

ポールのたなべ穴場めぐり

国際交流員のポール・フィンです。「ポール」と気軽に呼んでください。このコーナーでは、私が市内各地の穴場を巡り、見たもの・経験したことを皆さんにお伝えしていきます！



第13回 Do you have a sweet tooth?

21歳のとき、フランス北部のレンヌという町に留学しました。気候と景色は、私の故郷であるアイルランドとよく似ていましたが、大きな違いの1つは、ケーキ屋さんの多さでした。マカロンやエクレアなど、何種類ものケーキやお菓子を楽しんでいました。田辺で暮らしている今は、和菓子を楽しんでいます。今回は、本宮にある食品製造会社でお餅の手作り体験に行ってきました。

施設を案内してくれた亀岡さんと高松さんによると、この会社の魅力は、主に地元生産者が育てた原材料を使用していることです。また化学合成添加物はできる限り使用せずに伝統的な製法を用いて作っています。つまり、この商品は健康的で美味しいということです。僕が作ってみたよもぎ餅は、爽やかな緑色と香りがあり、とても自然で素朴なご馳走でした。しかし、やはり自分で作るのには難しいです。餅米は冷えて固まるのが早く、素早く作らないといけなからです。さあ、夏が終わるといよいよ食欲の秋ですね。皆さん、是非田辺産の食べ物を楽しみましょう！



たなべスマイル



大橋 正義 さん (右)
サラ さん (左)

中辺路町高原
ゲストハウス経営

田辺に移住する前は、愛知県で企業勤めをしていました。4年前に初めて高原を観光で訪れたのですが、豊かな自然と文化、そして人の温かさに感激しました。その時訪れた宿泊施設のオーナーと意気投合し、仕事に誘っていただけたこともあり、移住を決断しました。

宿泊施設で勤務する中、フランス人の妻と出会い、今年3月に夫婦でゲストハウスを開業しました。6月からは、カフェも始めています。ありがたいことに、フランスの家庭料理等が口コミで広がり、お客様も増えてきています。

私も妻も、移住時には少し不安を抱えていましたが、生活する中で多くの方に助けていただき、楽しく過ごせています。地元の方の優しさとお互いを思いやり支え合える関係は、熊野の一番の魅力だと感じています。

ゲストハウスに来ていただいたお客様にも、私たちのおもてなしで熊野の魅力を感じてもらえるよう、頑張っていきたいですね。



青春キラリ！高校生レポーター

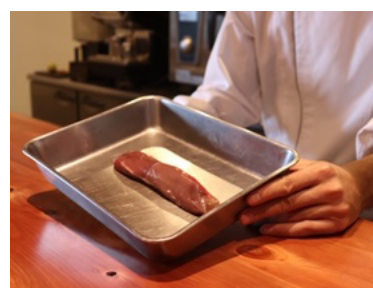
SDGs を考えて

12 つくる責任
つかう責任



ジビエをめぐる命

写真・文 神島高等学校 湯川 紗愛



今回、私はフランス料理店を営む更井さんにお話を伺いました。更井さんは、フランス料理の中でもジビエに興味があるそうです。更井さんがジビエに興味を持ったのは、長野県のレストランでの経験が基だそうです。鹿を捕らえ、捌き、食肉にして、料理する。その一連の流れの中で、命の大切さを知り、『ジビエの良さを伝えたい』という思いで地元の上芳養にお店をオープンしました。更井さんは、神島高校にも食育の授業に来ていただいております。命の大切さ、料理は一から作られているものだという事を教えていただいています。

今回の取材を通して、普段生活する中では分からなくても食材のルーツを知ることで、その食材に対する思いが変わるということを教えていただきました。皆さんもこの機会に自分が食べている食材のルーツを辿ってみてはどうでしょうか。

備えて安心！防災コラム



第76回 家族で考える防災

災害はいつどんな形でやってくるか分かりません。災害が発生した場合に受ける被害について、事前に考えてみましょう。

南海トラフ巨大地震が起こると、強い揺れによる家屋等の倒壊、沿岸部では津波による被害が想定されます。電気・水道などのライフラインは、しばらく使えなくなる可能性が高いです。台風等の豪雨では、洪水や土砂災害なども懸念されます。そういった災害に備えるためには何をすべきでしょうか。

まずは、ハザードマップなどで自宅の場所や周囲の状況、避難先等を確認しましょう。避難経路

を実際に歩くことや、避難の妨げにならないよう家具を固定しておくことなども重要です。

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される状況では、避難所ではなく、親戚や友人宅などへの避難や、自宅が安全な場所であれば在宅避難も有効です。また、非常時の持ち出し品にマスクや体温計などを加えることも必要です。

