

報道関係 各位

田辺市やすらぎ対策課  
課長 西 貴弘

「脳わくわくクッキング③ハワイの食を知ろう」参加者募集について

市では、65歳以上の方を対象に、介護予防を目的とした「脳わくわくクッキング③ハワイの食を知ろう」を下記のとおり開催しますので、報道方よろしくお願いたします。

記

日 程： 平成 29 年 12 月 14 日（木）

定 員： 12 名

参加費： 500 円

その他： 詳しくは別紙要項をご参照ください。

■連絡先

やすらぎ対策課高齢福祉係  
担 当 山際・小出  
電話番号 0739-26-4910

# 脳わくわく クッキング

料理で  
脳トレリリース！  
今年度最終回



## ～③ハワイの食を知ろう～

ハワイ出身のジェン先生からハワイのスパムむすびを教わり、日本のおにぎりと同じところや違いなどを発見しながら、少しの英会話を通して脳の活性につなげませんか？（ジェン先生は日本語もとても上手！英語ができなくても大丈夫です。）

日時：12月14日（木）10:00～13:00

（受付は9:30～）

場所：田辺市民総合センター4階 料理実習室

定員：12名（男性・ご夫婦での参加もぜひどうぞ！）

先着順！

対象：65歳以上の田辺市民の方

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル  
上靴(すべりにくい物)

参加費：500円

申込み：11月13日(月)～30日(木)の間に

下記までお申し込みください



～申込み・問い合わせ～

田辺市やすらぎ対策課 高齢福祉係

電話 0739-26-4910