

愛あいだより

143号

平成24年2月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい
田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内
TEL0739-22-9285 FAX0739-24-6062
発行責任者 下中 弘子

1年で一番寒い月がやってきました。私たちが寒い寒いと体を縮めていても鼻を真っ赤にして、白い息を吐きながら、元気よく遊ぶ子どもたちは冬の自然を楽しんでいるようです。

風邪をひいたり、花粉症に悩まされる時期でもあります。体調に十分気をつけて、水分・睡眠・栄養のバランスを崩さないようにしましょう。



題10回あいあい広場 おもちつき体験

日時 平成24年3月3日(土) 午前10時~11時30分すぎ

中辺路町近露 ちかの保育園

ちかの保育園の子どもたちと交流します

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・着替え・水筒など

申込 平成24年2月20日(月)~24日(金)

午後1時~5時15分の間で、愛あいへお電話ください。

❖ 3月17日18日にあいあい広場ふれあいコンサートを予定しています。

詳しいことは お問い合わせください。電話 22-9285

就学前児
親子20組



2月・つどいの広場

新庄総合公園へ遊びにいらっしやい。

1日(水) 8日(水) 14日(火)

22日(水) 24日(金) 27日(月)

午前10時~午後3時ごろの間で、

お好きな時間にお越しください。

お部屋もあるので、雨天でも遊べます。

冬季・青空広場

会場 天神児童館 (天神崎4-8)

日時 2月3日(金) 10日(金) 17日(金)

午前10時~11時ごろ

駐車場あります。雨天でもあります。

❖0・1歳のつどいのおへや❖

日時 2月13日(月)・3月14日(水) 午前10時~午後3時ごろ

ところ 中部公民館 和室 (田辺第一小学校内) 22-0009

対象は0歳・1歳のお子さんとご家族です。



愛あい 2月 のよてい

日	月	火	水	木	金	土
			1 つどい	2	冬青空 3	4
5	6 ソレイユ	7 元気っ子 こぐまちゃん	8 つどい ハッピーM	9	冬青空 10	11 建国記念日
12	13 0.1歳つどい	14 つどい	15 ドリーミング	16 ほっとSP	冬青空 17	18
第9回 愛あい広場	19 ぐりとぐら	20 あずまや どんぐり	21 つどい ほっとたいむ	22	23	24 つどい
25	26	27	28	29		
	つどい	ひよこちゃん				

愛あい 3月 のよてい

日	月	火	水	木	金	土
				1	冬青空 2	第10回 あいあい広場 3
4	5 つどい	6 元気っ子	7 つどい	8	冬青空 9	10
11	12 つどい	13 どんぐり あずまや	14 0.1つどい	15 ほっとSP	16 つどい	あいあい スペシャル本宮 17
あいあい スペシャル	18	19	20 春分の日	21 つどい	22	23
24	25	26	27	28	29	30
		つどい				31

かぜをひいたときは・・・



かぜをひくと、鼻づまり、のどに痛みがあることで、食欲が落ちることがあります。食欲がない時には、片栗粉などでとろみをつけ、のど越しの良い、食べやすい調理法を工夫しましょう。熱のある時は、水分補給が大切です。

また、中耳炎にもなりやすいので十分気をつけてあげてください。