

愛あいだより

116号

平成21年11月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい
田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内
TEL0739-22-9285 FAX0739-24-6062
発行責任者 坂本洋子

秋も深まり、赤や黄色に染まった葉っぱが、澄んだ空に映えるさわやかな季節です。あかね色に染まる夕焼け空、それから夜空の星の輝きもすてきですよ。移り行く季節をからだで感じとってみたいものですね。

季節性のインフルエンザに加えて、新型インフルエンザも流行拡大してきているようです。まず、大人から、ていねいな手洗いとうがいで、予防を心がけましょう。

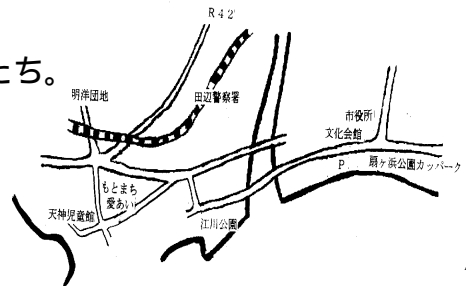
青空広場でのたくさんの出会いに感謝！

扇ヶ浜公園での青空広場・・・今年もたくさんの名札がなりました。

のお返事遊びは大好評でした。主任児童委員さんが応援に来てくれて、赤ちゃんのお世話や子どもたちの動きへの目配り、気配り、そして何よりも、お母さんへの暖かいまなざしを届けてくれました。赤ちゃんを見守ってもらえているという安心感が、赤ちゃんも一緒に参加できる環境づくりにつながり、ありがたく感謝しています。

始まったころは、お母さんのひざにすわっていた子どもたち。6ヶ月が過ぎ、前に出て一人で座り、ミニシアターやお話を興味深く聞いている姿に接して、うれしく思います。また、ちょっとがまんすることなどもあり、小さな社会だけれど、約束ごとがあることを経験したようです。

12月からは月2回となり、会場も天神児童館へ移ります。雨天でもあります。扇ヶ浜公園から西へ進み、会津川を越え、天神崎方面です。



つどいの広場・クリスマスコンサート

日時 12月16日(水) 午前11時から

内容 アイリッシュハーブ演奏

ところ 大塔健康プラザ(鮎川2558-2)

定員 親子20組

申込み 平成21年12月1日(火)～11日(金)いずれも午後1時から

地域子育て支援センター愛あい 22-9285まで



11月・つどいの広場

新庄総合公園へ遊びにいらっしやい。

2日(月) 9日(月) 11日(水)

17日(火) 19日(木) 25日(火)

午前10時～午後3時ごろの間で、

お好きな時間にお越しください。

お部屋もあるので、雨天でも遊べます。

青空広場

4月24日(金)～11月27日(金)まで

毎週金曜日 午前10時～11時ごろ

市役所前の扇ヶ浜公園でしています。

海岸駐車場の近くです。申込しなくても

いいので、いつからでもどうぞ！

雨天中止。12月からは天神児童館です。



愛あい 11月 のよてい

日	月	火	水	木	金	土
1	つどい 2	文化の日 3	ひよこちゃん 4	5	青空広場 6	7
8	つどい 9	どんぐり 10	つどい 11 ドリーミング	12	青空広場 13	14
あいあい 15 ひろば	16	つどい 17	18	19	青空広場 20	21
22	23	あずまや 24 こぐま	つどい 25 ほっとたいむ	26	青空広場 27	28
29	30	こぐまちゃんの会は11月10日から24日に変更となりました。				



愛あい 12月 のよてい

日	月	火	水	木	金	土
		1	つどい 2 ドリーミング	3	青空広場 4 (冬季は天神児童館です)	5
6	ソレイユ 7	つどい 8 どんぐり	9	10	元気っ子 11	12
13	つどい 14 ぐりとぐら	こぐま 15 ほっとたいむ	つどいの広場 16 コンサート	つどい 17	青空広場 18 クリスマス	19
20	21	22	23	24	25	26
	つどい	あずまや	天皇誕生日		つどい	
27	28	29	30	31		
愛あいは、12/29 ~ 1/3までおやすみです。						

かんたん きのこピラフ

材 料

米……………2合
 水……………360cc
 固形スープの素……………2個
 バター……………20g
 玉ねぎ……………中1個
 鶏肉……………お好みに合わせて
 きのこ……………1パック

作りかた

バター・鶏肉・玉ねぎ・きのこを炒め、洗って水切りした米を入れ、半透明になるまで炒める。いったん、火からおろして、水・スープの素を入れ、ふたをして
 中火(2分) **弱火(9分)**
 (蒸気が出る) (パチパチと音がしてきたらOK)
 火を消して蒸らす(7分)で出来上がり！

米を3合で作る場合は、**弱火(9分)**を2分ほど延長します。
 フライパンが熱いうちに水を入れるとお米に芯が残ってしまいます。
 必ず、火からおろして入れます。ホットプレートでもできるそうです。



