

報道関係 各位

田辺市健康増進課
課長 愛須 誠

初心者のおせち料理講習会について

田辺市食生活改善推進協議会田辺支部では初心者のおせち料理講習会を下記のとおり開催しますので、参加者募集について報道方よろしくお願いたします。

記

日 程： 平成 29 年 12 月 9 日（土）午前 10 時 00 分～午後 1 時 00 分頃

場 所： 市民総合センター 4 階料理実習室

対象者： 田辺市に住民票のある方

申し込み： 11 月 13 日（月）から下記の健康増進課までご連絡ください。定員になりしだい締め切ります。

定 員： 20 人（先着順、初めて参加の方を優先します）

参加費： 1000 円

その他： 詳しくは別紙をご参照ください。

■連絡先

健康増進課健康管理係

担当氏名 五味・野村

電話番号 0739 - 26 - 4901

初心者のための



お

せ

ち

料

理

講

習

会

伝統の良さを取り入れ、家族の好み
や健康志向なども考慮したおせち料理
を手作りしてみませんか？

★日時：平成29年12月9日（土）

10時～13時頃

★場所：田辺市民総合センター4階料理実習室

対象：田辺市に住民票のある方

内容：調理実習

メニュー：・煮しめ 水引きなますの柚子がま入り・伊達巻・えびのつや煮
牛肉の八幡巻き・ぶりの照り焼き・手まり寿司・さつまいもの茶巾しばり

定員：20名（先着）

※ 初めての参加の方を優先します。若い方大歓迎です！

持ち物：上履き、エプロン、三角巾、マスク、手拭、布巾1枚、筆記用具、
持ち帰り用の容器（プラスチック容器など）

料理を仕切れるもの（アルミカップやバランなど）

参加費：1000円



申し込み日：平成29年11月13日（月）～11月30日（木）

（定員になりしだい締め切ります）

申し込み先：田辺市役所健康増進課健康管理係 電話26-4901

（平日のみ 8時30分～17時15分まで）（土・日・祝日は除く）

主催：田辺市食生活改善推進協議会田辺支部