

講師



高橋 あいか さん



畑崎 美幸 さん

2015年に当教室を開講、1～3歳児を対象にレッスンをを行っています。

リトミックは、自分で考える力を付けることができます。自分で考えて判断するといったことが苦手な子供が多いと言われていますが、3歳くらいまでは脳に様々な影響を与えるので、この期間に音楽要素を使って知育的な発達を促しましょう。

子供は集中力が続かないということもあるので、子供が飽きないように、教室では一つのことを3分ずつくらいでしています。音楽を使ったレッスン以外にも絵本や工作などもあります。

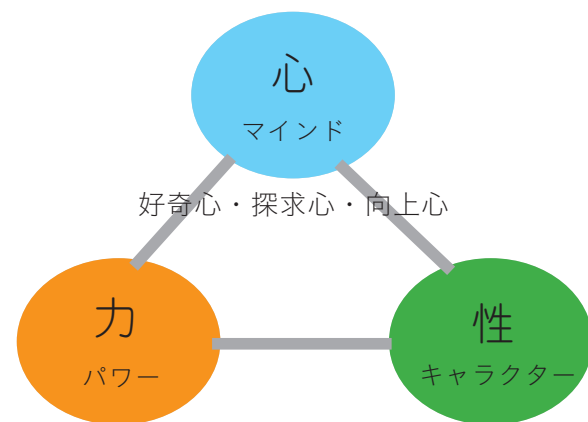
レッスンの動画をブログで紹介しているので、各ご家庭でも取り組んでみてください。

『リトスタ nico』で検索！



ブログのQRコード

▼リトミックは、音楽を通して人格を形成する3要素をバランスよく延ばします。



集中力・理解力・判断力

協調性・感受性・積極性



(写真) リトミック教室での様子
※取材時(4月現在)は休講となっています。

リトミックとは、「音楽に合わせて手遊びや体操」「楽器を鳴らす」など楽しく音楽と触れ合う教育の一つです。音楽のいろいろな要素を使って聴いたことを自分で判断し動きを通して表現することで音感・リズム感・運動能力などの発達を促します。また、親や友達と一緒に身体を動かして音楽を表現することで人との関わり大切さや考える力、興味を持って取り組むなど幼児期に身に付けたい多くの要素が備わっています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか外に出れずに気持ちも晴れない日々が続いています。小さいお子さんがいるご家庭では、どうやって過ごそうか困っている方も多いのではないのでしょうか。
今回は、お家の中でも一緒に楽しめて、お子さんの成長にもつながる「リトミック」をご紹介します。
こんな時だからこそ、お子さんとコミュニケーションを取りながら楽しく、明るく過ごしてみませんか。

02 目次・特集「おうちの中でつくる親子の笑顔」

06 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

08 トップニュース
令和2年国勢調査の調査員を募集します／国民健康保険税率を改定します ほか

14 情報ボックス
地域保健福祉推進補助金を交付します／成年被後見人の印鑑登録手續のご案内 ほか

20 相談日程等

22 みんなの広場

26 みんなの彩時記
田辺湾・白浜を一望熊野古道潮見峠越／色んな生き物を発見！元島での自然観察教室 ほか



今月の表紙写真

今月の表紙は、リトミックをしている親子を撮影しました。お出掛けしづらいですが、お家の中のできる、皆さんも試してみてください。

紙面で使用するマーク等の説明

日…日付・期間	冠…定員
時…時間	金…料金・費用
休…休館日	持…持ち物
場…場所	申…申込み・申請方法
集…集合	問…問合せ
内…内容	[消印]…消印有効
対…対象・参加資格等	[先着]…先着順

◇☎マークには、振替休日等も含まれます。
◇料金や申込み方法の記載のないものは、不要です。
◇市役所の開庁時間（申込み・問合せ等の受付を含む。）は、☎を除く月～金の8時30分～17時15分です。毎週☎は、市民課・保険課・税務課の一部窓口を19時まで延長しています。



教室に通っている親の声

教室に通ってから、人見知りが徐々になくなってきた気がします。家に帰ってくると真似をして一人で遊んでいたりと、レッスン1時間の間にいろいろなことを吸収してるなと感じます。
家でもボールを使った返事のやりとりや、手遊びがお気に入りらしく、いつも歌を一緒に歌いながら遊びます。

どうやって一緒に遊べばいいのかわからなかったですが、音楽があるだけで、いろいろな遊びができるんだと知ることができました。先生が生徒さんになっている姿を見て、少しでもできれば褒める、一緒に笑顔で過ごすこと、当たり前のことですがそれが大切だと気付かされ、常に心掛けるようにしています。



おすすめの童謡 さんぽ

走って止まって GO STOP! ♪

◇音楽をよく聞いて歩いてみましょう。
音楽が止まったら止まります。
ゆっくりな音楽はゆっくり、速い音楽は速くリズムに合わせて歩いてみましょう。

その場で足踏みでもいいですよ



教室で行っているレッスンをご紹介します！

ボールリトミック ♪

リズムを感じよう

◇音楽に合わせてボールを床にトントンします。
音楽が止まったらトントンを止めたり、音楽が小さくなったらトントンも小さくしたりします。
※ボールが家になければ、楽器を鳴らしたり、手拍子や足踏みでも！



おへんじハアイ ♪

ボールの代わりにおもちゃやぬいぐるみを使っても

◇親が「○○ちゃん」とお子さんの名前を呼びながらボールを渡します。
◇お子さんは「ハアイ」と返事をしながらボールを返します。
できたらたくさんほめてあげましょう！



おすすめの童謡 ぞうさん、こいのぼり (3拍子のもの)

リズム体操 ♪

①ボート

◇向き合って手をつないで、音楽に合わせてボートをこぐように動きます。
ひざの上にお子さんを乗せてあげても！
親は疲れますが、おおげさにやればやるほど、子供たちは喜ぶですよ。

「水の上は気持ちいいね」と声を掛けて想像力をかきたてよう



②ひこうき

おすすめの童謡 春が来た、ちょうちょう、チューリップ

ブンブンとリズムに乗って

◇腕を横に広げて、ひこうきのようにブンブン言いながら動きます。
腕を親が持ってブンブンしても！



親子の関わり合いを大切に

コロナウィルス感染症の影響でお家の中で過ごすことが増え、お子さんの機嫌も悪くなってしまっているかもしれません。

子供は、親と触れ合うことで『安心感』を覚えます。リトミックはもちろん、絵本や折り紙などの普段の遊びの中でも笑顔を見せたり、手に触れたり少し工夫してみましょう。遊びなどに積極的に関わってあげることです。子供の気持ちも安定しやすくなります。遊び方はこうしなくてはいけなくて決まっていなくて、お子さんと様々な遊びに挑戦してみてください。

また、子育てで悩んでいる親御さんには、地域子育て支援センター愛あいがどんなご相談に乗りますので、いつでもお問い合わせください。



地域子育て
支援センター愛あい
深瀬 佳那子
☎0739 (22) 9285