

報道関係 各位

田辺市やすらぎ対策課
課長 西 貴 弘

心の健康講座の開催について

田辺市老人クラブ連合会女性部では、標記講座を下記のとおり開催いたします。老人クラブ会員の方に限らず、どなたでもご参加いただけますので、報道方よろしくお願いたします。

記

日 時：平成30年3月8日（木） 午後1時30分～3時（予定）

場 所：紀南文化会館 4階 小ホール

テーマ：「高齢者よ、大志を抱いて、元気に人生100年時代を生きよう！」

講 師：特定非営利活動法人和歌山保健科学センター
健康生きがいづくりアドバイザー
理事長 市野 弘 氏

参加費：無料

定 員：400人

その他：老人クラブ会員の方に限らずどなたでも聴講いただけますが、下記まで事前にお申込みください。

申込・問合せ：田辺市老人クラブ連合会事務局（田辺市やすらぎ対策課内）
電話：0739-26-4910

<p>■連絡先 やすらぎ対策課 高齢福祉係 担当氏名 松下 電話番号 26-4910</p>

心の健康講座

テーマ

入場無料

どなたでもご参加
いただけます

「高齢者よ、大志を抱いて、
元気に人生100年時代を生きよう！」

日時 3月8日(木)

午後1時30分～3時

場所 紀南文化会館

4階 小ホール

講師 特定非営利活動法人和歌山保健科学センター
健康生きがづくりアドバイザー

理事長 市野 弘 氏



《プロフィール》

1947年12月和歌山市生まれ。

花王(株)和歌山工場の生産部門を担当、海外事業に所属し生産技術指導で、海外(スペイン、ドイツ及び中国)に10年間駐在。2000年に帰国後、花王(株)和佐福祉工場の業務を経て、2011年に退職。退職後、県内各地で健康生きがづくりアドバイザーとして活躍中。

(退職後の主な在職業務)

NPO法人和歌山保健科学センター 理事長

社会福祉コミュニティ総合事務所 代表、

和歌山県健康生きがづくりアドバイザー協議会 会長 など

主催：田辺市老人クラブ連合会

お申込み・お問い合わせ：田辺市老人クラブ連合会事務局(田辺市やすらぎ対策課内)

電話 0739-26-4910