

愛あいだより

108号

平成21年3月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい
田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内
TEL0739-22-9285 FAX0739-24-6062
発行責任者 坂本洋子

暖かな陽ざしや風のやわらかさを身体いっぱいを感じるころとなりました。
黄色い菜の花が、まばゆいばかりに咲いています。また、3月はお別れの
季節で、ちょっぴりさみしい気持ちになってしまいそうだけど、
暖かい日が続くとチューリップも桜の花も咲きはじめますよ。
さあ、外に出て、春の空気を吸ってみましょう。



平成21年度 第1回あいあい広場 からだを動かしてあそぼ!

日時 平成21年4月14日(火) 午前10時~11時30分ごろ
定員 親子30組
ところ 上秋津2046 上秋津農村センター
持ち物 親子とも上靴・あせふきタオル・水筒・着替えなど
申込 平成21年3月30日(月)~4月10日(金)
午後1時~5時30分の間で、お電話ください。
❖詳しいことは子育て支援センター愛あい22-9285へ
お問い合わせください。

つどいの広場 ・ うんどうかいごっこ

日時 平成21年4月20日(月) 午前10時30分ごろ~11時すぎ
定員 なし
ところ 新庄総合公園・管理事務所まへの芝生
持ち物 あせふきタオル・水筒・着替えなど
申込 いりません。当日来てください。雨天中止です。
❖みどりの風にふかれて親子で、ミニアスレティックなどで遊びましょう。



3月・つどいの広場

新庄総合公園へ遊びにいらっしやい。
3日(火) 9日(月) 11日(水)
19日(木) 23日(月) 26日(木)
午前10時~午後3時ごろの間で、
お好きな時間にお越しください。
雨天でも遊べます。狭いお部屋ですが
譲り合って遊びましょう。
4月も月6回あります。

冬季・青空広場

会場：天神児童館(天神崎17-24)
日時： 3月6日(金) 13日(金)
午前10時~11時ごろ
駐車場もあります。
雨天でもあります。
4月24日(金)からは
毎週金曜日午前10時~
扇ヶ浜公園カッパークで開きます。

愛あい 3月の よてい

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 つどい	4 愛あいM	5	6 青空 広場	7 あいあい ひろば
8	9 つどい	10 あずまや	11 つどい	12	13 青空 広場	14
15	16 ひよこちゃん	17 ちかの どんぐり	18	19 ほっとSP つどい	20	21
22	23 つどい	24	25	26 つどい	27	28
29	30	31	愛あいルームへ遊びにきてね 平日の午後1時～4時ごろのあいだで 要 電話予約			

22-9285

愛あい 4月の よてい

日	月	火	水	木	金	土
4月20日(月)新庄総合公園で AM10:30～ つどいのうんどうかいごっこ			1	2	3	4
5	6 つどい	7	8	9	10 つどい	11
12	13 つどい	14 あいあい	15 ハッピーM	16 ほっとSP	17 元気っ子	18
19	20 つどい うんどうかいごっこ	21 あずまや	22	23 つどい	24 青空広場	25
26	27	28 くりっこ つどい	29 昭和の日	30	4/24・青空広場で こいのぼりをつくるよ	

朝ごはん、食べた？

朝食をとることは、なぜ、大切なのでしょうか？

夜、眠っている間にエネルギー源が、少なくなっていて体温も低い状態ですから、朝、ご飯を食べないと身体の動きもゆるやかになって、朝からあくびがでたり、ボーッとしていることも多くなるそうです。

また、抵抗力もおとろえて、病気にかかりやすくなるといわれています。

- ❖ 睡眠をタップリとりましょう。
- ❖ 夕食は、寝る2～3時間ぐらい前に。
- ❖ 食事は楽しく！ 家族そろって食卓を囲むのがいいみたい……

