

# 愛あいだより

平成30年12月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい  
田辺市天神崎3-28 もとまち保育所内

FAX0739-33-7630

発行責任者 下中弘子



北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。あたりでは、クリスマスソングが流れ、店先に、まっかなポインセチアが、『メリークリスマス』と言うように咲いています。冷たい風が吹いてもなぜか心はポカポカ、ワクワクする12月、楽しい計画も盛りだくさんではないでしょうか。

室内で過ごすことが多くなるこの時期、外遊びの機会が減ってしまいがちです。家族でお散歩に行ったり、公園で遊んだりする時間を意識的に作っていくといいですね。



- ◎ 就学前児対象です。
- ◎ 9時50分まで1Fのホールでお待ちください。図書館内は、静かにしましょう。
- ◎ お子さんの安全につきましては、それぞれ、みなさんの責任のもとに十分ご配慮されて、けがのないようにご協力をお願いします。
- ◎ 暴風警報・津波注意報等が発令された場合、活動は中止になります。



サンタさん来るかな?  
楽しい時間を一緒に  
すごしませんか!



## インフルエンザの予防

いちばんの予防方法はワクチンです。できれば10月から12月の間に1~4週間の間隔をあけて2回接種します(医師と要相談)。バランスのよい食事と十分な睡眠で体力を保持しましょう。また、外出後は必ずうがいと手洗いを心がけましょう。お茶のうがいも効果があるようです。



おたよりで子育て支援!!



(新庄総合公園事務所)

0歳から就学前児まで対象

12月 4日(火) 6日(木) 11日(火)

17日(月) 19日(水) 26日(水)

1月 9日(水) 16日(水) 17日(木)

22日(火) 28日(月) 31日(木)

午前 11時30分～ お楽しみタイム  
午後 2時30分～

午前 10時～午後 3時ごろの間で

お好きな時間にお越しください。

(12時～1時10分までは、閉まっています)

いろいろなおもちゃや絵本で遊びましょう。

## ✿ 0・1歳のつどいのおへや ✿

中部公民館和室 12/7日(金) 1/11日(金)

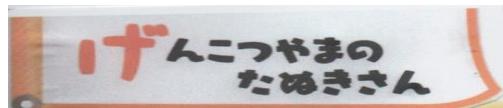
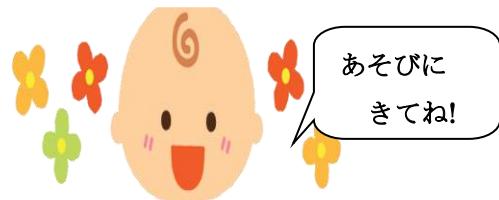
東部公民館和室 12/17日(月) 1/21日(月)

午前 10時～午後2時半ごろまで

お好きな時間にお越しください。

(お昼 12時～1時までは、閉まっています)

午前 11時15分～ 絵本の読み聞かせと  
午後 2時10分～ わらべうたをします。



子どもたちに大人気のわらべうた



たんごじて

④ 両手を胸に組んで、だくしぐさをする。



あんぶじて

⑤ 両手をうしろにまわして、おんぶのしぐさをする。



げんこつ山のたぬきさん

① 軽くにぎったげんこつで、右・左、交互におなかをたたく。



かざぐる

⑥ 両手を胸の前でぐるぐるまわす。



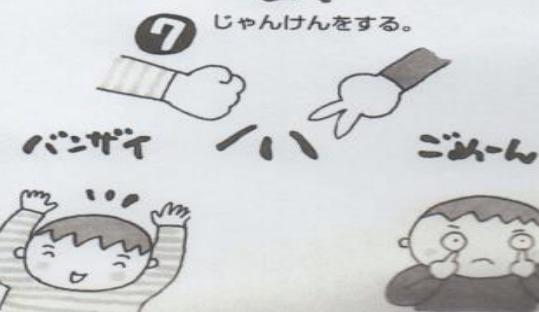
あいぱいのんじ

② 両手を合わせて、おがむよう口の前で上下に動かす。



ま！

じゃんけんをする。



ねんねじて

③ 合わせた両手を頭のよこにし、寝るしぐさをする。



だれもが知っている「わらべうた」です。赤ちゃんの生活の基本が、しっかり歌いこまれているので、子どもたちも共感を持ちます。赤ちゃんでも参加したいときは、いっしょに遊びましょう。軽く手をとって、拍で動かします。しぐさをする必要はありません。