

田辺市健康づくり計画「元気たなべ」
市民アンケート結果
(平成23年10月実施)

平成24年1月

田辺市健康増進課

〈内 容〉

1. 調査の概要

- (1) 調査の目的
- (2) 調査対象
- (3) 調査方法
- (4) 調査期間
- (5) 回収状況

2. アンケート結果

- (1) 対象者の属性について
- (2) 食生活について
- (3) 歯について
- (4) 運動について
- (5) 睡眠について
- (6) ストレスについて
- (7) 飲酒について
- (8) 喫煙について
- (9) 地域、友人、知人とのかかわりについて
- (10) 元気度について
- (11) 健診について
- (12) 身体状況について

3. アンケート調査票

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

市では、「すべての市民が生涯を通して健康を維持し、健やかに過ごせるまちづくり」の実現をめざし、国の「健康日本21」計画に基づき、田辺市健康づくり計画「元気ななべ」を策定し、各種事業を実施してきた。今回、健康状態や生活習慣などについてのアンケート調査を行うことにより、平成24年度に本計画の最終評価を行う指標とするとともに市民の方々の健康づくりに役立てていくための基礎データとする。

(2) 調査対象

20歳から64歳までの田辺市民のうち、3,000人を地域年齢別に人口比率で無作為抽出。

(3) 調査方法

自記式の調査票を作成し、郵送により配布及び、回収を行った。

調査項目は、性別、年代、身長・体重、適正体重、食生活、歯、運動、睡眠、ストレス、飲酒、喫煙、地域・友人・知人とのかかわり、元気度、健診、メタボリックシンドロームの知識等について43項目である。

(4) 調査期間

平成23年10月17日（月）～ 11月11日（金）

(5) 回収状況

| 項目 | 実績値 | 備考 |
|---------|--------|--------------------------------|
| ① 配布数 | 3,000枚 | |
| ② 有効配布数 | 2,980枚 | 配布数から転居先不明など配布されなかった調査票数を除いたもの |
| ③ 有効回答数 | 1,531枚 | 無効票（無回答など）を除いたもの |
| ④ 有効回答率 | 51.4% | ③有効回答数÷②有効配布数×100 |

(6) その他

- ・このアンケート結果集計は、IBM SPSS Statistics ver.20を用いて行っています。
- ・このアンケート結果に掲載している数値は、四捨五入をおこなっています。そのため、内訳合計が総数に合わないことがあります。

2. アンケート結果

(1) 対象者の属性について

①性・年齢階級別分布

() 内はパーセント

| | 男性 | | 女性 | | 全体 | |
|------|-----|---------|-----|---------|------|---------|
| 20歳代 | 85 | (13.1) | 101 | (11.4) | 186 | (12.2) |
| 30歳代 | 126 | (19.4) | 179 | (20.3) | 305 | (19.9) |
| 40歳代 | 131 | (20.2) | 208 | (23.6) | 339 | (22.1) |
| 50歳代 | 183 | (28.2) | 241 | (27.3) | 424 | (27.7) |
| 60歳代 | 123 | (19.0) | 154 | (17.4) | 277 | (18.1) |
| 計 | 648 | (100.0) | 883 | (100.0) | 1531 | (100.0) |

②住所

| 年代 | 性別 | 田辺 | 龍神 | 中辺路 | 大塔 | 本宮 |
|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20歳代 | 男性 | 71 | 7 | 2 | 1 | 3 |
| | | 5.5% | 9.0% | 3.5% | 2.2% | 5.4% |
| 20歳代 | 女性 | 81 | 8 | 4 | 6 | 2 |
| | | 6.3% | 10.3% | 7.0% | 13.3% | 3.6% |
| 30歳代 | 男性 | 112 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| | | 8.7% | 3.8% | 5.3% | 8.9% | 7.1% |
| 30歳代 | 女性 | 159 | 4 | 4 | 4 | 6 |
| | | 12.4% | 5.1% | 7.0% | 8.9% | 10.7% |
| 40歳代 | 男性 | 113 | 6 | 2 | 2 | 7 |
| | | 8.8% | 7.7% | 3.5% | 4.4% | 12.5% |
| 40歳代 | 女性 | 176 | 10 | 6 | 6 | 6 |
| | | 13.7% | 12.8% | 10.5% | 13.3% | 10.7% |
| 50歳代 | 男性 | 150 | 14 | 6 | 6 | 6 |
| | | 11.7% | 17.9% | 10.5% | 13.3% | 10.7% |
| 50歳代 | 女性 | 198 | 13 | 13 | 6 | 11 |
| | | 15.4% | 16.7% | 22.8% | 13.3% | 19.6% |
| 60歳代 | 男性 | 103 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | | 8.0% | 6.4% | 8.8% | 11.1% | 8.9% |
| 60歳代 | 女性 | 123 | 8 | 12 | 5 | 6 |
| | | 9.6% | 10.3% | 21.1% | 11.1% | 10.7% |
| 計 | | 1286 | 78 | 57 | 45 | 56 |

(2) 食生活について

問1. あなたは、朝食を食べていますか？

| 性別 | | 朝食 | | | | 合計 |
|----|---------|----------|----------------|------------------|---------|--------|
| | | 1. 毎日食べる | 2. 食べるこ が多い | 3. 食べないこ とが多い | 4. 食べない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 46 | 12 | 19 | 8 | 85 |
| | | 割合 54.1% | 14.1% | 22.4% | 9.4% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 78 | 20 | 18 | 10 | 126 |
| | | 割合 61.9% | 15.9% | 14.3% | 7.9% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 101 | 7 | 17 | 6 | 131 |
| | | 割合 77.1% | 5.3% | 13.0% | 4.6% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 137 | 18 | 17 | 11 | 183 |
| | | 割合 74.9% | 9.8% | 9.3% | 6.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 110 | 5 | 5 | 3 | 123 |
| | | 割合 89.4% | 4.1% | 4.1% | 2.4% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 472 | 62 | 76 | 38 | 648 |
| | | 割合 72.8% | 9.6% | 11.7% | 5.9% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 73 | 13 | 10 | 4 | 100 |
| | | 割合 73.0% | 13.0% | 10.0% | 4.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 137 | 15 | 20 | 6 | 178 |
| | | 割合 77.0% | 8.4% | 11.2% | 3.4% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 178 | 12 | 14 | 2 | 206 |
| | | 割合 86.4% | 5.8% | 6.8% | 1.0% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 220 | 8 | 8 | 2 | 238 |
| | | 割合 92.4% | 3.4% | 3.4% | .8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 140 | 3 | 5 | 4 | 152 |
| | | 割合 92.1% | 2.0% | 3.3% | 2.6% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 748 | 51 | 57 | 18 | 874 |
| | | 割合 85.6% | 5.8% | 6.5% | 2.1% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 119 | 25 | 29 | 12 | 185 |
| | | 割合 64.3% | 13.5% | 15.7% | 6.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 215 | 35 | 38 | 16 | 304 |
| | | 割合 70.7% | 11.5% | 12.5% | 5.3% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 279 | 19 | 31 | 8 | 337 |
| | | 割合 82.8% | 5.6% | 9.2% | 2.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 357 | 26 | 25 | 13 | 421 |
| | | 割合 84.8% | 6.2% | 5.9% | 3.1% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 250 | 8 | 10 | 7 | 275 |
| | | 割合 90.9% | 2.9% | 3.6% | 2.5% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 1220 | 113 | 133 | 56 | 1522 |
| | | 割合 80.2% | 7.4% | 8.7% | 3.7% | 100.0% |

問2. あなたは、間食をしますか。

| 性別 | 間食 | | | 合計 | |
|----|------------|---------|--------|--------|--------|
| | 1. ほぼ毎日する | 2. 時々する | 3. しない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 人数 | 25 | 48 | 12 | 85 |
| | 割合 | 29.4% | 56.5% | 14.1% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 31 | 78 | 16 | 125 |
| | 割合 | 24.8% | 62.4% | 12.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 30 | 71 | 29 | 130 |
| | 割合 | 23.1% | 54.6% | 22.3% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 32 | 103 | 47 | 182 |
| | 割合 | 17.6% | 56.6% | 25.8% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 20 | 73 | 30 | 123 |
| | 割合 | 16.3% | 59.3% | 24.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 138 | 373 | 134 | 645 |
| 割合 | 21.4% | 57.8% | 20.8% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 人数 | 50 | 45 | 6 | 101 |
| | 割合 | 49.5% | 44.6% | 5.9% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 96 | 77 | 5 | 178 |
| | 割合 | 53.9% | 43.3% | 2.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 99 | 97 | 11 | 207 |
| | 割合 | 47.8% | 46.9% | 5.3% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 101 | 113 | 23 | 237 |
| | 割合 | 42.6% | 47.7% | 9.7% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 55 | 85 | 12 | 152 |
| | 割合 | 36.2% | 55.9% | 7.9% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 401 | 417 | 57 | 875 |
| 割合 | 45.8% | 47.7% | 6.5% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 人数 | 75 | 93 | 18 | 186 |
| | 割合 | 40.3% | 50.0% | 9.7% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 127 | 155 | 21 | 303 |
| | 割合 | 41.9% | 51.2% | 6.9% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 129 | 168 | 40 | 337 |
| | 割合 | 38.3% | 49.9% | 11.9% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 133 | 216 | 70 | 419 |
| | 割合 | 31.7% | 51.6% | 16.7% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 75 | 158 | 42 | 275 |
| | 割合 | 27.3% | 57.5% | 15.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 539 | 790 | 191 | 1520 |
| 割合 | 35.5% | 52.0% | 12.6% | 100.0% | |

問3. あなたは、牛乳・ヨーグルト・チーズのいずれかを食べていますか。

| 性別 | 乳製品 | | | 合計 | | | |
|----|------------|----------|---------|-------|-------|--------|--------|
| | 1. ほぼ毎日食べる | 2. 時々食べる | 3. 食べない | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 23 | 49 | 13 | 85 |
| | | | 割合 | 27.1% | 57.6% | 15.3% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 35 | 75 | 16 | 126 |
| | | | 割合 | 27.8% | 59.5% | 12.7% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 42 | 66 | 21 | 129 |
| | | | 割合 | 32.6% | 51.2% | 16.3% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 60 | 89 | 34 | 183 |
| | | | 割合 | 32.8% | 48.6% | 18.6% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 45 | 61 | 17 | 123 |
| | | | 割合 | 36.6% | 49.6% | 13.8% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 205 | 340 | 101 | 646 | |
| | | 割合 | 31.7% | 52.6% | 15.6% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 45 | 52 | 4 | 101 |
| | | | 割合 | 44.6% | 51.5% | 4.0% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 92 | 80 | 6 | 178 |
| | | | 割合 | 51.7% | 44.9% | 3.4% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 99 | 103 | 5 | 207 |
| | | | 割合 | 47.8% | 49.8% | 2.4% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 126 | 96 | 16 | 238 |
| | | | 割合 | 52.9% | 40.3% | 6.7% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 79 | 64 | 9 | 152 |
| | | | 割合 | 52.0% | 42.1% | 5.9% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 441 | 395 | 40 | 876 | |
| | | 割合 | 50.3% | 45.1% | 4.6% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 68 | 101 | 17 | 186 |
| | | | 割合 | 36.6% | 54.3% | 9.1% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 127 | 155 | 22 | 304 |
| | | | 割合 | 41.8% | 51.0% | 7.2% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 141 | 169 | 26 | 336 |
| | | | 割合 | 42.0% | 50.3% | 7.7% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 186 | 185 | 50 | 421 |
| | | | 割合 | 44.2% | 43.9% | 11.9% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 124 | 125 | 26 | 275 |
| | | | 割合 | 45.1% | 45.5% | 9.5% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 646 | 735 | 141 | 1522 | |
| | | 割合 | 42.4% | 48.3% | 9.3% | 100.0% | |

問4. あなたは、野菜・きのこ・海藻のいずれかを食べていますか。

| 性別 | 野菜・きのこ・海藻 | | | | | 合計 | |
|----|------------|-------|-------|----------|---------|------|--------|
| | ① 3食 | ② 2食 | ③ 1食 | 2. 時々食べる | 3. 食べない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 人数 | 12 | 19 | 16 | 33 | 4 | 84 |
| | 割合 | 14.3% | 22.6% | 19.0% | 39.3% | 4.8% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 9 | 48 | 23 | 40 | 3 | 123 |
| | 割合 | 7.3% | 39.0% | 18.7% | 32.5% | 2.4% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 15 | 40 | 27 | 43 | 2 | 127 |
| | 割合 | 11.8% | 31.5% | 21.3% | 33.9% | 1.6% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 22 | 55 | 34 | 62 | 5 | 178 |
| | 割合 | 12.4% | 30.9% | 19.1% | 34.8% | 2.8% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 21 | 39 | 23 | 38 | 1 | 122 |
| | 割合 | 17.2% | 32.0% | 18.9% | 31.1% | .8% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 79 | 201 | 123 | 216 | 15 | 634 |
| 割合 | | 12.5% | 31.7% | 19.4% | 34.1% | 2.4% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 人数 | 5 | 46 | 20 | 29 | 1 | 101 |
| | 割合 | 5.0% | 45.5% | 19.8% | 28.7% | 1.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 28 | 59 | 47 | 40 | 0 | 174 |
| | 割合 | 16.1% | 33.9% | 27.0% | 23.0% | 0.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 32 | 84 | 44 | 45 | 0 | 205 |
| | 割合 | 15.6% | 41.0% | 21.5% | 22.0% | 0.0% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 46 | 99 | 52 | 38 | 0 | 235 |
| | 割合 | 19.6% | 42.1% | 22.1% | 16.2% | 0.0% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 22 | 71 | 29 | 24 | 2 | 148 |
| | 割合 | 14.9% | 48.0% | 19.6% | 16.2% | 1.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 133 | 359 | 192 | 176 | 3 | 863 |
| 割合 | | 15.4% | 41.6% | 22.2% | 20.4% | .3% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 人数 | 17 | 65 | 36 | 62 | 5 | 185 |
| | 割合 | 9.2% | 35.1% | 19.5% | 33.5% | 2.7% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 37 | 107 | 70 | 80 | 3 | 297 |
| | 割合 | 12.5% | 36.0% | 23.6% | 26.9% | 1.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 47 | 124 | 71 | 88 | 2 | 332 |
| | 割合 | 14.2% | 37.3% | 21.4% | 26.5% | .6% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 68 | 154 | 86 | 100 | 5 | 413 |
| | 割合 | 16.5% | 37.3% | 20.8% | 24.2% | 1.2% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 43 | 110 | 52 | 62 | 3 | 270 |
| | 割合 | 15.9% | 40.7% | 19.3% | 23.0% | 1.1% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 212 | 560 | 315 | 392 | 18 | 1497 |
| 割合 | | 14.2% | 37.4% | 21.0% | 26.2% | 1.2% | 100.0% |

問5. あなたは、果物をどの程度食べていますか。

| 性別 | | 果物 | | | 合計 |
|----|----------|----------|----------|----------|--------|
| | | 1. 週5日以上 | 2. 週2～4日 | 3. 週1日以下 | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 6 | 24 | 55 | 85 |
| | | 割合 7.1% | 28.2% | 64.7% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 10 | 45 | 70 | 125 |
| | | 割合 8.0% | 36.0% | 56.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 19 | 49 | 63 | 131 |
| | | 割合 14.5% | 37.4% | 48.1% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 41 | 67 | 74 | 182 |
| | | 割合 22.5% | 36.8% | 40.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 34 | 53 | 36 | 123 |
| | | 割合 27.6% | 43.1% | 29.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 110 | 238 | 298 | 646 | |
| | 割合 17.0% | 36.8% | 46.1% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 11 | 38 | 52 | 101 |
| | | 割合 10.9% | 37.6% | 51.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 32 | 66 | 80 | 178 |
| | | 割合 18.0% | 37.1% | 44.9% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 43 | 85 | 76 | 204 |
| | | 割合 21.1% | 41.7% | 37.3% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 85 | 101 | 50 | 236 |
| | | 割合 36.0% | 42.8% | 21.2% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 79 | 57 | 16 | 152 |
| | | 割合 52.0% | 37.5% | 10.5% | 100.0% |
| 合計 | 人数 250 | 347 | 274 | 871 | |
| | 割合 28.7% | 39.8% | 31.5% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 17 | 62 | 107 | 186 |
| | | 割合 9.1% | 33.3% | 57.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 42 | 111 | 150 | 303 |
| | | 割合 13.9% | 36.6% | 49.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 62 | 134 | 139 | 335 |
| | | 割合 18.5% | 40.0% | 41.5% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 126 | 168 | 124 | 418 |
| | | 割合 30.1% | 40.2% | 29.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 113 | 110 | 52 | 275 |
| | | 割合 41.1% | 40.0% | 18.9% | 100.0% |
| 合計 | 人数 360 | 585 | 572 | 1517 | |
| | 割合 23.7% | 38.6% | 37.7% | 100.0% | |

