

報道関係機関 各位

田辺市地域子育て支援センター愛あい  
館長 下中 弘子

### 第10回あいあい広場参加者募集について

『第10回あいあい広場』は、“親子ヨガでリラックスタイム”を下記のとおり開催しますので、報道の方よろしくお願いいたします。

### 記

日程： 1月 28日（月）

定員： 就学前の親子 20組（先着順）

申込： 1月 16日（水）～ 1月 22日（火）

その他： 詳しくは別紙要項をご参照ください。

地域子育て支援センター愛あい 鉛口 千笑 TEL 22-9285
-------------------------------------

# 親子ヨガで

# リラックス タイム



日頃たまった疲れをヨガでリセットしませんか？  
子どもさんと1対1で一緒に楽しむヨガです。  
心と身体のリラックスタイムをみんなで楽しみましょう。

日 時 1月28日(月)10時～(1時間程度)  
場 所 万呂コミュニティーセンター  
講 師 黒木 明香さん  
持 ち 物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル  
汗拭きタオル・水分  
定 員 20組(就学前児親子)  
申し込み 1月16日(水)～1月22日(火)  
午後12時30分～5時まで  
(午前中は受付していません)

0739-22-9285 愛あいまで

