

ゆう

～ともに歩こう すてきな未来へ～



## 女性電話相談

女性が抱えるいろいろな悩みに、

○相談専用Tel 0739-26-4919

女性相談員が電話で相談に応じます。

○月～金（祝日を除く） 午前9時～正午

# 男女共同参画推進員として 活動してみませんか？

田辺市男女共同参画センターでは、男女が互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けた活動に協力していただける「田辺市男女共同参画推進員」を募集しています。



ネットワークを広げたり、個性を生かしたり…。推進員の活動を通じて、新しい自分を発見してみませんか？

- 応募資格 男女共同参画に関心があり、ボランティアで活動できる市内在住の方  
※年齢・性別を問いません。
- 活動内容 月1回の定例会（月曜日の午後、1時間30分程度）  
男女共同参画に関する活動の企画や情報収集  
イベント等への協力や地域での啓発活動
- 募集人員 10名程度
- 応募方法 住所・氏名・電話番号と応募の動機を次から選んで、男女共同参画センターに  
電話、ファクシミリ、E-mailでお知らせください。

## 【応募の動機】

- ①誰かの役に立ちたい
- ②人とつながりたい
- ③男女の役割について考えたい
- ④推進員募集のチラシを見て興味を持った
- ⑤その他（ご自由にお書きください）

平成 27 年度に実施した男女共同参画推進員企画講座は、

料理教室 & 防災講座

## 『おいしく活かそう備蓄品 ～今、話題のおにぎらずで～』

でした。

①平成 27 年 5 月 30 日（土） 大塔健康プラザ

- 料理教室：簡単な料理（おにぎらずとスープ）を作り、食事会
- 防災講座：防災まちづくり課から、家庭での備蓄についてと、市備蓄品の一部を紹介

②平成 27 年 12 月 6 日（日） 市民総合センター

- 料理教室：簡単な料理（おにぎらずとみそ汁）を作り、食事会
- 防災講座：新聞紙を使ったマイトイレ作り



### 参加者の感想…

- ◆ 今はやりのおにぎらずを体験できた。老若男女で交流ができて良かった。（30代女性）
- ◆ 家の備蓄品を消費する良い案を教えてくださいました。料理ができなくても誰でも作れそう。（50代女性）
- ◆ おにぎらずを防災に結びつけたのが良かった。日常生活の知恵がイザというとき役立つように、広く知人にも伝えたい。（50代女性）
- ◆ 防災への備えとして、意義のあるテーマだった。（70代以上男性）
- ◆ おにぎらずの名前は知っていたけど初めて作りました。新聞紙のトイレは必ず必要になるのでとても良かったです。（50代女性）
- ◆ 有事の際に参考になることが多々ありました。今後活用していきたい。（50代女性）
- ◆ おにぎらずは簡単にできて、家にあるもので利用できそう。トイレも簡単に作れたので良かった。（60代女性）

# 女性電話相談室から

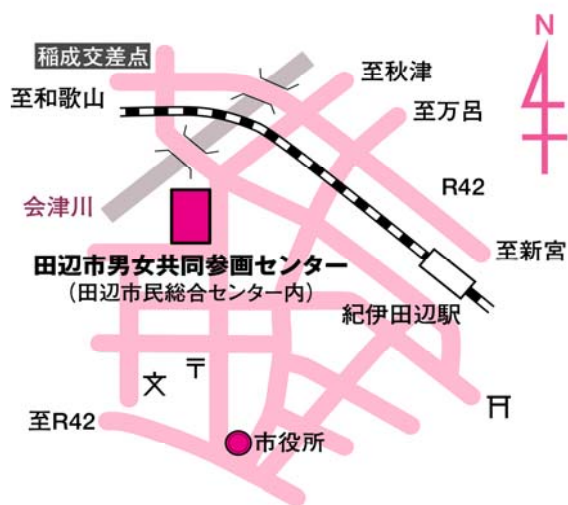
一人で  
悩まないで…



男女共同参画センターの女性電話相談室では、  
女性が出会うさまざまな悩みをともに受け止め、気持ちの整理をお手伝いし、  
問題解決のための一歩を踏み出す応援をしています。  
名前はお聞きしません。  
どんなことでも気軽にお電話ください。  
女性相談員が電話の向こうでお待ちしています。



田辺市男女共同参画センター 女性電話相談室  
相談専用電話 0739-26-4919  
月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午



## 発行：田辺市男女共同参画センター

### ■開館時間

午前8時30分～午後5時15分

### ■休館日

毎週土曜・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

### ■所在地

〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目23番1号  
田辺市民総合センター4階

### ■連絡先

電話：0739-26-4936

ファクシミリ：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

### ■交通

JR：紀伊田辺駅から徒歩15分

明光バス・龍神バス：栄町停留所（市民総合センター前）から徒歩1分