

ゆう

～ともに歩こう すてきな未来へ～



## 女性電話相談

女性が抱えるいろいろな悩みに、  
女性相談員が電話で相談に応じます。

○相談専用TEL 0739-26-4919  
○月～金（祝日を除く） 午前9時～正午

## 田辺市男女共同参画センター開催の講座・講演会等（平成 27 年度）

### ■料理教室&防災講座『おいしく活かそう備蓄品 ～今話題の おにぎらず で～』（男女共同参画推進員企画） 5月30日（土） 大塔健康プラザ

家庭に備蓄している缶詰等を使って作る「パパッとメニュー」シリーズの料理教室を開催しました。併せてミニミニ防災講座も開催しました。

### ■男女共同参画週間街頭啓発 6月23日（火）・24日（水）

男女共同参画週間（6月23日～29日）にあたり街頭啓発を実施しました。

### ■男女共同参画エキスパンダー養成講座（県との共催） 講師：鳥淵朋子さん（アクト研究室代表） 7月19日（日）・8月9日（日）・30日（日）

様々な分野でリーダーとなる人材（エキスパンダー）を養成する講座の実践編を、3回にわたって開催しました。



### ■人権学習会『ビデオを観て、おしゃべりしませんか!』（人権擁護連盟女性問題部会主催） 10月23日（金） 芳養公民館

男女共同参画に関するビデオ『安心できる避難所づくり～男女共同参画の視点を避難所運営に～』を観て、感想や意見を交換しました。

### ■女性に対する暴力をなくす運動期間街頭啓発 11月12日（木）・13日（金）

女性に対する暴力をなくす運動期間（11月12日～25日）にあたり街頭啓発を実施しました。

### ■一日女性電話相談

### ■簡単・素敵なデコパージュ体験『Let's enjoy 手芸とお茶で』 11月28日（土）

生涯学習フェスティバルのイベント企画として、一日女性電話相談窓口を開設しました。また、ペーパーナプキンを専用糊で石鹸などに貼る簡単な手芸デコパージュなどをしながら日ごろ思っていること等を気軽に語り合う場を設けました。



### ■料理教室&防災講座『おいしく活かそう備蓄品 ～今話題の おにぎらず で～ ～災害時はトイレが大変!～』（男女共同参画推進員企画） 12月6日（日）

家庭に備蓄している缶詰等を使って作る「パパッとメニュー」シリーズの料理教室を開催しました。併せてマイトイレを作る防災講座も開催しました。



### ■講座『女性と子どもが安心して生きられる社会をつくるために』（男女共同参画連絡会企画） 講師：木川田道子さん（連絡会運営委員、ながの・ふれんず代表） 12月12日（土）

DVD『マララ - 教育を求めて闘う少女 -』を見ながら、女性であるがゆえに教育が受けられない世界の現状、日本における女性の地位、女性への暴力の現状などについて一緒に考える講座を開催しました。

### ■女性の再就職支援講座『再就職準備セミナー もう一度働きたいあなたのために ～PC（ワード初級編）～』 講師：地本裕子さん（Microsoft 認定トレーナー、キャリアカウンセラー） 1月14日（木）・21日（木）・28日（木）

再就職を希望する女性を対象に、パソコンの仕組みとワードの基礎を学ぶ講座を3回シリーズで開催しました。

### ■女性史講座『今を生きるみなさんへ 働く女性のあゆみ ～富岡製糸場から女性活躍推進まで～』 講師：菅原幸子さん（(一財)女性労働協会女性就業支援専門員） 1月17日（日）

明治以降の働く女性の歩みについて当時の映像や資料を収めたDVD『今を生きるみなさんへ 働く女性のあゆみ』を使って、現代までの日本の女性の仕事・生活・地位の向上などの歴史を知り、これからの未来について考える講座を開催しました。

### ■講座『クスッと笑える川柳で 男女共同参画を考えてみませんか?』（男女共同参画連絡会企画） 講師：船越勝さん（和歌山大学教育学部教授、同附属小学校長） 1月23日（土）

講師による講義とテレビドラマや川柳を使って、参加者みんなが意見を出し合って「男女共同参画」を考える講座を開催しました。



### ■男女共同参画講演会『夫婦ってなあに? ～ツレが主夫になりまして～』 講師：細川貂々さん（漫画家、イラストレーター、望月昭さん（主夫、編んでん企画代表） 1月30日（土）

夫のうつ病という大きな壁を乗り越え、また、夫が家事・育児を担当する「主夫」をしているという夫婦ならではの家庭生活の話などを聞く講演会を開催しました。



### ■DV防止啓発講座『もしかして、モラル・ハラスメント? ～精神的暴力は見えにくく、気づきにくい～』 講師：長谷川七重さん（カウンセリングルーム はな代表） 2月21日（日）

最近よく聞かれるようになったモラル・ハラスメントについて、その実態と、なぜ気づきにくいのか、当事者や周囲の人や支援者はどうしたらよいかなどを聞く講座を開催しました。

