

愛あいだより

134号

平成23年5月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい
田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内
TEL0739-22-9285 FAX0739-24-6062
発行責任者 下中 弘子

新しい芽がもえ、若葉となるこの時期は、私たちまでもが心のびやかに、何かが始まる予感にワクワクする時です。

地域子育て支援センター愛あいでは、各保育所から、保育士が子育て支援スタッフとして、いろいろな広場で活動しています。「たのしく のんびりと」を心がけ、ほっとできる出会いのステーションでありたいと願っています。素敵な出会いをお待ちしています。どうぞ、お気軽にご利用ください。



第3回 あいあい広場 “わらべ歌であそぼう”

日時 平成23年6月18日(土) 午前10時～11時30分すぎ
定員 親子 20組
ところ ちかの保育園
持ち物 水筒・タオル・着替えなど
申込 平成23年6月6日(月)～6月10日(金)



午後1時～5時15分の間で、お電話ください。

詳しいことは子育て支援センター愛あい22-9285へお問い合わせください。

☆次回は7月10日(日)“おもいっきり夏の遊び”を予定しています。

5月つどいの広場

新庄総合公園へ遊びにいらっしやい。

2日(月) 10日(火) 31日(火)
(10日のつどいは中部公民館です)

午前10時～午後3時ごろの間で、
お好きな時間にお越しください。

雨天でも遊べます。

青空広場

4月22日(金)～11月25日(金)まで
毎週金曜日 午前10時～11時ごろ
市役所前の扇ヶ浜公園でしています。

海岸駐車場の近くです。

申込みしなくてもいいので、

いつからでもどうぞ!

雨天中止です

❖0・1歳のつどいのおへや❖



日時 5月18日(水)・6月15日(水) 午前10時～午後3時ごろ
ところ 中部公民館 和室 (田辺第一小学校内) でんわ 22-0009
対象は0歳・1歳のお子さんご家族です。お弁当持参 Kです。



愛あい5月のよてい



日	月	火	水	木	金	土	
1	つどい	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日	みどりの日	子どもの日	青空広場		
8	ソレイユ	9	10	11	12	13	14
		つどい	こぐま	ドリーミング	あいあい	青空広場	
				ひろ	広場		
15	ぐりとぐら	16	17	18	19	20	21
		元気っ子	0.1つどい	ほっとSP	青空広場		
22		23	24	25	26	27	28
		あずまや	どんぐり	ほっとたいむ	青空広場		
29	愛あいM	30	31				

愛あい6月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
1			ドリーミング	2	3	4
			つどい	青空広場		
5	つどい	6	7	8	9	10
	ソレイユ	こぐま	つどい	青空広場		
12		13	14	15	16	17
		つどい	0.1つどい	ほっとSP	青空広場	第3回
		元気っ子				あいあい
		あずまや				広場
19	ぐりとぐら	20	21	22	23	24
		つどい	ちかの	25	26	27
		ハッピーM	ほっとたいむ	青空広場		
26	つどい	27	28	29	30	
		どんぐり	ひよこちゃん			



22日(水)保育所(園)へ遊びにおいでよの

申込みは 6月13日(月)~17日(金)です。 まってまあーす!

栄養バランスについて



食事は、大きく「赤」「黄」「緑」の三つに分類されます。

「赤」は肉や魚などのたんぱく質で血や肉となり、体をつくるもととなります。

「黄」はご飯やパンなどで、からだを動かすもととなります。

「緑」は、ほうれんそうやトマト、ニンジン、きのこなど体の調子を整えて病気になりにくくする働きがあります。

偏った食事は病気の原因になりますから、「赤」「黄」「緑」のバランスに注意して、食事を楽しみましょう。