

愛あいだより

平成 31 年 1 月発行

田辺市地域子育て支援センター愛あい

田辺市天神崎 3-28 もとまち保育所内

FAX0739-33-7630

発行責任者 下中弘子



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今年の干支であるいのししは、12 番目にやってきた幸福の動物、亥です。

今年もみなさんのもとに、たくさんの福がやってきますように!

子どもたちの健やかな成長をお祈り申し上げます。





平成 30 年度第 10 回あいあい広場のご案内

親子ヨガでリラックスタイム



日頃たまった疲れをヨガでリセットしませんか?

親子 1 対 1 で一緒に楽しむヨガです。抱っこ紐やおんぶ紐をつかってしてみよう!

みんなで笑顔いっぱい楽しい時間をすごしましょう。

日 時
場 所
講 師
持 ち 物

1月28日(月)10時~(1 時間程度)
万呂コミュニティーセンター3F
黒木 明香さん
大きめのバスタオル または、ヨガマット
汗拭きタオル・水分 (お茶か水)

申し込み

1月16日(水)~22日(火) 0739-22-9285 愛あい
(午後12時30分~5時まで 午前中は受付していません)

親子 20 組だよ!
(就学前児対象)





冬青空広場

会場『たなべる 2F』です。

1/ 18日・25日

2/ 1日・8日

3/ 8日・15日

月2回(金)になります。

10時開始 1時間程度

◎ 就学前児対象です。

◎ 9時50分まで1Fのホールでお待ちください。図書館内は、静かにお願いします。

◎ お子さんの安全につきましては、それぞれ、みなさんの責任のもとに十分ご配慮されて、けがのないようにご協力をお願いします。

◎ 暴風警報・津波注意報等が発令された場合、活動は中止になります。

※以前の冬青空のご案内で3月の開催日が1日になっていましたが会場の都合で8日になりますので御注意ください。



0歳から就学前児まで対象

1月 9日(水) 16日(水) 17日(木)

22日(火) 28日(月) 31日(木)

2月 4日(月) 7日(木) 12日(火)

19日(火) 21日(木) 25日(月)

午前11時30分～ } お楽しみタイム
午後2時30分～ }

午前10時～午後3時ごろの間で

好きな時間にお越しください。

(12時～1時10分までは、閉まっています)

❀ 0・1歳のつどいのおへや ❀

中部公民館和室 1/11日(金) 2/13日(水)

東部公民館和室 1/21日(月) 2/13日(水)

午前10時～午後2時半ごろまで

好きな時間にお越しください。

(お昼12時～1時までは、閉まっています)

午前11時15分～ } 絵本の読み聞かせと
午後2時10分～ } わらべうたをします。



寝つきが悪いときは



運動、食事が十分に足りているのに、赤ちゃんがぐずぐずして寝つきが悪いときがあります。このような場合、かぜぎみ、便秘など体調不良のことがあるので、落ち着いて入眠できるように体を温め、体調の変化に注意することが大切です。

おたより連絡帳

