

田辺市健康づくり計画「元気たなべ」2013
市民アンケートの結果
(平成29年10月実施)

平成30年2月

田辺市健康増進課

〈内 容〉

1. 調査の概要

- (1) 調査の目的
- (2) 調査対象
- (3) 調査方法
- (4) 調査期間
- (5) 回収状況

2. アンケート結果

- (1) 対象者の属性について
- (2) 食生活について
- (3) 歯について
- (4) 運動について
- (5) 睡眠・ストレスについて
- (6) 飲酒について
- (7) 喫煙について
- (8) 地域とのつながりについて
- (9) 元気度について
- (10) 健診について
- (11) 身体状況について

3. アンケート調査票

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

市では、「豊かな人生」の実現、またその基礎となる「心身ともに健康である」という願いの実現のため、国の「健康日本21（第二次）」の計画に基づき、田辺市健康づくり計画「元気たなべ」を策定し、各種事業を実施してきた。今回、健康状態や生活習慣などについてのアンケート調査を行うことにより、平成30年度に本計画の中間評価を行う指標とするとともに市民の方々の健康づくりに役立てていくための基礎データとする。

(2) 調査対象

20歳から64歳までの田辺市民のうち4,000人を地域年齢別に人口比率で無作為抽出。

(3) 調査方法

自記式の調査票を作成し、郵送により配布及び、回収を行った。

調査項目は、性別、年代、身長・体重、適正体重、食生活、歯、運動、睡眠・ストレス、飲酒、喫煙、地域とのつながり、元気度、健診等について47項目である。

(4) 調査期間

平成29年10月12日（木）～ 10月31日（火）

(5) 回収状況

	実績値	備考
① 配布数	4,000	
② 有効配布数	3,985	配布数から転居先不明など配布されなかった調査票数を除いたもの
③ 有効回答数	1,508	無効票(無回答など)を除いたもの
④ 有効回答率	37.8%	③有効回答数÷②有効配布数×100

(6) その他

このアンケート調査結果集計は、SPSS Statistics ver.20を用いて行った。

このアンケート結果に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

2. アンケート結果

(1) 対象者の属性について

①性・年齢階級別分布

() 内はパーセント

	男性		女性		全体	
20歳代	68	10.4%	87	10.2%	155	10.3%
30歳代	122	18.6%	169	19.8%	291	19.3%
40歳代	144	22.0%	219	25.7%	363	24.1%
50歳代	205	31.3%	235	27.5%	440	29.2%
60～64歳	116	17.7%	143	16.8%	259	17.2%
合計	655	100.0%	853	100.0%	1508	100.0%

②住所

年代	性別	田辺	龍神	中辺路	大塔	本宮	不明
20歳代	男性	58 10.5%	2 7.1%	2 8.3%	1 4.0%	3 13.6%	2 50.0%
	女性	78 10.8%	3 6.3%	1 3.4%	2 8.3%	3 10.7%	0 0.0%
30歳代	男性	107 19.4%	2 7.1%	4 16.7%	6 24.0%	3 13.6%	0 0.0%
	女性	148 20.6%	8 16.7%	6 20.7%	5 20.8%	2 7.1%	0 0.0%
40歳代	男性	123 22.3%	4 14.3%	6 25.0%	3 12.0%	7 31.8%	1 25.0%
	女性	192 26.7%	11 22.9%	4 13.8%	5 20.8%	6 21.4%	1 25.0%
50歳代	男性	172 31.2%	9 32.1%	9 37.5%	8 32.0%	6 27.3%	1 25.0%
	女性	192 26.7%	13 27.1%	11 37.9%	8 33.3%	9 32.1%	2 50.0%
60歳代	男性	92 16.7%	11 39.3%	3 12.5%	7 28.0%	3 13.6%	0 0.0%
	女性	110 15.3%	13 27.1%	7 24.1%	4 16.7%	8 28.6%	1 25.0%
計		1272	76	53	49	50	8

(2)食生活について

問1. あなたは、朝食を食べていますか。

				朝食				合計
				1. 毎日食べる	2. 食べる ことが多い	3. 食べない ことが多い	4. 食べない	
男性	年代	20歳代	人数	31	13	15	9	68
			割合	45.6%	19.1%	22.1%	13.2%	100.0%
		30歳代	人数	83	18	16	5	122
			割合	68.0%	14.8%	13.1%	4.1%	100.0%
		40歳代	人数	103	11	14	16	144
			割合	71.5%	7.6%	9.7%	11.1%	100.0%
		50歳代	人数	170	8	13	13	204
			割合	83.3%	3.9%	6.4%	6.4%	100.0%
		60歳代	人数	102	10	2	2	116
			割合	87.9%	8.6%	1.7%	1.7%	100.0%
	合計	人数	489	60	60	45	654	
		割合	74.8%	9.2%	9.2%	6.9%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	50	13	21	3	87
			割合	57.5%	14.9%	24.1%	3.4%	100.0%
		30歳代	人数	129	24	15	1	169
			割合	76.3%	14.2%	8.9%	0.6%	100.0%
		40歳代	人数	175	14	20	10	219
			割合	79.9%	6.4%	9.1%	4.6%	100.0%
		50歳代	人数	206	17	9	3	235
			割合	87.7%	7.2%	3.8%	1.3%	100.0%
		60歳代	人数	126	11	4	1	142
			割合	88.7%	7.7%	2.8%	0.7%	100.0%
	合計	人数	686	79	69	18	852	
		割合	80.5%	9.3%	8.1%	2.1%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	81	26	36	12	155
			割合	52.3%	16.8%	23.2%	7.7%	100.0%
		30歳代	人数	212	42	31	6	291
			割合	72.9%	14.4%	10.7%	2.1%	100.0%
		40歳代	人数	278	25	34	26	363
			割合	76.6%	6.9%	9.4%	7.2%	100.0%
		50歳代	人数	376	25	22	16	439
			割合	85.6%	5.7%	5.0%	3.6%	100.0%
		60歳代	人数	228	21	6	3	258
			割合	88.4%	8.1%	2.3%	1.2%	100.0%
	合計	人数	1175	139	129	63	1506	
		割合	78.0%	9.2%	8.6%	4.2%	100.0%	

問2. あなたは、野菜・きのこ・海そうのいずれかを食べていますか。

				野菜・きのこ・海そう					合計
				1. 毎日3食	2. 毎日2食	3. 毎日1食	4. 週4～6日	5. 週3日以下	
性別 男性	年代	20歳代	人数	2	20	7	18	15	62
			割合	3.2%	32.3%	11.3%	29.0%	24.2%	100.0%
		30歳代	人数	16	42	20	24	16	118
			割合	13.6%	35.6%	16.9%	20.3%	13.6%	100.0%
		40歳代	人数	8	36	34	42	19	139
			割合	5.8%	25.9%	24.5%	30.2%	13.7%	100.0%
		50歳代	人数	17	54	52	40	29	192
			割合	8.9%	28.1%	27.1%	20.8%	15.1%	100.0%
		60歳代	人数	13	38	21	19	17	108
			割合	12.0%	35.2%	19.4%	17.6%	15.7%	100.0%
	合計	人数	56	190	134	143	96	619	
		割合	9.0%	30.7%	21.6%	23.1%	15.5%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	9	31	19	20	8	87
			割合	10.3%	35.6%	21.8%	23.0%	9.2%	100.0%
		30歳代	人数	18	66	46	25	9	164
			割合	11.0%	40.2%	28.0%	15.2%	5.5%	100.0%
		40歳代	人数	29	84	44	43	17	217
			割合	13.4%	38.7%	20.3%	19.8%	7.8%	100.0%
		50歳代	人数	27	94	46	37	17	221
			割合	12.2%	42.5%	20.8%	16.7%	7.7%	100.0%
		60歳代	人数	25	45	31	29	6	136
			割合	18.4%	33.1%	22.8%	21.3%	4.4%	100.0%
	合計	人数	108	320	186	154	57	825	
		割合	13.1%	38.8%	22.5%	18.7%	6.9%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	11	51	26	38	23	149
			割合	7.4%	34.2%	17.4%	25.5%	15.4%	100.0%
		30歳代	人数	34	108	66	49	25	282
			割合	12.1%	38.3%	23.4%	17.4%	8.9%	100.0%
		40歳代	人数	37	120	78	85	36	356
			割合	10.4%	33.7%	21.9%	23.9%	10.1%	100.0%
		50歳代	人数	44	148	98	77	46	413
			割合	10.7%	35.8%	23.7%	18.6%	11.1%	100.0%
		60歳代	人数	38	83	52	48	23	244
			割合	15.6%	34.0%	21.3%	19.7%	9.4%	100.0%
	合計	人数	164	510	320	297	153	1444	
		割合	11.4%	35.3%	22.2%	20.6%	10.6%	100.0%	

問3. あなたは、牛乳・ヨーグルト・チーズのいずれかを食べていますか。

性別				乳製品			合計
				1. ほとんど毎日	2. 週2～4日	3. 週1日以下	
男性	年代	20歳代	人数	23	20	25	68
			割合	33.8%	29.4%	36.8%	100.0%
	30歳代	人数	41	37	44	122	
		割合	33.6%	30.3%	36.1%	100.0%	
	40歳代	人数	52	38	54	144	
		割合	36.1%	26.4%	37.5%	100.0%	
	50歳代	人数	87	42	75	204	
		割合	42.6%	20.6%	36.8%	100.0%	
	60歳代	人数	53	22	39	114	
		割合	46.5%	19.3%	34.2%	100.0%	
合計		人数	256	159	237	652	
		割合	39.3%	24.4%	36.3%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	28	34	25	87
			割合	32.2%	39.1%	28.7%	100.0%
	30歳代	人数	79	56	34	169	
		割合	46.7%	33.1%	20.1%	100.0%	
	40歳代	人数	118	56	45	219	
		割合	53.9%	25.6%	20.5%	100.0%	
	50歳代	人数	130	59	41	230	
		割合	56.5%	25.7%	17.8%	100.0%	
	60歳代	人数	83	25	32	140	
		割合	59.3%	17.9%	22.9%	100.0%	
合計		人数	438	230	177	845	
		割合	51.8%	27.2%	20.9%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	51	54	50	155
			割合	32.9%	34.8%	32.3%	100.0%
	30歳代	人数	120	93	78	291	
		割合	41.2%	32.0%	26.8%	100.0%	
	40歳代	人数	170	94	99	363	
		割合	46.8%	25.9%	27.3%	100.0%	
	50歳代	人数	217	101	116	434	
		割合	50.0%	23.3%	26.7%	100.0%	
	60歳代	人数	136	47	71	254	
		割合	53.5%	18.5%	28.0%	100.0%	
合計		人数	694	389	414	1497	
		割合	46.4%	26.0%	27.7%	100.0%	

問4. あなたは、果物をどの程度食べていますか。

				果物			合計
				1. ほとんど毎日	2. 週2～4日	3. 週1日以下	
性別 男性	年代	20歳代	人数	5	17	46	68
			割合	7.4%	25.0%	67.6%	100.0%
	30歳代	人数	13	41	68	122	
		割合	10.7%	33.6%	55.7%	100.0%	
	40歳代	人数	20	39	85	144	
		割合	13.9%	27.1%	59.0%	100.0%	
	50歳代	人数	39	60	105	204	
		割合	19.1%	29.4%	51.5%	100.0%	
	60歳代	人数	30	51	32	113	
		割合	26.5%	45.1%	28.3%	100.0%	
合計		人数	107	208	336	651	
		割合	16.4%	32.0%	51.6%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	7	29	51	87
			割合	8.0%	33.3%	58.6%	100.0%
	30歳代	人数	29	61	78	168	
		割合	17.3%	36.3%	46.4%	100.0%	
	40歳代	人数	48	69	101	218	
		割合	22.0%	31.7%	46.3%	100.0%	
	50歳代	人数	80	94	60	234	
		割合	34.2%	40.2%	25.6%	100.0%	
	60歳代	人数	51	54	37	142	
		割合	35.9%	38.0%	26.1%	100.0%	
合計		人数	215	307	327	849	
		割合	25.3%	36.2%	38.5%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	12	46	97	155
			割合	7.7%	29.7%	62.6%	100.0%
	30歳代	人数	42	102	146	290	
		割合	14.5%	35.2%	50.3%	100.0%	
	40歳代	人数	68	108	186	362	
		割合	18.8%	29.8%	51.4%	100.0%	
	50歳代	人数	119	154	165	438	
		割合	27.2%	35.2%	37.7%	100.0%	
	60歳代	人数	81	105	69	255	
		割合	31.8%	41.2%	27.1%	100.0%	
合計		人数	322	515	663	1500	
		割合	21.5%	34.3%	44.2%	100.0%	

問5. あなたは、佃煮、漬物、梅干、干物、ねり製品（ちくわ・かまぼこなど）、ハム・ウインナー、汁物を1日に何回食べますか。

性別				塩分			合計
				1. 1日2回以上	2. 1日1回	3. ほとんど食べない	
男性	年代	20歳代	人数	8	43	17	68
			割合	11.8%	63.2%	25.0%	100.0%
	30歳代	人数	26	83	13	122	
		割合	21.3%	68.0%	10.7%	100.0%	
	40歳代	人数	25	93	26	144	
		割合	17.4%	64.6%	18.1%	100.0%	
	50歳代	人数	51	133	20	204	
		割合	25.0%	65.2%	9.8%	100.0%	
	60歳代	人数	32	75	9	116	
		割合	27.6%	64.7%	7.8%	100.0%	
合計			人数	142	427	85	654
			割合	21.7%	65.3%	13.0%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	20	51	15	86
			割合	23.3%	59.3%	17.4%	100.0%
	30歳代	人数	34	115	20	169	
		割合	20.1%	68.0%	11.8%	100.0%	
	40歳代	人数	55	137	26	218	
		割合	25.2%	62.8%	11.9%	100.0%	
	50歳代	人数	69	149	17	235	
		割合	29.4%	63.4%	7.2%	100.0%	
	60歳代	人数	38	92	11	141	
		割合	27.0%	65.2%	7.8%	100.0%	
合計			人数	216	544	89	849
			割合	25.4%	64.1%	10.5%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	28	94	32	154
			割合	18.2%	61.0%	20.8%	100.0%
	30歳代	人数	60	198	33	291	
		割合	20.6%	68.0%	11.3%	100.0%	
	40歳代	人数	80	230	52	362	
		割合	22.1%	63.5%	14.4%	100.0%	
	50歳代	人数	120	282	37	439	
		割合	27.3%	64.2%	8.4%	100.0%	
	60歳代	人数	70	167	20	257	
		割合	27.2%	65.0%	7.8%	100.0%	
合計			人数	358	971	174	1503
			割合	23.8%	64.6%	11.6%	100.0%

問6. あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

				主食、主菜、副菜の3つの組み合わせ				合計
				1. ほとんど毎日	2. 週4～5日	3. 週2～3日	4. ほとんど食べない	
男性	年代	20歳代	人数	21	13	19	15	68
			割合	30.9%	19.1%	27.9%	22.1%	100.0%
		30歳代	人数	48	32	33	9	122
			割合	39.3%	26.2%	27.0%	7.4%	100.0%
		40歳代	人数	58	35	29	21	143
			割合	40.6%	24.5%	20.3%	14.7%	100.0%
		50歳代	人数	106	40	47	12	205
			割合	51.7%	19.5%	22.9%	5.9%	100.0%
		60歳代	人数	65	33	16	2	116
			割合	56.0%	28.4%	13.8%	1.7%	100.0%
	合計	人数	298	153	144	59	654	
		割合	45.6%	23.4%	22.0%	9.0%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	28	20	30	9	87
			割合	32.2%	23.0%	34.5%	10.3%	100.0%
		30歳代	人数	66	46	37	19	168
			割合	39.3%	27.4%	22.0%	11.3%	100.0%
		40歳代	人数	109	46	47	15	217
			割合	50.2%	21.2%	21.7%	6.9%	100.0%
		50歳代	人数	139	54	38	4	235
			割合	59.1%	23.0%	16.2%	1.7%	100.0%
		60歳代	人数	83	31	21	6	141
			割合	58.9%	22.0%	14.9%	4.3%	100.0%
	合計	人数	425	197	173	53	848	
		割合	50.1%	23.2%	20.4%	6.3%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	49	33	49	24	155
			割合	31.6%	21.3%	31.6%	15.5%	100.0%
		30歳代	人数	114	78	70	28	290
			割合	39.3%	26.9%	24.1%	9.7%	100.0%
		40歳代	人数	167	81	76	36	360
			割合	46.4%	22.5%	21.1%	10.0%	100.0%
		50歳代	人数	245	94	85	16	440
			割合	55.7%	21.4%	19.3%	3.6%	100.0%
		60歳代	人数	148	64	37	8	257
			割合	57.6%	24.9%	14.4%	3.1%	100.0%
	合計	人数	723	350	317	112	1502	
		割合	48.1%	23.3%	21.1%	7.5%	100.0%	

