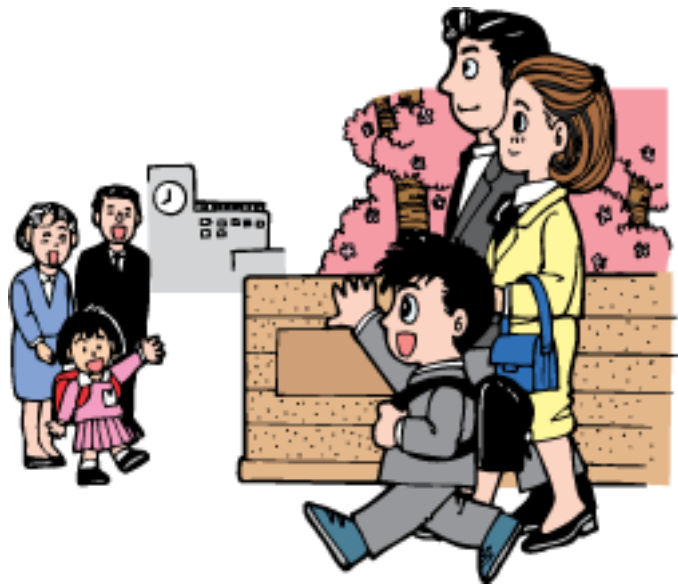
田辺市男女共同参画センター広報紙

第 43 号

平成 22 年 3 月 31 日発行

ゆう

～ともに歩こう すてきな未来へ～



男女共同参画週間街頭啓発 6月23日(火)  
男女共同参画週間(6月23日~29日)にあたり街頭啓発を実施しました。

女性の再就職支援講座((財)21世紀職業財団和歌山事務所との共催)

再就職を希望する女性を対象に、再就職に必要な基礎知識等を習得するための講座を開催しました。

7月10日(金)『~社会の変化に乗り遅れない!~今、知っておきたいお金のあれこれ』講師:垣由起さん(ファイナンシャルプランナー)

7月14日(火)『仕事と家庭、どうバランスを取ればいい?』講師:山田直子さん(再チャレンジサポートコンサルタント)

10月29日(木)『面接に役立つ“身だしなみと立ち居振る舞い”』講師:蒲原牧子さん(カラーアナリスト、魅力アドバイザー)

11月6日(金)『面接なんか怖くない!~ポジティブ思考がわたしを変えた~』講師:佐々本知津留さん(歯科助手)



人権講座『熊野古道と人権パート(大辺路編)』(男女共同参画連絡会企画)講師:朝井正喜指導員(市人権推進課)8月1日(土)

世界遺産・熊野古道と人権のかかわりについて考える講座を開催しました。



『~仕事や家庭、地域で役立つ~より良い人間関係をつくるコミュニケーション講座』講師:吉田真知子さん(人材活性コンサルタント)

周りの人とより良い人間関係を作るためのヒントやコツなどを学ぶ講座を開催しました。

9月5日(土)『コミュニケーションの基礎体力

をつけよう』

9月12日(土)『相手に伝わるコミュニケーションの極意』



『わかちあう料理教室』(男女共同参画推進員企画)講師:田辺地区食生活改善推進協議会11月7日(土)

男女問わずコミュニケーションを図り、喜びや楽しみをわかちあいながら調理・食事をする料理教室を開催しました。



女性に対する暴力をなくす運動街頭啓発11月12日(木)

女性に対する暴力をなくす運動期間(11月12日~25日)にあたり街頭啓発を実施しました。

『ビデオを観ておしゃべりしませんか!』

男女共同参画に関するビデオ『もっと素敵にハモニー』を観て、感想や意見を交換しました。地域交流学習会(市人権擁護連盟女性問題部会)

11月27日(金)東山町内会館

3月16日(火)芳養公民館

人権学習会(公民館主催)

3月3日(水)稲成町民センター

3月10日(水)秋津川公民館

3月18日(木)秋津多目的研修センター

『おしゃべりティーサロン~みんなで参画!~』11月28日(土)

