

ゆう

～ともに歩こう すてきな未来へ～



男女共同参画推進員として活動してみませんか？

センターでは男女共同参画社会の実現に向けての活動に協力いただける『男女共同参画推進員』を募集しています。

- 応募資格 男女共同参画に関心があり、ボランティアで活動できる市内在住の方
※年齢・性別を問いません。
- 活動内容 月1回の定例会（月曜日の午後、1時間30分程度）
男女共同参画に関する活動の企画や情報収集
イベント等への協力や地域での啓発活動
- お問合せは、田辺市男女共同参画センター（26-4936）へ。

田辺市男女共同参画センター開催の講座・講演会等（平成28年度）

◎各講座でアンケートに書いていただいた感想を一部ご紹介しています◎

■ カジメン料理教室『パートナーと作ろう！記念日パスタ』（男女共同参画推進員企画）講師：田辺市食生活改善推進協議会田辺支部 5月14日（土）

男性が家事に参画するきっかけとなり、また、家事の楽しさも味わってもらえるような料理教室を開催しました。パートナーと一緒に参加して、お手軽なパスタメニューに挑戦しました。

◎普段台所に立つことがない夫が参加してくれたこと、意外に手際が良かったことで驚きました。嬉しかったです。



■ 男女共同参画週間街頭啓発 6月23日（水）・24日（木）

男女共同参画週間（6月23日～29日）にあたり街頭啓発を実施しました。

■ 女性の再就職支援講座『再就職準備セミナー もう一度働きたいあなたのために ～仕事に必要な PC スキルを身につけよう～』講師：地本裕子さん（Microsoft 認定トレーナー、キャリアカウンセラー）7月26日・8月2日・9日（火）

再就職を希望する女性を対象に、仕事に役立つパソコンのスキルを学ぶ講座を3回シリーズで開催しました。

◎資料作成時すぐに活用できそうなところに焦点を合わせてくれていてよかった。

■ ワーク・ライフ・バランス講座『仕事と育児・介護の両立ができる職場を目指して～職場づくりを考えよう～』講師：宮越泰子さん（一般財団法人女性労働協会・女性就業支援専門員）8月23日（火）

男女問わず一人ひとりがいきいき働き続ける職場づくりのために、ワーク・ライフ・バランスについての考え方や実践法など学ぶ講座を開催しました。

◎事例を知ることができ、具体的な取組のイメージがしやすかった。

■ 議場見学とパネルディスカッション『女性議員が増えど何が変わるの？』（男女共同参画連絡会企画）パネリスト：佐井昭子議員、松下泰子議員、真砂みよ子議員 8月27日（土）

田辺市議会の女性議員の3人をパネリストに迎え、政策の意思決定の場に女性の参画を進めていくにはどうすればいいのと一緒に考えるパネルディスカッションを開催しました。

◎いきなり議員というのはハードルが高いけれど、自治会やPTAなど身近なところからなら変えていきやすいと思った。



■ 講座『これからどうなる家事支援～介護保険制度はどう変わる？～』（男女共同参画推進員企画）講師：梶垣吉良さん（市やすらぎ対策課課長）10月22日（土）中辺路コミュニティセンター

改正される介護保険サービスについて、男女共同参画の視点から主なポイントを学び、住み慣れた地域で自分らしく暮らすために役立てる講座を開催しました。

◎介護保険制度はよく見直しされるのでなかなか内容が全部覚えきれません。勉強の機会が持ててよかったです。

■ 女性に対する暴力をなくす運動期間街頭啓発 11月16日（水）・18日（金）

女性に対する暴力をなくす運動期間（11月12日～25日）にあたり街頭啓発を実施しました。



■ 男女共同参画講演会『自分をすり減らさない生き方～男らしさ、女らしさととらわれない～』講師：深澤真紀さん（コラムニスト、淑徳大学客員教授）11月20日（日）

「草食男子」の名付け親である講師から、無理をせず肩の力を抜いて、そこそこほどに機嫌よく、誰もが自分らしく幸せに生きることの大切さなどを聞く講演会を開催しました。

◎職場でも家庭でもイマドキの子は…とよく言われ、言われ続けるうちに自分が悪いのかなと思うことがしばしばあったのですが、講演を聞いて心がスッキリというかホッとしました。

◎日々機嫌よく生きると周りの人も機嫌よくなる。生き方が楽になるように感じました。



■ 一日女性電話相談

■ おしゃべりティーサロン・ハンドトリートメント 11月26日（土）

生涯学習フェスティバルのイベント企画として、一日女性電話相談窓口を開設しました。また、お茶を飲んだり、ハンドトリートメントをしながら日ごろ思っていること等を気軽に語り合う場を設けました。

■ DVD鑑賞会『何を怖れる～フェミニズムを生きた女たち～』（男女共同参画連絡会企画）12月10日（土）

日本におけるフェミニズムの歴史を記録したドキュメンタリー映画を通して、さまざまな女性の志や思いを感じ取る鑑賞会を開催しました。

◎日本におけるフェミニズムの歴史からたくさんの気づきをいただきました。私たちは次の世代にバトンを渡していけるのか。誰もが自由にのびのびと生きられる社会になればと思います。