問6. あなたは、次の食品を1週間のうちどのくらい食べますか。①

| 性別 | 佃煮、漬け物、梅干しなど | | | 合計 | | | |
|----|--------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 週5日以上 | 週2～4日 | 週1日以下 | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 12 | 26 | 44 | 82 |
| | | | 割合 | 14.6% | 31.7% | 53.7% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 21 | 55 | 49 | 125 |
| | | | 割合 | 16.8% | 44.0% | 39.2% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 38 | 55 | 35 | 128 |
| | | | 割合 | 29.7% | 43.0% | 27.3% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 76 | 67 | 37 | 180 |
| | | | 割合 | 42.2% | 37.2% | 20.6% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 55 | 38 | 29 | 122 |
| | | | 割合 | 45.1% | 31.1% | 23.8% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 202 | 241 | 194 | 637 | |
| | | 割合 | 31.7% | 37.8% | 30.5% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 20 | 39 | 42 | 101 |
| | | | 割合 | 19.8% | 38.6% | 41.6% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 28 | 73 | 76 | 177 |
| | | | 割合 | 15.8% | 41.2% | 42.9% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 58 | 81 | 66 | 205 |
| | | | 割合 | 28.3% | 39.5% | 32.2% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 95 | 94 | 49 | 238 |
| | | | 割合 | 39.9% | 39.5% | 20.6% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 72 | 59 | 18 | 149 |
| | | | 割合 | 48.3% | 39.6% | 12.1% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 273 | 346 | 251 | 870 | |
| | | 割合 | 31.4% | 39.8% | 28.9% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 32 | 65 | 86 | 183 |
| | | | 割合 | 17.5% | 35.5% | 47.0% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 49 | 128 | 125 | 302 |
| | | | 割合 | 16.2% | 42.4% | 41.4% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 96 | 136 | 101 | 333 |
| | | | 割合 | 28.8% | 40.8% | 30.3% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 171 | 161 | 86 | 418 |
| | | | 割合 | 40.9% | 38.5% | 20.6% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 127 | 97 | 47 | 271 |
| | | | 割合 | 46.9% | 35.8% | 17.3% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 475 | 587 | 445 | 1507 | |
| | | 割合 | 31.5% | 39.0% | 29.5% | 100.0% | |

問6. あなたは、次の食品を1週間のうちどのくらい食べますか。②

| 性別 | 干物、みそ漬け、塩蔵品 | | | 合計 | | |
|----|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| | 週5日以上 | 週2～4日 | 週1日以下 | | | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 3 | 35 | 43 | 81 |
| | | 割合 | 3.7% | 43.2% | 53.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 5 | 54 | 66 | 125 |
| | | 割合 | 4.0% | 43.2% | 52.8% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 5 | 60 | 63 | 128 |
| | | 割合 | 3.9% | 46.9% | 49.2% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 14 | 95 | 71 | 180 |
| | | 割合 | 7.8% | 52.8% | 39.4% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 17 | 67 | 35 | 119 |
| | | 割合 | 14.3% | 56.3% | 29.4% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 44 | 311 | 278 | 633 |
| | | 割合 | 7.0% | 49.1% | 43.9% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 5 | 35 | 61 | 101 |
| | | 割合 | 5.0% | 34.7% | 60.4% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 10 | 76 | 92 | 178 |
| | | 割合 | 5.6% | 42.7% | 51.7% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 8 | 102 | 95 | 205 |
| | | 割合 | 3.9% | 49.8% | 46.3% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 22 | 138 | 78 | 238 |
| | | 割合 | 9.2% | 58.0% | 32.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 15 | 91 | 43 | 149 |
| | | 割合 | 10.1% | 61.1% | 28.9% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 60 | 442 | 369 | 871 |
| | | 割合 | 6.9% | 50.7% | 42.4% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 8 | 70 | 104 | 182 |
| | | 割合 | 4.4% | 38.5% | 57.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 15 | 130 | 158 | 303 |
| | | 割合 | 5.0% | 42.9% | 52.1% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 13 | 162 | 158 | 333 |
| | | 割合 | 3.9% | 48.6% | 47.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 36 | 233 | 149 | 418 |
| | | 割合 | 8.6% | 55.7% | 35.6% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 32 | 158 | 78 | 268 |
| | | 割合 | 11.9% | 59.0% | 29.1% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 104 | 753 | 647 | 1504 |
| | | 割合 | 6.9% | 50.1% | 43.0% | 100.0% |

問6. あなたは、次の食品を1週間のうちどのくらい食べますか。③

| 性別 | めん類 | | | 合計 | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 週5日以上 | 週2～4日 | 週1日以下 | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 16 | 52 | 15 | 83 |
| | | | 割合 | 19.3% | 62.7% | 18.1% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 10 | 82 | 34 | 126 |
| | | | 割合 | 7.9% | 65.1% | 27.0% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 12 | 81 | 36 | 129 |
| | | | 割合 | 9.3% | 62.8% | 27.9% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 18 | 95 | 66 | 179 |
| | | | 割合 | 10.1% | 53.1% | 36.9% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 5 | 53 | 62 | 120 |
| | | | 割合 | 4.2% | 44.2% | 51.7% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 61 | 363 | 213 | 637 | |
| | | 割合 | 9.6% | 57.0% | 33.4% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 7 | 62 | 32 | 101 |
| | | | 割合 | 6.9% | 61.4% | 31.7% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 4 | 113 | 61 | 178 |
| | | | 割合 | 2.2% | 63.5% | 34.3% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 8 | 122 | 76 | 206 |
| | | | 割合 | 3.9% | 59.2% | 36.9% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 10 | 118 | 109 | 237 |
| | | | 割合 | 4.2% | 49.8% | 46.0% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 5 | 66 | 78 | 149 |
| | | | 割合 | 3.4% | 44.3% | 52.3% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 34 | 481 | 356 | 871 | |
| | | 割合 | 3.9% | 55.2% | 40.9% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 23 | 114 | 47 | 184 |
| | | | 割合 | 12.5% | 62.0% | 25.5% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 14 | 195 | 95 | 304 |
| | | | 割合 | 4.6% | 64.1% | 31.3% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 20 | 203 | 112 | 335 |
| | | | 割合 | 6.0% | 60.6% | 33.4% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 28 | 213 | 175 | 416 |
| | | | 割合 | 6.7% | 51.2% | 42.1% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 10 | 119 | 140 | 269 |
| | | | 割合 | 3.7% | 44.2% | 52.0% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 95 | 844 | 569 | 1508 | |
| | | 割合 | 6.3% | 56.0% | 37.7% | 100.0% | |

問6. あなたは、次の食品を1週間のうちどのくらい食べますか。④

| 性別 | みそ汁、コーンスープなど | | | 合計 | |
|----|--------------|-------|-------|--------|--------|
| | 週5日以上 | 週2～4日 | 週1日以下 | | |
| 男性 | 年代 20歳代 人数 | 23 | 35 | 25 | 83 |
| | 割合 | 27.7% | 42.2% | 30.1% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 39 | 66 | 20 | 125 |
| | 割合 | 31.2% | 52.8% | 16.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 34 | 66 | 29 | 129 |
| | 割合 | 26.4% | 51.2% | 22.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 47 | 92 | 40 | 179 |
| | 割合 | 26.3% | 51.4% | 22.3% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 29 | 45 | 45 | 119 |
| | 割合 | 24.4% | 37.8% | 37.8% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 172 | 304 | 159 | 635 |
| 割合 | 27.1% | 47.9% | 25.0% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 人数 | 24 | 56 | 21 | 101 |
| | 割合 | 23.8% | 55.4% | 20.8% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 53 | 94 | 31 | 178 |
| | 割合 | 29.8% | 52.8% | 17.4% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 57 | 113 | 36 | 206 |
| | 割合 | 27.7% | 54.9% | 17.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 59 | 127 | 52 | 238 |
| | 割合 | 24.8% | 53.4% | 21.8% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 44 | 77 | 28 | 149 |
| | 割合 | 29.5% | 51.7% | 18.8% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 237 | 467 | 168 | 872 |
| 割合 | 27.2% | 53.6% | 19.3% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 人数 | 47 | 91 | 46 | 184 |
| | 割合 | 25.5% | 49.5% | 25.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 92 | 160 | 51 | 303 |
| | 割合 | 30.4% | 52.8% | 16.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 91 | 179 | 65 | 335 |
| | 割合 | 27.2% | 53.4% | 19.4% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 106 | 219 | 92 | 417 |
| | 割合 | 25.4% | 52.5% | 22.1% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 73 | 122 | 73 | 268 |
| | 割合 | 27.2% | 45.5% | 27.2% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 409 | 771 | 327 | 1507 |
| 割合 | 27.1% | 51.2% | 21.7% | 100.0% | |

問6. あなたは、次の食品を1週間のうちどのくらい食べますか。⑤

| 性別 | 寿司、炊き込みご飯、チャーハンなど | | | 合計 | | | |
|----|-------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 週5日以上 | 週2～4日 | 週1日以下 | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 3 | 37 | 42 | 82 |
| | | | 割合 | 3.7% | 45.1% | 51.2% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 1 | 50 | 73 | 124 |
| | | | 割合 | 0.8% | 40.3% | 58.9% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 4 | 45 | 81 | 130 |
| | | | 割合 | 3.1% | 34.6% | 62.3% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 3 | 64 | 113 | 180 |
| | | | 割合 | 1.7% | 35.6% | 62.8% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 0 | 26 | 93 | 119 |
| | | | 割合 | 0.0% | 21.8% | 78.2% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 11 | 222 | 402 | 635 | |
| | | 割合 | 1.7% | 35.0% | 63.3% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 5 | 42 | 53 | 100 |
| | | | 割合 | 5.0% | 42.0% | 53.0% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 1 | 64 | 113 | 178 |
| | | | 割合 | 0.6% | 36.0% | 63.5% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 1 | 76 | 129 | 206 |
| | | | 割合 | 0.5% | 36.9% | 62.6% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 6 | 82 | 148 | 236 |
| | | | 割合 | 2.5% | 34.7% | 62.7% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 5 | 42 | 102 | 149 |
| | | | 割合 | 3.4% | 28.2% | 68.5% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 18 | 306 | 545 | 869 | |
| | | 割合 | 2.1% | 35.2% | 62.7% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 8 | 79 | 95 | 182 |
| | | | 割合 | 4.4% | 43.4% | 52.2% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 2 | 114 | 186 | 302 |
| | | | 割合 | 0.7% | 37.7% | 61.6% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 5 | 121 | 210 | 336 |
| | | | 割合 | 1.5% | 36.0% | 62.5% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 9 | 146 | 261 | 416 |
| | | | 割合 | 2.2% | 35.1% | 62.7% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 5 | 68 | 195 | 268 |
| | | | 割合 | 1.9% | 25.4% | 72.8% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 29 | 528 | 947 | 1504 | |
| | | 割合 | 1.9% | 35.1% | 63.0% | 100.0% | |

問6. あなたは、次の食品を1週間のうちどのくらい食べますか。⑥

| 性別 | 練り製品 | | | 合計 | | | |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 週5日以上 | 週2～4日 | 週1日以下 | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 11 | 44 | 27 | 82 |
| | | | 割合 | 13.4% | 53.7% | 32.9% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 11 | 67 | 47 | 125 |
| | | | 割合 | 8.8% | 53.6% | 37.6% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 16 | 74 | 40 | 130 |
| | | | 割合 | 12.3% | 56.9% | 30.8% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 24 | 95 | 62 | 181 |
| | | | 割合 | 13.3% | 52.5% | 34.3% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 7 | 56 | 59 | 122 |
| | | | 割合 | 5.7% | 45.9% | 48.4% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 69 | 336 | 235 | 640 | |
| | | 割合 | 10.8% | 52.5% | 36.7% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 12 | 61 | 28 | 101 |
| | | | 割合 | 11.9% | 60.4% | 27.7% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 16 | 108 | 54 | 178 |
| | | | 割合 | 9.0% | 60.7% | 30.3% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 18 | 121 | 66 | 205 |
| | | | 割合 | 8.8% | 59.0% | 32.2% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 20 | 126 | 89 | 235 |
| | | | 割合 | 8.5% | 53.6% | 37.9% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 3 | 59 | 86 | 148 |
| | | | 割合 | 2.0% | 39.9% | 58.1% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 69 | 475 | 323 | 867 | |
| | | 割合 | 8.0% | 54.8% | 37.3% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 23 | 105 | 55 | 183 |
| | | | 割合 | 12.6% | 57.4% | 30.1% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 27 | 175 | 101 | 303 |
| | | | 割合 | 8.9% | 57.8% | 33.3% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 34 | 195 | 106 | 335 |
| | | | 割合 | 10.1% | 58.2% | 31.6% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 44 | 221 | 151 | 416 |
| | | | 割合 | 10.6% | 53.1% | 36.3% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 10 | 115 | 145 | 270 |
| | | | 割合 | 3.7% | 42.6% | 53.7% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 138 | 811 | 558 | 1507 | |
| | | 割合 | 9.2% | 53.8% | 37.0% | 100.0% | |

問6. あなたは、次の食品を1週間のうちどのくらい食べますか。⑦

| 性別 | 調理済みのおかず | | | 合計 | | | |
|----|----------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 週5日以上 | 週2～4日 | 週1日以下 | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 19 | 34 | 30 | 83 |
| | | | 割合 | 22.9% | 41.0% | 36.1% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 19 | 52 | 55 | 126 |
| | | | 割合 | 15.1% | 41.3% | 43.7% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 20 | 47 | 62 | 129 |
| | | | 割合 | 15.5% | 36.4% | 48.1% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 23 | 59 | 98 | 180 |
| | | | 割合 | 12.8% | 32.8% | 54.4% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 7 | 37 | 74 | 118 |
| | | | 割合 | 5.9% | 31.4% | 62.7% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 88 | 229 | 319 | 636 | |
| | | 割合 | 13.8% | 36.0% | 50.2% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 11 | 42 | 48 | 101 |
| | | | 割合 | 10.9% | 41.6% | 47.5% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 12 | 67 | 99 | 178 |
| | | | 割合 | 6.7% | 37.6% | 55.6% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 15 | 82 | 109 | 206 |
| | | | 割合 | 7.3% | 39.8% | 52.9% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 10 | 71 | 154 | 235 |
| | | | 割合 | 4.3% | 30.2% | 65.5% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 1 | 42 | 105 | 148 |
| | | | 割合 | 0.7% | 28.4% | 70.9% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 49 | 304 | 515 | 868 | |
| | | 割合 | 5.6% | 35.0% | 59.3% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 30 | 76 | 78 | 184 |
| | | | 割合 | 16.3% | 41.3% | 42.4% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 31 | 119 | 154 | 304 |
| | | | 割合 | 10.2% | 39.1% | 50.7% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 35 | 129 | 171 | 335 |
| | | | 割合 | 10.4% | 38.5% | 51.0% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 33 | 130 | 252 | 415 |
| | | | 割合 | 8.0% | 31.3% | 60.7% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 8 | 79 | 179 | 266 |
| | | | 割合 | 3.0% | 29.7% | 67.3% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 137 | 533 | 834 | 1504 | |
| | | 割合 | 9.1% | 35.4% | 55.5% | 100.0% | |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。①

| 性別 | | | 栄養のバランスを考えて食事をして | | 合計 |
|----|---------|-------|------------------|--------|--------|
| | | | 該当する | 該当しない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 24 | 60 | 84 |
| | | 割合 | 28.6% | 71.4% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 54 | 70 | 124 |
| | | 割合 | 43.5% | 56.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 45 | 84 | 129 |
| | | 割合 | 34.9% | 65.1% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 76 | 103 | 179 |
| | | 割合 | 42.5% | 57.5% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 65 | 57 | 122 |
| | | 割合 | 53.3% | 46.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 264 | 374 | 638 | |
| | 割合 | 41.4% | 58.6% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 47 | 54 | 101 |
| | | 割合 | 46.5% | 53.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 102 | 76 | 178 |
| | | 割合 | 57.3% | 42.7% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 131 | 75 | 206 |
| | | 割合 | 63.6% | 36.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 150 | 88 | 238 |
| | | 割合 | 63.0% | 37.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 94 | 56 | 150 |
| | | 割合 | 62.7% | 37.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 524 | 349 | 873 | |
| | 割合 | 60.0% | 40.0% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 71 | 114 | 185 |
| | | 割合 | 38.4% | 61.6% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 156 | 146 | 302 |
| | | 割合 | 51.7% | 48.3% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 176 | 159 | 335 |
| | | 割合 | 52.5% | 47.5% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 226 | 191 | 417 |
| | | 割合 | 54.2% | 45.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 159 | 113 | 272 |
| | | 割合 | 58.5% | 41.5% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 788 | 723 | 1511 | |
| | 割合 | 52.2% | 47.8% | 100.0% | |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。②

