

# 出産された皆様へ

- 出生届を出しましょう。  
生後14日以内に届出を。
  - 乳幼児医療費助成制度について  
0歳から中学校卒業まで助成しています。
  - 児童手当について  
0歳から中学校卒業まで。
  - 児童扶養手当について  
ひとり親家庭の生活を支援しています。
  - ひとり親家庭医療費助成制度について  
ひとり親家庭の保健の向上と福祉の増進を図ることを目的としています。
  - 第3子以降に係る保育料助成  
3人目以降の児童を対象に保育料を助成します。
- ※制度によっては所得制限があります。

他にも子育て応援プログラムがあります。

## 相談窓口

ひとりで悩まないで  
気軽に相談してみましょう！

田辺市役所健康増進課内  
母子健康包括支援センター  
電話 0739-33-7115  
携帯 080-2529-3198  
メール kenkou@city.tanabe.lg.jp

平日：午前8時30分～午後5時15分  
毎週木曜日は助産師がいます

### 地図



## 田辺市 母子健康包括支援センター

# たなっこ

子育ての不安や悩みの相談に応じます。

《例えば、こんな時ご相談ください》

- ・思いがけず妊娠したかもしれない
- ・35歳以降の初めての妊娠・出産で不安に感じる。
- ・赤ちゃんが泣いてばかりで困る。
- ・発達が気になる。
- ・子育てが楽しくない

安心して妊娠・出産・育児ができるよう、  
子育て中のお母さん、お父さんを  
応援します。

田辺市

妊娠から出産、子育てを応援します

# たなっこ

## 妊婦訪問

助産師あるいは保健師が訪問します。

## マタニティスクール・パパママ教室

情報交換や友だちづくりもできます。

内容：赤ちゃんのお風呂、パパの妊婦体験  
マタニティエクササイズ、母乳の話など等

## 一般不妊治療助成事業

治療に要した費用への助成を行います。

## こんにちは赤ちゃん訪問または 未熟児訪問

4か月児健診までに助産師あるいは  
保健師が訪問します。

## 産後ケア事業(有料)

宿泊型とデイサービス型があります。  
(事前申請が必要です)

## すくすく教室(育児教室)

### 【ひろば・トーク・離乳食】

ママ同士の交流の場にもなります。

## 養育支援訪問事業(有料)

家事育児支援が必要なご家庭を  
支援します。(事前申請が必要です)

## 0・1歳つどいのおへや

親子でゆっくり遊びを楽しむ場です。  
読み聞かせやわらべうたなどをしています。  
(子育て支援センター愛あい)

## 乳幼児健診

4か月、7か月、  
1歳6か月児、3歳児健診  
11か月、2歳児相談があります。

## 田辺市ファミリーサポートセンター きっ ずばーく (有料)

利用前に会員登録(無料)が必要です。  
万一の時のお守りとして  
早めの入会が安心です。