

ゆう

—ともに歩こう すてきな未来へ—



# 田辺市男女共同参画推進員を 募集しています

男女共同参画センターでは、男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けた活動に協力していただける **男女共同参画推進員** を募集しています。

ネットワークを広げたり、個性を生かしたり…。推進員の活動を通じて、新しい自分を発見してみませんか？

- **応募資格** 男女共同参画に関心があり、ボランティアで活動できる市内在住の方  
※年齢・性別を問いません。
- **活動内容**
  - ・月1回の定例会（月曜日の午後、1時間30分程度）
  - ・男女共同参画に関する活動の企画や情報収集
  - ・イベント等への協力や地域での啓発活動
- **募集人員** 10名程度
- **応募方法** 住所・氏名・電話番号と応募の動機を次から選んで、男女共同参画センターに電話、ファクシミリ、E-mail でお知らせください。  
**【応募の動機】**
  - ①誰かの役に立ちたい
  - ②人とつながりたい
  - ③男女の役割について考えたい
  - ④推進員募集のチラシを見て興味を持った
  - ⑤その他（ご自由にお書きください）



■平成24年度推進員企画  
『イクメン・イクジイ子育て参加教室  
～子ども・孫と遊ぶコツ編～』



■平成25年度推進員企画  
『カジメンのすすめ  
～意外と簡単 手作りピザに挑戦！～』

# 推進員企画講座に参加しませんか？

## ➤ カジメンのすすめ

### ～意外と簡単 手作りピザに挑戦！～

“カジメン”とは、家事をする男性のこと。家事を積極的に楽しむ男性はカッコいい。  
今回は家庭で簡単に作れるピザに挑戦です。さあ、男子、厨房に入りましょう！

○日時：1月19日（日） 午前10時30分～午後1時30分

○場所：大塔健康プラザ 2階料理実習室（大塔行政局近く）

○内容：料理教室と食事会

○メニュー：簡単ピザ2種とスープ

○対象者：18歳以上の方

○定員：16名（先着順）

○参加費：500円（当日受付でお支払いください）

○持参物：エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

○一時保育：無料（講座申込み時にお申し出ください。対象は小学校3年生まで）

○申込み：12月16日（月）から1月9日（木）までに、男女共同参画センターに電話でお申し込みください。（土・日・祝日、12月28日～1月5日は除く）

※講師のお手伝いを大塔地区食生活改善推進協議会の皆さんにお願いしています。

#### 講師

マイケル・オロークさん  
田辺市で子どもたちに英語を教えるALT（外国語指導助手）をされています。アメリカではピザの本場、シカゴでピザ職人をされていました。



## ➤ アサーティブを学ぼう

### ～自分も相手も尊重するコミュニケーション～

「つい、感情的に話してしまう」「ムリな仕事や役員を頼まれたけど、断れない」「また、イヤミを言ってしまった。そんなつもりはなかったのに…」。自分が本当に伝えたい“想い”を、うまく相手に伝えるのは難しいもの。そんなあなたに必要なのは「アサーティブ」。アサーティブとは、自分も相手も尊重した自己表現の方法です。

地域・職場・家庭で、自分らしさを大切にしながら自信を持って生きていけるために、アサーティブを使った適切なコミュニケーションの方法と、セルフケアの方法を学びませんか。

○日時：1月25日（土） 午後1時30分～3時30分

○場所：ひがしコミュニティセンター 大集会室（田辺東部小学校 南隣）

○講師：谷水 美香さん（NPO法人アサーティブジャパン認定講師）

○定員：30名（先着順）

○問合せ・申込み：男女共同参画センター

## 女性電話相談室から

### DV 一人で悩まないで…

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」をいいます。暴力には殴る・蹴るといった身体的暴力だけでなく、心理的・社会的・性的・経済的など様々な行為があり、多くは何種類かの暴力が重なって起こっています。

#### ◆ もし、DVに悩んでいるなら…

DVは長い間「家庭内のこと」「男女間の個人の問題」とされてきました。しかし、理由は何であれ、暴力は「犯罪」です。夫婦・恋人など、どんな関係にあっても暴力は許されません。暴力を受けることなく、家庭や社会で安心して生きることは、人として当然の権利です。

#### ◆ もし、DVを相談されたら…

DVの被害者は自分自身を責め、だれにも相談できずに苦しんでいます。あなたがもし相談されたら、まずその思いを受け止め、「あなたは、悪くない」と伝えてください。そして、秘密を守り、専門の相談窓口を教えてあげてください。

#### ◆ DVに関する相談窓口

- ◆ 緊急の場合は110番（または田辺警察署 TEL 0739-23-0110）
- ◆ 和歌山県子ども・女性・障害者相談センター TEL 073-445-0793
- ◆ 西牟婁振興局健康福祉部 TEL 0739-22-1200（代表）
- ◆ 紀南DVセンター（DV被害者支援センター） TEL 0739-24-3322



上記のほか、男女共同参画センターでは、女性の抱えるいろいろな悩みに女性相談員が電話で相談に応じています。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

### 田辺市男女共同参画センター 女性電話相談室

相談専用電話 0739-26-4919

月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午

### 発行：田辺市男女共同参画センター

#### ■開館時間

午前8時30分～午後5時15分

#### ■休館日

毎週土曜・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

#### ■所在地

〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目23番1号  
田辺市民総合センター4階

#### ■連絡先

電話：0739-26-4936

ファクシミリ：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

#### ■交通

JR：紀伊田辺駅から徒歩15分

明光バス・龍神バス：栄町停留所（市民総合センター前）から徒歩1分