| 性別 | | | 食べ過ぎに気をつけ、腹八分目を心がけている | 合計 | |
|----|---------|----|-----------------------|-------|--------|
| | | | 該当する | 該当しない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 25 | 60 | 85 |
| | | 割合 | 29.4% | 70.6% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 40 | 83 | 123 |
| | | 割合 | 32.5% | 67.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 45 | 84 | 129 |
| | | 割合 | 34.9% | 65.1% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 94 | 84 | 178 |
| | | 割合 | 52.8% | 47.2% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 75 | 47 | 122 |
| | | 割合 | 61.5% | 38.5% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 279 | 358 | 637 |
| | | 割合 | 43.8% | 56.2% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 53 | 46 | 99 |
| | | 割合 | 53.5% | 46.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 81 | 96 | 177 |
| | | 割合 | 45.8% | 54.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 78 | 129 | 207 |
| | | 割合 | 37.7% | 62.3% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 133 | 105 | 238 |
| | | 割合 | 55.9% | 44.1% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 79 | 72 | 151 |
| | | 割合 | 52.3% | 47.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 424 | 448 | 872 |
| | | 割合 | 48.6% | 51.4% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 78 | 106 | 184 |
| | | 割合 | 42.4% | 57.6% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 121 | 179 | 300 |
| | | 割合 | 40.3% | 59.7% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 123 | 213 | 336 |
| | | 割合 | 36.6% | 63.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 227 | 189 | 416 |
| | | 割合 | 54.6% | 45.4% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 154 | 119 | 273 |
| | | 割合 | 56.4% | 43.6% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 703 | 806 | 1509 |
| | | 割合 | 46.6% | 53.4% | 100.0% |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。③

| 性別 | | | | 薄味を心がけている | | 合計 |
|----|---------|-------|-------|-----------|--------|----|
| | | | | 該当する | 該当しない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 16 | 69 | 85 | |
| | | 割合 | 18.8% | 81.2% | 100.0% | |
| | 30歳代 | 人数 | 32 | 91 | 123 | |
| | | 割合 | 26.0% | 74.0% | 100.0% | |
| | 40歳代 | 人数 | 28 | 101 | 129 | |
| | | 割合 | 21.7% | 78.3% | 100.0% | |
| | 50歳代 | 人数 | 53 | 126 | 179 | |
| | | 割合 | 29.6% | 70.4% | 100.0% | |
| | 60歳代 | 人数 | 52 | 71 | 123 | |
| | | 割合 | 42.3% | 57.7% | 100.0% | |
| 合計 | 人数 | 181 | 458 | 639 | | |
| | 割合 | 28.3% | 71.7% | 100.0% | | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 43 | 56 | 99 | |
| | | 割合 | 43.4% | 56.6% | 100.0% | |
| | 30歳代 | 人数 | 80 | 98 | 178 | |
| | | 割合 | 44.9% | 55.1% | 100.0% | |
| | 40歳代 | 人数 | 90 | 117 | 207 | |
| | | 割合 | 43.5% | 56.5% | 100.0% | |
| | 50歳代 | 人数 | 123 | 115 | 238 | |
| | | 割合 | 51.7% | 48.3% | 100.0% | |
| | 60歳代 | 人数 | 95 | 56 | 151 | |
| | | 割合 | 62.9% | 37.1% | 100.0% | |
| 合計 | 人数 | 431 | 442 | 873 | | |
| | 割合 | 49.4% | 50.6% | 100.0% | | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 59 | 125 | 184 | |
| | | 割合 | 32.1% | 67.9% | 100.0% | |
| | 30歳代 | 人数 | 112 | 189 | 301 | |
| | | 割合 | 37.2% | 62.8% | 100.0% | |
| | 40歳代 | 人数 | 118 | 218 | 336 | |
| | | 割合 | 35.1% | 64.9% | 100.0% | |
| | 50歳代 | 人数 | 176 | 241 | 417 | |
| | | 割合 | 42.2% | 57.8% | 100.0% | |
| | 60歳代 | 人数 | 147 | 127 | 274 | |
| | | 割合 | 53.6% | 46.4% | 100.0% | |
| 合計 | 人数 | 612 | 900 | 1512 | | |
| | 割合 | 40.5% | 59.5% | 100.0% | | |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。④

| 性別 | 緑黄色野菜を毎日必ず食べるように心がけている | | | 合計 | | |
|----|------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | 該当する | 該当しない | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 26 | 59 | 85 |
| | | | 割合 | 30.6% | 69.4% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 40 | 85 | 125 |
| | | | 割合 | 32.0% | 68.0% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 32 | 97 | 129 |
| | | | 割合 | 24.8% | 75.2% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 53 | 124 | 177 |
| | | | 割合 | 29.9% | 70.1% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 51 | 69 | 120 |
| | | | 割合 | 42.5% | 57.5% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 202 | 434 | 636 | |
| | | 割合 | 31.8% | 68.2% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 37 | 63 | 100 |
| | | | 割合 | 37.0% | 63.0% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 93 | 85 | 178 |
| | | | 割合 | 52.2% | 47.8% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 93 | 114 | 207 |
| | | | 割合 | 44.9% | 55.1% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 136 | 101 | 237 |
| | | | 割合 | 57.4% | 42.6% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 100 | 49 | 149 |
| | | | 割合 | 67.1% | 32.9% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 459 | 412 | 871 | |
| | | 割合 | 52.7% | 47.3% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 63 | 122 | 185 |
| | | | 割合 | 34.1% | 65.9% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 133 | 170 | 303 |
| | | | 割合 | 43.9% | 56.1% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 125 | 211 | 336 |
| | | | 割合 | 37.2% | 62.8% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 189 | 225 | 414 |
| | | | 割合 | 45.7% | 54.3% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 151 | 118 | 269 |
| | | | 割合 | 56.1% | 43.9% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 661 | 846 | 1507 | |
| | | 割合 | 43.9% | 56.1% | 100.0% | |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。⑤

| 性別 | 健康食品に頼ることが多い | | | 合計 | | |
|----|--------------|-------|------|-------|--------|--------|
| | 該当する | 該当しない | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 2 | 83 | 85 |
| | | | 割合 | 2.4% | 97.6% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 11 | 110 | 121 |
| | | | 割合 | 9.1% | 90.9% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 9 | 119 | 128 |
| | | | 割合 | 7.0% | 93.0% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 14 | 162 | 176 |
| | | | 割合 | 8.0% | 92.0% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 13 | 105 | 118 |
| | | | 割合 | 11.0% | 89.0% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 49 | 579 | 628 | |
| | | 割合 | 7.8% | 92.2% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 5 | 93 | 98 |
| | | | 割合 | 5.1% | 94.9% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 9 | 165 | 174 |
| | | | 割合 | 5.2% | 94.8% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 21 | 186 | 207 |
| | | | 割合 | 10.1% | 89.9% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 16 | 220 | 236 |
| | | | 割合 | 6.8% | 93.2% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 2 | 148 | 150 |
| | | | 割合 | 1.3% | 98.7% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 53 | 812 | 865 | |
| | | 割合 | 6.1% | 93.9% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 7 | 176 | 183 |
| | | | 割合 | 3.8% | 96.2% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 20 | 275 | 295 |
| | | | 割合 | 6.8% | 93.2% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 30 | 305 | 335 |
| | | | 割合 | 9.0% | 91.0% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 30 | 382 | 412 |
| | | | 割合 | 7.3% | 92.7% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 15 | 253 | 268 |
| | | | 割合 | 5.6% | 94.4% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 102 | 1391 | 1493 | |
| | | 割合 | 6.8% | 93.2% | 100.0% | |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。⑥

| 性別 | | | 自分の体重を適正に維持するための食事量を知っている | | 合計 |
|----|---------|-------|---------------------------|--------|--------|
| | | | 該当する | 該当しない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 17 | 68 | 85 |
| | | 割合 | 20.0% | 80.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 28 | 94 | 122 |
| | | 割合 | 23.0% | 77.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 30 | 100 | 130 |
| | | 割合 | 23.1% | 76.9% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 47 | 132 | 179 |
| | | 割合 | 26.3% | 73.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 46 | 73 | 119 |
| | | 割合 | 38.7% | 61.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 168 | 467 | 635 | |
| | 割合 | 26.5% | 73.5% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 37 | 62 | 99 |
| | | 割合 | 37.4% | 62.6% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 47 | 131 | 178 |
| | | 割合 | 26.4% | 73.6% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 58 | 148 | 206 |
| | | 割合 | 28.2% | 71.8% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 89 | 147 | 236 |
| | | 割合 | 37.7% | 62.3% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 52 | 98 | 150 |
| | | 割合 | 34.7% | 65.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 283 | 586 | 869 | |
| | 割合 | 32.6% | 67.4% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 54 | 130 | 184 |
| | | 割合 | 29.3% | 70.7% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 75 | 225 | 300 |
| | | 割合 | 25.0% | 75.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 88 | 248 | 336 |
| | | 割合 | 26.2% | 73.8% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 136 | 279 | 415 |
| | | 割合 | 32.8% | 67.2% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 98 | 171 | 269 |
| | | 割合 | 36.4% | 63.6% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 451 | 1053 | 1504 | |
| | 割合 | 30.0% | 70.0% | 100.0% | |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。⑦

| 性別 | | | 外食や食品を購入する時、栄養成分表示を参考にする | | 合計 |
|----|---------|-------|--------------------------|--------|--------|
| | | | 該当する | 該当しない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 7 | 78 | 85 |
| | | 割合 | 8.2% | 91.8% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 7 | 114 | 121 |
| | | 割合 | 5.8% | 94.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 12 | 117 | 129 |
| | | 割合 | 9.3% | 90.7% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 16 | 161 | 177 |
| | | 割合 | 9.0% | 91.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 15 | 103 | 118 |
| | | 割合 | 12.7% | 87.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 57 | 573 | 630 | |
| | 割合 | 9.0% | 91.0% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 18 | 80 | 98 |
| | | 割合 | 18.4% | 81.6% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 34 | 143 | 177 |
| | | 割合 | 19.2% | 80.8% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 33 | 174 | 207 |
| | | 割合 | 15.9% | 84.1% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 33 | 202 | 235 |
| | | 割合 | 14.0% | 86.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 25 | 124 | 149 |
| | | 割合 | 16.8% | 83.2% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 143 | 723 | 866 | |
| | 割合 | 16.5% | 83.5% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 25 | 158 | 183 |
| | | 割合 | 13.7% | 86.3% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 41 | 257 | 298 |
| | | 割合 | 13.8% | 86.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 45 | 291 | 336 |
| | | 割合 | 13.4% | 86.6% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 49 | 363 | 412 |
| | | 割合 | 11.9% | 88.1% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 40 | 227 | 267 |
| | | 割合 | 15.0% | 85.0% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 200 | 1296 | 1496 | |
| | 割合 | 13.4% | 86.6% | 100.0% | |

問7. あなたは、「健康」「栄養」についてどのように考えていますか。⑧

| 性別 | 毎日排便があるように努力している | | 合計 | |
|----|------------------|----------|--------|--------|
| | 該当する | 該当しない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 33 | 52 | 85 |
| | | 割合 38.8% | 61.2% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 59 | 66 | 125 |
| | | 割合 47.2% | 52.8% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 68 | 62 | 130 |
| | | 割合 52.3% | 47.7% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 112 | 71 | 183 |
| | | 割合 61.2% | 38.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 89 | 34 | 123 |
| | | 割合 72.4% | 27.6% | 100.0% |
| 合計 | 人数 361 | 285 | 646 | |
| | 割合 55.9% | 44.1% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 60 | 40 | 100 |
| | | 割合 60.0% | 40.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 95 | 83 | 178 |
| | | 割合 53.4% | 46.6% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 114 | 93 | 207 |
| | | 割合 55.1% | 44.9% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 154 | 85 | 239 |
| | | 割合 64.4% | 35.6% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 115 | 36 | 151 |
| | | 割合 76.2% | 23.8% | 100.0% |
| 合計 | 人数 538 | 337 | 875 | |
| | 割合 61.5% | 38.5% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 93 | 92 | 185 |
| | | 割合 50.3% | 49.7% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 154 | 149 | 303 |
| | | 割合 50.8% | 49.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 182 | 155 | 337 |
| | | 割合 54.0% | 46.0% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 266 | 156 | 422 |
| | | 割合 63.0% | 37.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 204 | 70 | 274 |
| | | 割合 74.5% | 25.5% | 100.0% |
| 合計 | 人数 899 | 622 | 1521 | |
| | 割合 59.1% | 40.9% | 100.0% | |

(3) 歯について

問8. あなたは、歯や歯ぐきの自覚症状（痛み、しみる、出血、腫れ、口臭など）がありますか。

| 性別 | | | 歯や歯茎の自覚症状 | | 合計 |
|----|---------|---------|-----------|--------|--------|
| | | | 1. はい | 2. いいえ | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 27 | 58 | 85 |
| | | 割合 | 31.8% | 68.2% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 52 | 74 | 126 | |
| | | 割合 | 41.3% | 58.7% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 64 | 66 | 130 | |
| | | 割合 | 49.2% | 50.8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 96 | 85 | 181 | |
| | | 割合 | 53.0% | 47.0% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 54 | 67 | 121 | |
| | | 割合 | 44.6% | 55.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 293 | 350 | 643 | |
| | 割合 | 45.6% | 54.4% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 38 | 63 | 101 |
| | | 割合 | 37.6% | 62.4% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 65 | 113 | 178 | |
| | | 割合 | 36.5% | 63.5% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 109 | 97 | 206 | |
| | | 割合 | 52.9% | 47.1% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 106 | 130 | 236 | |
| | | 割合 | 44.9% | 55.1% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 71 | 79 | 150 | |
| | | 割合 | 47.3% | 52.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 389 | 482 | 871 | |
| | 割合 | 44.7% | 55.3% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 65 | 121 | 186 |
| | | 割合 | 34.9% | 65.1% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 117 | 187 | 304 | |
| | | 割合 | 38.5% | 61.5% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 173 | 163 | 336 | |
| | | 割合 | 51.5% | 48.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 202 | 215 | 417 | |
| | | 割合 | 48.4% | 51.6% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 125 | 146 | 271 | |
| | | 割合 | 46.1% | 53.9% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 682 | 832 | 1514 | |
| | 割合 | 45.0% | 55.0% | 100.0% | |

問9. あなたは、定期的に歯科検診を受けていますか。

| 性別 | | | | 歯科検診 | | 合計 |
|----|------|------|-------|-------|--------|--------|
| | | | | 1. はい | 2. いいえ | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 9 | 76 | 85 |
| | | | 割合 | 10.6% | 89.4% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 27 | 99 | 126 | |
| | | 割合 | 21.4% | 78.6% | 100.0% | |
| | 40歳代 | 人数 | 24 | 107 | 131 | |
| | | 割合 | 18.3% | 81.7% | 100.0% | |
| | 50歳代 | 人数 | 29 | 153 | 182 | |
| | | 割合 | 15.9% | 84.1% | 100.0% | |
| | 60歳代 | 人数 | 29 | 91 | 120 | |
| | | 割合 | 24.2% | 75.8% | 100.0% | |
| 合計 | | 人数 | 118 | 526 | 644 | |
| | | 割合 | 18.3% | 81.7% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 21 | 80 | 101 |
| | | | 割合 | 20.8% | 79.2% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 54 | 124 | 178 | |
| | | 割合 | 30.3% | 69.7% | 100.0% | |
| | 40歳代 | 人数 | 53 | 154 | 207 | |
| | | 割合 | 25.6% | 74.4% | 100.0% | |
| | 50歳代 | 人数 | 56 | 183 | 239 | |
| | | 割合 | 23.4% | 76.6% | 100.0% | |
| | 60歳代 | 人数 | 41 | 110 | 151 | |
| | | 割合 | 27.2% | 72.8% | 100.0% | |
| 合計 | | 人数 | 225 | 651 | 876 | |
| | | 割合 | 25.7% | 74.3% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 30 | 156 | 186 |
| | | | 割合 | 16.1% | 83.9% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 81 | 223 | 304 | |
| | | 割合 | 26.6% | 73.4% | 100.0% | |
| | 40歳代 | 人数 | 77 | 261 | 338 | |
| | | 割合 | 22.8% | 77.2% | 100.0% | |
| | 50歳代 | 人数 | 85 | 336 | 421 | |
| | | 割合 | 20.2% | 79.8% | 100.0% | |
| | 60歳代 | 人数 | 70 | 201 | 271 | |
| | | 割合 | 25.8% | 74.2% | 100.0% | |
| 合計 | | 人数 | 343 | 1177 | 1520 | |
| | | 割合 | 22.6% | 77.4% | 100.0% | |

問10. あなたは、清掃用器具（糸ようじ、歯間ブラシ、水流式口腔清浄器など）で、歯と歯の間の清掃をしていますか。

| 性別 | | 歯間部清掃用具 | | | 合計 | |
|----|---------|-----------|-----------|----------|-------|--------|
| | | 1. 毎日している | 2. 時々している | 3. していない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 8 | 15 | 62 | 85 |
| | | 割合 | 9.4% | 17.6% | 72.9% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 16 | 36 | 73 | 125 |
| | | 割合 | 12.8% | 28.8% | 58.4% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 25 | 36 | 70 | 131 |
| | | 割合 | 19.1% | 27.5% | 53.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 36 | 48 | 98 | 182 |
| | | 割合 | 19.8% | 26.4% | 53.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 28 | 33 | 59 | 120 |
| | | 割合 | 23.3% | 27.5% | 49.2% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 113 | 168 | 362 | 643 |
| | | 割合 | 17.6% | 26.1% | 56.3% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 7 | 35 | 59 | 101 |
| | | 割合 | 6.9% | 34.7% | 58.4% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 22 | 72 | 84 | 178 |
| | | 割合 | 12.4% | 40.4% | 47.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 41 | 75 | 91 | 207 |
| | | 割合 | 19.8% | 36.2% | 44.0% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 56 | 79 | 104 | 239 |
| | | 割合 | 23.4% | 33.1% | 43.5% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 39 | 44 | 69 | 152 |
| | | 割合 | 25.7% | 28.9% | 45.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 165 | 305 | 407 | 877 |
| | | 割合 | 18.8% | 34.8% | 46.4% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 15 | 50 | 121 | 186 |
| | | 割合 | 8.1% | 26.9% | 65.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 38 | 108 | 157 | 303 |
| | | 割合 | 12.5% | 35.6% | 51.8% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 66 | 111 | 161 | 338 |
| | | 割合 | 19.5% | 32.8% | 47.6% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 92 | 127 | 202 | 421 |
| | | 割合 | 21.9% | 30.2% | 48.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 67 | 77 | 128 | 272 |
| | | 割合 | 24.6% | 28.3% | 47.1% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 278 | 473 | 769 | 1520 |
| | | 割合 | 18.3% | 31.1% | 50.6% | 100.0% |

