

田辺市男女共同参画センター広報紙

第60号

平成26年8月20日発行

ゆう

～ともに歩こう すてきな未来へ～



## 女性電話相談

女性が抱えるいろいろな悩みに、  
女性相談員が電話で相談に応じます。

○相談専用Tel 0739-26-4919  
○月～金（祝日を除く） 午前9時～正午

# 平成26年度 男女共同参画センター実施予定講座等

※実施時期・内容等は、変更する場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
料理教室『早く帰った方が作るパパッとメニュー「今日は作るで〜」』（推進員企画）		5/25 (日)										
講演会『イーダと過ごした295日 ~“同じ”を知って、“違い”を認める~』（連絡会企画）					8/30 (土)							
料理教室『パパッとメニュー ~ご家庭にある食材で~』（推進員企画）							10/4 (土)					
『アサーティブを学ぼう パートⅡ ~自分も相手も尊重するコミュニケーション~』（推進員企画）							10/13 (月祝)					
災害と女性について (「元気な和歌山」地域連携事業)								11/9 (日)				
ちょっとティータイム ~くつろぎサロン~ (生涯学習フェスティバル内イベント)								11/15 (土)				
「はじめての男女共同参画エキスパンダー養成講座」(県との共催)								11/30 (日)	12/14 (日)	1/18 (日)		
未定(連絡会企画講座)									12/6 (土)			
未定(連絡会企画講座)										1/24 (土)		
再就職準備セミナー												
DV防止啓発講演会												
女性と防災講座												
地域交流学習会『おしゃべりしませんか?』 (人権擁護連盟女性問題部会)												
男女共同参画講演会												

男女共同参画連絡会企画講演会

## 『イーダと過ごした295日 ~“同じ”を知って、 “違い”を認める~』

講師：松上京子さん  
(エッセイスト)



岡山理科大学非常勤講師(福祉環境論)  
田辺市教育委員

1988年 バイク事故により車椅子生活がスタート。  
1992年 アメリカに留学。帰国後カヌーに出会う。  
1996年 結婚し、現在は2児の母。  
1998年 全カヌーイスト憧れの大河、カナダのユーコン川を下り、テレビなど各メディアに取り上げられる。

著書 『車椅子から青空がみえる』  
『さよちゃんのママは車椅子』  
『チェアウォーカーという生き方』

日時：8月30日(土)  
午後1時30分~3時

場所：市民総合センター  
4階交流ホール

初めてのホストファミリー体験で受け入れたのは、男女共同参画の先進国フィンランドからやってきた留学生イーダ。17歳の彼女との暮らしの中で感じたこと、また、彼女を通して知った森と湖の国フィンランドの方たちの暮らし、教育、結婚観、働き方、家庭のありようなどを男女共同参画の視点を交えてお話しします。

## 女性電話相談室から

### DV（ドメスティック・バイオレンス）について こんな言葉をご存知ですか？

- ✓ PTSD（心的外傷後ストレス障害 Post Traumatic Stress Disorder）
- ✓ C-PTSD（複雑性心的外傷後ストレス障害）

PTSDは、地震・火事などの災害、戦争、事故、暴力や犯罪被害などによる強烈なショック体験や強い精神ストレスがこころのダメージとなり、時間がたってからもその経験に対して強い恐怖を感じるものです。その症状には、①突然つらい記憶がよみがえるフラッシュ・バック ②常に神経が張りつめて過敏な状態が続く過覚醒 ③記憶を呼び起こす状況や場面を意識的・無意識的に避ける回避や精神的な麻痺 などがあります。



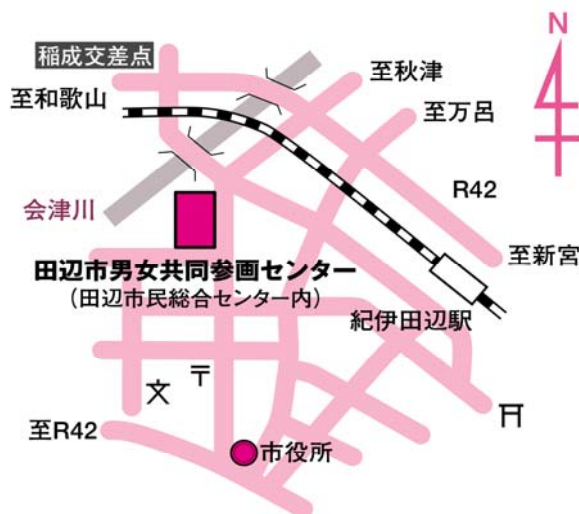
女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

特に、長期にわたり暴力や虐待を受け続けた場合は、「複雑性PTSD（C-PTSD）」といわれ、DV被害者への暴力はほぼ孤立状態の中で長期にわたって繰り返されることから、複雑性PTSDの症状を示すようになるといわれています。

田辺市男女共同参画センター 女性電話相談  
相談専用電話 0739-26-4919  
月曜日～金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

女性電話相談では、女性が出会うさまざまな悩みをともに受け止め、気持ちの整理をお手伝いし、問題解決のために一歩を踏み出す応援をしています。女性相談員がお待ちしています。

#### 発行：田辺市男女共同参画センター



#### ■開館時間

午前8時30分～午後5時15分

#### ■休館日

毎週土曜・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

#### ■所在地

〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目23番1号  
田辺市民総合センター4階

#### ■連絡先

電話：0739-26-4936

ファックス：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

#### ■交通

JR：紀伊田辺駅から徒歩15分

明光バス・龍神バス：栄町停留所（市民総合センター前）から徒歩1分