問7. 食事について、心がけていることをお答えください。

性別				薄味を心がけている		合計
				1. はい	2. いいえ	
男性	年代	20歳代	人数	16	48	64
			割合	25.0%	75.0%	100.0%
	30歳代	人数	44	72	116	
		割合	37.9%	62.1%	100.0%	
	40歳代	人数	60	75	135	
		割合	44.4%	55.6%	100.0%	
	50歳代	人数	95	104	199	
		割合	47.7%	52.3%	100.0%	
	60歳代	人数	66	47	113	
		割合	58.4%	41.6%	100.0%	
合計			人数	281	346	627
			割合	44.8%	55.2%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	35	50	85
			割合	41.2%	58.8%	100.0%
	30歳代	人数	89	76	165	
		割合	53.9%	46.1%	100.0%	
	40歳代	人数	128	80	208	
		割合	61.5%	38.5%	100.0%	
	50歳代	人数	158	68	226	
		割合	69.9%	30.1%	100.0%	
	60歳代	人数	99	36	135	
		割合	73.3%	26.7%	100.0%	
合計			人数	509	310	819
			割合	62.1%	37.9%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	51	98	149
			割合	34.2%	65.8%	100.0%
	30歳代	人数	133	148	281	
		割合	47.3%	52.7%	100.0%	
	40歳代	人数	188	155	343	
		割合	54.8%	45.2%	100.0%	
	50歳代	人数	253	172	425	
		割合	59.5%	40.5%	100.0%	
	60歳代	人数	165	83	248	
		割合	66.5%	33.5%	100.0%	
合計			人数	790	656	1446
			割合	54.6%	45.4%	100.0%

問7. 食事について、心がけていることをお答えください。

				野菜を毎日必ず食べるように心がけている		合計
				1. はい	2. いいえ	
男性	年代	20歳代	人数	41	25	66
			割合	62.1%	37.9%	100.0%
	30歳代	人数	90	29	119	
		割合	75.6%	24.4%	100.0%	
	40歳代	人数	92	47	139	
		割合	66.2%	33.8%	100.0%	
	50歳代	人数	148	54	202	
		割合	73.3%	26.7%	100.0%	
	60歳代	人数	89	25	114	
		割合	78.1%	21.9%	100.0%	
合計		人数	460	180	640	
		割合	71.9%	28.1%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	61	23	84
			割合	72.6%	27.4%	100.0%
	30歳代	人数	143	23	166	
		割合	86.1%	13.9%	100.0%	
	40歳代	人数	193	23	216	
		割合	89.4%	10.6%	100.0%	
	50歳代	人数	209	20	229	
		割合	91.3%	8.7%	100.0%	
	60歳代	人数	124	14	138	
		割合	89.9%	10.1%	100.0%	
合計		人数	730	103	833	
		割合	87.6%	12.4%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	102	48	150
			割合	68.0%	32.0%	100.0%
	30歳代	人数	233	52	285	
		割合	81.8%	18.2%	100.0%	
	40歳代	人数	285	70	355	
		割合	80.3%	19.7%	100.0%	
	50歳代	人数	357	74	431	
		割合	82.8%	17.2%	100.0%	
	60歳代	人数	213	39	252	
		割合	84.5%	15.5%	100.0%	
合計		人数	1190	283	1473	
		割合	80.8%	19.2%	100.0%	

問7. 食事について、心がけていることをお答えください。

				食べ過ぎに気をつけ、腹八分目を心がけている		合計
				1. はい	2. いいえ	
男性	年代	20歳代	人数	34	29	63
			割合	54.0%	46.0%	100.0%
	30歳代	人数	62	57	119	
		割合	52.1%	47.9%	100.0%	
	40歳代	人数	78	62	140	
		割合	55.7%	44.3%	100.0%	
	50歳代	人数	132	67	199	
		割合	66.3%	33.7%	100.0%	
	60歳代	人数	76	38	114	
		割合	66.7%	33.3%	100.0%	
合計		人数	382	253	635	
		割合	60.2%	39.8%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	47	39	86
			割合	54.7%	45.3%	100.0%
	30歳代	人数	91	73	164	
		割合	55.5%	44.5%	100.0%	
	40歳代	人数	139	73	212	
		割合	65.6%	34.4%	100.0%	
	50歳代	人数	165	60	225	
		割合	73.3%	26.7%	100.0%	
	60歳代	人数	99	38	137	
		割合	72.3%	27.7%	100.0%	
合計		人数	541	283	824	
		割合	65.7%	34.3%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	81	68	149
			割合	54.4%	45.6%	100.0%
	30歳代	人数	153	130	283	
		割合	54.1%	45.9%	100.0%	
	40歳代	人数	217	135	352	
		割合	61.6%	38.4%	100.0%	
	50歳代	人数	297	127	424	
		割合	70.0%	30.0%	100.0%	
	60歳代	人数	175	76	251	
		割合	69.7%	30.3%	100.0%	
合計		人数	923	536	1459	
		割合	63.3%	36.7%	100.0%	

問7. 食事について、心がけていることをお答えください。

				外食や食品を購入する時、栄養成分表示を参考にしている		合計
				1 はい	2 いいえ	
性別 男性	年代	20歳代	人数	7	55	62
			割合	11.3%	88.7%	100.0%
	30歳代	人数	27	90	117	
		割合	23.1%	76.9%	100.0%	
	40歳代	人数	33	103	136	
		割合	24.3%	75.7%	100.0%	
	50歳代	人数	51	146	197	
		割合	25.9%	74.1%	100.0%	
	60歳代	人数	27	85	112	
		割合	24.1%	75.9%	100.0%	
合計			人数	145	479	624
			割合	23.2%	76.8%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	25	59	84
			割合	29.8%	70.2%	100.0%
	30歳代	人数	60	100	160	
		割合	37.5%	62.5%	100.0%	
	40歳代	人数	60	151	211	
		割合	28.4%	71.6%	100.0%	
	50歳代	人数	98	126	224	
		割合	43.8%	56.3%	100.0%	
	60歳代	人数	42	95	137	
		割合	30.7%	69.3%	100.0%	
合計			人数	285	531	816
			割合	34.9%	65.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	32	114	146
			割合	21.9%	78.1%	100.0%
	30歳代	人数	87	190	277	
		割合	31.4%	68.6%	100.0%	
	40歳代	人数	93	254	347	
		割合	26.8%	73.2%	100.0%	
	50歳代	人数	149	272	421	
		割合	35.4%	64.6%	100.0%	
	60歳代	人数	69	180	249	
		割合	27.7%	72.3%	100.0%	
合計			人数	430	1010	1440
			割合	29.9%	70.1%	100.0%

(3) 歯について

問8. あなたは、歯や歯ぐきの自覚症状（痛み、しみる、歯のぐらつき、出血、腫れ、口臭など）がありますか。

				歯や歯ぐきの自覚症状		合計
				1. はい	2. いいえ	
男性	年代	20歳代	人数	21	47	68
			割合	30.9%	69.1%	100.0%
	30歳代	人数	50	72	122	
		割合	41.0%	59.0%	100.0%	
	40歳代	人数	64	78	142	
		割合	45.1%	54.9%	100.0%	
	50歳代	人数	101	103	204	
		割合	49.5%	50.5%	100.0%	
	60歳代	人数	57	59	116	
割合		49.1%	50.9%	100.0%		
合計	人数	293	359	652		
	割合	44.9%	55.1%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	28	59	87
			割合	32.2%	67.8%	100.0%
	30歳代	人数	73	96	169	
		割合	43.2%	56.8%	100.0%	
	40歳代	人数	101	118	219	
		割合	46.1%	53.9%	100.0%	
	50歳代	人数	129	106	235	
		割合	54.9%	45.1%	100.0%	
	60歳代	人数	73	69	142	
割合		51.4%	48.6%	100.0%		
合計	人数	404	448	852		
	割合	47.4%	52.6%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	49	106	155
			割合	31.6%	68.4%	100.0%
	30歳代	人数	123	168	291	
		割合	42.3%	57.7%	100.0%	
	40歳代	人数	165	196	361	
		割合	45.7%	54.3%	100.0%	
	50歳代	人数	230	209	439	
		割合	52.4%	47.6%	100.0%	
	60歳代	人数	130	128	258	
割合		50.4%	49.6%	100.0%		
合計	人数	697	807	1504		
	割合	46.3%	53.7%	100.0%		

問9. あなたは、過去1年間に歯科検診を受けましたか。

				歯科検診		合計
				1. はい	2. いいえ	
男性	年代	20歳代	人数	25	43	68
			割合	36.8%	63.2%	100.0%
	30歳代	人数	62	60	122	
		割合	50.8%	49.2%	100.0%	
	40歳代	人数	72	72	144	
		割合	50.0%	50.0%	100.0%	
	50歳代	人数	109	96	205	
		割合	53.2%	46.8%	100.0%	
	60歳代	人数	67	49	116	
		割合	57.8%	42.2%	100.0%	
合計			人数	335	320	655
			割合	51.1%	48.9%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	40	47	87
			割合	46.0%	54.0%	100.0%
	30歳代	人数	103	66	169	
		割合	60.9%	39.1%	100.0%	
	40歳代	人数	136	83	219	
		割合	62.1%	37.9%	100.0%	
	50歳代	人数	144	91	235	
		割合	61.3%	38.7%	100.0%	
	60歳代	人数	87	55	142	
		割合	61.3%	38.7%	100.0%	
合計			人数	510	342	852
			割合	59.9%	40.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	65	90	155
			割合	41.9%	58.1%	100.0%
	30歳代	人数	165	126	291	
		割合	56.7%	43.3%	100.0%	
	40歳代	人数	208	155	363	
		割合	57.3%	42.7%	100.0%	
	50歳代	人数	253	187	440	
		割合	57.5%	42.5%	100.0%	
	60歳代	人数	154	104	258	
		割合	59.7%	40.3%	100.0%	
合計			人数	845	662	1507
			割合	56.1%	43.9%	100.0%

問10. あなたは、歯間清掃器具（糸ようじ、歯間ブラシなど）で、歯と歯の間を清掃していますか。

				歯間清掃器具			合計
				1. 毎日している	2. 時々している	3. していない	
性別 男性	年代	20歳代	人数	12	16	39	67
			割合	17.9%	23.9%	58.2%	100.0%
	30歳代	人数	17	37	68	122	
		割合	13.9%	30.3%	55.7%	100.0%	
	40歳代	人数	27	43	74	144	
		割合	18.8%	29.9%	51.4%	100.0%	
	50歳代	人数	45	65	95	205	
		割合	22.0%	31.7%	46.3%	100.0%	
	60歳代	人数	22	29	64	115	
		割合	19.1%	25.2%	55.7%	100.0%	
合計		人数	123	190	340	653	
		割合	18.8%	29.1%	52.1%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	11	20	56	87
			割合	12.6%	23.0%	64.4%	100.0%
	30歳代	人数	30	71	68	169	
		割合	17.8%	42.0%	40.2%	100.0%	
	40歳代	人数	50	99	70	219	
		割合	22.8%	45.2%	32.0%	100.0%	
	50歳代	人数	74	88	73	235	
		割合	31.5%	37.4%	31.1%	100.0%	
	60歳代	人数	51	39	51	141	
		割合	36.2%	27.7%	36.2%	100.0%	
合計		人数	216	317	318	851	
		割合	25.4%	37.3%	37.4%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	23	36	95	154
			割合	14.9%	23.4%	61.7%	100.0%
	30歳代	人数	47	108	136	291	
		割合	16.2%	37.1%	46.7%	100.0%	
	40歳代	人数	77	142	144	363	
		割合	21.2%	39.1%	39.7%	100.0%	
	50歳代	人数	119	153	168	440	
		割合	27.0%	34.8%	38.2%	100.0%	
	60歳代	人数	73	68	115	256	
		割合	28.5%	26.6%	44.9%	100.0%	
合計		人数	339	507	658	1504	
		割合	22.5%	33.7%	43.8%	100.0%	

問11. あなたは、歯周病が体に与える影響を知っていますか。

				1. 心臓病		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	19	49	68
			割合	27.9%	72.1%	100.0%
	30歳代	人数	32	90	122	
		割合	26.2%	73.8%	100.0%	
	40歳代	人数	41	103	144	
		割合	28.5%	71.5%	100.0%	
	50歳代	人数	74	131	205	
		割合	36.1%	63.9%	100.0%	
	60歳代	人数	39	77	116	
割合		33.6%	66.4%	100.0%		
合計	人数	205	450	655		
	割合	31.3%	68.7%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	18	69	87
			割合	20.7%	79.3%	100.0%
	30歳代	人数	63	106	169	
		割合	37.3%	62.7%	100.0%	
	40歳代	人数	86	133	219	
		割合	39.3%	60.7%	100.0%	
	50歳代	人数	124	111	235	
		割合	52.8%	47.2%	100.0%	
	60歳代	人数	63	79	142	
割合		44.4%	55.6%	100.0%		
合計	人数	354	498	852		
	割合	41.5%	58.5%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	37	118	155
			割合	23.9%	76.1%	100.0%
	30歳代	人数	95	196	291	
		割合	32.6%	67.4%	100.0%	
	40歳代	人数	127	236	363	
		割合	35.0%	65.0%	100.0%	
	50歳代	人数	198	242	440	
		割合	45.0%	55.0%	100.0%	
	60歳代	人数	102	156	258	
割合		39.5%	60.5%	100.0%		
合計	人数	559	948	1507		
	割合	37.1%	62.9%	100.0%		

問11. あなたは、歯周病が体に与える影響を知っていますか。

性別				2. 脳卒中		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	12	56	68
			割合	17.6%	82.4%	100.0%
	30歳代	人数	22	100	122	
		割合	18.0%	82.0%	100.0%	
	40歳代	人数	32	112	144	
		割合	22.2%	77.8%	100.0%	
	50歳代	人数	51	154	205	
		割合	24.9%	75.1%	100.0%	
	60歳代	人数	30	86	116	
		割合	25.9%	74.1%	100.0%	
合計			人数	147	508	655
			割合	22.4%	77.6%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	16	71	87
			割合	18.4%	81.6%	100.0%
	30歳代	人数	42	127	169	
		割合	24.9%	75.1%	100.0%	
	40歳代	人数	54	165	219	
		割合	24.7%	75.3%	100.0%	
	50歳代	人数	69	166	235	
		割合	29.4%	70.6%	100.0%	
	60歳代	人数	31	111	142	
		割合	21.8%	78.2%	100.0%	
合計			人数	212	640	852
			割合	24.9%	75.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	28	127	155
			割合	18.1%	81.9%	100.0%
	30歳代	人数	64	227	291	
		割合	22.0%	78.0%	100.0%	
	40歳代	人数	86	277	363	
		割合	23.7%	76.3%	100.0%	
	50歳代	人数	120	320	440	
		割合	27.3%	72.7%	100.0%	
	60歳代	人数	61	197	258	
		割合	23.6%	76.4%	100.0%	
合計			人数	359	1148	1507
			割合	23.8%	76.2%	100.0%

問11. あなたは、歯周病が体に与える影響を知っていますか。

性別				3. 糖尿病		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	11	57	68
			割合	16.2%	83.8%	100.0%
	30歳代	人数	22	100	122	
		割合	18.0%	82.0%	100.0%	
	40歳代	人数	37	107	144	
		割合	25.7%	74.3%	100.0%	
	50歳代	人数	57	148	205	
		割合	27.8%	72.2%	100.0%	
	60歳代	人数	32	84	116	
		割合	27.6%	72.4%	100.0%	
合計	人数	159	496	655		
	割合	24.3%	75.7%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	15	72	87
			割合	17.2%	82.8%	100.0%
	30歳代	人数	40	129	169	
		割合	23.7%	76.3%	100.0%	
	40歳代	人数	58	161	219	
		割合	26.5%	73.5%	100.0%	
	50歳代	人数	79	156	235	
		割合	33.6%	66.4%	100.0%	
	60歳代	人数	34	108	142	
		割合	23.9%	76.1%	100.0%	
合計	人数	226	626	852		
	割合	26.5%	73.5%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	26	129	155
			割合	16.8%	83.2%	100.0%
	30歳代	人数	62	229	291	
		割合	21.3%	78.7%	100.0%	
	40歳代	人数	95	268	363	
		割合	26.2%	73.8%	100.0%	
	50歳代	人数	136	304	440	
		割合	30.9%	69.1%	100.0%	
	60歳代	人数	66	192	258	
		割合	25.6%	74.4%	100.0%	
合計	人数	385	1122	1507		
	割合	25.5%	74.5%	100.0%		

問11. あなたは、歯周病が体に与える影響を知っていますか。

				4. 肺炎		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	10	58	68
			割合	14.7%	85.3%	100.0%
	30歳代	人数	16	106	122	
		割合	13.1%	86.9%	100.0%	
	40歳代	人数	20	124	144	
		割合	13.9%	86.1%	100.0%	
	50歳代	人数	43	162	205	
		割合	21.0%	79.0%	100.0%	
	60歳代	人数	28	88	116	
		割合	24.1%	75.9%	100.0%	
合計			人数	117	538	655
			割合	17.9%	82.1%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	19	68	87
			割合	21.8%	78.2%	100.0%
	30歳代	人数	48	121	169	
		割合	28.4%	71.6%	100.0%	
	40歳代	人数	52	167	219	
		割合	23.7%	76.3%	100.0%	
	50歳代	人数	85	150	235	
		割合	36.2%	63.8%	100.0%	
	60歳代	人数	42	100	142	
		割合	29.6%	70.4%	100.0%	
合計			人数	246	606	852
			割合	28.9%	71.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	29	126	155
			割合	18.7%	81.3%	100.0%
	30歳代	人数	64	227	291	
		割合	22.0%	78.0%	100.0%	
	40歳代	人数	72	291	363	
		割合	19.8%	80.2%	100.0%	
	50歳代	人数	128	312	440	
		割合	29.1%	70.9%	100.0%	
	60歳代	人数	70	188	258	
		割合	27.1%	72.9%	100.0%	
合計			人数	363	1144	1507
			割合	24.1%	75.9%	100.0%