(4) 運動について

問11. あなたは、健康の維持、増進のため意識的に体を動かしていますか。

| 性別 | | | 意識的に体を動かす | | | | 合計 |
|----|---------|----|------------|---------|-------------|------------|--------|
| | | | 1. 大いにしている | 2. している | 3. あまりしていない | 4. 全くしていない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 15 | 21 | 32 | 17 | 85 |
| | | 割合 | 17.6% | 24.7% | 37.6% | 20.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 19 | 44 | 43 | 20 | 126 |
| | | 割合 | 15.1% | 34.9% | 34.1% | 15.9% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 7 | 38 | 61 | 25 | 131 |
| | | 割合 | 5.3% | 29.0% | 46.6% | 19.1% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 16 | 65 | 78 | 23 | 182 |
| | | 割合 | 8.8% | 35.7% | 42.9% | 12.6% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 18 | 50 | 43 | 11 | 122 |
| | | 割合 | 14.8% | 41.0% | 35.2% | 9.0% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 75 | 218 | 257 | 96 | 646 |
| | | 割合 | 11.6% | 33.7% | 39.8% | 14.9% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 8 | 29 | 53 | 11 | 101 |
| | | 割合 | 7.9% | 28.7% | 52.5% | 10.9% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 6 | 57 | 91 | 23 | 177 |
| | | 割合 | 3.4% | 32.2% | 51.4% | 13.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 10 | 62 | 109 | 26 | 207 |
| | | 割合 | 4.8% | 30.0% | 52.7% | 12.6% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 23 | 95 | 99 | 22 | 239 |
| | | 割合 | 9.6% | 39.7% | 41.4% | 9.2% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 10 | 71 | 62 | 9 | 152 |
| | | 割合 | 6.6% | 46.7% | 40.8% | 5.9% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 57 | 314 | 414 | 91 | 876 |
| | | 割合 | 6.5% | 35.8% | 47.3% | 10.4% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 23 | 50 | 85 | 28 | 186 |
| | | 割合 | 12.4% | 26.9% | 45.7% | 15.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 25 | 101 | 134 | 43 | 303 |
| | | 割合 | 8.3% | 33.3% | 44.2% | 14.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 17 | 100 | 170 | 51 | 338 |
| | | 割合 | 5.0% | 29.6% | 50.3% | 15.1% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 39 | 160 | 177 | 45 | 421 |
| | | 割合 | 9.3% | 38.0% | 42.0% | 10.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 28 | 121 | 105 | 20 | 274 |
| | | 割合 | 10.2% | 44.2% | 38.3% | 7.3% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 132 | 532 | 671 | 187 | 1522 |
| | | 割合 | 8.7% | 35.0% | 44.1% | 12.3% | 100.0% |

問12. あなたは、仕事や生活のなかで、一日平均してどのくらい歩いていますか。

| 性別 | | | 1日あたりの歩く時間 | | | | 合計 |
|----|---------|---------|------------|-------------|-------------|----------|--------|
| | | | 1. 90分以上 | 2. 60～90分未満 | 3. 30～60分未満 | 4. 30分未満 | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 24 | 9 | 22 | 29 | 84 |
| | | 割合 | 28.6% | 10.7% | 26.2% | 34.5% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 30 | 20 | 39 | 37 | 126 | |
| | | 割合 | 23.8% | 15.9% | 31.0% | 29.4% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 27 | 12 | 49 | 43 | 131 | |
| | | 割合 | 20.6% | 9.2% | 37.4% | 32.8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 50 | 26 | 51 | 56 | 183 | |
| | | 割合 | 27.3% | 14.2% | 27.9% | 30.6% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 27 | 33 | 35 | 28 | 123 | |
| | | 割合 | 22.0% | 26.8% | 28.5% | 22.8% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 158 | 100 | 196 | 193 | 647 |
| | | 割合 | 24.4% | 15.5% | 30.3% | 29.8% | 100.0% |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 14 | 29 | 27 | 31 | 101 |
| | | 割合 | 13.9% | 28.7% | 26.7% | 30.7% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 22 | 28 | 51 | 76 | 177 | |
| | | 割合 | 12.4% | 15.8% | 28.8% | 42.9% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 41 | 35 | 60 | 68 | 204 | |
| | | 割合 | 20.1% | 17.2% | 29.4% | 33.3% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 57 | 43 | 73 | 65 | 238 | |
| | | 割合 | 23.9% | 18.1% | 30.7% | 27.3% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 28 | 38 | 49 | 35 | 150 | |
| | | 割合 | 18.7% | 25.3% | 32.7% | 23.3% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 162 | 173 | 260 | 275 | 870 |
| | | 割合 | 18.6% | 19.9% | 29.9% | 31.6% | 100.0% |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 38 | 38 | 49 | 60 | 185 |
| | | 割合 | 20.5% | 20.5% | 26.5% | 32.4% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 52 | 48 | 90 | 113 | 303 | |
| | | 割合 | 17.2% | 15.8% | 29.7% | 37.3% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 68 | 47 | 109 | 111 | 335 | |
| | | 割合 | 20.3% | 14.0% | 32.5% | 33.1% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 107 | 69 | 124 | 121 | 421 | |
| | | 割合 | 25.4% | 16.4% | 29.5% | 28.7% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 55 | 71 | 84 | 63 | 273 | |
| | | 割合 | 20.1% | 26.0% | 30.8% | 23.1% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 320 | 273 | 456 | 468 | 1517 |
| | | 割合 | 21.1% | 18.0% | 30.1% | 30.9% | 100.0% |

問13. あなたは、一日の生活のなかに、運動・スポーツを取り入れていますか。

| 性別 | | | 運動 | | | 合計 |
|----|---------|---------|----------|--------|----------|--------|
| | | | 1. 週2日以上 | 2. 週1回 | 3. していない | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 18 | 19 | 48 | 85 |
| | | 割合 | 21.2% | 22.4% | 56.5% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 27 | 26 | 73 | 126 | |
| | | 割合 | 21.4% | 20.6% | 57.9% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 18 | 15 | 98 | 131 | |
| | | 割合 | 13.7% | 11.5% | 74.8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 31 | 25 | 127 | 183 | |
| | | 割合 | 16.9% | 13.7% | 69.4% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 23 | 18 | 81 | 122 | |
| | | 割合 | 18.9% | 14.8% | 66.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 117 | 103 | 427 | 647 |
| | | 割合 | 18.1% | 15.9% | 66.0% | 100.0% |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 14 | 19 | 67 | 100 |
| | | 割合 | 14.0% | 19.0% | 67.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 23 | 22 | 131 | 176 | |
| | | 割合 | 13.1% | 12.5% | 74.4% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 31 | 28 | 148 | 207 | |
| | | 割合 | 15.0% | 13.5% | 71.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 45 | 23 | 169 | 237 | |
| | | 割合 | 19.0% | 9.7% | 71.3% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 25 | 15 | 111 | 151 | |
| | | 割合 | 16.6% | 9.9% | 73.5% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 138 | 107 | 626 | 871 |
| | | 割合 | 15.8% | 12.3% | 71.9% | 100.0% |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 32 | 38 | 115 | 185 |
| | | 割合 | 17.3% | 20.5% | 62.2% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 50 | 48 | 204 | 302 | |
| | | 割合 | 16.6% | 15.9% | 67.5% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 49 | 43 | 246 | 338 | |
| | | 割合 | 14.5% | 12.7% | 72.8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 76 | 48 | 296 | 420 | |
| | | 割合 | 18.1% | 11.4% | 70.5% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 48 | 33 | 192 | 273 | |
| | | 割合 | 17.6% | 12.1% | 70.3% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 255 | 210 | 1053 | 1518 |
| | | 割合 | 16.8% | 13.8% | 69.4% | 100.0% |

(5) 睡眠について

問14. あなたは、普段の睡眠で休養が十分とれていると思いますか。

| 性別 | | | 休養 | | | | 合計 |
|----|---------|---------|------------|----------|--------------|-------------|--------|
| | | | 1. 十分とれている | 2. とれている | 3. あまりとれていない | 4. 全くとれていない | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 14 | 43 | 24 | 4 | 85 |
| | | 割合 | 16.5% | 50.6% | 28.2% | 4.7% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 25 | 65 | 34 | 2 | 126 | |
| | | 割合 | 19.8% | 51.6% | 27.0% | 1.6% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 30 | 55 | 43 | 3 | 131 | |
| | | 割合 | 22.9% | 42.0% | 32.8% | 2.3% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 35 | 87 | 59 | 2 | 183 | |
| | | 割合 | 19.1% | 47.5% | 32.2% | 1.1% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 34 | 61 | 28 | 0 | 123 | |
| | | 割合 | 27.6% | 49.6% | 22.8% | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 138 | 311 | 188 | 11 | 648 |
| | | 割合 | 21.3% | 48.0% | 29.0% | 1.7% | 100.0% |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 19 | 61 | 16 | 4 | 100 |
| | | 割合 | 19.0% | 61.0% | 16.0% | 4.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 33 | 78 | 62 | 4 | 177 | |
| | | 割合 | 18.6% | 44.1% | 35.0% | 2.3% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 34 | 99 | 69 | 5 | 207 | |
| | | 割合 | 16.4% | 47.8% | 33.3% | 2.4% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 42 | 116 | 77 | 4 | 239 | |
| | | 割合 | 17.6% | 48.5% | 32.2% | 1.7% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 29 | 84 | 38 | 1 | 152 | |
| | | 割合 | 19.1% | 55.3% | 25.0% | 0.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 157 | 438 | 262 | 18 | 875 |
| | | 割合 | 17.9% | 50.1% | 29.9% | 2.1% | 100.0% |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 33 | 104 | 40 | 8 | 185 |
| | | 割合 | 17.8% | 56.2% | 21.6% | 4.3% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 58 | 143 | 96 | 6 | 303 | |
| | | 割合 | 19.1% | 47.2% | 31.7% | 2.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 64 | 154 | 112 | 8 | 338 | |
| | | 割合 | 18.9% | 45.6% | 33.1% | 2.4% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 77 | 203 | 136 | 6 | 422 | |
| | | 割合 | 18.2% | 48.1% | 32.2% | 1.4% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 63 | 145 | 66 | 1 | 275 | |
| | | 割合 | 22.9% | 52.7% | 24.0% | 0.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 295 | 749 | 450 | 29 | 1523 |
| | | 割合 | 19.4% | 49.2% | 29.5% | 1.9% | 100.0% |

問15. あなたは、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤などの薬、アルコール類を使いますか。

| 性別 | | | 導眠剤 | | | | 合計 |
|----|---------|---------|---------|-----------|-------------|-----------|--------|
| | | | 1. 常に使う | 2. ときどき使う | 3. ほとんど使わない | 4. 全く使わない | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 2 | 2 | 8 | 73 | 85 |
| | | 割合 | 2.4% | 2.4% | 9.4% | 85.9% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 6 | 8 | 15 | 97 | 126 | |
| | | 割合 | 4.8% | 6.3% | 11.9% | 77.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 13 | 17 | 15 | 85 | 130 | |
| | | 割合 | 10.0% | 13.1% | 11.5% | 65.4% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 20 | 23 | 23 | 117 | 183 | |
| | | 割合 | 10.9% | 12.6% | 12.6% | 63.9% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 17 | 15 | 20 | 71 | 123 | |
| | | 割合 | 13.8% | 12.2% | 16.3% | 57.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 58 | 65 | 81 | 443 | 647 |
| | | 割合 | 9.0% | 10.0% | 12.5% | 68.5% | 100.0% |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 4 | 7 | 7 | 83 | 101 |
| | | 割合 | 4.0% | 6.9% | 6.9% | 82.2% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 6 | 9 | 10 | 152 | 177 | |
| | | 割合 | 3.4% | 5.1% | 5.6% | 85.9% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 11 | 12 | 21 | 163 | 207 | |
| | | 割合 | 5.3% | 5.8% | 10.1% | 78.7% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 17 | 18 | 23 | 181 | 239 | |
| | | 割合 | 7.1% | 7.5% | 9.6% | 75.7% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 7 | 19 | 14 | 111 | 151 | |
| | | 割合 | 4.6% | 12.6% | 9.3% | 73.5% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 45 | 65 | 75 | 690 | 875 |
| | | 割合 | 5.1% | 7.4% | 8.6% | 78.9% | 100.0% |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 6 | 9 | 15 | 156 | 186 |
| | | 割合 | 3.2% | 4.8% | 8.1% | 83.9% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 12 | 17 | 25 | 249 | 303 | |
| | | 割合 | 4.0% | 5.6% | 8.3% | 82.2% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 24 | 29 | 36 | 248 | 337 | |
| | | 割合 | 7.1% | 8.6% | 10.7% | 73.6% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 37 | 41 | 46 | 298 | 422 | |
| | | 割合 | 8.8% | 9.7% | 10.9% | 70.6% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 24 | 34 | 34 | 182 | 274 | |
| | | 割合 | 8.8% | 12.4% | 12.4% | 66.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 103 | 130 | 156 | 1133 | 1522 |
| | | 割合 | 6.8% | 8.5% | 10.2% | 74.4% | 100.0% |

(6) ストレスについて

問16. あなたは、この1か月間に不満・悩み・ストレスなどがありましたか。

| 性別 | | | 不満悩みストレス | | | | 合計 |
|----|---------|-------|----------|-------|----------|---------|--------|
| | | | 1. 大いにある | 2. ある | 3. あまりない | 4. 全くない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 21 | 38 | 20 | 6 | 85 |
| | | 割合 | 24.7% | 44.7% | 23.5% | 7.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 18 | 68 | 32 | 6 | 124 |
| | | 割合 | 14.5% | 54.8% | 25.8% | 4.8% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 21 | 58 | 44 | 7 | 130 |
| | | 割合 | 16.2% | 44.6% | 33.8% | 5.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 27 | 88 | 52 | 14 | 181 |
| | | 割合 | 14.9% | 48.6% | 28.7% | 7.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 12 | 48 | 49 | 13 | 122 |
| | | 割合 | 9.8% | 39.3% | 40.2% | 10.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 99 | 300 | 197 | 46 | 642 | |
| | 割合 | 15.4% | 46.7% | 30.7% | 7.2% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 33 | 37 | 29 | 2 | 101 |
| | | 割合 | 32.7% | 36.6% | 28.7% | 2.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 42 | 79 | 45 | 11 | 177 |
| | | 割合 | 23.7% | 44.6% | 25.4% | 6.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 44 | 100 | 55 | 8 | 207 |
| | | 割合 | 21.3% | 48.3% | 26.6% | 3.9% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 42 | 125 | 66 | 7 | 240 |
| | | 割合 | 17.5% | 52.1% | 27.5% | 2.9% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 19 | 70 | 53 | 11 | 153 |
| | | 割合 | 12.4% | 45.8% | 34.6% | 7.2% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 180 | 411 | 248 | 39 | 878 | |
| | 割合 | 20.5% | 46.8% | 28.2% | 4.4% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 54 | 75 | 49 | 8 | 186 |
| | | 割合 | 29.0% | 40.3% | 26.3% | 4.3% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 60 | 147 | 77 | 17 | 301 |
| | | 割合 | 19.9% | 48.8% | 25.6% | 5.6% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 65 | 158 | 99 | 15 | 337 |
| | | 割合 | 19.3% | 46.9% | 29.4% | 4.5% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 69 | 213 | 118 | 21 | 421 |
| | | 割合 | 16.4% | 50.6% | 28.0% | 5.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 31 | 118 | 102 | 24 | 275 |
| | | 割合 | 11.3% | 42.9% | 37.1% | 8.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 279 | 711 | 445 | 85 | 1520 | |
| | 割合 | 18.4% | 46.8% | 29.3% | 5.6% | 100.0% | |