■ 防災講座『家族を守る防災術～みんなで学ぼう！暮らしの中の知恵と工夫～』講師：あんどりすさん（アウトドア流防災ガイド）1月7日（土）

阪神・淡路大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし講演活動されている講師から、毎日の生活にある防災ヒントなど実践をまじえて学ぶ講座を開催しました。

◎身近にあるもので防災につなげられる。知識・応用力が大事だと思った。

■ ワーク・ライフ・バランス講座『ケアメンが担う家族の介護～介護と仕事の両立を考える～』講師：津止正敏さん（立命館大学教授、「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」事務局）1月28日（土）

誰もが直面する介護。男性介護者も増えている現状や介護と仕事の両立について考え、ともに支え合う介護のあり方について話を聞く講座を開催しました。

◎介護のある暮らしや働き方こそが社会の標準になるというお話が良かった。

■ カジメン料理教室『パパッとできるスペイン風バルメニュー』（男女共同参画推進員企画）講師：田辺市食生活改善推進協議会田辺支部 2月5日（日）

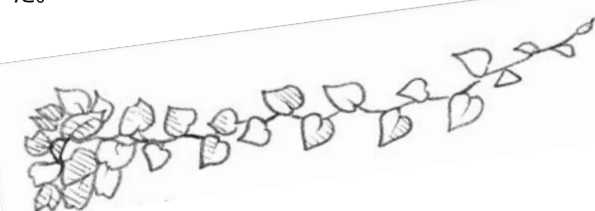
男性が家事に参画するきっかけとなり、また、家事の楽しさも味わってもらえるような料理教室を開催しました。家庭で簡単にできるスペインメニューに挑戦しました。

◎彩りよいし、普段作らないメニューがよかった。若い男性も参加してよかった。

■ ワークショップ講座『みんながって、みんないい。～大人のHappyは子どものHappy～』（男女共同参画連絡会企画）ファシリテーター：須本起代子さん（連絡会運営委員、ジェンダーブレイクあい・あい代表）2月19日（日）

気楽なグループワークでコミュニケーションしながら、いろんな気づきと生きやすさのコツをみつけ、自分らしく生きられる男女共同参画社会を目指す講座を開催しました。

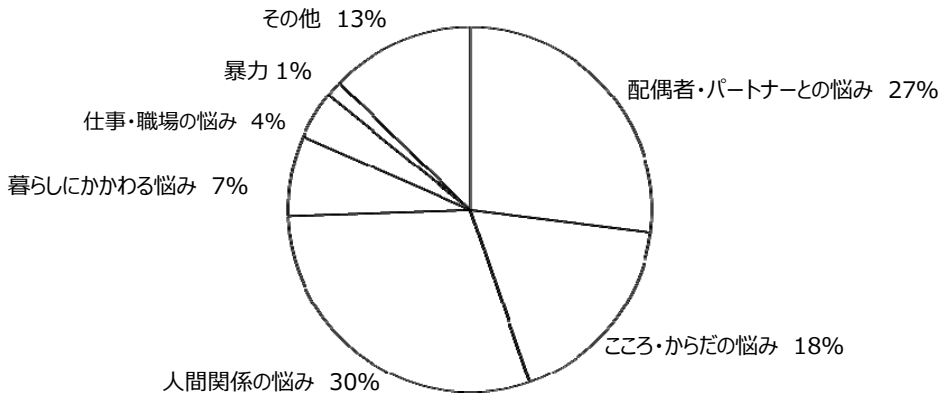
◎最近なかなかゆっくり自分のことを話す機会がなかったのですが、今日はなんとなくホッとできるひとときでした。



女性電話相談室から

平成 28 年度 相談内容構成比

ドメスティック・バイオレンス（DV）に関する相談は 22 件で、全体の約 16%を占めています。



男女共同参画センターの女性電話相談室では、女性が出会うさまざまな悩みをともに受け止め、気持ちの整理をお手伝いし、問題解決のための一歩を踏み出す応援をしています。名前はお聞きしません。どんなことでも気軽にお電話ください。女性相談員が電話の向こうでお待ちしています。

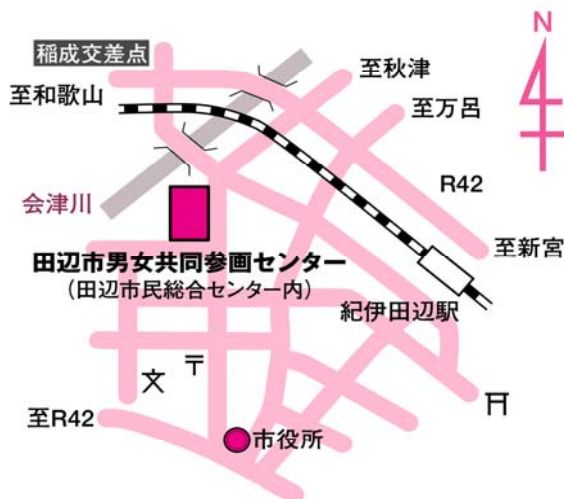
一人で悩まないで...

田辺市男女共同参画センター 女性電話相談室

相談専用電話 0739-26-4919

月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午

発行：田辺市男女共同参画センター



■開館時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

■休館日

毎週土曜・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

■所在地

〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目 23 番 1 号
田辺市民総合センター4階

■連絡先

電話：0739-26-4936

ファクシミリ：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

■交通

JR：紀伊田辺駅から徒歩 15 分

龍神バス：「市民総合センター前」バス停下車