

報道関係 各位

田辺市健康増進課

課長 露詰 公子

「こころいきいき講座」の参加者募集について

田辺市健康づくり計画「元気たなべ」の一環としてこころいきいき講座を下記のとおり開催しますので、報道方よろしくお願ひいたします。

記

日 時 : 平成30年12月13日(木) 午後7時から午後8時30分

場 所 : 田辺市民総合センター 4階 交流ホール

講 師 : 高野山大学 准教授 森崎 雅好 氏

参加料 : 無料

定 員 : 30名(先着順)

申し込み: 11月12日(月)～11月30日(金)

(定員になり次第締め切ります)

■連絡先

健康増進課	健康管理係
担当氏名	小畑(内線:5003)
電話番号	0739-26-4901
ファックス	0739-26-4911

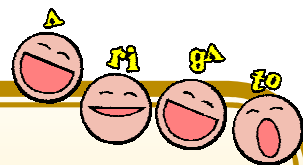
# こころとからだの調和

## ～いきんで、ゆるめて「リフレッシュ！」～

今回のこころいきいき講座は、「動作法」について、実践を交えながら、ご講話していただきます。

「動作法」は、災害によって避難生活が続いた際にも役立ちます。

この機会に、ぜひご参加ください。



日程：平成30年12月13日（木）

時間：午後7時～8時30分

場所：田辺市民総合センター 4階 交流ホール

（田辺市高雄一丁目 23-1）※有料駐車場あり

講師：高野山大学 文学部 人間学科

准教授 森崎 雅好 先生

（臨床心理士・高野山真言宗僧侶）

★定員 30名（参加費無料）

★持参物 軍手とフェイスタオル

★申し込み：11月12日（月）～11月30日（金）

お問い合わせ：田辺市役所 健康増進課 電話0739-26-4901



（平日 8:30～17:15）