

愛あいだより

141号

平成23年12月発行

北風が吹き、冬がかけあしでやってきました。花屋の店先に、真っ赤なポインセチアが「メリークリスマス!」というように咲いています。冷たい風が吹いてもなぜかこころは、ポカポカ、わくわくする12月です。

田辺市地域子育て支援センター愛あい
田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内
TEL0739-22-9285 FAX0739-24-6062
発行責任者 下中 弘子

愛する子ども達の笑顔のために ~子どもの心と体の成長と睡眠~

南和歌山医療センター 小児科 星野恭子 Dr

第6回あいあい広場で星野先生に講演していただきました。

朝ごはん、成績アップ!!

朝ごはんを食べるとせいせきがよくなる!!
はやね はやおき あさごはん!

早起きするための6戒

1. 朝、陽の光をあびる
2. 昼間に大活躍する
3. 夜、暗くする
4. 家族全員の生活リズムを整える
5. 乳児期より正しい生活リズムを習慣づける
6. 朝ごはんをしっかり食べる

星野先生のお話より

12月・つどいの広場

新庄総合公園へ遊びにいらっしやい。

5日(月) 7日(水) 12日(月)

19日(月) 21日(水) 27日(火)

午前10時~午後3時ごろの間で、

お好きな時間にお越しください。

お部屋もあるので、雨天でも遊べます。

冬季・青空広場

会場 **天神児童館(天神崎4-8)**

日時 12月2日(金) 9日(金) 16日(金)

午前10時~11時ごろ

駐車場もあります。雨天でもあります。

平成24年4月22日(金)からは毎週金曜日

扇ヶ浜公園カップークで開きます。

❀0・1歳のつどいのおへや❀

日時 12月21日(水)・1月10日(水) 午前10時~午後3時ごろ

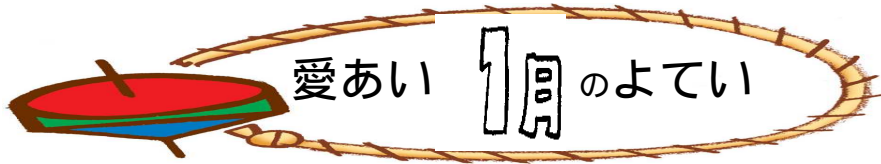
ところ 中部公民館 和室 (田辺第一小学校内) 22-0009

対象は0歳・1歳のお子さんとご家族です。



愛あい12月のよてい 

日	月	火	水	木	金	土		
				1	冬青空 2	3		
4	つどい ソレイユ	5 こぐまちゃん ほっとたいむ	6 つどい ドリーミング	7	8	冬青空 9	10	
11	つどい	12	13 元気っ子	14 つどいの 時間	15 ほっとSP	冬青空 16 ぐりとぐら	17	
18	つどい	19	あずまや どんぐり	20 0.1つどい つどい	21	22	23 天皇誕生日	24
25		26	27 つどい	28	29	30	31	

愛あい1月のよてい 

日	月	火	水	木	金	土	
1		2	3	4	5	冬青空 6	7
8	9 成人の日	0.1つどい こぐまちゃん	10 つどい ドリーミング	11	12	冬青空 13	14
15	16 ソレイユ	17 つどい 元気っ子	18	19 つどい ほっとSP	20	冬青空 21	22
22	23 つどい	24 あずまや	25 ほっとたいむ	26	27	つどい	28
29	30 ぐりとぐら つどい	31 どんぐり					

かぜの予防

12月に入り、寒さも厳しくなってきました。朝夕は、気温も低く、「ハアハア」と吐く息も真っ白。寒さ知らずの子どもたちですが、**新型インフルエンザの流行**などによって、風邪予防への関心が高まっています。赤ちゃんのいるご家庭では、ご家族全員でしっかりとした予防をすることが大切です。手洗い、うがいなどのほか、食事、睡眠など生活のリズムも整えることが大切です。