問17. あなたは、ストレスを感じた時、それを解消する方法がありますか。

| 性別 | | ストレスの解消法 | | | | 合計 | |
|----|---------|----------|-------|----------|---------|--------|--------|
| | | 1. 十分ある | 2. ある | 3. あまりない | 4. 全くない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 7 | 41 | 30 | 7 | 85 |
| | | 割合 | 8.2% | 48.2% | 35.3% | 8.2% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 8 | 59 | 49 | 8 | 124 |
| | | 割合 | 6.5% | 47.6% | 39.5% | 6.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 11 | 50 | 65 | 3 | 129 |
| | | 割合 | 8.5% | 38.8% | 50.4% | 2.3% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 11 | 81 | 67 | 21 | 180 |
| | | 割合 | 6.1% | 45.0% | 37.2% | 11.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 6 | 60 | 46 | 8 | 120 |
| | | 割合 | 5.0% | 50.0% | 38.3% | 6.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 43 | 291 | 257 | 47 | 638 | |
| | 割合 | 6.7% | 45.6% | 40.3% | 7.4% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 5 | 47 | 44 | 5 | 101 |
| | | 割合 | 5.0% | 46.5% | 43.6% | 5.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 11 | 94 | 64 | 8 | 177 |
| | | 割合 | 6.2% | 53.1% | 36.2% | 4.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 7 | 98 | 91 | 10 | 206 |
| | | 割合 | 3.4% | 47.6% | 44.2% | 4.9% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 8 | 114 | 108 | 6 | 236 |
| | | 割合 | 3.4% | 48.3% | 45.8% | 2.5% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 5 | 81 | 52 | 11 | 149 |
| | | 割合 | 3.4% | 54.4% | 34.9% | 7.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 36 | 434 | 359 | 40 | 869 | |
| | 割合 | 4.1% | 49.9% | 41.3% | 4.6% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 12 | 88 | 74 | 12 | 186 |
| | | 割合 | 6.5% | 47.3% | 39.8% | 6.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 19 | 153 | 113 | 16 | 301 |
| | | 割合 | 6.3% | 50.8% | 37.5% | 5.3% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 18 | 148 | 156 | 13 | 335 |
| | | 割合 | 5.4% | 44.2% | 46.6% | 3.9% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 19 | 195 | 175 | 27 | 416 |
| | | 割合 | 4.6% | 46.9% | 42.1% | 6.5% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 11 | 141 | 98 | 19 | 269 |
| | | 割合 | 4.1% | 52.4% | 36.4% | 7.1% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 79 | 725 | 616 | 87 | 1507 | |
| | 割合 | 5.2% | 48.1% | 40.9% | 5.8% | 100.0% | |

(7) 飲酒について

問18. あなたは、酒（アルコール類）を飲みますか。

| 性別 | | | 飲酒の頻度 | | | | | 合計 |
|----|---------|---------|---------|----------|----------|------------|-----------|--------|
| | | | 1. 毎日飲む | 2. 週4～6日 | 2. 週1～3日 | 3. あまり飲まない | 4. 全く飲まない | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 12 | 5 | 14 | 23 | 29 | 83 |
| | | 割合 | 14.5% | 6.0% | 16.9% | 27.7% | 34.9% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 38 | 13 | 15 | 23 | 36 | 125 | |
| | | 割合 | 30.4% | 10.4% | 12.0% | 18.4% | 28.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 47 | 11 | 12 | 27 | 34 | 131 | |
| | | 割合 | 35.9% | 8.4% | 9.2% | 20.6% | 26.0% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 75 | 23 | 24 | 26 | 33 | 181 | |
| | | 割合 | 41.4% | 12.7% | 13.3% | 14.4% | 18.2% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 66 | 14 | 8 | 14 | 20 | 122 | |
| | | 割合 | 54.1% | 11.5% | 6.6% | 11.5% | 16.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 238 | 66 | 73 | 113 | 152 | 642 | |
| | 割合 | 37.1% | 10.3% | 11.4% | 17.6% | 23.7% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 3 | 4 | 17 | 36 | 41 | 101 |
| | | 割合 | 3.0% | 4.0% | 16.8% | 35.6% | 40.6% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 18 | 9 | 13 | 63 | 71 | 174 | |
| | | 割合 | 10.3% | 5.2% | 7.5% | 36.2% | 40.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 32 | 9 | 27 | 54 | 83 | 205 | |
| | | 割合 | 15.6% | 4.4% | 13.2% | 26.3% | 40.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 48 | 14 | 16 | 58 | 102 | 238 | |
| | | 割合 | 20.2% | 5.9% | 6.7% | 24.4% | 42.9% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 18 | 7 | 8 | 39 | 82 | 154 | |
| | | 割合 | 11.7% | 4.5% | 5.2% | 25.3% | 53.2% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 119 | 43 | 81 | 250 | 379 | 872 | |
| | 割合 | 13.6% | 4.9% | 9.3% | 28.7% | 43.5% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 15 | 9 | 31 | 59 | 70 | 184 |
| | | 割合 | 8.2% | 4.9% | 16.8% | 32.1% | 38.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 56 | 22 | 28 | 86 | 107 | 299 | |
| | | 割合 | 18.7% | 7.4% | 9.4% | 28.8% | 35.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 79 | 20 | 39 | 81 | 117 | 336 | |
| | | 割合 | 23.5% | 6.0% | 11.6% | 24.1% | 34.8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 123 | 37 | 40 | 84 | 135 | 419 | |
| | | 割合 | 29.4% | 8.8% | 9.5% | 20.0% | 32.2% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 84 | 21 | 16 | 53 | 102 | 276 | |
| | | 割合 | 30.4% | 7.6% | 5.8% | 19.2% | 37.0% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 357 | 109 | 154 | 363 | 531 | 1514 | |
| | 割合 | 23.6% | 7.2% | 10.2% | 24.0% | 35.1% | 100.0% | |

問19. あなたは、一日平均してどのくらいの量を飲みますか。

| 性別 | | | 飲酒量 | | | | 合計 | |
|---------|---------|---------|---------|-------------|-------------|---------|--------|--------|
| | | | 1. 1合まで | 2. 1合以上2合まで | 3. 2合以上3合まで | 4. 3合以上 | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 11 | 9 | 5 | 5 | 30 | |
| | | 割合 | 36.7% | 30.0% | 16.7% | 16.7% | 100.0% | |
| | 30歳代 人数 | 31 | 22 | 9 | 4 | 66 | | |
| | | 割合 | 47.0% | 33.3% | 13.6% | 6.1% | 100.0% | |
| | 40歳代 人数 | 19 | 21 | 16 | 12 | 68 | | |
| | | 割合 | 27.9% | 30.9% | 23.5% | 17.6% | 100.0% | |
| | 50歳代 人数 | 36 | 37 | 34 | 13 | 120 | | |
| | | 割合 | 30.0% | 30.8% | 28.3% | 10.8% | 100.0% | |
| | 60歳代 人数 | 27 | 25 | 26 | 8 | 86 | | |
| | | 割合 | 31.4% | 29.1% | 30.2% | 9.3% | 100.0% | |
| | 合計 | | 人数 | 124 | 114 | 90 | 42 | 370 |
| | | | 割合 | 33.5% | 30.8% | 24.3% | 11.4% | 100.0% |
| | 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 10 | 9 | 3 | 1 | 23 |
| | | | 割合 | 43.5% | 39.1% | 13.0% | 4.3% | 100.0% |
| 30歳代 人数 | | 24 | 15 | 2 | 2 | 43 | | |
| | | 割合 | 55.8% | 34.9% | 4.7% | 4.7% | 100.0% | |
| 40歳代 人数 | | 39 | 16 | 10 | 3 | 68 | | |
| | | 割合 | 57.4% | 23.5% | 14.7% | 4.4% | 100.0% | |
| 50歳代 人数 | | 43 | 24 | 9 | 1 | 77 | | |
| | | 割合 | 55.8% | 31.2% | 11.7% | 1.3% | 100.0% | |
| 60歳代 人数 | | 23 | 9 | 0 | 0 | 32 | | |
| | | 割合 | 71.9% | 28.1% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | |
| 合計 | | 人数 | 139 | 73 | 24 | 7 | 243 | |
| | | 割合 | 57.2% | 30.0% | 9.9% | 2.9% | 100.0% | |
| 合計 | | 年代 | 20歳代 人数 | 21 | 18 | 8 | 6 | 53 |
| | | | 割合 | 39.6% | 34.0% | 15.1% | 11.3% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 55 | 37 | 11 | 6 | 109 | | |
| | | 割合 | 50.5% | 33.9% | 10.1% | 5.5% | 100.0% | |
| | 40歳代 人数 | 58 | 37 | 26 | 15 | 136 | | |
| | | 割合 | 42.6% | 27.2% | 19.1% | 11.0% | 100.0% | |
| | 50歳代 人数 | 79 | 61 | 43 | 14 | 197 | | |
| | | 割合 | 40.1% | 31.0% | 21.8% | 7.1% | 100.0% | |
| | 60歳代 人数 | 50 | 34 | 26 | 8 | 118 | | |
| | | 割合 | 42.4% | 28.8% | 22.0% | 6.8% | 100.0% | |
| | 合計 | | 人数 | 263 | 187 | 114 | 49 | 613 |
| | | | 割合 | 42.9% | 30.5% | 18.6% | 8.0% | 100.0% |

問20. 成人の一日の飲酒の適量は、日本酒に換算してどのくらいだと思いますか。

| 性別 | | | 適正飲酒量 | | | | 合計 |
|----|---------|----|---------|-------------|-------------|---------|--------|
| | | | 1. 1合まで | 2. 1合以上2合まで | 3. 2合以上3合まで | 4. 3合以上 | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 39 | 33 | 5 | 2 | 79 |
| | | 割合 | 49.4% | 41.8% | 6.3% | 2.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 59 | 44 | 10 | 1 | 114 |
| | | 割合 | 51.8% | 38.6% | 8.8% | 0.9% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 64 | 47 | 6 | 3 | 120 |
| | | 割合 | 53.3% | 39.2% | 5.0% | 2.5% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 77 | 77 | 11 | 0 | 165 |
| | | 割合 | 46.7% | 46.7% | 6.7% | 0.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 55 | 53 | 5 | 0 | 113 |
| | | 割合 | 48.7% | 46.9% | 4.4% | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 294 | 254 | 37 | 6 | 591 |
| | | 割合 | 49.7% | 43.0% | 6.3% | 1.0% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 52 | 34 | 7 | 0 | 93 |
| | | 割合 | 55.9% | 36.6% | 7.5% | 0.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 107 | 56 | 4 | 0 | 167 |
| | | 割合 | 64.1% | 33.5% | 2.4% | 0.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 102 | 81 | 5 | 0 | 188 |
| | | 割合 | 54.3% | 43.1% | 2.7% | .0% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 129 | 76 | 6 | 0 | 211 |
| | | 割合 | 61.1% | 36.0% | 2.8% | .0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 61 | 56 | 7 | 1 | 125 |
| | | 割合 | 48.8% | 44.8% | 5.6% | 0.8% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 451 | 303 | 29 | 1 | 784 |
| | | 割合 | 57.5% | 38.6% | 3.7% | 0.1% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 91 | 67 | 12 | 2 | 172 |
| | | 割合 | 52.9% | 39.0% | 7.0% | 1.2% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 166 | 100 | 14 | 1 | 281 |
| | | 割合 | 59.1% | 35.6% | 5.0% | 0.4% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 166 | 128 | 11 | 3 | 308 |
| | | 割合 | 53.9% | 41.6% | 3.6% | 1.0% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 206 | 153 | 17 | 0 | 376 |
| | | 割合 | 54.8% | 40.7% | 4.5% | 0.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 116 | 109 | 12 | 1 | 238 |
| | | 割合 | 48.7% | 45.8% | 5.0% | 0.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 745 | 557 | 66 | 7 | 1375 |
| | | 割合 | 54.2% | 40.5% | 4.8% | 0.5% | 100.0% |

(8) 喫煙について

問21. あなたはたばこを吸いますか。

| 性別 | 喫煙の有無 | | | 合計 | | | |
|----|------------|-----------------|---------|-------|-------|--------|--------|
| | 1. 現在吸っている | 2. 以前は吸っていたがやめた | 3. 吸わない | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 24 | 5 | 55 | 84 |
| | | | 割合 | 28.6% | 6.0% | 65.5% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 46 | 30 | 49 | 125 |
| | | | 割合 | 36.8% | 24.0% | 39.2% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 53 | 40 | 38 | 131 |
| | | | 割合 | 40.5% | 30.5% | 29.0% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 59 | 56 | 66 | 181 |
| | | | 割合 | 32.6% | 30.9% | 36.5% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 30 | 47 | 45 | 122 |
| | | | 割合 | 24.6% | 38.5% | 36.9% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 212 | 178 | 253 | 643 | |
| | | 割合 | 33.0% | 27.7% | 39.3% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 10 | 16 | 75 | 101 |
| | | | 割合 | 9.9% | 15.8% | 74.3% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 20 | 25 | 130 | 175 |
| | | | 割合 | 11.4% | 14.3% | 74.3% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 20 | 15 | 172 | 207 |
| | | | 割合 | 9.7% | 7.2% | 83.1% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 26 | 12 | 202 | 240 |
| | | | 割合 | 10.8% | 5.0% | 84.2% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 7 | 10 | 136 | 153 |
| | | | 割合 | 4.6% | 6.5% | 88.9% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 83 | 78 | 715 | 876 | |
| | | 割合 | 9.5% | 8.9% | 81.6% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 34 | 21 | 130 | 185 |
| | | | 割合 | 18.4% | 11.4% | 70.3% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 66 | 55 | 179 | 300 |
| | | | 割合 | 22.0% | 18.3% | 59.7% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 73 | 55 | 210 | 338 |
| | | | 割合 | 21.6% | 16.3% | 62.1% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 85 | 68 | 268 | 421 |
| | | | 割合 | 20.2% | 16.2% | 63.7% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 37 | 57 | 181 | 275 |
| | | | 割合 | 13.5% | 20.7% | 65.8% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 295 | 256 | 968 | 1519 | |
| | | 割合 | 19.4% | 16.9% | 63.7% | 100.0% | |

(1) あなたはできることなら禁煙したいと思いませんか。

| | | 禁煙の意思 | | | 合計 |
|----|----|--------------------|----------------------|--------------------|--------|
| | | 1. すぐにも禁煙しようと考えている | 2. すぐには禁煙しようとは考えていない | 3. 禁煙のことは、まだ考えていない | |
| 性別 | 男性 | 人数 33 | 118 | 60 | 211 |
| | | 割合 15.6% | 55.9% | 28.4% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 16 | 46 | 20 | 82 |
| | | 割合 19.5% | 56.1% | 24.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 49 | 164 | 80 | 293 |
| | 割合 | 16.7% | 56.0% | 27.3% | 100.0% |

(2) あなたのたばこの煙が周囲の人に与える影響についてどう思いますか。

| | | 煙の影響 | | | | 合計 |
|----|----|-------------|---------|--------------|-------------|--------|
| | | 1. とても気になる | 2. 気になる | 3. あまり気にならない | 4. 全く気にならない | |
| 性別 | 男性 | 人数 32 | 118 | 43 | 11 | 204 |
| | | 割合 15.7% | 57.8% | 21.1% | 5.4% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 21 | 52 | 6 | 1 | 80 |
| | | 割合 26.3% | 65.0% | 7.5% | 1.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 53 | 170 | 49 | 12 | 284 |
| | 割合 | 18.7% | 59.9% | 17.3% | 4.2% | 100.0% |

(3) あなたのとっている喫煙行動についておたずねします。

| | | 分煙の行動 | | | 合計 |
|----|----|------------|---------------|---------------------------|--------|
| | | 1. どこでも吸う | 2. 喫煙できる場所で吸う | 3. 妊婦や子どもたちや吸わない人がいたら吸わない | |
| 性別 | 男性 | 人数 15 | 112 | 72 | 199 |
| | | 割合 7.5% | 56.3% | 36.2% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 0 | 30 | 49 | 79 |
| | | 割合 0.0% | 38.0% | 62.0% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 15 | 142 | 121 | 278 |
| | 割合 | 5.4% | 51.1% | 43.5% | 100.0% |

問2 2. たばこがあなたの健康に与える影響について、どう思いますか。

| 性別 | | 健康に与える影響 | | | | 合計 | |
|----|---------|------------|---------|--------------|-------------|------|--------|
| | | 1. とても気になる | 2. 気になる | 3. あまり気にならない | 4. 全く気にならない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 29 | 26 | 24 | 6 | 85 |
| | | 割合 | 34.1% | 30.6% | 28.2% | 7.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 36 | 56 | 26 | 7 | 125 |
| | | 割合 | 28.8% | 44.8% | 20.8% | 5.6% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 36 | 61 | 25 | 7 | 129 |
| | | 割合 | 27.9% | 47.3% | 19.4% | 5.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 53 | 83 | 40 | 5 | 181 |
| | | 割合 | 29.3% | 45.9% | 22.1% | 2.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 47 | 53 | 19 | 1 | 120 |
| | | 割合 | 39.2% | 44.2% | 15.8% | 0.8% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 201 | 279 | 134 | 26 | 640 |
| | | 割合 | 31.4% | 43.6% | 20.9% | 4.1% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 46 | 45 | 9 | 0 | 100 |
| | | 割合 | 46.0% | 45.0% | 9.0% | 0.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 92 | 77 | 6 | 1 | 176 |
| | | 割合 | 52.3% | 43.8% | 3.4% | 0.6% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 92 | 93 | 17 | 3 | 205 |
| | | 割合 | 44.9% | 45.4% | 8.3% | 1.5% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 109 | 105 | 22 | 1 | 237 |
| | | 割合 | 46.0% | 44.3% | 9.3% | .4% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 79 | 61 | 11 | 1 | 152 |
| | | 割合 | 52.0% | 40.1% | 7.2% | 0.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 418 | 381 | 65 | 6 | 870 |
| | | 割合 | 48.0% | 43.8% | 7.5% | 0.7% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 75 | 71 | 33 | 6 | 185 |
| | | 割合 | 40.5% | 38.4% | 17.8% | 3.2% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 128 | 133 | 32 | 8 | 301 |
| | | 割合 | 42.5% | 44.2% | 10.6% | 2.7% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 128 | 154 | 42 | 10 | 334 |
| | | 割合 | 38.3% | 46.1% | 12.6% | 3.0% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 162 | 188 | 62 | 6 | 418 |
| | | 割合 | 38.8% | 45.0% | 14.8% | 1.4% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 126 | 114 | 30 | 2 | 272 |
| | | 割合 | 46.3% | 41.9% | 11.0% | 0.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 619 | 660 | 199 | 32 | 1510 |
| | | 割合 | 41.0% | 43.7% | 13.2% | 2.1% | 100.0% |