問11. あなたは、歯周病が体に与える影響を知っていますか。

				5. 早産		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	2	66	68
			割合	2.9%	97.1%	100.0%
	30歳代	人数	10	112	122	
		割合	8.2%	91.8%	100.0%	
	40歳代	人数	5	139	144	
		割合	3.5%	96.5%	100.0%	
	50歳代	人数	11	194	205	
		割合	5.4%	94.6%	100.0%	
	60歳代	人数	4	112	116	
割合		3.4%	96.6%	100.0%		
合計			人数	32	623	655
			割合	4.9%	95.1%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	9	78	87
			割合	10.3%	89.7%	100.0%
	30歳代	人数	46	123	169	
		割合	27.2%	72.8%	100.0%	
	40歳代	人数	31	188	219	
		割合	14.2%	85.8%	100.0%	
	50歳代	人数	28	207	235	
		割合	11.9%	88.1%	100.0%	
	60歳代	人数	6	136	142	
割合		4.2%	95.8%	100.0%		
合計			人数	120	732	852
			割合	14.1%	85.9%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	11	144	155
			割合	7.1%	92.9%	100.0%
	30歳代	人数	56	235	291	
		割合	19.2%	80.8%	100.0%	
	40歳代	人数	36	327	363	
		割合	9.9%	90.1%	100.0%	
	50歳代	人数	39	401	440	
		割合	8.9%	91.1%	100.0%	
	60歳代	人数	10	248	258	
割合		3.9%	96.1%	100.0%		
合計			人数	152	1355	1507
			割合	10.1%	89.9%	100.0%

問11. あなたは、歯周病が体に与える影響を知っていますか。

性別				6. 骨粗しょう症		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	6	62	68
			割合	8.8%	91.2%	100.0%
	30歳代	人数	14	108	122	
		割合	11.5%	88.5%	100.0%	
	40歳代	人数	10	134	144	
		割合	6.9%	93.1%	100.0%	
	50歳代	人数	22	183	205	
		割合	10.7%	89.3%	100.0%	
	60歳代	人数	10	106	116	
		割合	8.6%	91.4%	100.0%	
合計			人数	62	593	655
			割合	9.5%	90.5%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	13	74	87
			割合	14.9%	85.1%	100.0%
	30歳代	人数	23	146	169	
		割合	13.6%	86.4%	100.0%	
	40歳代	人数	35	184	219	
		割合	16.0%	84.0%	100.0%	
	50歳代	人数	40	195	235	
		割合	17.0%	83.0%	100.0%	
	60歳代	人数	22	120	142	
		割合	15.5%	84.5%	100.0%	
合計			人数	133	719	852
			割合	15.6%	84.4%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	19	136	155
			割合	12.3%	87.7%	100.0%
	30歳代	人数	37	254	291	
		割合	12.7%	87.3%	100.0%	
	40歳代	人数	45	318	363	
		割合	12.4%	87.6%	100.0%	
	50歳代	人数	62	378	440	
		割合	14.1%	85.9%	100.0%	
	60歳代	人数	32	226	258	
		割合	12.4%	87.6%	100.0%	
合計			人数	195	1312	1507
			割合	12.9%	87.1%	100.0%

(4)運動について

問12. あなたは、普段から意識的に体を動かしていますか。

				意識的に体を動かす				合計
				1. 大いにしている	2. している	3. あまりしていない	4. 全くしていない	
男性	年代	20歳代	人数	17	28	19	4	68
			割合	25.0%	41.2%	27.9%	5.9%	100.0%
	30歳代	人数	21	43	50	6	120	
		割合	17.5%	35.8%	41.7%	5.0%	100.0%	
	40歳代	人数	20	45	59	20	144	
		割合	13.9%	31.3%	41.0%	13.9%	100.0%	
	50歳代	人数	31	79	74	20	204	
		割合	15.2%	38.7%	36.3%	9.8%	100.0%	
	60歳代	人数	20	47	40	9	116	
		割合	17.2%	40.5%	34.5%	7.8%	100.0%	
合計		人数	109	242	242	59	652	
		割合	16.7%	37.1%	37.1%	9.0%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	7	26	41	12	86
			割合	8.1%	30.2%	47.7%	14.0%	100.0%
	30歳代	人数	12	45	86	25	168	
		割合	7.1%	26.8%	51.2%	14.9%	100.0%	
	40歳代	人数	19	75	103	21	218	
		割合	8.7%	34.4%	47.2%	9.6%	100.0%	
	50歳代	人数	35	92	92	16	235	
		割合	14.9%	39.1%	39.1%	6.8%	100.0%	
	60歳代	人数	13	66	53	9	141	
		割合	9.2%	46.8%	37.6%	6.4%	100.0%	
合計		人数	86	304	375	83	848	
		割合	10.1%	35.8%	44.2%	9.8%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	24	54	60	16	154
			割合	15.6%	35.1%	39.0%	10.4%	100.0%
	30歳代	人数	33	88	136	31	288	
		割合	11.5%	30.6%	47.2%	10.8%	100.0%	
	40歳代	人数	39	120	162	41	362	
		割合	10.8%	33.1%	44.8%	11.3%	100.0%	
	50歳代	人数	66	171	166	36	439	
		割合	15.0%	39.0%	37.8%	8.2%	100.0%	
	60歳代	人数	33	113	93	18	257	
		割合	12.8%	44.0%	36.2%	7.0%	100.0%	
合計		人数	195	546	617	142	1500	
		割合	13.0%	36.4%	41.1%	9.5%	100.0%	

問13. あなたは、仕事や生活のなかで、1日平均してどのくらい歩いたり動いたりしていますか。

				1日あたりの歩いたり、動いたりする時間				合計
				1. 90分以上	2. 60～90分未満	3. 30～60分未満	4. 30分未満	
性別 男性	年代	20歳代	人数	32	15	7	14	68
			割合	47.1%	22.1%	10.3%	20.6%	100.0%
		30歳代	人数	45	26	28	23	122
			割合	36.9%	21.3%	23.0%	18.9%	100.0%
		40歳代	人数	40	21	43	40	144
			割合	27.8%	14.6%	29.9%	27.8%	100.0%
		50歳代	人数	71	36	53	44	204
			割合	34.8%	17.6%	26.0%	21.6%	100.0%
		60歳代	人数	36	18	38	23	115
			割合	31.3%	15.7%	33.0%	20.0%	100.0%
	合計	人数	224	116	169	144	653	
		割合	34.3%	17.8%	25.9%	22.1%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	30	13	20	24	87
			割合	34.5%	14.9%	23.0%	27.6%	100.0%
		30歳代	人数	63	17	42	47	169
			割合	37.3%	10.1%	24.9%	27.8%	100.0%
		40歳代	人数	69	50	48	50	217
			割合	31.8%	23.0%	22.1%	23.0%	100.0%
		50歳代	人数	93	35	60	45	233
			割合	39.9%	15.0%	25.8%	19.3%	100.0%
		60歳代	人数	59	27	32	24	142
			割合	41.5%	19.0%	22.5%	16.9%	100.0%
	合計	人数	314	142	202	190	848	
		割合	37.0%	16.7%	23.8%	22.4%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	62	28	27	38	155
			割合	40.0%	18.1%	17.4%	24.5%	100.0%
		30歳代	人数	108	43	70	70	291
			割合	37.1%	14.8%	24.1%	24.1%	100.0%
		40歳代	人数	109	71	91	90	361
			割合	30.2%	19.7%	25.2%	24.9%	100.0%
		50歳代	人数	164	71	113	89	437
			割合	37.5%	16.2%	25.9%	20.4%	100.0%
		60歳代	人数	95	45	70	47	257
			割合	37.0%	17.5%	27.2%	18.3%	100.0%
	合計	人数	538	258	371	334	1501	
		割合	35.8%	17.2%	24.7%	22.3%	100.0%	

問14. あなたは、同世代の同性と比較して、歩くスピードが速いですか。

性別				歩くスピード			合計
				1. 速い	2. 普通	3. 遅い	
男性	年代	20歳代	人数	25	36	7	68
			割合	36.8%	52.9%	10.3%	100.0%
	30歳代	人数	35	72	15	122	
		割合	28.7%	59.0%	12.3%	100.0%	
	40歳代	人数	51	84	9	144	
		割合	35.4%	58.3%	6.3%	100.0%	
	50歳代	人数	63	121	21	205	
		割合	30.7%	59.0%	10.2%	100.0%	
	60歳代	人数	31	70	14	115	
		割合	27.0%	60.9%	12.2%	100.0%	
合計			人数	205	383	66	654
			割合	31.3%	58.6%	10.1%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	14	51	22	87
			割合	16.1%	58.6%	25.3%	100.0%
	30歳代	人数	40	103	26	169	
		割合	23.7%	60.9%	15.4%	100.0%	
	40歳代	人数	32	154	33	219	
		割合	14.6%	70.3%	15.1%	100.0%	
	50歳代	人数	57	144	33	234	
		割合	24.4%	61.5%	14.1%	100.0%	
	60歳代	人数	33	100	9	142	
		割合	23.2%	70.4%	6.3%	100.0%	
合計			人数	176	552	123	851
			割合	20.7%	64.9%	14.5%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	39	87	29	155
			割合	25.2%	56.1%	18.7%	100.0%
	30歳代	人数	75	175	41	291	
		割合	25.8%	60.1%	14.1%	100.0%	
	40歳代	人数	83	238	42	363	
		割合	22.9%	65.6%	11.6%	100.0%	
	50歳代	人数	120	265	54	439	
		割合	27.3%	60.4%	12.3%	100.0%	
	60歳代	人数	64	170	23	257	
		割合	24.9%	66.1%	8.9%	100.0%	
合計			人数	381	935	189	1505
			割合	25.3%	62.1%	12.6%	100.0%

問15. あなたは、生活のなかに、1回30分以上の軽く汗をかく運動を取り入れていますか。

性別				運動			合計
				1. 週2回以上	2. 週1回	3. していない	
男性	年代	20歳代	人数	21	15	32	68
			割合	30.9%	22.1%	47.1%	100.0%
	30歳代	人数	36	24	61	121	
		割合	29.8%	19.8%	50.4%	100.0%	
	40歳代	人数	29	30	85	144	
		割合	20.1%	20.8%	59.0%	100.0%	
	50歳代	人数	60	37	108	205	
		割合	29.3%	18.0%	52.7%	100.0%	
	60歳代	人数	43	21	51	115	
		割合	37.4%	18.3%	44.3%	100.0%	
合計		人数	189	127	337	653	
		割合	28.9%	19.4%	51.6%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	14	9	64	87
			割合	16.1%	10.3%	73.6%	100.0%
	30歳代	人数	20	23	125	168	
		割合	11.9%	13.7%	74.4%	100.0%	
	40歳代	人数	34	30	154	218	
		割合	15.6%	13.8%	70.6%	100.0%	
	50歳代	人数	52	34	148	234	
		割合	22.2%	14.5%	63.2%	100.0%	
	60歳代	人数	37	24	80	141	
		割合	26.2%	17.0%	56.7%	100.0%	
合計		人数	157	120	571	848	
		割合	18.5%	14.2%	67.3%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	35	24	96	155
			割合	22.6%	15.5%	61.9%	100.0%
	30歳代	人数	56	47	186	289	
		割合	19.4%	16.3%	64.4%	100.0%	
	40歳代	人数	63	60	239	362	
		割合	17.4%	16.6%	66.0%	100.0%	
	50歳代	人数	112	71	256	439	
		割合	25.5%	16.2%	58.3%	100.0%	
	60歳代	人数	80	45	131	256	
		割合	31.3%	17.6%	51.2%	100.0%	
合計		人数	346	247	908	1501	
		割合	23.1%	16.5%	60.5%	100.0%	

問16. あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の言葉とその意味をご存知ですか。

				ロコモ認知度			合計
				1. 知っている	2. 言葉だけ知っている	3. 知らない	
性別 男性	年代	20歳代	人数	8	8	52	68
			割合	11.8%	11.8%	76.5%	100.0%
	30歳代	人数	11	12	98	121	
		割合	9.1%	9.9%	81.0%	100.0%	
	40歳代	人数	10	13	119	142	
		割合	7.0%	9.2%	83.8%	100.0%	
	50歳代	人数	14	27	164	205	
		割合	6.8%	13.2%	80.0%	100.0%	
	60歳代	人数	9	17	90	116	
割合		7.8%	14.7%	77.6%	100.0%		
合計			人数	52	77	523	652
			割合	8.0%	11.8%	80.2%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	17	11	59	87
			割合	19.5%	12.6%	67.8%	100.0%
	30歳代	人数	22	14	133	169	
		割合	13.0%	8.3%	78.7%	100.0%	
	40歳代	人数	31	35	151	217	
		割合	14.3%	16.1%	69.6%	100.0%	
	50歳代	人数	49	58	128	235	
		割合	20.9%	24.7%	54.5%	100.0%	
	60歳代	人数	23	28	91	142	
割合		16.2%	19.7%	64.1%	100.0%		
合計			人数	142	146	562	850
			割合	16.7%	17.2%	66.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	25	19	111	155
			割合	16.1%	12.3%	71.6%	100.0%
	30歳代	人数	33	26	231	290	
		割合	11.4%	9.0%	79.7%	100.0%	
	40歳代	人数	41	48	270	359	
		割合	11.4%	13.4%	75.2%	100.0%	
	50歳代	人数	63	85	292	440	
		割合	14.3%	19.3%	66.4%	100.0%	
	60歳代	人数	32	45	181	258	
割合		12.4%	17.4%	70.2%	100.0%		
合計			人数	194	223	1085	1502
			割合	12.9%	14.8%	72.2%	100.0%

(5)睡眠・ストレスについて

問17. あなたは、普段の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。

				休養				合計
				1. 十分とれている	2. とれている	3. あまりとれていない	4. 全くとれていない	
男性	年代	20歳代	人数	10	35	17	6	68
			割合	14.7%	51.5%	25.0%	8.8%	100.0%
	30歳代	人数	18	56	44	4	122	
		割合	14.8%	45.9%	36.1%	3.3%	100.0%	
	40歳代	人数	14	65	58	6	143	
		割合	9.8%	45.5%	40.6%	4.2%	100.0%	
	50歳代	人数	37	94	64	10	205	
		割合	18.0%	45.9%	31.2%	4.9%	100.0%	
60歳代	人数	23	60	32	1	116		
	割合	19.8%	51.7%	27.6%	0.9%	100.0%		
合計		人数	102	310	215	27	654	
		割合	15.6%	47.4%	32.9%	4.1%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	8	35	42	2	87
			割合	9.2%	40.2%	48.3%	2.3%	100.0%
	30歳代	人数	27	71	62	9	169	
		割合	16.0%	42.0%	36.7%	5.3%	100.0%	
	40歳代	人数	35	86	90	8	219	
		割合	16.0%	39.3%	41.1%	3.7%	100.0%	
	50歳代	人数	27	111	91	5	234	
		割合	11.5%	47.4%	38.9%	2.1%	100.0%	
60歳代	人数	16	66	53	7	142		
	割合	11.3%	46.5%	37.3%	4.9%	100.0%		
合計		人数	113	369	338	31	851	
		割合	13.3%	43.4%	39.7%	3.6%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	18	70	59	8	155
			割合	11.6%	45.2%	38.1%	5.2%	100.0%
	30歳代	人数	45	127	106	13	291	
		割合	15.5%	43.6%	36.4%	4.5%	100.0%	
	40歳代	人数	49	151	148	14	362	
		割合	13.5%	41.7%	40.9%	3.9%	100.0%	
	50歳代	人数	64	205	155	15	439	
		割合	14.6%	46.7%	35.3%	3.4%	100.0%	
60歳代	人数	39	126	85	8	258		
	割合	15.1%	48.8%	32.9%	3.1%	100.0%		
合計		人数	215	679	553	58	1505	
		割合	14.3%	45.1%	36.7%	3.9%	100.0%	

問18. あなたは、この1か月間に不満・悩み・ストレスなどがありましたか。

				不満・悩み・ストレス				合計
				1. 大いにある	2. ある	3. あまりない	4. 全くない	
男性	年代	20歳代	人数	12	25	25	6	68
			割合	17.6%	36.8%	36.8%	8.8%	100.0%
	30歳代	人数	24	60	34	4	122	
		割合	19.7%	49.2%	27.9%	3.3%	100.0%	
	40歳代	人数	26	72	43	3	144	
		割合	18.1%	50.0%	29.9%	2.1%	100.0%	
	50歳代	人数	28	97	63	17	205	
		割合	13.7%	47.3%	30.7%	8.3%	100.0%	
	60歳代	人数	7	52	44	13	116	
		割合	6.0%	44.8%	37.9%	11.2%	100.0%	
合計		人数	97	306	209	43	655	
		割合	14.8%	46.7%	31.9%	6.6%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	23	45	16	3	87
			割合	26.4%	51.7%	18.4%	3.4%	100.0%
	30歳代	人数	40	86	34	8	168	
		割合	23.8%	51.2%	20.2%	4.8%	100.0%	
	40歳代	人数	36	123	54	6	219	
		割合	16.4%	56.2%	24.7%	2.7%	100.0%	
	50歳代	人数	39	118	74	4	235	
		割合	16.6%	50.2%	31.5%	1.7%	100.0%	
	60歳代	人数	18	65	52	7	142	
		割合	12.7%	45.8%	36.6%	4.9%	100.0%	
合計		人数	156	437	230	28	851	
		割合	18.3%	51.4%	27.0%	3.3%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	35	70	41	9	155
			割合	22.6%	45.2%	26.5%	5.8%	100.0%
	30歳代	人数	64	146	68	12	290	
		割合	22.1%	50.3%	23.4%	4.1%	100.0%	
	40歳代	人数	62	195	97	9	363	
		割合	17.1%	53.7%	26.7%	2.5%	100.0%	
	50歳代	人数	67	215	137	21	440	
		割合	15.2%	48.9%	31.1%	4.8%	100.0%	
	60歳代	人数	25	117	96	20	258	
		割合	9.7%	45.3%	37.2%	7.8%	100.0%	
合計		人数	253	743	439	71	1506	
		割合	16.8%	49.3%	29.2%	4.7%	100.0%	