### ■防災講座『防災・災害復興を考える ～男女共同参画の視点から～』 講師：山地久美子さん（大阪府立大学客員研究員） 2月25日（木） 文化交流センター「たなべる」 阪神・淡路大震災を経験して以降、災害・復興の調査・研究を続け、東日本大震災の被災地においても支援や調査に備わっている講師から、災害時の実情と、男女共同参画の視点からの防災・復興について聞く講演会を開催しました。



### ■講座『未来のために今、私たちができること ～ストレス社会を乗り越えるヒントを話し合おう～』（男女共同参画連絡会企画） ファシリテーター：須本起代子さん（連絡会運営委員、ジェンダーブレイクあい・あい代表） 2月27日（土）

グループワークを通して、子育てや日常で感じるストレスを乗り越えるヒントを話し合い、人間関係のエンパワーメント（潜在的に持つ力を引き出すこと）の第一歩となる講座を開催しました。

### ■ワーク・ライフ・バランス講座『シニアのための後悔しないかたづけ術』 講師：三谷直子さん（ビジュアール・ガナイズ代表、整理収納アドバイザー1級） 3月24日（木）

高齢者が自立した生活を送るための環境づくりと、男女がともに協力して家事を担うことができるよう、元気なうちに自分のものは自分で片付けるお片づけ講座を開催しました。

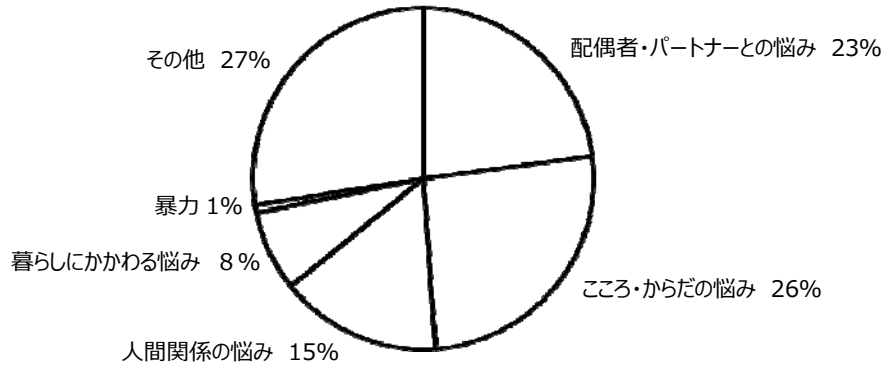




# 女性電話相談室から

## 平成 27 年度 相談内容構成比

ドメスティック・バイオレンス（DV）に関する相談は 30 件で、全体の 22.9%を占めています。



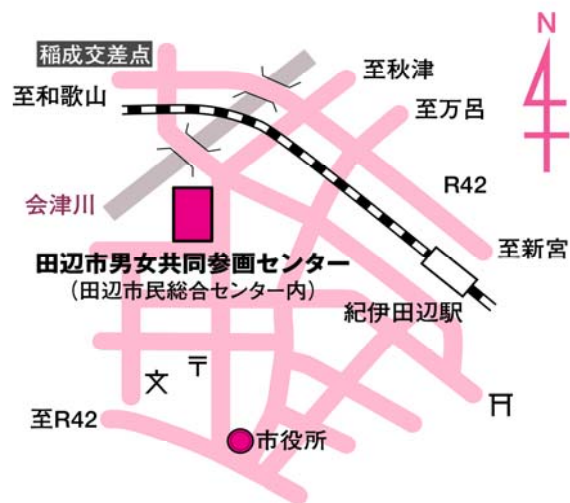
男女共同参画センターの女性電話相談室では、  
 女性が出会うさまざまな悩みをともに受け止め、気持ちの整理をお手伝いし、  
 問題解決のための一歩を踏み出す応援をしています。  
 名前はお聞きしません。どんなことでも気軽にお電話ください。  
 女性相談員が電話の向こうでお待ちしています。



田辺市男女共同参画センター 女性電話相談室

相談専用電話 0739-26-4919

月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午



### 発行：田辺市男女共同参画センター

#### ■開館時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

#### ■休館日

毎週土曜・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

#### ■所在地

〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目 23 番 1 号  
田辺市民総合センター4階

#### ■連絡先

電話：0739-26-4936

ファクシミリ：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

#### ■交通

J R：紀伊田辺駅から徒歩 15 分

明光バス・龍神バス：栄町停留所（市民総合センター前）から徒歩 1 分