このように、自分や家族が被害を受ける状況を考えることで、今準備しておかなければならないことが具体的に見えてきます。田辺市では、9月の第1日曜日を「家族で考える防災の日」と定めています。是非一度、家族で考えてみてください。



図書館へ行こう



司書のおすすめ！新着図書



**知識ゼロでも楽しく読める！
数学のしくみ**
監修／加藤 文元
発行／西東社

面白い数学に関する疑問を、イラスト＆図解を使って分かりやすく解説する。



イラストでわかる都道府県 じてん
編集／成美堂出版編集部
発行／成美堂出版

都道府県ごとに、形、位置、名所、名物、ゆかりの人たち、お祭り等がイラスト入りで紹介されています。

ひとことコラム

国立天文台によると、ちょうど9月6日の深夜から7日の明け方にかけて、月と火星が接近するということです。下弦前の明るい月の光と赤く輝く火星との共演が、夜空で楽しめるようです。この後も火星は、10月の地球との最接近に向け、明るさを増していきます。しばしの天体ショーを楽しむのもいいかもしれませんね。(雄)

休館日

本館＝毎週①(②を除く。)、9/23④(祝日振替)、24④(整理日)
龍神分室＝第1・3⑤⑥、9/21⑧⑨、22④⑨
中辺路分室＝毎週①、9/21⑧⑨、22④⑨
大塔分室＝第1・2・3⑤、毎週①、9/21⑧⑨、22④⑨
本宮分室＝毎週⑤⑥、9/21⑧⑨、22④⑨

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

図 市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象：4歳くらいから)
本館＝9/6・13・20・27全⑥(11時～)
中辺路分室＝9/26⑤(11時～)

★おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象：4歳くらいから)
本館＝9/5・12・19・26全⑤(11時～)

開館時間

本館＝④～⑤ 9時30分～19時30分
⑥・⑨ 9時30分～18時
分室＝9時～17時
※龍神分室は、④～⑥ 20時まで時間延長あり。中辺路分室は、⑤のみ16時45分まで。

我が家の愛ドル ～9月生まれ～



奥平 ふうこ 颯子ちゃん(3歳)



ふうちゃん3歳おめでとう♡可愛くて優しいふうちゃんが大好き♡お父さん、お母さん、かほちゃんより♡

岡本 きょうへい 匡平ちゃん(1歳)



匡くん、1歳のお誕生日おめでとう♡これから一緒にいっぱい遊ぼうね!! さよ姉ちゃんより

佐々木 そうし 蒼志ちゃん(1歳)



誕生日おめでとう! お兄ちゃんの事が大好きな蒼志。いつも元気な笑顔で癒してくれてありがとう。

森山 あきなり 暁成ちゃん(1歳)



暁成くん、1歳のお誕生日おめでとう♪元気いっぱいの可愛い笑顔ありがとう!! お兄ちゃんと仲良くね★父母より

西野 ふうと 楓人ちゃん(3歳)



3歳のお誕生日おめでとう♡元気で笑顔いっぱいのふうが大好きです♡

木原 たいせい 大晴ちゃん(1歳)



お誕生日おめでとう♪生まれてきてくれてありがとう♡お姉ちゃんと一緒に、元気いっぱい大きくなろうね♡♡

木村 はる 晴ちゃん(2歳)



2歳の誕生日おめでとう! いつもニコニコ元気いっぱいのはるちゃん、ありがとうね!

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。10月生まれのお子さんの締切りは、9月10日⑥です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1
企画広報課 広聴広報係 ☒ kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第85回 災害への備え



健康増進課
健康管理係
森木 美帆

災害が起こったとき、子供の命を守るために何が必要でしょうか。万が一に備え、日頃から災害時の行動について考えておきましょう。

■災害が起こる前にやっておくべきこと

◇家具の転倒防止や、ガラスの飛散防止の対策

◇家具、棚の上の物等の置き場所を見直す

■家庭内で確認しておくこと

◇避難場所

◇連絡方法(NTT 災害用伝言ダイヤル171、携帯電話会社の災害用伝言板等)

■避難が必要なときに備えて準備するもの

【子供用】

着替え・オムツ・おしりふき・おもちゃ・粉ミルク・離乳食・保温できる水筒・哺乳瓶・タオル・母子手帳のコピー・お薬手帳のコピー等

【感染予防物品】

マスク・アルコール消毒剤・ウェットティッシュ・ペーパータオル等

■地震が起こったら

①子供の上に物が落下しないよう覆いかぶさるか、安全な場所に隠れる。

②ドアを開けて逃げ道を確保する。

③ガスの元栓やブレーカーを切ってから避難場所に向かう。