問19. あなたは、ストレスを感じた時、それを解消する方法がありますか。

				ストレスの解消法				合計
				1. 十分ある	2. ある	3. あまりない	4. 全くない	
男性	年代	20歳代	人数	8	35	18	6	67
			割合	11.9%	52.2%	26.9%	9.0%	100.0%
	30歳代	人数	9	62	46	5	122	
		割合	7.4%	50.8%	37.7%	4.1%	100.0%	
	40歳代	人数	7	73	54	8	142	
		割合	4.9%	51.4%	38.0%	5.6%	100.0%	
	50歳代	人数	11	108	74	11	204	
		割合	5.4%	52.9%	36.3%	5.4%	100.0%	
	60歳代	人数	8	60	38	7	113	
		割合	7.1%	53.1%	33.6%	6.2%	100.0%	
合計		人数	43	338	230	37	648	
		割合	6.6%	52.2%	35.5%	5.7%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	4	49	32	2	87
			割合	4.6%	56.3%	36.8%	2.3%	100.0%
	30歳代	人数	7	86	70	6	169	
		割合	4.1%	50.9%	41.4%	3.6%	100.0%	
	40歳代	人数	9	121	84	4	218	
		割合	4.1%	55.5%	38.5%	1.8%	100.0%	
	50歳代	人数	5	137	89	3	234	
		割合	2.1%	58.5%	38.0%	1.3%	100.0%	
	60歳代	人数	3	80	53	5	141	
		割合	2.1%	56.7%	37.6%	3.5%	100.0%	
合計		人数	28	473	328	20	849	
		割合	3.3%	55.7%	38.6%	2.4%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	12	84	50	8	154
			割合	7.8%	54.5%	32.5%	5.2%	100.0%
	30歳代	人数	16	148	116	11	291	
		割合	5.5%	50.9%	39.9%	3.8%	100.0%	
	40歳代	人数	16	194	138	12	360	
		割合	4.4%	53.9%	38.3%	3.3%	100.0%	
	50歳代	人数	16	245	163	14	438	
		割合	3.7%	55.9%	37.2%	3.2%	100.0%	
	60歳代	人数	11	140	91	12	254	
		割合	4.3%	55.1%	35.8%	4.7%	100.0%	
合計		人数	71	811	558	57	1497	
		割合	4.7%	54.2%	37.3%	3.8%	100.0%	

問20. あなたは、不満や悩みを相談できる人、または気軽に話し合える友人、知人がいますか。

性別				相談できる人、または気軽に話し合える友人知人		合計
				1. いる	2. いない	
男性	年代	20歳代	人数	55	12	67
			割合	82.1%	17.9%	100.0%
	30歳代	人数	96	26	122	
		割合	78.7%	21.3%	100.0%	
	40歳代	人数	94	49	143	
		割合	65.7%	34.3%	100.0%	
	50歳代	人数	129	76	205	
		割合	62.9%	37.1%	100.0%	
60歳代	人数	73	41	114		
	割合	64.0%	36.0%	100.0%		
	合計	人数	447	204	651	
		割合	68.7%	31.3%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	75	12	87
			割合	86.2%	13.8%	100.0%
	30歳代	人数	148	21	169	
		割合	87.6%	12.4%	100.0%	
	40歳代	人数	194	23	217	
		割合	89.4%	10.6%	100.0%	
	50歳代	人数	194	39	233	
		割合	83.3%	16.7%	100.0%	
60歳代	人数	112	30	142		
	割合	78.9%	21.1%	100.0%		
	合計	人数	723	125	848	
		割合	85.3%	14.7%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	130	24	154
			割合	84.4%	15.6%	100.0%
	30歳代	人数	244	47	291	
		割合	83.8%	16.2%	100.0%	
	40歳代	人数	288	72	360	
		割合	80.0%	20.0%	100.0%	
	50歳代	人数	323	115	438	
		割合	73.7%	26.3%	100.0%	
60歳代	人数	185	71	256		
	割合	72.3%	27.7%	100.0%		
	合計	人数	1170	329	1499	
		割合	78.1%	21.9%	100.0%	

(6) 飲酒について

問21. あなたは、酒（アルコール類）を飲みますか。

性別				飲酒の頻度						合計
				1. 毎日	2. 週4～6日	3. 週1～3日	4. 月1～3日	5. あまり飲まない	6. 全く飲まない	
男性	年代	20歳代	人数	3	7	10	13	16	18	67
			割合	4.5%	10.4%	14.9%	19.4%	23.9%	26.9%	100.0%
	30歳代	人数	26	10	21	6	24	35	122	
		割合	21.3%	8.2%	17.2%	4.9%	19.7%	28.7%	100.0%	
	40歳代	人数	42	18	15	10	26	33	144	
		割合	29.2%	12.5%	10.4%	6.9%	18.1%	22.9%	100.0%	
	50歳代	人数	88	23	11	7	34	41	204	
		割合	43.1%	11.3%	5.4%	3.4%	16.7%	20.1%	100.0%	
	60歳代	人数	49	11	11	6	14	24	115	
		割合	42.6%	9.6%	9.6%	5.2%	12.2%	20.9%	100.0%	
合計		人数	208	69	68	42	114	151	652	
		割合	31.9%	10.6%	10.4%	6.4%	17.5%	23.2%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	2	4	7	16	32	26	87
			割合	2.3%	4.6%	8.0%	18.4%	36.8%	29.9%	100.0%
	30歳代	人数	13	10	14	14	45	72	168	
		割合	7.7%	6.0%	8.3%	8.3%	26.8%	42.9%	100.0%	
	40歳代	人数	34	13	25	20	56	71	219	
		割合	15.5%	5.9%	11.4%	9.1%	25.6%	32.4%	100.0%	
	50歳代	人数	29	16	26	19	55	89	234	
		割合	12.4%	6.8%	11.1%	8.1%	23.5%	38.0%	100.0%	
	60歳代	人数	20	9	16	9	26	63	143	
		割合	14.0%	6.3%	11.2%	6.3%	18.2%	44.1%	100.0%	
合計		人数	98	52	88	78	214	321	851	
		割合	11.5%	6.1%	10.3%	9.2%	25.1%	37.7%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	5	11	17	29	48	44	154
			割合	3.2%	7.1%	11.0%	18.8%	31.2%	28.6%	100.0%
	30歳代	人数	39	20	35	20	69	107	290	
		割合	13.4%	6.9%	12.1%	6.9%	23.8%	36.9%	100.0%	
	40歳代	人数	76	31	40	30	82	104	363	
		割合	20.9%	8.5%	11.0%	8.3%	22.6%	28.7%	100.0%	
	50歳代	人数	117	39	37	26	89	130	438	
		割合	26.7%	8.9%	8.4%	5.9%	20.3%	29.7%	100.0%	
	60歳代	人数	69	20	27	15	40	87	258	
		割合	26.7%	7.8%	10.5%	5.8%	15.5%	33.7%	100.0%	
合計		人数	306	121	156	120	328	472	1503	
		割合	20.4%	8.1%	10.4%	8.0%	21.8%	31.4%	100.0%	

問22. あなたは、1日平均してどのくらいの量を飲みますか。

性別				飲酒量				合計
				1. 1合まで	2. 1合から 2合まで	3. 2合から 3合まで	4. 3合以上	
男性	年代	20歳代	人数	3	4	3	0	10
			割合	30.0%	40.0%	30.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	17	11	4	4	36	
		割合	47.2%	30.6%	11.1%	11.1%	100.0%	
	40歳代	人数	19	21	12	8	60	
		割合	31.7%	35.0%	20.0%	13.3%	100.0%	
	50歳代	人数	17	44	37	13	111	
		割合	15.3%	39.6%	33.3%	11.7%	100.0%	
	60歳代	人数	12	21	22	4	59	
		割合	20.3%	35.6%	37.3%	6.8%	100.0%	
合計			人数	68	101	78	29	276
			割合	24.6%	36.6%	28.3%	10.5%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	2	2	1	1	6
			割合	33.3%	33.3%	16.7%	16.7%	100.0%
	30歳代	人数	12	5	3	3	23	
		割合	52.2%	21.7%	13.0%	13.0%	100.0%	
	40歳代	人数	17	18	9	3	47	
		割合	36.2%	38.3%	19.1%	6.4%	100.0%	
	50歳代	人数	24	16	4	1	45	
		割合	53.3%	35.6%	8.9%	2.2%	100.0%	
	60歳代	人数	11	11	5	2	29	
		割合	37.9%	37.9%	17.2%	6.9%	100.0%	
合計			人数	66	52	22	10	150
			割合	44.0%	34.7%	14.7%	6.7%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	5	6	4	1	16
			割合	31.3%	37.5%	25.0%	6.3%	100.0%
	30歳代	人数	29	16	7	7	59	
		割合	49.2%	27.1%	11.9%	11.9%	100.0%	
	40歳代	人数	36	39	21	11	107	
		割合	33.6%	36.4%	19.6%	10.3%	100.0%	
	50歳代	人数	41	60	41	14	156	
		割合	26.3%	38.5%	26.3%	9.0%	100.0%	
	60歳代	人数	23	32	27	6	88	
		割合	26.1%	36.4%	30.7%	6.8%	100.0%	
合計			人数	134	153	100	39	426
			割合	31.5%	35.9%	23.5%	9.2%	100.0%

問23. 成人の1日の飲酒の適量は、日本酒に換算してどのくらいだと思いますか。

				適正酒適量				合計
				1. 1合まで	2. 1合以上2合まで	3. 2合以上3合まで	4. 3合以上	
男性	年代	20歳代	人数	33	25	5	2	65
			割合	50.8%	38.5%	7.7%	3.1%	100.0%
	30歳代	人数	68	41	3	1	113	
		割合	60.2%	36.3%	2.7%	0.9%	100.0%	
	40歳代	人数	73	45	5	4	127	
		割合	57.5%	35.4%	3.9%	3.1%	100.0%	
	50歳代	人数	112	76	6	3	197	
		割合	56.9%	38.6%	3.0%	1.5%	100.0%	
	60歳代	人数	51	52	6	0	109	
		割合	46.8%	47.7%	5.5%	0.0%	100.0%	
合計		人数	337	239	25	10	611	
		割合	55.2%	39.1%	4.1%	1.6%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	44	29	7	0	80
			割合	55.0%	36.3%	8.8%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	95	55	4	1	155	
		割合	61.3%	35.5%	2.6%	0.6%	100.0%	
	40歳代	人数	107	80	10	0	197	
		割合	54.3%	40.6%	5.1%	0.0%	100.0%	
	50歳代	人数	143	67	7	1	218	
		割合	65.6%	30.7%	3.2%	0.5%	100.0%	
	60歳代	人数	70	50	4	1	125	
		割合	56.0%	40.0%	3.2%	0.8%	100.0%	
合計		人数	459	281	32	3	775	
		割合	59.2%	36.3%	4.1%	0.4%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	77	54	12	2	145
			割合	53.1%	37.2%	8.3%	1.4%	100.0%
	30歳代	人数	163	96	7	2	268	
		割合	60.8%	35.8%	2.6%	0.7%	100.0%	
	40歳代	人数	180	125	15	4	324	
		割合	55.6%	38.6%	4.6%	1.2%	100.0%	
	50歳代	人数	255	143	13	4	415	
		割合	61.4%	34.5%	3.1%	1.0%	100.0%	
	60歳代	人数	121	102	10	1	234	
		割合	51.7%	43.6%	4.3%	0.4%	100.0%	
合計		人数	796	520	57	13	1386	
		割合	57.4%	37.5%	4.1%	0.9%	100.0%	

(7)喫煙について

問24. あなたは、たばこを吸いますか。

				喫煙の有無			合計
				1. 現在吸っている	2. 以前は吸っていたがやめた	3. 吸わない	
男性	年代	20歳代	人数	18	5	44	67
			割合	26.9%	7.5%	65.7%	100.0%
	30歳代	人数	34	33	54	121	
		割合	28.1%	27.3%	44.6%	100.0%	
	40歳代	人数	40	38	66	144	
		割合	27.8%	26.4%	45.8%	100.0%	
	50歳代	人数	65	66	74	205	
		割合	31.7%	32.2%	36.1%	100.0%	
	60歳代	人数	31	46	38	115	
		割合	27.0%	40.0%	33.0%	100.0%	
合計	人数	188	188	276	652		
	割合	28.8%	28.8%	42.3%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	3	5	79	87
			割合	3.4%	5.7%	90.8%	100.0%
	30歳代	人数	16	24	129	169	
		割合	9.5%	14.2%	76.3%	100.0%	
	40歳代	人数	24	26	168	218	
		割合	11.0%	11.9%	77.1%	100.0%	
	50歳代	人数	22	18	195	235	
		割合	9.4%	7.7%	83.0%	100.0%	
	60歳代	人数	10	10	122	142	
		割合	7.0%	7.0%	85.9%	100.0%	
合計	人数	75	83	693	851		
	割合	8.8%	9.8%	81.4%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	21	10	123	154
			割合	13.6%	6.5%	79.9%	100.0%
	30歳代	人数	50	57	183	290	
		割合	17.2%	19.7%	63.1%	100.0%	
	40歳代	人数	64	64	234	362	
		割合	17.7%	17.7%	64.6%	100.0%	
	50歳代	人数	87	84	269	440	
		割合	19.8%	19.1%	61.1%	100.0%	
	60歳代	人数	41	56	160	257	
		割合	16.0%	21.8%	62.3%	100.0%	
合計	人数	263	271	969	1503		
	割合	17.5%	18.0%	64.5%	100.0%		

(1) あなたはできることなら禁煙したいと思いますか。

				禁煙の意思			合計
				1. 禁煙しよう と考えている	2. 禁煙しよう とは考えていな い	3. 禁煙のこ とはまだ考えてい ない	
性別 男性	年代	20歳代	人数	4	8	6	18
			割合	22.2%	44.4%	33.3%	100.0%
	30歳代	人数	8	16	9	33	
		割合	24.2%	48.5%	27.3%	100.0%	
	40歳代	人数	15	13	9	37	
		割合	40.5%	35.1%	24.3%	100.0%	
	50歳代	人数	17	26	21	64	
		割合	26.6%	40.6%	32.8%	100.0%	
60歳代	人数	12	14	3	29		
	割合	41.4%	48.3%	10.3%	100.0%		
合計			人数	56	77	48	181
			割合	30.9%	42.5%	26.5%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	2	1	0	3
			割合	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	5	7	3	15	
		割合	33.3%	46.7%	20.0%	100.0%	
	40歳代	人数	7	9	8	24	
		割合	29.2%	37.5%	33.3%	100.0%	
	50歳代	人数	8	8	5	21	
		割合	38.1%	38.1%	23.8%	100.0%	
60歳代	人数	4	2	4	10		
	割合	40.0%	20.0%	40.0%	100.0%		
合計			人数	26	27	20	73
			割合	35.6%	37.0%	27.4%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	6	9	6	21
			割合	28.6%	42.9%	28.6%	100.0%
	30歳代	人数	13	23	12	48	
		割合	27.1%	47.9%	25.0%	100.0%	
	40歳代	人数	22	22	17	61	
		割合	36.1%	36.1%	27.9%	100.0%	
	50歳代	人数	25	34	26	85	
		割合	29.4%	40.0%	30.6%	100.0%	
60歳代	人数	16	16	7	39		
	割合	41.0%	41.0%	17.9%	100.0%		
合計			人数	82	104	68	254
			割合	32.3%	40.9%	26.8%	100.0%