問23. 次の病気で、喫煙の影響があると思うものすべてに○をしてください。

| | | 1. 肺がん | | 合計 | |
|----|----|--------|-------|------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 616 | 28 | 644 |
| | | 割合 | 95.7% | 4.3% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 850 | 28 | 878 |
| | | 割合 | 96.8% | 3.2% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 1466 | 56 | 1522 |
| | | 割合 | 96.3% | 3.7% | 100.0% |

| | | 2. その他のがん | | 合計 | |
|----|----|-----------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 278 | 367 | 645 |
| | | 割合 | 43.1% | 56.9% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 363 | 515 | 878 |
| | | 割合 | 41.3% | 58.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 641 | 882 | 1523 |
| | | 割合 | 42.1% | 57.9% | 100.0% |

| | | 3. ぜんそく | | 合計 | |
|----|----|---------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 431 | 214 | 645 |
| | | 割合 | 66.8% | 33.2% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 660 | 218 | 878 |
| | | 割合 | 75.2% | 24.8% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 1091 | 432 | 1523 |
| | | 割合 | 71.6% | 28.4% | 100.0% |

| | | 4. 気管支炎 | | 合計 | |
|----|----|---------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 491 | 154 | 645 |
| | | 割合 | 76.1% | 23.9% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 711 | 167 | 878 |
| | | 割合 | 81.0% | 19.0% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 1202 | 321 | 1523 |
| | | 割合 | 78.9% | 21.1% | 100.0% |

| | | 5. 心臓病 | | 合計 | |
|----|----|--------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 348 | 297 | 645 |
| | | 割合 | 54.0% | 46.0% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 455 | 423 | 878 |
| | | 割合 | 51.8% | 48.2% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 803 | 720 | 1523 |
| | | 割合 | 52.7% | 47.3% | 100.0% |

| | | 6. 脳卒中 | | 合計 | |
|----|----|--------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 371 | 274 | 645 |
| | | 割合 | 57.5% | 42.5% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 479 | 399 | 878 |
| | | 割合 | 54.6% | 45.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 850 | 673 | 1523 |
| | | 割合 | 55.8% | 44.2% | 100.0% |

| | | 7. 胃潰瘍 | | 合計 | |
|----|----|--------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 189 | 456 | 645 |
| | | 割合 | 29.3% | 70.7% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 241 | 637 | 878 |
| | | 割合 | 27.4% | 72.6% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 430 | 1093 | 1523 |
| | | 割合 | 28.2% | 71.8% | 100.0% |

| | | 8. 妊娠への影響 | | 合計 | |
|----|----|-----------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 452 | 193 | 645 |
| | | 割合 | 70.1% | 29.9% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 779 | 99 | 878 |
| | | 割合 | 88.7% | 11.3% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 1231 | 292 | 1523 |
| | | 割合 | 80.8% | 19.2% | 100.0% |

| | | 9. 歯周病 | | 合計 | |
|----|----|--------|-------|-------|--------|
| | | ○ | ○なし | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 292 | 353 | 645 |
| | | 割合 | 45.3% | 54.7% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 442 | 434 | 876 |
| | | 割合 | 50.5% | 49.5% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 734 | 787 | 1521 |
| | | 割合 | 48.3% | 51.7% | 100.0% |

問24. あなたは、今後どのようなたばこ対策が最も重要だと思いますか。1つ選んでお答えください。

| | | たばこ対策 | | | | | | 合計 | |
|----|----|--------------------|----------------------|--------------|-----------------------|-------------------------|--------|-------|--------|
| | | 1. たばこをやめやすい環境をつくる | 2. 未成年者にたばこを吸い始めさせない | 3. 妊婦の喫煙をなくす | 4. たばこに関する正しい知識を普及させる | 5. 喫煙場所を定め、その場所以外は禁煙にする | 6. その他 | | |
| 性別 | 男性 | 人数 | 146 | 76 | 28 | 115 | 126 | 66 | 557 |
| | | 割合 | 26.2% | 13.6% | 5.0% | 20.6% | 22.6% | 11.8% | 100.0% |
| | 女性 | 人数 | 188 | 109 | 38 | 213 | 121 | 29 | 698 |
| | | 割合 | 26.9% | 15.6% | 5.4% | 30.5% | 17.3% | 4.2% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 334 | 185 | 66 | 328 | 247 | 95 | 1255 |
| | | 割合 | 26.6% | 14.7% | 5.3% | 26.1% | 19.7% | 7.6% | 100.0% |

※その他の内訳：たばこの値段を上げる、製造・販売をしない、など

(9) 地域、友人、知人とのかかわりについて

問25. あなたは、何か地域活動に参加していますか。

| 性別 | | | 1. 町内会、婦人会、老人会 | | 合計 |
|----|---------|-------|----------------|--------|--------|
| | | | 参加している | していない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 7 | 78 | 85 |
| | | 割合 | 8.2% | 91.8% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 24 | 100 | 124 |
| | | 割合 | 19.4% | 80.6% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 36 | 94 | 130 |
| | | 割合 | 27.7% | 72.3% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 60 | 121 | 181 |
| | | 割合 | 33.1% | 66.9% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 35 | 86 | 121 |
| | | 割合 | 28.9% | 71.1% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 162 | 479 | 641 | |
| | 割合 | 25.3% | 74.7% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 4 | 97 | 101 |
| | | 割合 | 4.0% | 96.0% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 30 | 146 | 176 |
| | | 割合 | 17.0% | 83.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 41 | 166 | 207 |
| | | 割合 | 19.8% | 80.2% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 62 | 174 | 236 |
| | | 割合 | 26.3% | 73.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 53 | 100 | 153 |
| | | 割合 | 34.6% | 65.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 190 | 683 | 873 | |
| | 割合 | 21.8% | 78.2% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 11 | 175 | 186 |
| | | 割合 | 5.9% | 94.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 54 | 246 | 300 |
| | | 割合 | 18.0% | 82.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 77 | 260 | 337 |
| | | 割合 | 22.8% | 77.2% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 122 | 295 | 417 |
| | | 割合 | 29.3% | 70.7% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 88 | 186 | 274 |
| | | 割合 | 32.1% | 67.9% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 352 | 1162 | 1514 | |
| | 割合 | 23.2% | 76.8% | 100.0% | |

| 性別 | | | 2. ボランティア活動 | | 合計 |
|----|---------|---------|-------------|--------|--------|
| | | | 参加している | していない | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 4 | 81 | 85 |
| | | 割合 | 4.7% | 95.3% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 10 | 114 | 124 | |
| | | 割合 | 8.1% | 91.9% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 11 | 119 | 130 | |
| | | 割合 | 8.5% | 91.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 17 | 164 | 181 | |
| | | 割合 | 9.4% | 90.6% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 20 | 100 | 120 | |
| | | 割合 | 16.7% | 83.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 62 | 578 | 640 | |
| | 割合 | 9.7% | 90.3% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 3 | 98 | 101 |
| | | 割合 | 3.0% | 97.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 6 | 170 | 176 | |
| | | 割合 | 3.4% | 96.6% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 8 | 199 | 207 | |
| | | 割合 | 3.9% | 96.1% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 12 | 224 | 236 | |
| | | 割合 | 5.1% | 94.9% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 16 | 137 | 153 | |
| | | 割合 | 10.5% | 89.5% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 45 | 828 | 873 | |
| | 割合 | 5.2% | 94.8% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 7 | 179 | 186 |
| | | 割合 | 3.8% | 96.2% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 16 | 284 | 300 | |
| | | 割合 | 5.3% | 94.7% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 19 | 318 | 337 | |
| | | 割合 | 5.6% | 94.4% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 29 | 388 | 417 | |
| | | 割合 | 7.0% | 93.0% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 36 | 237 | 273 | |
| | | 割合 | 13.2% | 86.8% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 107 | 1406 | 1513 | |
| | 割合 | 7.1% | 92.9% | 100.0% | |

| 性別 | | | 3. 趣味の会、サークル | | 合計 |
|----|---------|---------|--------------|--------|--------|
| | | | 参加している | していない | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 21 | 64 | 85 |
| | | 割合 | 24.7% | 75.3% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 23 | 101 | 124 | |
| | | 割合 | 18.5% | 81.5% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 15 | 115 | 130 | |
| | | 割合 | 11.5% | 88.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 21 | 160 | 181 | |
| | | 割合 | 11.6% | 88.4% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 13 | 107 | 120 | |
| | | 割合 | 10.8% | 89.2% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 93 | 547 | 640 | |
| | 割合 | 14.5% | 85.5% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 18 | 83 | 101 |
| | | 割合 | 17.8% | 82.2% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 28 | 148 | 176 | |
| | | 割合 | 15.9% | 84.1% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 40 | 167 | 207 | |
| | | 割合 | 19.3% | 80.7% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 46 | 190 | 236 | |
| | | 割合 | 19.5% | 80.5% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 29 | 124 | 153 | |
| | | 割合 | 19.0% | 81.0% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 161 | 712 | 873 | |
| | 割合 | 18.4% | 81.6% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 39 | 147 | 186 |
| | | 割合 | 21.0% | 79.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 51 | 249 | 300 | |
| | | 割合 | 17.0% | 83.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 55 | 282 | 337 | |
| | | 割合 | 16.3% | 83.7% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 67 | 350 | 417 | |
| | | 割合 | 16.1% | 83.9% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 42 | 231 | 273 | |
| | | 割合 | 15.4% | 84.6% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 254 | 1259 | 1513 | |
| | 割合 | 16.8% | 83.2% | 100.0% | |

| 性別 | | | 4. その他 | | 合計 |
|----|---------|---------|--------|--------|--------|
| | | | 参加している | していない | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 3 | 82 | 85 |
| | | 割合 | 3.5% | 96.5% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 6 | 118 | 124 | |
| | | 割合 | 4.8% | 95.2% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 7 | 123 | 130 | |
| | | 割合 | 5.4% | 94.6% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 8 | 173 | 181 | |
| | | 割合 | 4.4% | 95.6% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 3 | 117 | 120 | |
| | | 割合 | 2.5% | 97.5% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 27 | 613 | 640 | |
| | 割合 | 4.2% | 95.8% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 0 | 101 | 101 |
| | | 割合 | 0.0% | 100.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 5 | 171 | 176 | |
| | | 割合 | 2.8% | 97.2% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 9 | 198 | 207 | |
| | | 割合 | 4.3% | 95.7% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 6 | 230 | 236 | |
| | | 割合 | 2.5% | 97.5% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 6 | 147 | 153 | |
| | | 割合 | 3.9% | 96.1% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 26 | 847 | 873 | |
| | 割合 | 3.0% | 97.0% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 3 | 183 | 186 |
| | | 割合 | 1.6% | 98.4% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 11 | 289 | 300 | |
| | | 割合 | 3.7% | 96.3% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 16 | 321 | 337 | |
| | | 割合 | 4.7% | 95.3% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 14 | 403 | 417 | |
| | | 割合 | 3.4% | 96.6% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 9 | 264 | 273 | |
| | | 割合 | 3.3% | 96.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 53 | 1460 | 1513 | |
| | 割合 | 3.5% | 96.5% | 100.0% | |

※その他：商工会、子供会、消防団、スポーツクラブなど

| 性別 | | | 5. していない | | 合計 |
|----|---------|---------|----------|--------|--------|
| | | | していないに○ | ○なし | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 57 | 28 | 85 |
| | | 割合 | 67.1% | 32.9% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 72 | 52 | 124 | |
| | | 割合 | 58.1% | 41.9% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 78 | 52 | 130 | |
| | | 割合 | 60.0% | 40.0% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 95 | 86 | 181 | |
| | | 割合 | 52.5% | 47.5% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 58 | 62 | 120 | |
| | | 割合 | 48.3% | 51.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 360 | 280 | 640 | |
| | 割合 | 56.3% | 43.8% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 78 | 23 | 101 |
| | | 割合 | 77.2% | 22.8% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 112 | 65 | 177 | |
| | | 割合 | 63.3% | 36.7% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 126 | 81 | 207 | |
| | | 割合 | 60.9% | 39.1% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 133 | 103 | 236 | |
| | | 割合 | 56.4% | 43.6% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 74 | 79 | 153 | |
| | | 割合 | 48.4% | 51.6% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 523 | 351 | 874 | |
| | 割合 | 59.8% | 40.2% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 135 | 51 | 186 |
| | | 割合 | 72.6% | 27.4% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 184 | 117 | 301 | |
| | | 割合 | 61.1% | 38.9% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 204 | 133 | 337 | |
| | | 割合 | 60.5% | 39.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 228 | 189 | 417 | |
| | | 割合 | 54.7% | 45.3% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 132 | 141 | 273 | |
| | | 割合 | 48.4% | 51.6% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 883 | 631 | 1514 | |
| | 割合 | 58.3% | 41.7% | 100.0% | |

問26. あなたは、気軽に話し合える友人、知人がいますか。

| 性別 | | | 友人知人 | | 合計 |
|----|---------|----|-------|--------|--------|
| | | | 1. いる | 2. いない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 72 | 13 | 85 |
| | | 割合 | 84.7% | 15.3% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 107 | 19 | 126 |
| | | 割合 | 84.9% | 15.1% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 98 | 32 | 130 |
| | | 割合 | 75.4% | 24.6% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 153 | 27 | 180 |
| | | 割合 | 85.0% | 15.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 110 | 11 | 121 |
| | | 割合 | 90.9% | 9.1% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 540 | 102 | 642 |
| | | 割合 | 84.1% | 15.9% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 94 | 7 | 101 |
| | | 割合 | 93.1% | 6.9% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 165 | 13 | 178 |
| | | 割合 | 92.7% | 7.3% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 187 | 17 | 204 |
| | | 割合 | 91.7% | 8.3% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 219 | 21 | 240 |
| | | 割合 | 91.3% | 8.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 141 | 13 | 154 |
| | | 割合 | 91.6% | 8.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 806 | 71 | 877 |
| | | 割合 | 91.9% | 8.1% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 166 | 20 | 186 |
| | | 割合 | 89.2% | 10.8% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 272 | 32 | 304 |
| | | 割合 | 89.5% | 10.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 285 | 49 | 334 |
| | | 割合 | 85.3% | 14.7% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 372 | 48 | 420 |
| | | 割合 | 88.6% | 11.4% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 251 | 24 | 275 |
| | | 割合 | 91.3% | 8.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 1346 | 173 | 1519 |
| | | 割合 | 88.6% | 11.4% | 100.0% |

問27. あなたは、近所の人や知り合いとおつきあいができますか。

| 性別 | | | お付き合い | | | | 合計 |
|----|---------|----|----------|--------------|--------------|-----------|--------|
| | | | 1. できている | 2. まあまあできている | 3. あまりできていない | 4. できていない | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 19 | 31 | 19 | 16 | 85 |
| | | 割合 | 22.4% | 36.5% | 22.4% | 18.8% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 18 | 64 | 35 | 9 | 126 |
| | | 割合 | 14.3% | 50.8% | 27.8% | 7.1% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 25 | 55 | 33 | 18 | 131 |
| | | 割合 | 19.1% | 42.0% | 25.2% | 13.7% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 58 | 76 | 37 | 10 | 181 |
| | | 割合 | 32.0% | 42.0% | 20.4% | 5.5% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 50 | 53 | 15 | 4 | 122 |
| | | 割合 | 41.0% | 43.4% | 12.3% | 3.3% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 170 | 279 | 139 | 57 | 645 |
| | | 割合 | 26.4% | 43.3% | 21.6% | 8.8% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 23 | 43 | 24 | 11 | 101 |
| | | 割合 | 22.8% | 42.6% | 23.8% | 10.9% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 43 | 83 | 36 | 16 | 178 |
| | | 割合 | 24.2% | 46.6% | 20.2% | 9.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 45 | 113 | 36 | 12 | 206 |
| | | 割合 | 21.8% | 54.9% | 17.5% | 5.8% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 92 | 112 | 27 | 9 | 240 |
| | | 割合 | 38.3% | 46.7% | 11.3% | 3.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 80 | 58 | 10 | 4 | 152 |
| | | 割合 | 52.6% | 38.2% | 6.6% | 2.6% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 283 | 409 | 133 | 52 | 877 |
| | | 割合 | 32.3% | 46.6% | 15.2% | 5.9% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 42 | 74 | 43 | 27 | 186 |
| | | 割合 | 22.6% | 39.8% | 23.1% | 14.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 61 | 147 | 71 | 25 | 304 |
| | | 割合 | 20.1% | 48.4% | 23.4% | 8.2% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 70 | 168 | 69 | 30 | 337 |
| | | 割合 | 20.8% | 49.9% | 20.5% | 8.9% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 150 | 188 | 64 | 19 | 421 |
| | | 割合 | 35.6% | 44.7% | 15.2% | 4.5% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 130 | 111 | 25 | 8 | 274 |
| | | 割合 | 47.4% | 40.5% | 9.1% | 2.9% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 453 | 688 | 272 | 109 | 1522 |
| | | 割合 | 29.8% | 45.2% | 17.9% | 7.2% | 100.0% |

