

親子健康カレンダー

- ◇4か月児健診 1/7 ㊦=龍神、12 ㊧=田辺、19 ㊨=中辺路、1/26 ㊩=田辺、2/9 ㊪=田辺
  - ◇7か月児健診 1/6 ㊦=田辺、7 ㊧=龍神、19 ㊨=中辺路、29 ㊫=田辺、2/12 ㊬=田辺
  - ◇11か月児相談 1/7 ㊦=龍神、19 ㊨=中辺路、22 ㊫=田辺、2/5 ㊬=田辺
  - ◇1歳6か月児健診 1/7 ㊦=田辺、20 ㊧=田辺・本宮、2/3 ㊨=田辺
  - ◇2歳児相談 1/13 ㊩=田辺、20 ㊪=本宮、25 ㊫=田辺、2/1 ㊬=田辺、10 ㊭=田辺
  - ◇3歳6か月児健診 1/19 ㊨=田辺、20 ㊩=本宮、27 ㊪=田辺、2/2 ㊫=田辺
  - ◇マタニティスクール(定員6名) 1/22 ㊬=田辺
  - ◇すくすく離乳食教室(定員10名) 1/15 ㊫=田辺
  - ◇パパママ教室(定員9組) 1/17 ㊭=田辺
- 場田辺…市民総合センター、龍神…龍神保健センター、中辺路…中辺路保健センター、大塔…大塔健康プラザ、本宮…本宮保健福祉総合センター
- 固時間など、詳しくは、対象者に送付している通知をご覧くださいか、健康増進課母子保健係(☎0739-26-4901)又は各行政局住民福祉課(☎15ページ参照)までお問い合わせください。
- ※マタニティスクール、すくすく離乳食教室、パパママ教室は事前申込みが必要です。

1月の納税等

- 市県民税 普通徴収…第4期分、給与特別徴収…12月徴収分
  - 国民健康保険税 普通徴収…第7期分
  - 介護保険料 普通徴収…第7期分
  - 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第7期分
- ※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

施設の予約

- 【生涯学習センター】
- 貸室 10室  
(市民総合センター内の交流ホール・会議室・料理実習室など)
  - 令和3年4月分は2/1 ㊭から予約可
  - 固生涯学習課 公民館係  
☎0739-26-4925

編集後記

みかん狩りの取材へ▼みかんは果実が美味しいだけではなく、皮も肥料やジャム、アロマオイルなどに使え、無駄がないとのこと▼今年の冬は、みかん風呂で乗り切ります(うえむー)

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

**有料広告**  
2 枠連結 (縦 46mm × 横 174mm)

**有料広告**  
2 枠連結 (縦 46mm × 横 174mm)

相談種別	相談日(予約受付)	時間	相談場所等	問合せ
市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。)	1/12 ㊩ (12/22～)・山本弁護士 1/18 ㊪ (1/13～)・中松弁護士 1/25 ㊫ (1/19～)・木戸弁護士 2/1 ㊬ (1/26～)・岡田弁護士 2/8 ㊭ (2/2～)・榎弁護士	14時～16時 のうち、1人 15分間	社会福祉センター 3階「相談室」 (本庁舎東隣3階)	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ☎0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分～ 17時15分	右記	
行政相談	1/26 ㊩・岡本美彦	13時～15時	社会福祉センター 3階「相談室」	
	1/26 ㊩・折戸富子	13時～15時	本宮行政局	
	1/27 ㊪・佐田俊知	13時30分～ 15時	大塔行政局	
消費生活相談	㊪㊫㊬㊭・消費生活相談員	13時～16時	自治振興課 市民生活係(本庁舎3階) ◇相談専用 ☎0739-34-2460 消費者ホットライン ☎188	
人権・登記・相続相談 (登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可)	①1/19 ㊩・人権擁護委員、法務局職員 ②2/5 ㊫・人権擁護委員、法務局職員	13時30分～ 15時30分 ※受付は15時まで	①本宮行政局 ②龍神行政局	法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時～12時	◇相談専用 ☎0739-26-4919	
生活相談 (生活困窮者自立支援)	平日・相談支援員	8時30分～ 17時	生活相談センター(市民総合センター1階) ☎0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分～ 17時15分	地域子育て支援センター愛あい (もとまち保育所内) ☎0739-22-9285	
家庭児童相談	平日	9時～17時	家庭児童相談室(市民総合センター1階) ☎0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分～ 17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係 (市民総合センター1階) ☎0739-26-9906	
高齢者の成年後見制度 利用相談	平日	8時30分～ 17時15分	権利擁護センターたなべ(市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内) ☎0739-24-8611 ✉anshin@tanabeshi-syakyu.jp	
ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約)	平日	8時30分～ 17時15分	ひきこもり相談窓口「ひとのわ」 (市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎☎0739-26-4933 ✉shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て相談 (原則、就学前まで)	平日 ※㊦は助産師による相談可	8時30分～ 17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」 (市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎0739-33-7115 ✉kenkou@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育相談	平日	9時～16時	教育研究所(東陽15-32) ☎0739-25-1511 いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎0739-26-3224 ✉ijime110@city.tanabe.lg.jp	
外国人相談(English) (事前に要問合せ)	㊪㊫㊬㊭	9時～16時	国際交流センター ☎0739-33-9019	