(2) あなたのたばこの煙が周囲の人に与える影響についてどう思いますか。

				煙の影響				合計
				1. とても気になる	2. 気になる	3. あまり気にならない	4. 全く気にならない	
男性	年代	20歳代	人数	7	7	3	0	17
			割合	41.2%	41.2%	17.6%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	3	23	3	3	32	
		割合	9.4%	71.9%	9.4%	9.4%	100.0%	
	40歳代	人数	8	21	9	0	38	
		割合	21.1%	55.3%	23.7%	0.0%	100.0%	
	50歳代	人数	12	39	11	2	64	
		割合	18.8%	60.9%	17.2%	3.1%	100.0%	
	60歳代	人数	7	17	6	1	31	
		割合	22.6%	54.8%	19.4%	3.2%	100.0%	
合計		人数	37	107	32	6	182	
		割合	20.3%	58.8%	17.6%	3.3%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	0	3	0	0	3
			割合	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	2	11	2	0	15	
		割合	13.3%	73.3%	13.3%	0.0%	100.0%	
	40歳代	人数	6	12	4	1	23	
		割合	26.1%	52.2%	17.4%	4.3%	100.0%	
	50歳代	人数	4	14	4	0	22	
		割合	18.2%	63.6%	18.2%	0.0%	100.0%	
	60歳代	人数	3	3	2	2	10	
		割合	30.0%	30.0%	20.0%	20.0%	100.0%	
合計		人数	15	43	12	3	73	
		割合	20.5%	58.9%	16.4%	4.1%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	7	10	3	0	20
			割合	35.0%	50.0%	15.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	5	34	5	3	47	
		割合	10.6%	72.3%	10.6%	6.4%	100.0%	
	40歳代	人数	14	33	13	1	61	
		割合	23.0%	54.1%	21.3%	1.6%	100.0%	
	50歳代	人数	16	53	15	2	86	
		割合	18.6%	61.6%	17.4%	2.3%	100.0%	
	60歳代	人数	10	20	8	3	41	
		割合	24.4%	48.8%	19.5%	7.3%	100.0%	
合計		人数	52	150	44	9	255	
		割合	20.4%	58.8%	17.3%	3.5%	100.0%	

(3) あなたのとっている喫煙行動についておたずねします。

				分煙の行動			合計
				1. どこでも吸う	2. 喫煙できる場所で吸う	3. 妊婦子どもたちや吸わない人がいたら吸わない	
性別 男性	年代	20歳代	人数	1	7	8	16
			割合	6.3%	43.8%	50.0%	100.0%
		30歳代	人数	2	22	9	33
			割合	6.1%	66.7%	27.3%	100.0%
		40歳代	人数	2	21	15	38
			割合	5.3%	55.3%	39.5%	100.0%
		50歳代	人数	5	33	25	63
			割合	7.9%	52.4%	39.7%	100.0%
		60歳代	人数	4	18	9	31
			割合	12.9%	58.1%	29.0%	100.0%
	合計	人数	14	101	66	181	
		割合	7.7%	55.8%	36.5%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	0	1	2	3
			割合	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%
		30歳代	人数	1	8	7	16
			割合	6.3%	50.0%	43.8%	100.0%
		40歳代	人数	0	11	11	22
			割合	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		50歳代	人数	0	14	7	21
			割合	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
		60歳代	人数	1	2	6	9
			割合	11.1%	22.2%	66.7%	100.0%
	合計	人数	2	36	33	71	
		割合	2.8%	50.7%	46.5%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	1	8	10	19
			割合	5.3%	42.1%	52.6%	100.0%
		30歳代	人数	3	30	16	49
			割合	6.1%	61.2%	32.7%	100.0%
		40歳代	人数	2	32	26	60
			割合	3.3%	53.3%	43.3%	100.0%
		50歳代	人数	5	47	32	84
			割合	6.0%	56.0%	38.1%	100.0%
		60歳代	人数	5	20	15	40
			割合	12.5%	50.0%	37.5%	100.0%
	合計	人数	16	137	99	252	
		割合	6.3%	54.4%	39.3%	100.0%	

問25. たばこがあなたの健康に与える影響について、どう思いますか。

				健康に与える影響				合計
				1. とても気になる	2. 気になる	3. あまり気にならない	4. 全く気にならない	
男性	年代	20歳代	人数	30	26	9	3	68
			割合	44.1%	38.2%	13.2%	4.4%	100.0%
	30歳代	人数	54	49	15	3	121	
		割合	44.6%	40.5%	12.4%	2.5%	100.0%	
	40歳代	人数	52	54	26	10	142	
		割合	36.6%	38.0%	18.3%	7.0%	100.0%	
	50歳代	人数	66	102	28	8	204	
		割合	32.4%	50.0%	13.7%	3.9%	100.0%	
	60歳代	人数	38	56	17	4	115	
		割合	33.0%	48.7%	14.8%	3.5%	100.0%	
合計		人数	240	287	95	28	650	
		割合	36.9%	44.2%	14.6%	4.3%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	42	37	5	2	86
			割合	48.8%	43.0%	5.8%	2.3%	100.0%
	30歳代	人数	91	57	17	1	166	
		割合	54.8%	34.3%	10.2%	.6%	100.0%	
	40歳代	人数	126	71	16	4	217	
		割合	58.1%	32.7%	7.4%	1.8%	100.0%	
	50歳代	人数	129	87	14	2	232	
		割合	55.6%	37.5%	6.0%	.9%	100.0%	
	60歳代	人数	62	67	10	2	141	
		割合	44.0%	47.5%	7.1%	1.4%	100.0%	
合計		人数	450	319	62	11	842	
		割合	53.4%	37.9%	7.4%	1.3%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	72	63	14	5	154
			割合	46.8%	40.9%	9.1%	3.2%	100.0%
	30歳代	人数	145	106	32	4	287	
		割合	50.5%	36.9%	11.1%	1.4%	100.0%	
	40歳代	人数	178	125	42	14	359	
		割合	49.6%	34.8%	11.7%	3.9%	100.0%	
	50歳代	人数	195	189	42	10	436	
		割合	44.7%	43.3%	9.6%	2.3%	100.0%	
	60歳代	人数	100	123	27	6	256	
		割合	39.1%	48.0%	10.5%	2.3%	100.0%	
合計		人数	690	606	157	39	1492	
		割合	46.2%	40.6%	10.5%	2.6%	100.0%	

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				1. 肺がん		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	66	2	68
			割合	97.1%	2.9%	100.0%
	30歳代	人数	114	8	122	
		割合	93.4%	6.6%	100.0%	
	40歳代	人数	138	6	144	
		割合	95.8%	4.2%	100.0%	
	50歳代	人数	195	10	205	
		割合	95.1%	4.9%	100.0%	
	60歳代	人数	112	3	115	
		割合	97.4%	2.6%	100.0%	
合計	人数	625	29	654		
割合	95.6%	4.4%	100.0%			
女性	年代	20歳代	人数	86	1	87
			割合	98.9%	1.1%	100.0%
	30歳代	人数	165	4	169	
		割合	97.6%	2.4%	100.0%	
	40歳代	人数	214	5	219	
		割合	97.7%	2.3%	100.0%	
	50歳代	人数	230	5	235	
		割合	97.9%	2.1%	100.0%	
	60歳代	人数	137	6	143	
		割合	95.8%	4.2%	100.0%	
合計	人数	832	21	853		
割合	97.5%	2.5%	100.0%			
合計	年代	20歳代	人数	152	3	155
			割合	98.1%	1.9%	100.0%
	30歳代	人数	279	12	291	
		割合	95.9%	4.1%	100.0%	
	40歳代	人数	352	11	363	
		割合	97.0%	3.0%	100.0%	
	50歳代	人数	425	15	440	
		割合	96.6%	3.4%	100.0%	
	60歳代	人数	249	9	258	
		割合	96.5%	3.5%	100.0%	
合計	人数	1457	50	1507		
割合	96.7%	3.3%	100.0%			

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				2. その他のがん		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	38	30	68
			割合	55.9%	44.1%	100.0%
	30歳代	人数	70	52	122	
		割合	57.4%	42.6%	100.0%	
	40歳代	人数	60	84	144	
		割合	41.7%	58.3%	100.0%	
	50歳代	人数	87	118	205	
		割合	42.4%	57.6%	100.0%	
	60歳代	人数	45	70	115	
		割合	39.1%	60.9%	100.0%	
合計	人数	300	354	654		
	割合	45.9%	54.1%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	40	47	87
			割合	46.0%	54.0%	100.0%
	30歳代	人数	95	74	169	
		割合	56.2%	43.8%	100.0%	
	40歳代	人数	106	113	219	
		割合	48.4%	51.6%	100.0%	
	50歳代	人数	122	113	235	
		割合	51.9%	48.1%	100.0%	
	60歳代	人数	59	84	143	
		割合	41.3%	58.7%	100.0%	
合計	人数	422	431	853		
	割合	49.5%	50.5%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	78	77	155
			割合	50.3%	49.7%	100.0%
	30歳代	人数	165	126	291	
		割合	56.7%	43.3%	100.0%	
	40歳代	人数	166	197	363	
		割合	45.7%	54.3%	100.0%	
	50歳代	人数	209	231	440	
		割合	47.5%	52.5%	100.0%	
	60歳代	人数	104	154	258	
		割合	40.3%	59.7%	100.0%	
合計	人数	722	785	1507		
	割合	47.9%	52.1%	100.0%		

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				3. ぜんそく		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	49	19	68
			割合	72.1%	27.9%	100.0%
	30歳代	人数	84	38	122	
		割合	68.9%	31.1%	100.0%	
	40歳代	人数	86	58	144	
		割合	59.7%	40.3%	100.0%	
	50歳代	人数	133	72	205	
		割合	64.9%	35.1%	100.0%	
	60歳代	人数	79	36	115	
		割合	68.7%	31.3%	100.0%	
合計	人数	431	223	654		
	割合	65.9%	34.1%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	69	18	87
			割合	79.3%	20.7%	100.0%
	30歳代	人数	127	42	169	
		割合	75.1%	24.9%	100.0%	
	40歳代	人数	168	51	219	
		割合	76.7%	23.3%	100.0%	
	50歳代	人数	191	44	235	
		割合	81.3%	18.7%	100.0%	
	60歳代	人数	103	40	143	
		割合	72.0%	28.0%	100.0%	
合計	人数	658	195	853		
	割合	77.1%	22.9%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	118	37	155
			割合	76.1%	23.9%	100.0%
	30歳代	人数	211	80	291	
		割合	72.5%	27.5%	100.0%	
	40歳代	人数	254	109	363	
		割合	70.0%	30.0%	100.0%	
	50歳代	人数	324	116	440	
		割合	73.6%	26.4%	100.0%	
	60歳代	人数	182	76	258	
		割合	70.5%	29.5%	100.0%	
合計	人数	1089	418	1507		
	割合	72.3%	27.7%	100.0%		

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				4. 気管支炎		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	51	17	68
			割合	75.0%	25.0%	100.0%
	30歳代	人数	99	23	122	
		割合	81.1%	18.9%	100.0%	
	40歳代	人数	104	40	144	
		割合	72.2%	27.8%	100.0%	
	50歳代	人数	143	62	205	
		割合	69.8%	30.2%	100.0%	
	60歳代	人数	88	27	115	
		割合	76.5%	23.5%	100.0%	
合計			人数	485	169	654
			割合	74.2%	25.8%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	79	8	87
			割合	90.8%	9.2%	100.0%
	30歳代	人数	145	24	169	
		割合	85.8%	14.2%	100.0%	
	40歳代	人数	172	47	219	
		割合	78.5%	21.5%	100.0%	
	50歳代	人数	204	31	235	
		割合	86.8%	13.2%	100.0%	
	60歳代	人数	120	23	143	
		割合	83.9%	16.1%	100.0%	
合計			人数	720	133	853
			割合	84.4%	15.6%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	130	25	155
			割合	83.9%	16.1%	100.0%
	30歳代	人数	244	47	291	
		割合	83.8%	16.2%	100.0%	
	40歳代	人数	276	87	363	
		割合	76.0%	24.0%	100.0%	
	50歳代	人数	347	93	440	
		割合	78.9%	21.1%	100.0%	
	60歳代	人数	208	50	258	
		割合	80.6%	19.4%	100.0%	
合計			人数	1205	302	1507
			割合	80.0%	20.0%	100.0%

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				5. 心臓病		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	38	30	68
			割合	55.9%	44.1%	100.0%
	30歳代	人数	57	65	122	
		割合	46.7%	53.3%	100.0%	
	40歳代	人数	71	73	144	
		割合	49.3%	50.7%	100.0%	
	50歳代	人数	100	105	205	
		割合	48.8%	51.2%	100.0%	
	60歳代	人数	66	49	115	
		割合	57.4%	42.6%	100.0%	
合計	人数	332	322	654		
	割合	50.8%	49.2%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	37	50	87
			割合	42.5%	57.5%	100.0%
	30歳代	人数	74	95	169	
		割合	43.8%	56.2%	100.0%	
	40歳代	人数	98	121	219	
		割合	44.7%	55.3%	100.0%	
	50歳代	人数	146	89	235	
		割合	62.1%	37.9%	100.0%	
	60歳代	人数	75	68	143	
		割合	52.4%	47.6%	100.0%	
合計	人数	430	423	853		
	割合	50.4%	49.6%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	75	80	155
			割合	48.4%	51.6%	100.0%
	30歳代	人数	131	160	291	
		割合	45.0%	55.0%	100.0%	
	40歳代	人数	169	194	363	
		割合	46.6%	53.4%	100.0%	
	50歳代	人数	246	194	440	
		割合	55.9%	44.1%	100.0%	
	60歳代	人数	141	117	258	
		割合	54.7%	45.3%	100.0%	
合計	人数	762	745	1507		
	割合	50.6%	49.4%	100.0%		

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				6. 脳卒中		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	37	31	68
			割合	54.4%	45.6%	100.0%
	30歳代	人数	71	51	122	
		割合	58.2%	41.8%	100.0%	
	40歳代	人数	69	75	144	
		割合	47.9%	52.1%	100.0%	
	50歳代	人数	94	111	205	
		割合	45.9%	54.1%	100.0%	
	60歳代	人数	70	45	115	
		割合	60.9%	39.1%	100.0%	
合計	人数	341	313	654		
	割合	52.1%	47.9%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	45	42	87
			割合	51.7%	48.3%	100.0%
	30歳代	人数	91	78	169	
		割合	53.8%	46.2%	100.0%	
	40歳代	人数	119	100	219	
		割合	54.3%	45.7%	100.0%	
	50歳代	人数	126	109	235	
		割合	53.6%	46.4%	100.0%	
	60歳代	人数	68	75	143	
		割合	47.6%	52.4%	100.0%	
合計	人数	449	404	853		
	割合	52.6%	47.4%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	82	73	155
			割合	52.9%	47.1%	100.0%
	30歳代	人数	162	129	291	
		割合	55.7%	44.3%	100.0%	
	40歳代	人数	188	175	363	
		割合	51.8%	48.2%	100.0%	
	50歳代	人数	220	220	440	
		割合	50.0%	50.0%	100.0%	
	60歳代	人数	138	120	258	
		割合	53.5%	46.5%	100.0%	
合計	人数	790	717	1507		
	割合	52.4%	47.6%	100.0%		

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				7. 胃潰瘍		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	16	52	68
			割合	23.5%	76.5%	100.0%
	30歳代	人数	31	91	122	
		割合	25.4%	74.6%	100.0%	
	40歳代	人数	36	108	144	
		割合	25.0%	75.0%	100.0%	
	50歳代	人数	60	145	205	
		割合	29.3%	70.7%	100.0%	
	60歳代	人数	30	85	115	
		割合	26.1%	73.9%	100.0%	
合計			人数	173	481	654
			割合	26.5%	73.5%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	21	66	87
			割合	24.1%	75.9%	100.0%
	30歳代	人数	45	124	169	
		割合	26.6%	73.4%	100.0%	
	40歳代	人数	62	157	219	
		割合	28.3%	71.7%	100.0%	
	50歳代	人数	74	161	235	
		割合	31.5%	68.5%	100.0%	
	60歳代	人数	32	111	143	
		割合	22.4%	77.6%	100.0%	
合計			人数	234	619	853
			割合	27.4%	72.6%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	37	118	155
			割合	23.9%	76.1%	100.0%
	30歳代	人数	76	215	291	
		割合	26.1%	73.9%	100.0%	
	40歳代	人数	98	265	363	
		割合	27.0%	73.0%	100.0%	
	50歳代	人数	134	306	440	
		割合	30.5%	69.5%	100.0%	
	60歳代	人数	62	196	258	
		割合	24.0%	76.0%	100.0%	
合計			人数	407	1100	1507
			割合	27.0%	73.0%	100.0%

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				8. 妊娠への影響		合計
				○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	48	20	68
			割合	70.6%	29.4%	100.0%
	30歳代	人数	93	29	122	
		割合	76.2%	23.8%	100.0%	
	40歳代	人数	85	59	144	
		割合	59.0%	41.0%	100.0%	
	50歳代	人数	109	96	205	
		割合	53.2%	46.8%	100.0%	
	60歳代	人数	56	59	115	
		割合	48.7%	51.3%	100.0%	
合計			人数	391	263	654
			割合	59.8%	40.2%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	77	10	87
			割合	88.5%	11.5%	100.0%
	30歳代	人数	153	16	169	
		割合	90.5%	9.5%	100.0%	
	40歳代	人数	191	28	219	
		割合	87.2%	12.8%	100.0%	
	50歳代	人数	198	37	235	
		割合	84.3%	15.7%	100.0%	
	60歳代	人数	116	27	143	
		割合	81.1%	18.9%	100.0%	
合計			人数	735	118	853
			割合	86.2%	13.8%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	125	30	155
			割合	80.6%	19.4%	100.0%
	30歳代	人数	246	45	291	
		割合	84.5%	15.5%	100.0%	
	40歳代	人数	276	87	363	
		割合	76.0%	24.0%	100.0%	
	50歳代	人数	307	133	440	
		割合	69.8%	30.2%	100.0%	
	60歳代	人数	172	86	258	
		割合	66.7%	33.3%	100.0%	
合計			人数	1126	381	1507
			割合	74.7%	25.3%	100.0%