(10) 元気度について

問28. あなたは、毎日の生活のなかで、楽しいと思うことはありますか。

| 性別 | | 楽しさ | | | 合計 | |
|----|---------|---------|-------|----------|--------|--------|
| | | 1. 十分ある | 2. ある | 3. あまりない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 17 | 54 | 14 | 85 |
| | | 割合 | 20.0% | 63.5% | 16.5% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 22 | 83 | 20 | 125 |
| | | 割合 | 17.6% | 66.4% | 16.0% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 16 | 81 | 33 | 130 |
| | | 割合 | 12.3% | 62.3% | 25.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 24 | 119 | 36 | 179 |
| | | 割合 | 13.4% | 66.5% | 20.1% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 25 | 77 | 20 | 122 |
| | | 割合 | 20.5% | 63.1% | 16.4% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 104 | 414 | 123 | 641 | |
| | 割合 | 16.2% | 64.6% | 19.2% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 25 | 60 | 16 | 101 |
| | | 割合 | 24.8% | 59.4% | 15.8% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 49 | 105 | 24 | 178 |
| | | 割合 | 27.5% | 59.0% | 13.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 29 | 133 | 44 | 206 |
| | | 割合 | 14.1% | 64.6% | 21.4% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 32 | 161 | 46 | 239 |
| | | 割合 | 13.4% | 67.4% | 19.2% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 29 | 93 | 32 | 154 |
| | | 割合 | 18.8% | 60.4% | 20.8% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 164 | 552 | 162 | 878 | |
| | 割合 | 18.7% | 62.9% | 18.5% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 42 | 114 | 30 | 186 |
| | | 割合 | 22.6% | 61.3% | 16.1% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 71 | 188 | 44 | 303 |
| | | 割合 | 23.4% | 61.8% | 14.5% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 45 | 214 | 77 | 336 |
| | | 割合 | 13.4% | 63.7% | 22.9% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 56 | 280 | 82 | 418 |
| | | 割合 | 13.4% | 67.0% | 19.6% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 54 | 170 | 52 | 276 |
| | | 割合 | 19.6% | 61.6% | 18.8% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 268 | 966 | 285 | 1519 | |
| | 割合 | 17.6% | 63.6% | 18.8% | 100.0% | |

問29. あなたは、毎日の生活に生きがいを感じていますか。

| 性別 | | 生きがい | | | 合計 | |
|----|---------|-------------|----------|--------------|-------|--------|
| | | 1. とても感じている | 2. 感じている | 3. あまり感じていない | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 11 | 45 | 29 | 85 |
| | | 割合 | 12.9% | 52.9% | 34.1% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 19 | 76 | 30 | 125 | |
| | | 割合 | 15.2% | 60.8% | 24.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 12 | 78 | 40 | 130 | |
| | | 割合 | 9.2% | 60.0% | 30.8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 21 | 108 | 50 | 179 | |
| | | 割合 | 11.7% | 60.3% | 27.9% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 15 | 76 | 31 | 122 | |
| | | 割合 | 12.3% | 62.3% | 25.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 78 | 383 | 180 | 641 |
| | | 割合 | 12.2% | 59.8% | 28.1% | 100.0% |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 17 | 57 | 27 | 101 |
| | | 割合 | 16.8% | 56.4% | 26.7% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 35 | 103 | 39 | 177 | |
| | | 割合 | 19.8% | 58.2% | 22.0% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 9 | 128 | 69 | 206 | |
| | | 割合 | 4.4% | 62.1% | 33.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 20 | 146 | 72 | 238 | |
| | | 割合 | 8.4% | 61.3% | 30.3% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 17 | 90 | 45 | 152 | |
| | | 割合 | 11.2% | 59.2% | 29.6% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 98 | 524 | 252 | 874 |
| | | 割合 | 11.2% | 60.0% | 28.8% | 100.0% |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 28 | 102 | 56 | 186 |
| | | 割合 | 15.1% | 54.8% | 30.1% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 54 | 179 | 69 | 302 | |
| | | 割合 | 17.9% | 59.3% | 22.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 21 | 206 | 109 | 336 | |
| | | 割合 | 6.3% | 61.3% | 32.4% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 41 | 254 | 122 | 417 | |
| | | 割合 | 9.8% | 60.9% | 29.3% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 32 | 166 | 76 | 274 | |
| | | 割合 | 11.7% | 60.6% | 27.7% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 176 | 907 | 432 | 1515 |
| | | 割合 | 11.6% | 59.9% | 28.5% | 100.0% |

(11) 健診について

問30. あなたは、健診(血圧、尿検査、血液検査など)を受けていますか。

| 性別 | 健診 | | | 合計 | | | |
|----|------------|-----------------|----------------|-------|-------|--------|--------|
| | 1. 毎年受けている | 2. 受けているが毎年ではない | 3. 今まで受けたことがない | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 43 | 19 | 22 | 84 |
| | | | 割合 | 51.2% | 22.6% | 26.2% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 84 | 32 | 10 | 126 |
| | | | 割合 | 66.7% | 25.4% | 7.9% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 82 | 39 | 8 | 129 |
| | | | 割合 | 63.6% | 30.2% | 6.2% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 120 | 41 | 19 | 180 |
| | | | 割合 | 66.7% | 22.8% | 10.6% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 81 | 34 | 4 | 119 |
| | | | 割合 | 68.1% | 28.6% | 3.4% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 410 | 165 | 63 | 638 | |
| | | 割合 | 64.3% | 25.9% | 9.9% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 41 | 30 | 30 | 101 |
| | | | 割合 | 40.6% | 29.7% | 29.7% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 69 | 72 | 36 | 177 |
| | | | 割合 | 39.0% | 40.7% | 20.3% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 100 | 85 | 22 | 207 |
| | | | 割合 | 48.3% | 41.1% | 10.6% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 129 | 85 | 22 | 236 |
| | | | 割合 | 54.7% | 36.0% | 9.3% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 83 | 51 | 11 | 145 |
| | | | 割合 | 57.2% | 35.2% | 7.6% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 422 | 323 | 121 | 866 | |
| | | 割合 | 48.7% | 37.3% | 14.0% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 84 | 49 | 52 | 185 |
| | | | 割合 | 45.4% | 26.5% | 28.1% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 153 | 104 | 46 | 303 |
| | | | 割合 | 50.5% | 34.3% | 15.2% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 182 | 124 | 30 | 336 |
| | | | 割合 | 54.2% | 36.9% | 8.9% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 249 | 126 | 41 | 416 |
| | | | 割合 | 59.9% | 30.3% | 9.9% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 164 | 85 | 15 | 264 |
| | | | 割合 | 62.1% | 32.2% | 5.7% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 832 | 488 | 184 | 1504 | |
| | | 割合 | 55.3% | 32.4% | 12.2% | 100.0% | |

問3 1. 健診を毎年受けていないのはどうしてですか。1つ選んでお答えください。

| 性別 | | | 理由 | | | | | | | | 合計 |
|----|---------|---------|--------------|------------------------|----------------|---------------------------|-------------|--------------------------|--------------------|--------|--------|
| | | | 1. 現在、治療中だから | 2. 健康であるため健診は必要ないと思うから | 3. 忙しくて時間がないから | 4. 受けようと思っているが、つい忘れてしまうから | 5. お金がかかるから | 6. 病気になればいつでもお医者さんに行けるから | 7. 健診を受けられる場所が遠いから | 8. その他 | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 2 | 6 | 4 | 6 | 4 | 4 | 0 | 11 | 37 |
| | | 割合 | 5.4% | 16.2% | 10.8% | 16.2% | 10.8% | 10.8% | 0.0% | 29.7% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 1 | 4 | 9 | 13 | 4 | 2 | 0 | 4 | 37 | |
| | | 割合 | 2.7% | 10.8% | 24.3% | 35.1% | 10.8% | 5.4% | 0.0% | 10.8% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 3 | 8 | 13 | 11 | 4 | 3 | 0 | 1 | 43 | |
| | | 割合 | 7.0% | 18.6% | 30.2% | 25.6% | 9.3% | 7.0% | 0.0% | 2.3% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 10 | 5 | 5 | 19 | 4 | 6 | 0 | 2 | 51 | |
| | | 割合 | 19.6% | 9.8% | 9.8% | 37.3% | 7.8% | 11.8% | 0.0% | 3.9% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 8 | 6 | 2 | 14 | 1 | 2 | 0 | 0 | 33 | |
| | | 割合 | 24.2% | 18.2% | 6.1% | 42.4% | 3.0% | 6.1% | 0.0% | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 24 | 29 | 33 | 63 | 17 | 17 | 0 | 18 | 201 |
| | | 割合 | 11.9% | 14.4% | 16.4% | 31.3% | 8.5% | 8.5% | 0.0% | 9.0% | 100.0% |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 3 | 3 | 9 | 16 | 13 | 1 | 0 | 3 | 48 |
| | | 割合 | 6.3% | 6.3% | 18.8% | 33.3% | 27.1% | 2.1% | 0.0% | 6.3% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 5 | 6 | 20 | 32 | 18 | 3 | 0 | 11 | 95 | |
| | | 割合 | 5.3% | 6.3% | 21.1% | 33.7% | 18.9% | 3.2% | 0.0% | 11.6% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 4 | 6 | 19 | 41 | 11 | 3 | 0 | 4 | 88 | |
| | | 割合 | 4.5% | 6.8% | 21.6% | 46.6% | 12.5% | 3.4% | 0.0% | 4.5% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 10 | 7 | 6 | 43 | 6 | 8 | 0 | 9 | 89 | |
| | | 割合 | 11.2% | 7.9% | 6.7% | 48.3% | 6.7% | 9.0% | 0.0% | 10.1% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 6 | 7 | 3 | 25 | 3 | 3 | 1 | 5 | 53 | |
| | | 割合 | 11.3% | 13.2% | 5.7% | 47.2% | 5.7% | 5.7% | 1.9% | 9.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 28 | 29 | 57 | 157 | 51 | 18 | 1 | 32 | 373 |
| | | 割合 | 7.5% | 7.8% | 15.3% | 42.1% | 13.7% | 4.8% | .3% | 8.6% | 100.0% |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 5 | 9 | 13 | 22 | 17 | 5 | 0 | 14 | 85 |
| | | 割合 | 5.9% | 10.6% | 15.3% | 25.9% | 20.0% | 5.9% | 0.0% | 16.5% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 6 | 10 | 29 | 45 | 22 | 5 | 0 | 15 | 132 | |
| | | 割合 | 4.5% | 7.6% | 22.0% | 34.1% | 16.7% | 3.8% | 0.0% | 11.4% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 7 | 14 | 32 | 52 | 15 | 6 | 0 | 5 | 131 | |
| | | 割合 | 5.3% | 10.7% | 24.4% | 39.7% | 11.5% | 4.6% | 0.0% | 3.8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 20 | 12 | 11 | 62 | 10 | 14 | 0 | 11 | 140 | |
| | | 割合 | 14.3% | 8.6% | 7.9% | 44.3% | 7.1% | 10.0% | 0.0% | 7.9% | 100.0% |
| | 60歳代 人数 | 14 | 13 | 5 | 39 | 4 | 5 | 1 | 5 | 86 | |
| | | 割合 | 16.3% | 15.1% | 5.8% | 45.3% | 4.7% | 5.8% | 1.2% | 5.8% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 52 | 58 | 90 | 220 | 68 | 35 | 1 | 50 | 574 |
| | | 割合 | 9.1% | 10.1% | 15.7% | 38.3% | 11.8% | 6.1% | .2% | 8.7% | 100.0% |

※その他の内訳：面倒だから、結果が怖い、子どもが小さい、受けたくないから

問3 2. あなたは、健診で血圧が高いといわれたことがありますか。

| 性別 | 血圧 | | | 合計 | | | |
|----|-------|-------|----------|-------|-------|--------|--------|
| | 1. ない | 2. ある | 3. わからない | | | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 51 | 3 | 3 | 57 |
| | | | 割合 | 89.5% | 5.3% | 5.3% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 85 | 21 | 1 | 107 |
| | | | 割合 | 79.4% | 19.6% | 0.9% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 83 | 25 | 4 | 112 |
| | | | 割合 | 74.1% | 22.3% | 3.6% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 80 | 70 | 1 | 151 |
| | | | 割合 | 53.0% | 46.4% | 0.7% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 41 | 69 | 0 | 110 |
| | | | 割合 | 37.3% | 62.7% | 0.0% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 340 | 188 | 9 | 537 | |
| | | 割合 | 63.3% | 35.0% | 1.7% | 100.0% | |
| 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 57 | 2 | 3 | 62 |
| | | | 割合 | 91.9% | 3.2% | 4.8% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 113 | 4 | 3 | 120 |
| | | | 割合 | 94.2% | 3.3% | 2.5% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 136 | 27 | 2 | 165 |
| | | | 割合 | 82.4% | 16.4% | 1.2% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 136 | 54 | 1 | 191 |
| | | | 割合 | 71.2% | 28.3% | 0.5% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 74 | 53 | 0 | 127 |
| | | | 割合 | 58.3% | 41.7% | 0.0% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 516 | 140 | 9 | 665 | |
| | | 割合 | 77.6% | 21.1% | 1.4% | 100.0% | |
| 合計 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 108 | 5 | 6 | 119 |
| | | | 割合 | 90.8% | 4.2% | 5.0% | 100.0% |
| | | 30歳代 | 人数 | 198 | 25 | 4 | 227 |
| | | | 割合 | 87.2% | 11.0% | 1.8% | 100.0% |
| | | 40歳代 | 人数 | 219 | 52 | 6 | 277 |
| | | | 割合 | 79.1% | 18.8% | 2.2% | 100.0% |
| | | 50歳代 | 人数 | 216 | 124 | 2 | 342 |
| | | | 割合 | 63.2% | 36.3% | 0.6% | 100.0% |
| | | 60歳代 | 人数 | 115 | 122 | 0 | 237 |
| | | | 割合 | 48.5% | 51.5% | 0.0% | 100.0% |
| | 合計 | 人数 | 856 | 328 | 18 | 1202 | |
| | | 割合 | 71.2% | 27.3% | 1.5% | 100.0% | |

問3 2で「2. ある」といわれた方で治療の有無

| 性別 | 治療の有無 | | | | 合計 | |
|----|----------------|-----------|------------------|------------------|------|--------|
| | ①治療は必要といわれていない | ②治療を受けている | ③治療を受けていたが中断している | ④まだお医者さんには行っていない | | |
| 男性 | 人数 | 69 | 88 | 9 | 21 | 187 |
| | 割合 | 10.7% | 13.7% | 1.4% | 3.3% | 100.0% |
| 女性 | 人数 | 49 | 79 | 5 | 6 | 139 |
| | 割合 | 5.6% | 9.0% | 0.6% | 0.7% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 118 | 167 | 14 | 27 | 326 |
| | 割合 | 7.8% | 11.0% | 0.9% | 1.8% | 100.0% |

問33. 「問32で③・④を選択した方で」それはどうしてですか。1つ選んでお答えください。

| 性別 | | 理由 | | | | | 合計 |
|----|----|--------------|---------------|----------------|-------------|--------|--------|
| | | 1. 自覚症状がないから | 2. つい忘れてしまうから | 3. 忙しくて時間がないから | 4. お金がかかるから | 5. その他 | |
| 男性 | 人数 | 11 | 1 | 8 | 2 | 7 | 29 |
| | 割合 | 37.9% | 3.4% | 27.6% | 6.9% | 24.1% | 100.0% |
| 女性 | 人数 | 4 | 0 | 3 | 0 | 2 | 9 |
| | 割合 | 44.4% | 0.0% | 33.3% | 0.0% | 22.2% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 15 | 1 | 11 | 2 | 9 | 38 |
| | 割合 | 39.5% | 2.6% | 28.9% | 5.3% | 23.7% | 100.0% |