生涯学習フェスティバルのイベント企画として、

お茶を飲みながら日ごろ思っていること等を気軽に語り合う場を設けました。

介護講演会『支える側が支えられるとき ~ 認知症の母が教えてくれたこと~』(男女共同参画推進員企画) 講師:藤川幸之助さん(介護詩人) 12月13日(日)

家族を介護している講師から、介護をする側・される側の苦悩や家族の絆について学ぶ講演会を開催しました。



『~私の可能性 ステップアップ講座~ 私だからできること』(男女共同参画連絡会企画) 講師:ジェンダーブレイクあい・あい 1月30日(土)

女性が一歩前に自信を持って進むことができるように、自分の可能性に気づくきっかけとなる楽しい講座を開催しました。



『地域防災に男女共同参画の視点を!』(県との共催)

男女共同参画の視点を持って防災・災害復興対策をすすめ、男女が共に支えあう地域づくりについて考える講座を開催しました。

2月6日(土)『男女共同参画と防災・まちづくり』 講師:鳥淵朋子さん(アクト研究室代表)

2月13日(土)『防災と女性』 講師:相川康子さん(神戸大学経済経営研究所准教授)

2月21日(日)『紀州梅の郷救助隊・梅ママ隊の活動について』 講師:尾崎剛通さん(救助隊長)・梅ママ隊の皆さん・志場久起さん(わかやま

NPOセンター理事)

男女共同参画講演会『ありのまま そのままに生きる』 講師:真屋順子さん・高津住男さん夫妻 3月13日(土)

俳優として活躍していた真屋順子さんが脳出血で突然倒れ、懸命のリハビリで復帰。病気を含めすべてを受け入れて、夫婦二人でありのままに生きている姿から男女共同参画を考える講演会を開催しました。

『男女共同参画 ほほえみ料理教室』(男女共同参画連絡会企画) 講師:田辺地区食生活改善推進協議会 3月18日(木)

男女相互の交流の場として、地元の食材を使った料理教室を開催しました。



『毎日をいきいきと過ごすために ~ 更年期を知る~』 講師:板東律雄先生(レディースクリニックばんどう院長) 3月28日(日)

更年期を上手に乗り切る心構えや理解を深めるための講座を開催しました。



## 女性電話相談室から

～ D V 問題に関する講座『身近な問題 DVを考える』から～

D V の種類や被害者の心理等、D V に関する基礎知識を学んだ講座で、講師のsatsukiさんが夫から実際に受けた精神的暴力を聞きました。

子どもが一歳の時、振り回して遊んでいたタオルがパパに当たってしまった。「謝れ」と何度も言う夫。(一歳の子にそんなことを言っても分からないのに...)と思いながらも反論できず、夫と一緒にになって「謝りなさい」と子どもに言う私。夫に逆らうとさらにひどく子どもを責め立てるかもしれないので、やむを得ず私も同じようにすることが、子どもと私にとっての『安全策』になってしまった。外食先で、夫が「デザートも食べようか」と言うので(今日は機嫌がいいみたい)と安心して「いいね、食べよう」と答えると、「おまえは甘いものばかり食べるからブクブク太るんじゃ!」と延々と説教された。



離婚後数年が経ち、自分の体験を話す講演活動をしながらも、未だに自分自身のカウンセリングを受けているsatsukiさん。目に見える傷は時間が経てば癒えますが、心の傷はトラウマとなっていていつまでも残り、苦しみは続きます。

### 田辺市男女共同参画センター

相談室相談専用電話 0739-26-4919

月曜日～金曜日 午前9時～正午(祝日を除く)

女性電話相談では、女性が出会うさまざまな悩みをともに受け止め、気持ちの整理をお手伝いし、問題解決のための一歩を踏み出す応援をしています。

一人で悩まないで、どんなことでも気軽にお電話ください。秘密は守ります。



発行：田辺市男女共同参画センター

開館時間

午前8時30分～午後5時15分

休館日

毎週土曜・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

所在地

〒646-0031 和歌山県田辺市湊1619-8

田辺市民総合センター4階

連絡先

電話：0739-26-4936

ファックス：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

交通

JR：紀伊田辺駅から徒歩15分

明光バス・龍神バス：栄町停留所(市民総合センター前)から徒歩1分