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				9. 歯周病		合計
				1 ○	2 空白	
男性	年代	20歳代	人数	33	35	68
			割合	48.5%	51.5%	100.0%
	30歳代	人数	60	62	122	
		割合	49.2%	50.8%	100.0%	
	40歳代	人数	55	89	144	
		割合	38.2%	61.8%	100.0%	
	50歳代	人数	82	123	205	
		割合	40.0%	60.0%	100.0%	
	60歳代	人数	38	77	115	
		割合	33.0%	67.0%	100.0%	
合計			人数	268	386	654
			割合	41.0%	59.0%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	46	41	87
			割合	52.9%	47.1%	100.0%
	30歳代	人数	111	58	169	
		割合	65.7%	34.3%	100.0%	
	40歳代	人数	117	102	219	
		割合	53.4%	46.6%	100.0%	
	50歳代	人数	119	116	235	
		割合	50.6%	49.4%	100.0%	
	60歳代	人数	52	91	143	
		割合	36.4%	63.6%	100.0%	
合計			人数	445	408	853
			割合	52.2%	47.8%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	79	76	155
			割合	51.0%	49.0%	100.0%
	30歳代	人数	171	120	291	
		割合	58.8%	41.2%	100.0%	
	40歳代	人数	172	191	363	
		割合	47.4%	52.6%	100.0%	
	50歳代	人数	201	239	440	
		割合	45.7%	54.3%	100.0%	
	60歳代	人数	90	168	258	
		割合	34.9%	65.1%	100.0%	
合計			人数	713	794	1507
			割合	47.3%	52.7%	100.0%

問26. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

性別				10. COPD		合計
				1 ○	2 空白	
男性	年代	20歳代	人数	26	42	68
			割合	38.2%	61.8%	100.0%
	30歳代	人数	56	66	122	
		割合	45.9%	54.1%	100.0%	
	40歳代	人数	44	100	144	
		割合	30.6%	69.4%	100.0%	
	50歳代	人数	57	148	205	
		割合	27.8%	72.2%	100.0%	
	60歳代	人数	33	82	115	
		割合	28.7%	71.3%	100.0%	
合計	人数	216	438	654		
割合	33.0%	67.0%	100.0%			
女性	年代	20歳代	人数	50	37	87
			割合	57.5%	42.5%	100.0%
	30歳代	人数	102	67	169	
		割合	60.4%	39.6%	100.0%	
	40歳代	人数	101	118	219	
		割合	46.1%	53.9%	100.0%	
	50歳代	人数	124	111	235	
		割合	52.8%	47.2%	100.0%	
	60歳代	人数	60	83	143	
		割合	42.0%	58.0%	100.0%	
合計	人数	437	416	853		
割合	51.2%	48.8%	100.0%			
合計	年代	20歳代	人数	76	79	155
			割合	49.0%	51.0%	100.0%
	30歳代	人数	158	133	291	
		割合	54.3%	45.7%	100.0%	
	40歳代	人数	145	218	363	
		割合	39.9%	60.1%	100.0%	
	50歳代	人数	181	259	440	
		割合	41.1%	58.9%	100.0%	
	60歳代	人数	93	165	258	
		割合	36.0%	64.0%	100.0%	
合計	人数	653	854	1507		
割合	43.3%	56.7%	100.0%			

問27. あなたは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の言葉とその意味をご存知ですか。

性別				COPD認知度			合計
				1知っている	2言葉だけ	3知らない	
男性	年代	20歳代	人数	12	9	47	68
			割合	17.6%	13.2%	69.1%	100.0%
	30歳代	人数	27	24	70	121	
		割合	22.3%	19.8%	57.9%	100.0%	
	40歳代	人数	17	20	105	142	
		割合	12.0%	14.1%	73.9%	100.0%	
	50歳代	人数	27	40	135	202	
		割合	13.4%	19.8%	66.8%	100.0%	
	60歳代	人数	17	22	76	115	
割合		14.8%	19.1%	66.1%	100.0%		
合計	人数	100	115	433	648		
	割合	15.4%	17.7%	66.8%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	24	16	46	86
			割合	27.9%	18.6%	53.5%	100.0%
	30歳代	人数	55	22	90	167	
		割合	32.9%	13.2%	53.9%	100.0%	
	40歳代	人数	48	54	115	217	
		割合	22.1%	24.9%	53.0%	100.0%	
	50歳代	人数	63	55	115	233	
		割合	27.0%	23.6%	49.4%	100.0%	
	60歳代	人数	29	33	77	139	
割合		20.9%	23.7%	55.4%	100.0%		
合計	人数	219	180	443	842		
	割合	26.0%	21.4%	52.6%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	36	25	93	154
			割合	23.4%	16.2%	60.4%	100.0%
	30歳代	人数	82	46	160	288	
		割合	28.5%	16.0%	55.6%	100.0%	
	40歳代	人数	65	74	220	359	
		割合	18.1%	20.6%	61.3%	100.0%	
	50歳代	人数	90	95	250	435	
		割合	20.7%	21.8%	57.5%	100.0%	
	60歳代	人数	46	55	153	254	
割合		18.1%	21.7%	60.2%	100.0%		
合計	人数	319	295	876	1490		
	割合	21.4%	19.8%	58.8%	100.0%		

問28. あなたは、禁煙外来（医療機関で禁煙治療を受けることができる）をご存知ですか。

性別				禁煙外来認知度		合計
				1. 知っている	2. 知らない	
男性	年代	20歳代	人数	56	11	67
			割合	83.6%	16.4%	100.0%
	30歳代	人数	108	13	121	
		割合	89.3%	10.7%	100.0%	
	40歳代	人数	123	18	141	
		割合	87.2%	12.8%	100.0%	
	50歳代	人数	173	30	203	
		割合	85.2%	14.8%	100.0%	
	60歳代	人数	92	22	114	
		割合	80.7%	19.3%	100.0%	
合計	人数	552	94	646		
	割合	85.4%	14.6%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	78	8	86
			割合	90.7%	9.3%	100.0%
	30歳代	人数	155	14	169	
		割合	91.7%	8.3%	100.0%	
	40歳代	人数	193	22	215	
		割合	89.8%	10.2%	100.0%	
	50歳代	人数	218	15	233	
		割合	93.6%	6.4%	100.0%	
	60歳代	人数	118	21	139	
		割合	84.9%	15.1%	100.0%	
合計	人数	762	80	842		
	割合	90.5%	9.5%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	134	19	153
			割合	87.6%	12.4%	100.0%
	30歳代	人数	263	27	290	
		割合	90.7%	9.3%	100.0%	
	40歳代	人数	316	40	356	
		割合	88.8%	11.2%	100.0%	
	50歳代	人数	391	45	436	
		割合	89.7%	10.3%	100.0%	
	60歳代	人数	210	43	253	
		割合	83.0%	17.0%	100.0%	
合計	人数	1314	174	1488		
	割合	88.3%	11.7%	100.0%		



(8)地域とのつながりについて

問29. あなたは、何か地域活動に参加していますか。

性別				1. 町内会、婦人会、老人会		合計
				参加している	していない	
男性	年代	20歳代	人数	1	67	68
			割合	1.5%	98.5%	100.0%
	30歳代	人数	27	94	121	
		割合	22.3%	77.7%	100.0%	
	40歳代	人数	46	96	142	
		割合	32.4%	67.6%	100.0%	
	50歳代	人数	66	138	204	
		割合	32.4%	67.6%	100.0%	
	60歳代	人数	50	63	113	
		割合	44.2%	55.8%	100.0%	
合計			人数	190	458	648
			割合	29.3%	70.7%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	5	82	87
			割合	5.7%	94.3%	100.0%
	30歳代	人数	37	131	168	
		割合	22.0%	78.0%	100.0%	
	40歳代	人数	66	152	218	
		割合	30.3%	69.7%	100.0%	
	50歳代	人数	61	170	231	
		割合	26.4%	73.6%	100.0%	
	60歳代	人数	41	100	141	
		割合	29.1%	70.9%	100.0%	
合計			人数	210	635	845
			割合	24.9%	75.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	6	149	155
			割合	3.9%	96.1%	100.0%
	30歳代	人数	64	225	289	
		割合	22.1%	77.9%	100.0%	
	40歳代	人数	112	248	360	
		割合	31.1%	68.9%	100.0%	
	50歳代	人数	127	308	435	
		割合	29.2%	70.8%	100.0%	
	60歳代	人数	91	163	254	
		割合	35.8%	64.2%	100.0%	
合計			人数	400	1093	1493
			割合	26.8%	73.2%	100.0%

問29. あなたは、何か地域活動に参加していますか。

性別				2. ボランティア活動		合計
				参加している	していない	
男性	年代	20歳代	人数	3	65	68
			割合	4.4%	95.6%	100.0%
	30歳代	人数	10	111	121	
		割合	8.3%	91.7%	100.0%	
	40歳代	人数	15	127	142	
		割合	10.6%	89.4%	100.0%	
	50歳代	人数	26	178	204	
		割合	12.7%	87.3%	100.0%	
	60歳代	人数	13	100	113	
		割合	11.5%	88.5%	100.0%	
合計	人数	67	581	648		
	割合	10.3%	89.7%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	3	84	87
			割合	3.4%	96.6%	100.0%
	30歳代	人数	5	163	168	
		割合	3.0%	97.0%	100.0%	
	40歳代	人数	9	209	218	
		割合	4.1%	95.9%	100.0%	
	50歳代	人数	18	213	231	
		割合	7.8%	92.2%	100.0%	
	60歳代	人数	15	126	141	
		割合	10.6%	89.4%	100.0%	
合計	人数	50	795	845		
	割合	5.9%	94.1%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	6	149	155
			割合	3.9%	96.1%	100.0%
	30歳代	人数	15	274	289	
		割合	5.2%	94.8%	100.0%	
	40歳代	人数	24	336	360	
		割合	6.7%	93.3%	100.0%	
	50歳代	人数	44	391	435	
		割合	10.1%	89.9%	100.0%	
	60歳代	人数	28	226	254	
		割合	11.0%	89.0%	100.0%	
合計	人数	117	1376	1493		
	割合	7.8%	92.2%	100.0%		

問29. あなたは、何か地域活動に参加していますか。

性別				3. 趣味の会、サークル		合計
				参加している	していない	
男性	年代	20歳代	人数	4	64	68
			割合	5.9%	94.1%	100.0%
	30歳代	人数	8	113	121	
		割合	6.6%	93.4%	100.0%	
	40歳代	人数	12	130	142	
		割合	8.5%	91.5%	100.0%	
	50歳代	人数	18	186	204	
		割合	8.8%	91.2%	100.0%	
	60歳代	人数	12	101	113	
		割合	10.6%	89.4%	100.0%	
合計			人数	54	594	648
			割合	8.3%	91.7%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	5	82	87
			割合	5.7%	94.3%	100.0%
	30歳代	人数	17	151	168	
		割合	10.1%	89.9%	100.0%	
	40歳代	人数	19	199	218	
		割合	8.7%	91.3%	100.0%	
	50歳代	人数	30	201	231	
		割合	13.0%	87.0%	100.0%	
	60歳代	人数	13	128	141	
		割合	9.2%	90.8%	100.0%	
合計			人数	84	761	845
			割合	9.9%	90.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	9	146	155
			割合	5.8%	94.2%	100.0%
	30歳代	人数	25	264	289	
		割合	8.7%	91.3%	100.0%	
	40歳代	人数	31	329	360	
		割合	8.6%	91.4%	100.0%	
	50歳代	人数	48	387	435	
		割合	11.0%	89.0%	100.0%	
	60歳代	人数	25	229	254	
		割合	9.8%	90.2%	100.0%	
合計			人数	138	1355	1493
			割合	9.2%	90.8%	100.0%

問29. あなたは、何か地域活動に参加していますか。

性別				4. その他		合計
				参加している	していない	
男性	年代	20歳代	人数	0	68	68
			割合	0.0%	100.0%	100.0%
	30歳代	人数	6	115	121	
		割合	5.0%	95.0%	100.0%	
	40歳代	人数	5	137	142	
		割合	3.5%	96.5%	100.0%	
	50歳代	人数	6	198	204	
		割合	2.9%	97.1%	100.0%	
	60歳代	人数	2	111	113	
		割合	1.8%	98.2%	100.0%	
合計	人数	19	629	648		
	割合	2.9%	97.1%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	2	85	87
			割合	2.3%	97.7%	100.0%
	30歳代	人数	12	156	168	
		割合	7.1%	92.9%	100.0%	
	40歳代	人数	10	208	218	
		割合	4.6%	95.4%	100.0%	
	50歳代	人数	4	227	231	
		割合	1.7%	98.3%	100.0%	
	60歳代	人数	5	136	141	
		割合	3.5%	96.5%	100.0%	
合計	人数	33	812	845		
	割合	3.9%	96.1%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	2	153	155
			割合	1.3%	98.7%	100.0%
	30歳代	人数	18	271	289	
		割合	6.2%	93.8%	100.0%	
	40歳代	人数	15	345	360	
		割合	4.2%	95.8%	100.0%	
	50歳代	人数	10	425	435	
		割合	2.3%	97.7%	100.0%	
	60歳代	人数	7	247	254	
		割合	2.8%	97.2%	100.0%	
合計	人数	52	1441	1493		
	割合	3.5%	96.5%	100.0%		

その他の内訳: 子供会、商工会、青年団、公民館活動、地区の清掃活動、祭り、子ども野球、子育てサークル、朝の小学生登校時見守り隊等

問29. あなたは、何か地域活動に参加していますか。

性別				5. していない		合計
				していないに○	○なし	
男性	年代	20歳代	人数	60	8	68
			割合	88.2%	11.8%	100.0%
	30歳代	人数	74	47	121	
		割合	61.2%	38.8%	100.0%	
	40歳代	人数	76	66	142	
		割合	53.5%	46.5%	100.0%	
	50歳代	人数	103	101	204	
		割合	50.5%	49.5%	100.0%	
	60歳代	人数	51	62	113	
割合		45.1%	54.9%	100.0%		
合計	人数	364	284	648		
	割合	56.2%	43.8%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	72	15	87
			割合	82.8%	17.2%	100.0%
	30歳代	人数	101	67	168	
		割合	60.1%	39.9%	100.0%	
	40歳代	人数	127	91	218	
		割合	58.3%	41.7%	100.0%	
	50歳代	人数	140	91	231	
		割合	60.6%	39.4%	100.0%	
	60歳代	人数	82	59	141	
割合		58.2%	41.8%	100.0%		
合計	人数	522	323	845		
	割合	61.8%	38.2%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	132	23	155
			割合	85.2%	14.8%	100.0%
	30歳代	人数	175	114	289	
		割合	60.6%	39.4%	100.0%	
	40歳代	人数	203	157	360	
		割合	56.4%	43.6%	100.0%	
	50歳代	人数	243	192	435	
		割合	55.9%	44.1%	100.0%	
	60歳代	人数	133	121	254	
割合		52.4%	47.6%	100.0%		
合計	人数	886	607	1493		
	割合	59.3%	40.7%	100.0%		

問30. 地域活動の中に、健康づくりを目的にしているものはありますか。

性別				目的が健康づくり			合計
				地域活動に参加していない	しており、健康づくりを目的と	しているが、健康づくりを目的	
男性	年代	20歳代	人数	60	5	3	68
			割合	88.2%	7.4%	4.4%	100.0%
	30歳代	人数	74	12	34	120	
		割合	61.7%	10.0%	28.3%	100.0%	
	40歳代	人数	76	14	49	139	
		割合	54.7%	10.1%	35.3%	100.0%	
	50歳代	人数	103	25	74	202	
		割合	51.0%	12.4%	36.6%	100.0%	
60歳代	人数	51	15	47	113		
	割合	45.1%	13.3%	41.6%	100.0%		
	合計	人数	364	71	207	642	
		割合	56.7%	11.1%	32.2%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	72	5	10	87
			割合	82.8%	5.7%	11.5%	100.0%
	30歳代	人数	101	13	52	166	
		割合	60.8%	7.8%	31.3%	100.0%	
	40歳代	人数	127	21	67	215	
		割合	59.1%	9.8%	31.2%	100.0%	
	50歳代	人数	140	33	55	228	
		割合	61.4%	14.5%	24.1%	100.0%	
60歳代	人数	82	22	34	138		
	割合	59.4%	15.9%	24.6%	100.0%		
	合計	人数	522	94	218	834	
		割合	62.6%	11.3%	26.1%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	132	10	13	155
			割合	85.2%	6.5%	8.4%	100.0%
	30歳代	人数	175	25	86	286	
		割合	61.2%	8.7%	30.1%	100.0%	
	40歳代	人数	203	35	116	354	
		割合	57.3%	9.9%	32.8%	100.0%	
	50歳代	人数	244	58	129	431	
		割合	56.6%	13.5%	29.9%	100.0%	
60歳代	人数	133	37	81	251		
	割合	53.0%	14.7%	32.3%	100.0%		
	合計	人数	886	165	425	1476	
		割合	60.0%	11.2%	28.8%	100.0%	