※その他の内訳：現在は下がっているから、面倒くさいから

問34. あなたは、健診で脂質異常症（高脂血症）といわれたことがありますか。

| 性別 | | | 脂質異常症 | | | 合計 | |
|---------|---------|---------|---------|-------|----------|--------|--------|
| | | | 1. ない | 2. ある | 3. わからない | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 54 | 4 | 3 | 61 | |
| | | 割合 | 88.5% | 6.6% | 4.9% | 100.0% | |
| | 30歳代 人数 | 85 | 23 | 5 | 113 | | |
| | | 割合 | 75.2% | 20.4% | 4.4% | 100.0% | |
| | 40歳代 人数 | 77 | 34 | 7 | 118 | | |
| | | 割合 | 65.3% | 28.8% | 5.9% | 100.0% | |
| | 50歳代 人数 | 104 | 45 | 8 | 157 | | |
| | | 割合 | 66.2% | 28.7% | 5.1% | 100.0% | |
| | 60歳代 人数 | 69 | 37 | 6 | 112 | | |
| | | 割合 | 61.6% | 33.0% | 5.4% | 100.0% | |
| | 合計 | 人数 | 389 | 143 | 29 | 561 | |
| | | 割合 | 69.3% | 25.5% | 5.2% | 100.0% | |
| | 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 64 | 2 | 4 | 70 |
| | | | 割合 | 91.4% | 2.9% | 5.7% | 100.0% |
| 30歳代 人数 | | 129 | 5 | 2 | 136 | | |
| | | 割合 | 94.9% | 3.7% | 1.5% | 100.0% | |
| 40歳代 人数 | | 152 | 25 | 5 | 182 | | |
| | | 割合 | 83.5% | 13.7% | 2.7% | 100.0% | |
| 50歳代 人数 | | 157 | 45 | 5 | 207 | | |
| | | 割合 | 75.8% | 21.7% | 2.4% | 100.0% | |
| 60歳代 人数 | | 88 | 34 | 7 | 129 | | |
| | | 割合 | 68.2% | 26.4% | 5.4% | 100.0% | |
| 合計 | | 人数 | 590 | 111 | 23 | 724 | |
| | | 割合 | 81.5% | 15.3% | 3.2% | 100.0% | |
| 合計 | | 年代 | 20歳代 人数 | 118 | 6 | 7 | 131 |
| | | | 割合 | 90.1% | 4.6% | 5.3% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 214 | 28 | 7 | 249 | | |
| | | 割合 | 85.9% | 11.2% | 2.8% | 100.0% | |
| | 40歳代 人数 | 229 | 59 | 12 | 300 | | |
| | | 割合 | 76.3% | 19.7% | 4.0% | 100.0% | |
| | 50歳代 人数 | 261 | 90 | 13 | 364 | | |
| | | 割合 | 71.7% | 24.7% | 3.6% | 100.0% | |
| | 60歳代 人数 | 157 | 71 | 13 | 241 | | |
| | | 割合 | 65.1% | 29.5% | 5.4% | 100.0% | |
| | 合計 | 人数 | 979 | 254 | 52 | 1285 | |
| | | 割合 | 76.2% | 19.8% | 4.0% | 100.0% | |

問34で「2. ある」といわれた方で治療の有無

| 性別 | 治療の有無 | | | | 合計 | |
|----|-------------|-----------|---------|----------|-------|--------|
| | ①必要と言われていない | ②治療を受けている | ③中断している | ④受診していない | | |
| 男性 | 人数 | 74 | 34 | 6 | 32 | 146 |
| | 割合 | 50.7% | 23.3% | 4.1% | 21.9% | 100.0% |
| 女性 | 人数 | 53 | 36 | 7 | 16 | 112 |
| | 割合 | 47.3% | 32.1% | 6.3% | 14.3% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 127 | 70 | 13 | 48 | 258 |
| | 割合 | 49.2% | 27.1% | 5.0% | 18.6% | 100.0% |

問35. 「問34で③・④を選択した方で」それはどうしてですか。1つ選んでお答えください。

| 性別 | | 理由 | | | | | 合計 |
|----|----|--------------|-------------|---------|---------|--------|--------|
| | | 1. 自覚症状がないから | 2. つい忘れてしまう | 3. 時間がな | 4. お金がか | 5. その他 | |
| 合計 | 人数 | 11 | 0 | 7 | 11 | 6 | 35 |
| | 割合 | 31.4% | 0.0% | 20.0% | 31.4% | 17.1% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 8 | 3 | 4 | 2 | 3 | 20 |
| | 割合 | 40.0% | 15.0% | 20.0% | 10.0% | 15.0% | 100.0% |
| 合計 | 人数 | 19 | 3 | 11 | 13 | 9 | 55 |
| | 割合 | 34.5% | 5.5% | 20.0% | 23.6% | 16.4% | 100.0% |

※その他の内訳：気にしていないから、減量してからと思っているから

問36. あなたは、健診で糖尿病(境界型糖尿病含む)または、血糖が高いといわれたことがありますか。

| 性別 | | 糖尿病 | | | 合計 | |
|----|---------|-------|-------|----------|------|--------|
| | | 1. ない | 2. ある | 3. わからない | | |
| 男性 | 年代 20歳代 | 人数 | 59 | 1 | 1 | 61 |
| | | 割合 | 96.7% | 1.6% | 1.6% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 102 | 6 | 5 | 113 |
| | | 割合 | 90.3% | 5.3% | 4.4% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 104 | 14 | 2 | 120 |
| | | 割合 | 86.7% | 11.7% | 1.7% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 131 | 26 | 1 | 158 |
| | | 割合 | 82.9% | 16.5% | 0.6% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 74 | 38 | 1 | 113 |
| | | 割合 | 65.5% | 33.6% | 0.9% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 470 | 85 | 10 | 565 |
| | | 割合 | 83.2% | 15.0% | 1.8% | 100.0% |
| 女性 | 年代 20歳代 | 人数 | 67 | 1 | 2 | 70 |
| | | 割合 | 95.7% | 1.4% | 2.9% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 131 | 5 | 2 | 138 |
| | | 割合 | 94.9% | 3.6% | 1.4% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 174 | 8 | 1 | 183 |
| | | 割合 | 95.1% | 4.4% | 0.5% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 196 | 11 | 2 | 209 |
| | | 割合 | 93.8% | 5.3% | 1.0% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 116 | 16 | 0 | 132 |
| | | 割合 | 87.9% | 12.1% | 0.0% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 684 | 41 | 7 | 732 |
| | | 割合 | 93.4% | 5.6% | 1.0% | 100.0% |
| 合計 | 年代 20歳代 | 人数 | 126 | 2 | 3 | 131 |
| | | 割合 | 96.2% | 1.5% | 2.3% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 233 | 11 | 7 | 251 |
| | | 割合 | 92.8% | 4.4% | 2.8% | 100.0% |
| | 40歳代 | 人数 | 278 | 22 | 3 | 303 |
| | | 割合 | 91.7% | 7.3% | 1.0% | 100.0% |
| | 50歳代 | 人数 | 327 | 37 | 3 | 367 |
| | | 割合 | 89.1% | 10.1% | 0.8% | 100.0% |
| | 60歳代 | 人数 | 190 | 54 | 1 | 245 |
| | | 割合 | 77.6% | 22.0% | 0.4% | 100.0% |
| 合計 | | 人数 | 1154 | 126 | 17 | 1297 |
| | | 割合 | 89.0% | 9.7% | 1.3% | 100.0% |

問36で「2. ある」といわれた方で治療の有無

| 性別 | | 治療の有無 | | | | 合計 | |
|----|----|------------|-----------|---------|----------|--------|--------|
| | | ①必要と言われてない | ②治療を受けている | ③中断している | ④受診していない | | |
| 男性 | 人数 | 39 | 34 | | 12 | 85 | |
| | 割合 | 45.9% | 40.0% | | 14.1% | 100.0% | |
| 女性 | 人数 | 22 | 12 | 3 | 2 | 39 | |
| | 割合 | 56.4% | 30.8% | 7.7% | 5.1% | 100.0% | |
| 合計 | | 61 | 46 | 3 | 14 | 124 | |
| | | 割合 | 49.2% | 37.1% | 2.4% | 11.3% | 100.0% |

問37. 「問36で③・④を選択した方で」それはどうしてですか。1つ選んでお答えください。

| 性別 | | 理由 | | | | | 合計 | |
|----|----|--------------|-------------|---------|---------|--------|--------|--------|
| | | 1. 自覚症状がないから | 2. つい忘れてしまう | 3. 時間がな | 4. お金がか | 5. その他 | | |
| 男性 | 人数 | 3 | 0 | 3 | 3 | 2 | 11 | |
| | 割合 | 27.3% | 0.0% | 27.3% | 27.3% | 18.2% | 100.0% | |
| 女性 | 人数 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 6 | |
| | 割合 | 33.3% | 0.0% | 16.7% | 16.7% | 33.3% | 100.0% | |
| 合計 | | 5 | 0 | 4 | 4 | 4 | 17 | |
| | | 割合 | 29.4% | 0.0% | 23.5% | 23.5% | 23.5% | 100.0% |

※その他の内訳：生活改善でコントロールできるから

問38. あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。

| 性別 | | メタボ認知度 | | | | | 合計 | |
|---------|---------|------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------|--------|--------|
| | | 1. 言葉も意味もよく知っていた | 2. 言葉も知っていたし、意味もだいたい知っていた | 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 4. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった | 5. 言葉も意味も知らなかった | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 人数 | 23 | 42 | 13 | 3 | 3 | 84 |
| | | 割合 | 27.4% | 50.0% | 15.5% | 3.6% | 3.6% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 32 | 65 | 20 | 4 | 4 | 125 | |
| | | 割合 | 25.6% | 52.0% | 16.0% | 3.2% | 3.2% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 37 | 71 | 17 | 2 | 1 | 128 | |
| | | 割合 | 28.9% | 55.5% | 13.3% | 1.6% | .8% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 59 | 99 | 20 | 2 | 1 | 181 | |
| | | 割合 | 32.6% | 54.7% | 11.0% | 1.1% | .6% | 100.0% |
| 60歳代 人数 | 35 | 64 | 16 | 2 | 2 | 119 | | |
| | 割合 | 29.4% | 53.8% | 13.4% | 1.7% | 1.7% | 100.0% | |
| 合計 | | 186 | 341 | 86 | 13 | 11 | 637 | |
| | | 割合 | 29.2% | 53.5% | 13.5% | 2.0% | 1.7% | 100.0% |
| 女性 | 年代 | 20歳代 人数 | 23 | 51 | 24 | 3 | 0 | 101 |
| | | 割合 | 22.8% | 50.5% | 23.8% | 3.0% | 0.0% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 37 | 98 | 34 | 3 | 3 | 175 | |
| | | 割合 | 21.1% | 56.0% | 19.4% | 1.7% | 1.7% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 51 | 123 | 30 | 1 | 2 | 207 | |
| | | 割合 | 24.6% | 59.4% | 14.5% | .5% | 1.0% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 65 | 137 | 31 | 2 | 1 | 236 | |
| | | 割合 | 27.5% | 58.1% | 13.1% | .8% | .4% | 100.0% |
| 60歳代 人数 | 44 | 89 | 14 | 0 | 1 | 148 | | |
| | 割合 | 29.7% | 60.1% | 9.5% | 0.0% | .7% | 100.0% | |
| 合計 | | 220 | 498 | 133 | 9 | 7 | 867 | |
| | | 割合 | 25.4% | 57.4% | 15.3% | 1.0% | .8% | 100.0% |
| 合計 | 年代 | 20歳代 人数 | 46 | 93 | 37 | 6 | 3 | 185 |
| | | 割合 | 24.9% | 50.3% | 20.0% | 3.2% | 1.6% | 100.0% |
| | 30歳代 人数 | 69 | 163 | 54 | 7 | 7 | 300 | |
| | | 割合 | 23.0% | 54.3% | 18.0% | 2.3% | 2.3% | 100.0% |
| | 40歳代 人数 | 88 | 194 | 47 | 3 | 3 | 335 | |
| | | 割合 | 26.3% | 57.9% | 14.0% | .9% | .9% | 100.0% |
| | 50歳代 人数 | 124 | 236 | 51 | 4 | 2 | 417 | |
| | | 割合 | 29.7% | 56.6% | 12.2% | 1.0% | .5% | 100.0% |
| 60歳代 人数 | 79 | 153 | 30 | 2 | 3 | 267 | | |
| | 割合 | 29.6% | 57.3% | 11.2% | .7% | 1.1% | 100.0% | |
| 合計 | | 406 | 839 | 219 | 22 | 18 | 1504 | |
| | | 割合 | 27.0% | 55.8% | 14.6% | 1.5% | 1.2% | 100.0% |

(12) 身体状況について

問41. 身長・体重を知っていますか。

身長

| 性別 | | 平均値 | 人数 | 標準偏差 |
|----|------|--------|------|-------|
| 男性 | 20歳代 | 171.09 | 84 | 6.267 |
| | 30歳代 | 171.39 | 126 | 6.588 |
| | 40歳代 | 171.50 | 131 | 6.282 |
| | 50歳代 | 168.73 | 183 | 5.779 |
| | 60歳代 | 166.54 | 123 | 4.999 |
| | 合計 | 169.70 | 647 | 6.257 |
| 女性 | 20歳代 | 158.14 | 101 | 5.434 |
| | 30歳代 | 157.89 | 174 | 5.522 |
| | 40歳代 | 157.37 | 206 | 5.322 |
| | 50歳代 | 156.29 | 240 | 5.154 |
| | 60歳代 | 154.31 | 152 | 4.814 |
| | 合計 | 156.73 | 873 | 5.390 |
| 合計 | 20歳代 | 164.02 | 185 | 8.691 |
| | 30歳代 | 163.56 | 300 | 8.964 |
| | 40歳代 | 162.86 | 337 | 8.952 |
| | 50歳代 | 161.67 | 423 | 8.216 |
| | 60歳代 | 159.78 | 275 | 7.811 |
| | 合計 | 162.25 | 1520 | 8.628 |

体重

| 性別 | | 平均値 | 人数 | 標準偏差 |
|----|------|-------|------|--------|
| 男性 | 20歳代 | 64.54 | 84 | 12.660 |
| | 30歳代 | 68.75 | 126 | 10.302 |
| | 40歳代 | 69.61 | 131 | 11.998 |
| | 50歳代 | 66.99 | 179 | 10.063 |
| | 60歳代 | 64.34 | 122 | 8.790 |
| | 合計 | 67.04 | 642 | 10.839 |
| 女性 | 20歳代 | 51.69 | 100 | 7.675 |
| | 30歳代 | 53.00 | 170 | 11.422 |
| | 40歳代 | 53.10 | 205 | 7.730 |
| | 50歳代 | 53.59 | 239 | 8.594 |
| | 60歳代 | 53.63 | 148 | 8.683 |
| | 合計 | 53.14 | 862 | 8.954 |
| 合計 | 20歳代 | 57.55 | 184 | 12.073 |
| | 30歳代 | 59.71 | 296 | 13.439 |
| | 40歳代 | 59.54 | 336 | 12.540 |
| | 50歳代 | 59.33 | 418 | 11.377 |
| | 60歳代 | 58.47 | 270 | 10.220 |
| | 合計 | 59.08 | 1504 | 11.973 |

問4 2. あなたの適正体重を知っていますか。

| 性別 | | | | 適正体重 | | 合計 | |
|------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|
| | | | | 1. はい | 2. いいえ | | |
| 男性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 29 | 55 | 84 | |
| | | | 割合 | 34.5% | 65.5% | 100.0% | |
| | 30歳代 | 人数 | 62 | 64 | 126 | | |
| | | 割合 | 49.2% | 50.8% | 100.0% | | |
| | 40歳代 | 人数 | 61 | 69 | 130 | | |
| | | 割合 | 46.9% | 53.1% | 100.0% | | |
| | 50歳代 | 人数 | 101 | 80 | 181 | | |
| | | 割合 | 55.8% | 44.2% | 100.0% | | |
| | 60歳代 | 人数 | 66 | 55 | 121 | | |
| | | 割合 | 54.5% | 45.5% | 100.0% | | |
| | 合計 | 人数 | 319 | 323 | 642 | | |
| | | 割合 | 49.7% | 50.3% | 100.0% | | |
| | 女性 | 年代 | 20歳代 | 人数 | 37 | 62 | 99 |
| | | | | 割合 | 37.4% | 62.6% | 100.0% |
| 30歳代 | | 人数 | 75 | 101 | 176 | | |
| | | 割合 | 42.6% | 57.4% | 100.0% | | |
| 40歳代 | | 人数 | 90 | 116 | 206 | | |
| | | 割合 | 43.7% | 56.3% | 100.0% | | |
| 50歳代 | | 人数 | 127 | 111 | 238 | | |
| | | 割合 | 53.4% | 46.6% | 100.0% | | |
| 60歳代 | | 人数 | 82 | 66 | 148 | | |
| | | 割合 | 55.4% | 44.6% | 100.0% | | |
| 合計 | | 人数 | 411 | 456 | 867 | | |
| | | 割合 | 47.4% | 52.6% | 100.0% | | |
| 合計 | | 年代 | 20歳代 | 人数 | 66 | 117 | 183 |
| | | | | 割合 | 36.1% | 63.9% | 100.0% |
| | 30歳代 | 人数 | 137 | 165 | 302 | | |
| | | 割合 | 45.4% | 54.6% | 100.0% | | |
| | 40歳代 | 人数 | 151 | 185 | 336 | | |
| | | 割合 | 44.9% | 55.1% | 100.0% | | |
| | 50歳代 | 人数 | 228 | 191 | 419 | | |
| | | 割合 | 54.4% | 45.6% | 100.0% | | |
| | 60歳代 | 人数 | 148 | 121 | 269 | | |
| | | 割合 | 55.0% | 45.0% | 100.0% | | |
| | 合計 | 人数 | 730 | 779 | 1509 | | |
| | | 割合 | 48.4% | 51.6% | 100.0% | | |