



特集

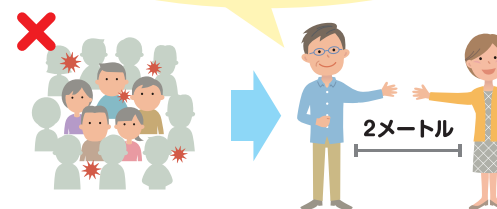
おうちの中でつくる
親子の笑顔

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

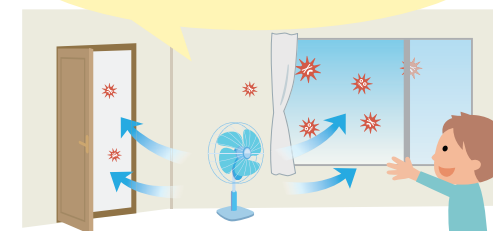
「密閉」「密集」「密接」しない！

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意！

他の人と
十分な距離を取る！



窓やドアを開け
こまめに換気を！



屋外でも密集するような
運動は避けましょう！

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

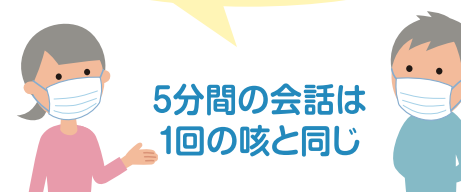


飲食店でも距離を取りましょう！

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

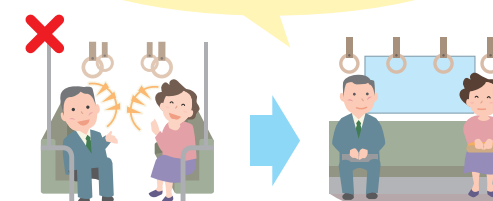


会話をするときは
マスクをつけましょう！



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう！



厚労省 コロナ



検索

厚生労働省フリーダイヤル

0120-565653



出典：首相官邸 HP より

こんな方はご注意ください

風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上（高齢者、妊婦、基礎疾患のある方は 2 日以上）続いている、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方は下記へご相談ください。

帰国者・接触者相談センター（田辺保健所） 電話番号：0739-26-7933

新型コロナウイルス感染症の情報を確認しましょう

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、厚生労働省（上記 QR コード参照）や田辺市のホームページをご確認ください。また、本紙の 6～7 ページでは、市からの新型コロナウイルス感染症に関するお知らせを掲載しています。

コロナウイルス感染症に関する田辺市のホームページ
<http://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/koronamatome.html>

問合せ / 健康増進課 電話番号：0739-26-4901