問31. あなたは、近所の人や知り合いとおつきあいがありますか。

				おつきあい				合計
				1. よくある	2. まあまあある	3. あまりない	4. ない	
性別 男性	年代	20歳代	人数	7	15	23	22	67
			割合	10.4%	22.4%	34.3%	32.8%	100.0%
		30歳代	人数	10	47	46	18	121
			割合	8.3%	38.8%	38.0%	14.9%	100.0%
		40歳代	人数	12	51	57	23	143
			割合	8.4%	35.7%	39.9%	16.1%	100.0%
		50歳代	人数	31	89	67	16	203
			割合	15.3%	43.8%	33.0%	7.9%	100.0%
		60歳代	人数	32	51	24	6	113
			割合	28.3%	45.1%	21.2%	5.3%	100.0%
	合計	人数	92	253	217	85	647	
		割合	14.2%	39.1%	33.5%	13.1%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	6	35	25	20	86
			割合	7.0%	40.7%	29.1%	23.3%	100.0%
		30歳代	人数	26	63	58	21	168
			割合	15.5%	37.5%	34.5%	12.5%	100.0%
		40歳代	人数	33	95	67	22	217
			割合	15.2%	43.8%	30.9%	10.1%	100.0%
		50歳代	人数	38	117	61	16	232
			割合	16.4%	50.4%	26.3%	6.9%	100.0%
		60歳代	人数	38	63	25	12	138
			割合	27.5%	45.7%	18.1%	8.7%	100.0%
	合計	人数	141	373	236	91	841	
		割合	16.8%	44.4%	28.1%	10.8%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	13	50	48	42	153
			割合	8.5%	32.7%	31.4%	27.5%	100.0%
		30歳代	人数	36	110	104	39	289
			割合	12.5%	38.1%	36.0%	13.5%	100.0%
		40歳代	人数	45	146	124	45	360
			割合	12.5%	40.6%	34.4%	12.5%	100.0%
		50歳代	人数	69	206	128	32	435
			割合	15.9%	47.4%	29.4%	7.4%	100.0%
		60歳代	人数	70	114	49	18	251
			割合	27.9%	45.4%	19.5%	7.2%	100.0%
	合計	人数	233	626	453	176	1488	
		割合	15.7%	42.1%	30.4%	11.8%	100.0%	

問32. あなたは、さまざまな相談窓口があることを知っていますか。

性別				相談窓口認知度		合計
				1. 知っている	2. 知らない	
男性	年代	20歳代	人数	32	35	67
			割合	47.8%	52.2%	100.0%
	30歳代	人数	63	58	121	
		割合	52.1%	47.9%	100.0%	
	40歳代	人数	87	56	143	
		割合	60.8%	39.2%	100.0%	
	50歳代	人数	121	81	202	
		割合	59.9%	40.1%	100.0%	
60歳代	人数	82	31	113		
	割合	72.6%	27.4%	100.0%		
合計	人数	385	261	646		
	割合	59.6%	40.4%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	45	41	86
			割合	52.3%	47.7%	100.0%
	30歳代	人数	121	48	169	
		割合	71.6%	28.4%	100.0%	
	40歳代	人数	160	56	216	
		割合	74.1%	25.9%	100.0%	
	50歳代	人数	167	64	231	
		割合	72.3%	27.7%	100.0%	
60歳代	人数	100	39	139		
	割合	71.9%	28.1%	100.0%		
合計	人数	593	248	841		
	割合	70.5%	29.5%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	77	76	153
			割合	50.3%	49.7%	100.0%
	30歳代	人数	184	106	290	
		割合	63.4%	36.6%	100.0%	
	40歳代	人数	247	112	359	
		割合	68.8%	31.2%	100.0%	
	50歳代	人数	288	145	433	
		割合	66.5%	33.5%	100.0%	
60歳代	人数	182	70	252		
	割合	72.2%	27.8%	100.0%		
合計	人数	978	509	1487		
	割合	65.8%	34.2%	100.0%		

(9)元気度について

問33. あなたは、毎日の生活のなかで、楽しいと思うことはありますか。

性別				楽しさ			合計
				1. 十分ある	2. ある	3. あまりない	
男性	年代	20歳代	人数	13	44	11	68
			割合	19.1%	64.7%	16.2%	100.0%
	30歳代	人数	27	72	23	122	
		割合	22.1%	59.0%	18.9%	100.0%	
	40歳代	人数	19	93	32	144	
		割合	13.2%	64.6%	22.2%	100.0%	
	50歳代	人数	31	133	41	205	
		割合	15.1%	64.9%	20.0%	100.0%	
	60歳代	人数	16	75	21	112	
		割合	14.3%	67.0%	18.8%	100.0%	
合計		人数	106	417	128	651	
		割合	16.3%	64.1%	19.7%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	18	63	5	86
			割合	20.9%	73.3%	5.8%	100.0%
	30歳代	人数	43	97	28	168	
		割合	25.6%	57.7%	16.7%	100.0%	
	40歳代	人数	40	146	33	219	
		割合	18.3%	66.7%	15.1%	100.0%	
	50歳代	人数	35	154	46	235	
		割合	14.9%	65.5%	19.6%	100.0%	
	60歳代	人数	18	92	32	142	
		割合	12.7%	64.8%	22.5%	100.0%	
合計		人数	154	552	144	850	
		割合	18.1%	64.9%	16.9%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	31	107	16	154
			割合	20.1%	69.5%	10.4%	100.0%
	30歳代	人数	70	169	51	290	
		割合	24.1%	58.3%	17.6%	100.0%	
	40歳代	人数	59	239	65	363	
		割合	16.3%	65.8%	17.9%	100.0%	
	50歳代	人数	66	287	87	440	
		割合	15.0%	65.2%	19.8%	100.0%	
	60歳代	人数	34	167	53	254	
		割合	13.4%	65.7%	20.9%	100.0%	
合計		人数	260	969	272	1501	
		割合	17.3%	64.6%	18.1%	100.0%	

問34. あなたは、毎日の生活に生きがいを感じていますか。

				生きがい			合計
				1. とても感じている	2. 感じている	3. あまり感じていない	
男性	年代	20歳代	人数	9	36	22	67
			割合	13.4%	53.7%	32.8%	100.0%
	30歳代	人数	17	62	42	121	
		割合	14.0%	51.2%	34.7%	100.0%	
	40歳代	人数	10	80	50	140	
		割合	7.1%	57.1%	35.7%	100.0%	
	50歳代	人数	27	110	63	200	
		割合	13.5%	55.0%	31.5%	100.0%	
	60歳代	人数	11	74	29	114	
		割合	9.6%	64.9%	25.4%	100.0%	
合計		人数	74	362	206	642	
		割合	11.5%	56.4%	32.1%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	10	47	29	86
			割合	11.6%	54.7%	33.7%	100.0%
	30歳代	人数	35	83	49	167	
		割合	21.0%	49.7%	29.3%	100.0%	
	40歳代	人数	22	133	63	218	
		割合	10.1%	61.0%	28.9%	100.0%	
	50歳代	人数	21	138	74	233	
		割合	9.0%	59.2%	31.8%	100.0%	
	60歳代	人数	9	93	41	143	
		割合	6.3%	65.0%	28.7%	100.0%	
合計		人数	97	494	256	847	
		割合	11.5%	58.3%	30.2%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	19	83	51	153
			割合	12.4%	54.2%	33.3%	100.0%
	30歳代	人数	52	145	91	288	
		割合	18.1%	50.3%	31.6%	100.0%	
	40歳代	人数	32	213	113	358	
		割合	8.9%	59.5%	31.6%	100.0%	
	50歳代	人数	48	248	137	433	
		割合	11.1%	57.3%	31.6%	100.0%	
	60歳代	人数	20	167	70	257	
		割合	7.8%	65.0%	27.2%	100.0%	
合計		人数	171	856	462	1489	
		割合	11.5%	57.5%	31.0%	100.0%	

(10) 健診について

問35. あなたは、健診（血圧、尿検査、血液検査など）を受けていますか。

				健診			合計
				1. 毎年 受けている	2. 受けて いるが 毎年でない	3. 今ま で受けた ことがない	
性別 男性	年代	20歳代	人数	39	13	15	67
			割合	58.2%	19.4%	22.4%	100.0%
	30歳代	人数	82	21	18	121	
		割合	67.8%	17.4%	14.9%	100.0%	
	40歳代	人数	106	24	14	144	
		割合	73.6%	16.7%	9.7%	100.0%	
	50歳代	人数	148	41	14	203	
		割合	72.9%	20.2%	6.9%	100.0%	
60歳代	人数	78	33	5	116		
	割合	67.2%	28.4%	4.3%	100.0%		
合計			人数	453	132	66	651
			割合	69.6%	20.3%	10.1%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	43	29	15	87
			割合	49.4%	33.3%	17.2%	100.0%
	30歳代	人数	81	59	29	169	
		割合	47.9%	34.9%	17.2%	100.0%	
	40歳代	人数	135	65	19	219	
		割合	61.6%	29.7%	8.7%	100.0%	
	50歳代	人数	152	74	9	235	
		割合	64.7%	31.5%	3.8%	100.0%	
60歳代	人数	87	39	15	141		
	割合	61.7%	27.7%	10.6%	100.0%		
合計			人数	498	266	87	851
			割合	58.5%	31.3%	10.2%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	82	42	30	154
			割合	53.2%	27.3%	19.5%	100.0%
	30歳代	人数	163	80	47	290	
		割合	56.2%	27.6%	16.2%	100.0%	
	40歳代	人数	241	89	33	363	
		割合	66.4%	24.5%	9.1%	100.0%	
	50歳代	人数	300	115	23	438	
		割合	68.5%	26.3%	5.3%	100.0%	
60歳代	人数	165	72	20	257		
	割合	64.2%	28.0%	7.8%	100.0%		
合計			人数	951	398	153	1502
			割合	63.3%	26.5%	10.2%	100.0%

問36. 健診を受けていないのはどうしてですか。1つ選んでお答えください。

				理由								合計
				1. 現在治療中だから	2. 健康であるため健診は必要ないと思うから	3. 忙しくて時間がないから	4. 受けようと思っているが、つい忘れてしまうから	5. お金がかかるから	6. 病気になければお医者さんに行けるから	7. 健診を受ける場所が遠いから	8. その他	
男性	年代	20歳代	人数	1	4	2	3	1	5	0	4	20
			割合	5.0%	20.0%	10.0%	15.0%	5.0%	25.0%	0.0%	20.0%	100.0%
		30歳代	人数	2	3	7	4	8	0	1	6	31
		割合	6.5%	9.7%	22.6%	12.9%	25.8%	0.0%	3.2%	19.4%	100.0%	
		40歳代	人数	4	0	8	11	5	2	0	1	31
		割合	12.9%	0.0%	25.8%	35.5%	16.1%	6.5%	0.0%	3.2%	100.0%	
		50歳代	人数	5	5	13	13	4	5	0	1	46
		割合	10.9%	10.9%	28.3%	28.3%	8.7%	10.9%	0.0%	2.2%	100.0%	
	60歳代	人数	5	1	5	15	0	2	0	2	30	
	割合	16.7%	3.3%	16.7%	50.0%	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%	100.0%		
	合計	人数	17	13	35	46	18	14	1	14	158	
	割合	10.8%	8.2%	22.2%	29.1%	11.4%	8.9%	0.6%	8.9%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	3	4	5	7	7	2	0	8	36
			割合	8.3%	11.1%	13.9%	19.4%	19.4%	5.6%	0.0%	22.2%	100.0%
		30歳代	人数	2	5	16	27	14	0	1	9	74
		割合	2.7%	6.8%	21.6%	36.5%	18.9%	0.0%	1.4%	12.2%	100.0%	
		40歳代	人数	5	4	13	39	4	1	1	7	74
		割合	6.8%	5.4%	17.6%	52.7%	5.4%	1.4%	1.4%	9.5%	100.0%	
		50歳代	人数	14	8	11	26	6	4	0	10	79
		割合	17.7%	10.1%	13.9%	32.9%	7.6%	5.1%	0.0%	12.7%	100.0%	
	60歳代	人数	8	1	6	17	3	3	1	3	42	
	割合	19.0%	2.4%	14.3%	40.5%	7.1%	7.1%	2.4%	7.1%	100.0%		
	合計	人数	32	22	51	116	34	10	3	37	305	
	割合	10.5%	7.2%	16.7%	38.0%	11.1%	3.3%	1.0%	12.1%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	4	8	7	10	8	7	0	12	56
			割合	7.1%	14.3%	12.5%	17.9%	14.3%	12.5%	0.0%	21.4%	100.0%
		30歳代	人数	4	8	23	31	22	0	2	15	105
		割合	3.8%	7.6%	21.9%	29.5%	21.0%	0.0%	1.9%	14.3%	100.0%	
		40歳代	人数	9	4	21	50	9	3	1	8	105
		割合	8.6%	3.8%	20.0%	47.6%	8.6%	2.9%	1.0%	7.6%	100.0%	
		50歳代	人数	19	13	24	39	10	9	0	11	125
		割合	15.2%	10.4%	19.2%	31.2%	8.0%	7.2%	0.0%	8.8%	100.0%	
	60歳代	人数	13	2	11	32	3	5	1	5	72	
	割合	18.1%	2.8%	15.3%	44.4%	4.2%	6.9%	1.4%	6.9%	100.0%		
	合計	人数	49	35	86	162	52	24	4	51	463	
	割合	10.6%	7.6%	18.6%	35.0%	11.2%	5.2%	0.9%	11.0%	100.0%		

※その他の内訳：面倒だから、手続きが手間だから、健診に行く交通手段がない、会社には制度がないから、治療のため検査を受けているから、子どもが小さいため等

問37. あなたは、健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

性別				血圧			合計
				1 ない	2 ある	3 わから ない	
男性	年代	20歳代	人数	35	9	3	47
			割合	74.5%	19.1%	6.4%	100.0%
	30歳代	人数	80	13	2	95	
		割合	84.2%	13.7%	2.1%	100.0%	
	40歳代	人数	86	39	3	128	
		割合	67.2%	30.5%	2.3%	100.0%	
	50歳代	人数	106	70	1	177	
		割合	59.9%	39.5%	0.6%	100.0%	
60歳代	人数	49	57	0	106		
	割合	46.2%	53.8%	0.0%	100.0%		
合計			人数	356	188	9	553
			割合	64.4%	34.0%	1.6%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	61	1	2	64
			割合	95.3%	1.6%	3.1%	100.0%
	30歳代	人数	114	12	1	127	
		割合	89.8%	9.4%	0.8%	100.0%	
	40歳代	人数	156	30	3	189	
		割合	82.5%	15.9%	1.6%	100.0%	
	50歳代	人数	153	51	3	207	
		割合	73.9%	24.6%	1.4%	100.0%	
60歳代	人数	57	58	0	115		
	割合	49.6%	50.4%	0.0%	100.0%		
合計			人数	541	152	9	702
			割合	77.1%	21.7%	1.3%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	96	10	5	111
			割合	86.5%	9.0%	4.5%	100.0%
	30歳代	人数	194	25	3	222	
		割合	87.4%	11.3%	1.4%	100.0%	
	40歳代	人数	242	69	6	317	
		割合	76.3%	21.8%	1.9%	100.0%	
	50歳代	人数	259	121	4	384	
		割合	67.4%	31.5%	1.0%	100.0%	
60歳代	人数	106	115	0	221		
	割合	48.0%	52.0%	0.0%	100.0%		
合計			人数	897	340	18	1255
			割合	71.5%	27.1%	1.4%	100.0%

問37で「2. ある」といわれた方で治療の有無

性別				治療の有無				合計
				①必要と 言われて いない	②治療を 受けてい る	③中断し ている	④受診し ていない	
男性	年代	20歳代	人数	9	0	0	0	9
		割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	30歳代	人数	12	0	0	1	13	
		割合	92.3%	0.0%	0.0%	7.7%	100.0%	
	40歳代	人数	16	10	3	10	39	
		割合	41.0%	25.6%	7.7%	25.6%	100.0%	
	50歳代	人数	21	32	2	15	70	
割合		30.0%	45.7%	2.9%	21.4%	100.0%		
60歳代	人数	8	40	4	5	57		
	割合	14.0%	70.2%	7.0%	8.8%	100.0%		
合計			人数	66	82	9	31	188
			割合	35.1%	43.6%	4.8%	16.5%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	1	0	0	0	1
		割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	30歳代	人数	10	1	0	1	12	
		割合	83.3%	8.3%	0.0%	8.3%	100.0%	
	40歳代	人数	22	7	1	0	30	
		割合	73.3%	23.3%	3.3%	0.0%	100.0%	
	50歳代	人数	15	30	3	2	50	
割合		30.0%	60.0%	6.0%	4.0%	100.0%		
60歳代	人数	15	39	0	3	57		
	割合	26.3%	68.4%	0.0%	5.3%	100.0%		
合計			人数	63	77	4	6	150
			割合	42.0%	51.3%	2.7%	4.0%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	10	0	0	0	10
		割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	30歳代	人数	22	1	0	2	25	
		割合	88.0%	4.0%	0.0%	8.0%	100.0%	
	40歳代	人数	38	17	4	10	69	
		割合	55.1%	24.6%	5.8%	14.5%	100.0%	
	50歳代	人数	36	62	5	17	120	
割合		30.0%	51.7%	4.2%	14.2%	100.0%		
60歳代	人数	23	79	4	8	114		
	割合	20.2%	69.3%	3.5%	7.0%	100.0%		
合計			人数	129	159	13	37	338
			割合	38.2%	47.0%	3.8%	10.9%	100.0%

