

愛あいだより

89号

平成19年8月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい
田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内
TEL0739-22-9285 FAX0739-24-6062
発行責任者 坂本洋子

台風、集中豪雨、地震と気象異変が続いていますが、おかわりございませんか？
ギラギラ照りつけるおひさまと、どこまでも続く青い空・白い雲、まさに夏本番です。
うちわ・風鈴・打ち水・行水(ぎょうずい)すだれ・蚊取りせんこう・・・夏のイメージを
ふくらませてくれる言葉ですが、実際に体験する機会は少なくなりました。
うちわをあおいでみて、涼しい風を感じてみる・・・など試してみてください。

保育園へ遊びにおいでよ

日時 8月22日(水)午前9時30分～11時
定員 親子15組
申込 8月6日(月)～10日(金)

それぞれ、希望する保育園へ申し込みください。

くわしくは22-9285 愛あいまで、おたずねください。

次の“保育園へ遊びにおいでよ”は10月17日(水)に予定しています。



第6回 あいあい広場 子育て講演会+おしゃべり会

日時 平成19年9月9日(日) 午前10時～12時ごろ
内容 テーマ ようこそ絵本の世界へ

講師 元城山台幼稚園副園長 ^{たき} 瀧 ^{かおる} 薫 先生

ところ もとまち保育所 定員 親子30組
申込 8月27日(月)～31日(金)

午後1時～5時30分の間で、お電話ください。

定員になり次第、締め切りますので、お早めに申込を！

第7回あいあい広場は10月21日(日) ちかの 保育園 芋ほりハイキング

第8回あいあい広場は10月28日(日) もとまち保育所 芋ほり初体験

どちらか、選んで、申し込みください。第7回あいあい広場は福祉バスも予定しています。



8月のつどいの広場

新庄総合公園へ遊びにいらっしやい
6日(月) 15日(水) 22日(水)
27日(月) 30日(木)

午前10時～午後3時ごろの間で、
お好きな時間にお越しください。
お部屋もあるので、雨天でも遊べます。
9月も5回しています。

青空広場

4月20日(金)から11月30日(金)まで
毎週金曜日 午前10時～11時
田辺市役所前の扇ヶ浜公園でしています。
申込をしなくてもいいので、
いつからでもどうぞ！
海岸駐車場の近くです。
雨天は中止です。

愛あい 8月の よてい

つどいの広場では、水あそび用の綿パンツを用意してきてね

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 青空広場	4
5 あいあい ひろば	6 つどい	7 こぐまちゃん	8 ドリーミング ちかの	9	10 青空広場	11
12	13	14	15 つどい	16	17 青空広場	18
19	20	21 ぐりとぐら	22 つどい ほっとたいむ	23	24 青空広場	25
26	27 つどい ソレイユ	28 あずまや くりっこ	29	30 つどい ほっとSP	31 青空広場	



愛あい 9月の よてい

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 つどい	4 こぐまちゃん	5 ドリーミング	6	7 青空広場	8
9 あいあい ひろば	10 ソレイユ	11 つどい	12 ほっとたいむ ちかの	13	14 青空広場	15
16	17 敬老の日	18 つどい どんぐり	19 ぐりとぐら	20 つどい	21 青空広場	22
23 秋分の日	24 振替休日	25 あずまや	26 つどい	27	28 青空広場	29
30						

きびしい夏を乗り越えよう



乳幼児期に、空調設備のととのったところで生活し、汗をかかないでいると汗腺の数は増えないそうで、汗腺を活発にさせるには大人も子どもも、できるだけ、四季折々の温度変化を身体で感じられるよう、室内温と外気温の差は、5 以内が望ましいそうです。外と内との温度差が、かなりある場合は日かげや玄関などで、いったん汗腺を慣らすといいでしょう。

外へ出る時は、涼しい場所や時間帯を選び、紫外線や虫さされの予防にも気をつけましょう。紫外線は4月から9月の半年間に年間の7～8割にものぼり、1日のうちでは午前10時～午後2時ごろが強く、特に夏は、1日の量の6割がこの時間に集中するそうです。たとえ日かげにいても空中での散乱や地表からの反射の影響があり、うす曇りの日でも要注意です。汗をかいた後の水分補給も忘れないでね。

いつもより、なんだか元気がないなぁと感じた時には、体温や便に注意し、夏特有の感染症（プール熱やヘルパンギーナなど）の疑いが見られたら、早い目にかかりつけのお医者さんに診てもらいましょう。