問38. 「問37で③・④を選択した方で」それはどうしてですか。1つ選んでお答えください

				理由					合計
				1. 自覚症状がないから	2. ついで忘れてしまうから	3. 忙しくて時間がないから	4. お金がかかるから	5. その他	
43[その他]-性別									
男性	年代	30歳代	人数	1	0	0	0	0	1
			割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	人数	6	0	4	0	2	12	
		割合	50.0%	0.0%	33.3%	0.0%	16.7%	100.0%	
	50歳代	人数	9	0	3	0	4	16	
		割合	56.3%	0.0%	18.8%	0.0%	25.0%	100.0%	
	60歳代	人数	6	1	1	0	1	9	
割合		66.7%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	100.0%		
合計		人数	22	1	8	0	7	38	
		割合	57.9%	2.6%	21.1%	0.0%	18.4%	100.0%	
女性	年代	30歳代	人数	0	0	0	0	1	1
			割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
	40歳代	人数	2	0	0	0	0	2	
		割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	50歳代	人数	1	1	1	0	2	5	
		割合	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	40.0%	100.0%	
	60歳代	人数	0	0	2	0	1	3	
割合		0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	100.0%		
合計		人数	3	1	3	0	4	11	
		割合	27.3%	9.1%	27.3%	0.0%	36.4%	100.0%	
合計	年代	30歳代	人数	1	0	0	0	1	2
			割合	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%
	40歳代	人数	8	0	4	0	2	14	
		割合	57.1%	0.0%	28.6%	0.0%	14.3%	100.0%	
	50歳代	人数	10	1	4	0	6	21	
		割合	47.6%	4.8%	19.0%	0.0%	28.6%	100.0%	
	60歳代	人数	6	1	3	0	2	12	
割合		50.0%	8.3%	25.0%	0.0%	16.7%	100.0%		
合計		人数	25	2	11	0	11	49	
		割合	51.0%	4.1%	22.4%	0.0%	22.4%	100.0%	

※その他の内訳: 血圧が安定してきたから、健診でのみ血圧が高くなるから、自宅で測定すると問題ないから、別の疾患で治療中だから、運動と体重を落として血圧が正常になったから等

問39. あなたは、健診で脂質異常症（高脂血症）といわれたことがありますか。

性別	脂質異常症			合計			
	1. ない	2. ある	3. わか らない				
男性	年代	20歳代	人数	48	3	1	52
			割合	92.3%	5.8%	1.9%	100.0%
	30歳代	人数	78	20	4	102	
		割合	76.5%	19.6%	3.9%	100.0%	
	40歳代	人数	83	37	7	127	
		割合	65.4%	29.1%	5.5%	100.0%	
	50歳代	人数	122	56	7	185	
		割合	65.9%	30.3%	3.8%	100.0%	
	60歳代	人数	76	27	7	110	
		割合	69.1%	24.5%	6.4%	100.0%	
合計	人数	407	143	26	576		
	割合	70.7%	24.8%	4.5%	100.0%		
女性	年代	20歳代	人数	61	4	7	72
			割合	84.7%	5.6%	9.7%	100.0%
	30歳代	人数	121	12	5	138	
		割合	87.7%	8.7%	3.6%	100.0%	
	40歳代	人数	164	25	10	199	
		割合	82.4%	12.6%	5.0%	100.0%	
	50歳代	人数	147	65	7	219	
		割合	67.1%	29.7%	3.2%	100.0%	
	60歳代	人数	77	42	4	123	
		割合	62.6%	34.1%	3.3%	100.0%	
合計	人数	570	148	33	751		
	割合	75.9%	19.7%	4.4%	100.0%		
合計	年代	20歳代	人数	109	7	8	124
			割合	87.9%	5.6%	6.5%	100.0%
	30歳代	人数	199	32	9	240	
		割合	82.9%	13.3%	3.8%	100.0%	
	40歳代	人数	247	62	17	326	
		割合	75.8%	19.0%	5.2%	100.0%	
	50歳代	人数	269	121	14	404	
		割合	66.6%	30.0%	3.5%	100.0%	
	60歳代	人数	153	69	11	233	
		割合	65.7%	29.6%	4.7%	100.0%	
合計	人数	977	291	59	1327		
	割合	73.6%	21.9%	4.4%	100.0%		

問39で「2. ある」といわれた方で治療の有無

				治療の有無				合計
				1. 必要と 言われて いない	2. 治療を 受けてい る	3. 中断し ている	4. 受診し ていない	
男性	年代	20歳代	人数	1	1	0	1	3
		割合	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	100.0%	
	30歳代	人数	9	0	0	10	19	
		割合	47.4%	0.0%	0.0%	52.6%	100.0%	
	40歳代	人数	16	6	2	13	37	
		割合	43.2%	16.2%	5.4%	35.1%	100.0%	
	50歳代	人数	25	18	1	11	55	
		割合	45.5%	32.7%	1.8%	20.0%	100.0%	
60歳代	人数	6	15	0	6	27		
	割合	22.2%	55.6%	0.0%	22.2%	100.0%		
合計		人数	57	40	3	41	141	
		割合	40.4%	28.4%	2.1%	29.1%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	4	0	0	0	4
		割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	30歳代	人数	6	0	0	4	10	
		割合	60.0%	0.0%	0.0%	40.0%	100.0%	
	40歳代	人数	17	4	0	4	25	
		割合	68.0%	16.0%	0.0%	16.0%	100.0%	
	50歳代	人数	34	22	3	6	65	
		割合	52.3%	33.8%	4.6%	9.2%	100.0%	
60歳代	人数	15	20	1	5	41		
	割合	36.6%	48.8%	2.4%	12.2%	100.0%		
合計		人数	76	46	4	19	145	
		割合	52.4%	31.7%	2.8%	13.1%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	5	1	0	1	7
		割合	71.4%	14.3%	0.0%	14.3%	100.0%	
	30歳代	人数	15	0	0	14	29	
		割合	51.7%	0.0%	0.0%	48.3%	100.0%	
	40歳代	人数	33	10	2	17	62	
		割合	53.2%	16.1%	3.2%	27.4%	100.0%	
	50歳代	人数	59	40	4	17	120	
		割合	49.2%	33.3%	3.3%	14.2%	100.0%	
60歳代	人数	21	35	1	11	68		
	割合	30.9%	51.5%	1.5%	16.2%	100.0%		
合計		人数	133	86	7	60	286	
		割合	46.5%	30.1%	2.4%	21.0%	100.0%	

問40. 「問39で③・④を選択した方で」それはどうしてですか。1つ選んでお答えください

性別				理由					合計
				1. 自覚症状がないから	2. つい忘れてしまう	3. 時間がない	4. お金がかかる	5. その他	
男性	年代	20歳代	人数	0	0	1	0	0	1
			割合	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	3	1	4	0	2	10	
		割合	30.0%	10.0%	40.0%	0.0%	20.0%	100.0%	
	40歳代	人数	6	0	7	0	0	13	
		割合	46.2%	0.0%	53.8%	0.0%	0.0%	100.0%	
	50歳代	人数	6	2	2	0	1	11	
割合		54.5%	18.2%	18.2%	0.0%	9.1%	100.0%		
60歳代	人数	5	0	0	0	1	6		
	割合	83.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	100.0%		
合計		人数	20	3	14	0	4	41	
		割合	48.8%	7.3%	34.1%	0.0%	9.8%	100.0%	
女性	年代	30歳代	人数	2	0	0	0	2	4
			割合	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	100.0%
	40歳代	人数	1	0	1	0	1	3	
		割合	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	100.0%	
	50歳代	人数	2	3	0	1	3	9	
		割合	22.2%	33.3%	0.0%	11.1%	33.3%	100.0%	
	60歳代	人数	1	1	2	0	1	5	
割合		20.0%	20.0%	40.0%	0.0%	20.0%	100.0%		
合計		人数	6	4	3	1	7	21	
		割合	28.6%	19.0%	14.3%	4.8%	33.3%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	0	0	1	0	0	1
			割合	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	5	1	4	0	4	14	
		割合	35.7%	7.1%	28.6%	0.0%	28.6%	100.0%	
	40歳代	人数	7	0	8	0	1	16	
		割合	43.8%	0.0%	50.0%	0.0%	6.3%	100.0%	
	50歳代	人数	8	5	2	1	4	20	
割合		40.0%	25.0%	10.0%	5.0%	20.0%	100.0%		
60歳代	人数	6	1	2	0	2	11		
	割合	54.5%	9.1%	18.2%	0.0%	18.2%	100.0%		
合計		人数	26	7	17	1	11	62	
		割合	41.9%	11.3%	27.4%	1.6%	17.7%	100.0%	

※その他の内訳: 薬を飲んで調子が悪くなったから、どこに行けばいいかわからないから、軽度の事であわてていない、治療すると言われていない等

問41. あなたは、健診で糖尿病（境界型糖尿病を含む）または、血糖が高いといわれたことがありますか。

性別				糖尿			合計
				1. ない	2. ある	3. わからない	
男性	年代	20歳代	人数	48	3	0	51
			割合	94.1%	5.9%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	91	8	4	103	
		割合	88.3%	7.8%	3.9%	100.0%	
	40歳代	人数	117	10	2	129	
		割合	90.7%	7.8%	1.6%	100.0%	
	50歳代	人数	135	50	3	188	
		割合	71.8%	26.6%	1.6%	100.0%	
60歳代	人数	82	27	1	110		
	割合	74.5%	24.5%	.9%	100.0%		
合計		人数	473	98	10	581	
		割合	81.4%	16.9%	1.7%	100.0%	
女性	年代	20歳代	人数	66	0	5	71
			割合	93.0%	0.0%	7.0%	100.0%
	30歳代	人数	133	4	1	138	
		割合	96.4%	2.9%	.7%	100.0%	
	40歳代	人数	184	11	4	199	
		割合	92.5%	5.5%	2.0%	100.0%	
	50歳代	人数	202	17	3	222	
		割合	91.0%	7.7%	1.4%	100.0%	
60歳代	人数	110	13	1	124		
	割合	88.7%	10.5%	.8%	100.0%		
合計		人数	695	45	14	754	
		割合	92.2%	6.0%	1.9%	100.0%	
合計	年代	20歳代	人数	114	3	5	122
			割合	93.4%	2.5%	4.1%	100.0%
	30歳代	人数	224	12	5	241	
		割合	92.9%	5.0%	2.1%	100.0%	
	40歳代	人数	301	21	6	328	
		割合	91.8%	6.4%	1.8%	100.0%	
	50歳代	人数	337	67	6	410	
		割合	82.2%	16.3%	1.5%	100.0%	
60歳代	人数	192	40	2	234		
	割合	82.1%	17.1%	.9%	100.0%		
合計		人数	1168	143	24	1335	
		割合	87.5%	10.7%	1.8%	100.0%	

問41で「2. ある」といわれた方で治療の有無

				治療の有無				合計
				1. 必要と 言われて いない	2. 治療を 受けてい る	3. 中断	4. 行って ない	
男性	年代	20歳代	人数	2	1	0	0	3
			割合	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	5	1	0	2	8	
		割合	62.5%	12.5%	0.0%	25.0%	100.0%	
	40歳代	人数	2	4	1	3	10	
		割合	20.0%	40.0%	10.0%	30.0%	100.0%	
	50歳代	人数	23	19	2	6	50	
割合		46.0%	38.0%	4.0%	12.0%	100.0%		
60歳代	人数	9	15	2	1	27		
	割合	33.3%	55.6%	7.4%	3.7%	100.0%		
合計			人数	41	40	5	12	98
			割合	41.8%	40.8%	5.1%	12.2%	100.0%
女性	年代	30歳代	人数	4	0	0	0	4
			割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	人数	6	3	0	1	10	
		割合	60.0%	30.0%	0.0%	10.0%	100.0%	
	50歳代	人数	10	6	1	0	17	
		割合	58.8%	35.3%	5.9%	0.0%	100.0%	
	60歳代	人数	3	9	0	1	13	
割合		23.1%	69.2%	0.0%	7.7%	100.0%		
合計			人数	23	18	1	2	44
			割合	52.3%	40.9%	2.3%	4.5%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	2	1	0	0	3
			割合	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	30歳代	人数	9	1	0	2	12	
		割合	75.0%	8.3%	0.0%	16.7%	100.0%	
	40歳代	人数	8	7	1	4	20	
		割合	40.0%	35.0%	5.0%	20.0%	100.0%	
	50歳代	人数	33	25	3	6	67	
割合		49.3%	37.3%	4.5%	9.0%	100.0%		
60歳代	人数	12	24	2	2	40		
	割合	30.0%	60.0%	5.0%	5.0%	100.0%		
合計			人数	64	58	6	14	142
			割合	45.1%	40.8%	4.2%	9.9%	100.0%

問42. 「問41で③・④を選択した方で」それはどうしてですか。1つ選んでお答えください

				42[健診]-中断				合計
				1. 自覚 症状がな いから	2. つい 忘れてし まう	3. 時間 がない	5. その 他	
男性	年代	30歳代	人数	0	0	1	0	1
			割合	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	人数	2	0	2	0	4	
		割合	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	
	50歳代	人数	5	1	0	1	7	
		割合	71.4%	14.3%	0.0%	14.3%	100.0%	
	60歳代	人数	0	1	0	2	3	
割合		0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%		
合計	人数	7	2	3	3	15		
	割合	46.7%	13.3%	20.0%	20.0%	100.0%		
女性	年代	40歳代	人数		0		1	1
			割合		0.0%		100.0%	100.0%
	60歳代	人数	1	1		0	1	
		割合		100.0%		0.0%	100.0%	
合計	人数		1		1	2		
	割合		50.0%		50.0%	100.0%		
合計	年代	30歳代	人数	0	0	1	0	1
			割合	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	40歳代	人数	2	0	2	1	5	
		割合	40.0%	0.0%	40.0%	20.0%	100.0%	
	50歳代	人数	5	1	0	1	7	
		割合	71.4%	14.3%	0.0%	14.3%	100.0%	
	60歳代	人数	0	2	0	2	4	
割合		0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%		
合計	人数	7	3	3	4	17		
	割合	41.2%	17.6%	17.6%	23.5%	100.0%		

※その他の内訳：今は正常だから、生活改善している、予備軍だから等

(11)身体状況について

問45. 身長・体重を知っていますか。

身長

性別		平均値	人数	標準偏差
男性	20歳代	169.83	67	8.321
	30歳代	171.09	118	6.401
	40歳代	171.73	140	5.737
	50歳代	169.88	203	6.432
	60歳代	167.58	116	5.612
	合計	170.08	644	6.499
女性	20歳代	158.00	86	5.977
	30歳代	158.45	167	5.096
	40歳代	157.82	216	5.595
	50歳代	156.99	232	5.019
	60歳代	154.71	141	5.165
	合計	157.21	842	5.443
合計	20歳代	163.18	153	9.205
	30歳代	163.68	285	8.425
	40歳代	163.29	356	8.841
	50歳代	163.00	435	8.609
	60歳代	160.52	257	8.361
	合計	162.79	1486	8.705

体重

性別		平均値	度数	標準偏差
男性	20歳代	61.90	66	10.437
	30歳代	67.55	120	11.403
	40歳代	70.76	138	12.581
	50歳代	67.80	196	10.520
	60歳代	66.14	115	10.477
	合計	67.48	635	11.380
女性	20歳代	51.72	85	8.821
	30歳代	53.18	164	9.688
	40歳代	53.45	212	8.900
	50歳代	53.24	228	7.944
	60歳代	52.91	141	8.281
	合計	53.07	830	8.695
合計	20歳代	56.17	151	10.791
	30歳代	59.25	284	12.622
	40歳代	60.27	350	13.484
	50歳代	59.97	424	11.736
	60歳代	58.86	256	11.410
	合計	59.32	1465	12.245

問46. あなたは、適正体重を知っていますか。

性別				適正体重		合計
				1. はい	2. いいえ	
男性	年代	20歳代	人数	49	19	68
			割合	72.1%	27.9%	100.0%
	30歳代	人数	77	44	121	
		割合	63.6%	36.4%	100.0%	
	40歳代	人数	98	45	143	
		割合	68.5%	31.5%	100.0%	
	50歳代	人数	135	70	205	
		割合	65.9%	34.1%	100.0%	
	60歳代	人数	85	31	116	
		割合	73.3%	26.7%	100.0%	
合計			人数	444	209	653
			割合	68.0%	32.0%	100.0%
女性	年代	20歳代	人数	64	23	87
			割合	73.6%	26.4%	100.0%
	30歳代	人数	120	46	166	
		割合	72.3%	27.7%	100.0%	
	40歳代	人数	168	50	218	
		割合	77.1%	22.9%	100.0%	
	50歳代	人数	174	60	234	
		割合	74.4%	25.6%	100.0%	
	60歳代	人数	90	50	140	
		割合	64.3%	35.7%	100.0%	
合計			人数	616	229	845
			割合	72.9%	27.1%	100.0%
合計	年代	20歳代	人数	113	42	155
			割合	72.9%	27.1%	100.0%
	30歳代	人数	197	90	287	
		割合	68.6%	31.4%	100.0%	
	40歳代	人数	266	95	361	
		割合	73.7%	26.3%	100.0%	
	50歳代	人数	309	130	439	
		割合	70.4%	29.6%	100.0%	
	60歳代	人数	175	81	256	
		割合	68.4%	31.6%	100.0%	
合計			人数	1060	438	1498
			割合	70.8%	29.2%	100.0%