

親子健康カレンダー

- ◇4か月児健診 3/4 ㊦=龍神、9 ㊧=田辺、23 ㊨=田辺
 - ◇7か月児健診 3/4 ㊦=龍神、10 ㊧=田辺、26 ㊨=田辺、4/13 ㊩=田辺
 - ◇11か月児相談 3/4 ㊦=龍神、12 ㊪=田辺、19 ㊫=田辺、4/2 ㊬=田辺、9 ㊭=田辺
 - ◇1歳6か月児健診 3/4 ㊦=田辺、10 ㊧=大塔、11 ㊨=龍神、17 ㊩=田辺、4/7 ㊪=田辺、14 ㊫=田辺
 - ◇2歳児相談 3/1 ㊬=田辺、10 ㊧=大塔、11 ㊨=龍神、16 ㊩=田辺、4/6 ㊪=田辺
 - ◇3歳6か月児健診 3/2 ㊩=田辺、10 ㊧=大塔、11 ㊨=龍神、24 ㊫=田辺
 - ◇マタニティスクール(定員6名) 3/12 ㊪=田辺
 - ◇すくすく離乳食教室(定員10名) 3/5 ㊪=田辺
- 場田辺…市民総合センター、龍神…龍神保健センター、中辺路…中辺路保健センター、大塔…大塔健康プラザ、本宮…本宮保健福祉総合センター
- 時間など、詳しくは、対象者に送付している通知をご覧くださいか、健康増進課母子保健係(☎0739-26-4901)又は各行政局住民福祉課(☎23ページ参照)までお問い合わせください。
- ※マタニティスクール、すくすく離乳食教室は事前申込みが必要です。

3月の納税等

- 市県民税 給与特別徴収…2月徴収分
 - 国民健康保険税 普通徴収…第9期分
 - 介護保険料 普通徴収…第9期分
 - 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第9期分
- ※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

施設の予約

- 【生涯学習センター】
- 貸室 10室
(市民総合センター内の交流ホール・会議室・料理実習室など)
 - 令和3年6月分は4/1 ㊦から予約可
 - ☎生涯学習課 公民館係
☎0739-26-4925

編集後記

地震・津波を特集▼地震は揺れが小さくても少し怖いですよ▼南海トラフ巨大地震もいつ起きるか分かりません▼いざというときの備えは大切だとつくづく思いました(イケマサ☆)

【有料広告】 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主をお願いします。

有料広告
2 枠連結 (縦 46mm × 横 174mm)

有料広告
1 枠単独 (縦 46mm × 横 85mm)

有料広告
1 枠単独 (縦 46mm × 横 85mm)

相談日(予約受付)	時間	相談場所等	問合せ	
市民法律相談 (対象は市民の方で先着8名。相談日の11時までに要予約。)	3/8 ㊦ (3/2~)・山本弁護士 3/15 ㊦ (3/9~)・中松弁護士 4/5 ㊦ (3/16~)・木戸弁護士 4/12 ㊦ (4/6~)・岡田弁護士	14時~16時 のうち、1人 15分間	社会福祉センター 3階「相談室」 (本庁舎東隣3階)	自治振興課 市民生活係 (本庁舎3階) ☎0739-26-9911
市民相談	平日	8時30分~ 17時15分	右記	
行政相談	3/23 ㊩・岡本美彦	13時~15時	社会福祉センター 3階「相談室」	
	3/23 ㊩・折戸富子	13時~15時	本宮行政局	
	3/24 ㊩・佐田俊知	13時30分~ 15時	大塔行政局	
消費生活相談	4/9 ㊪・杉本雅彦	13時30分~ 15時30分	龍神行政局	
	㊦㊧㊨㊪・消費生活相談員	13時~16時	自治振興課 市民生活係(本庁舎3階) ◇相談専用 ☎0739-34-2460 消費者ホットライン ☎188	
人権・登記・相続相談 (登記・相続相談は要予約。法務局でも平日に相談可)	①3/4 ㊦・人権擁護委員(人権相談のみ) ②3/16 ㊩・人権擁護委員、法務局職員	13時30分~ 15時30分 ※受付は15時まで	①市民総合センター4階「会議室」 ②大塔総合文化会館	法務局 田辺支局 (文里一丁目11-9) ☎0739-22-0698
女性電話相談	平日・女性相談員	9時~12時	◇相談専用 ☎0739-26-4919	
生活相談 (生活困窮者自立支援)	平日・相談支援員	8時30分~ 17時	生活相談センター(市民総合センター1階) ☎0739-33-7641	
愛あい子育て相談	平日	8時30分~ 17時15分	地域子育て支援センター愛あい (もとまち保育所内) ☎0739-22-9285	
家庭児童相談	平日	9時~17時	家庭児童相談室(市民総合センター1階) ☎0739-26-4926	
介護相談	平日	8時30分~ 17時15分	やすらぎ対策課 地域包括支援センター係 (市民総合センター1階) ☎0739-26-9906	
高齢者の成年後見制度 利用相談	平日	8時30分~ 17時15分	権利擁護センターたなべ(市民総合センター2階 社会福祉法人 田辺市社会福祉協議会内) ☎0739-24-8611 ✉anshin@tanabeshi-syakyu.jp	
ひきこもり相談 (窓口に来られる場合は要予約)	平日	8時30分~ 17時15分	ひきこもり相談窓口「ひとのわ」 (市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎☎0739-26-4933 ✉shc@city.tanabe.lg.jp	
妊娠期から出産、子育て 相談 (原則、就学前まで)	平日 ※㊦は助産師による相談可	8時30分~ 17時15分	母子健康包括支援センター「たなっこ」 (市民総合センター2階) ◇相談専用 ☎0739-33-7115 ✉kenkou@city.tanabe.lg.jp	
不登校・いじめ・教育 相談	平日	9時~16時	教育研究所(東陽15-32) ☎0739-25-1511 いじめホットライン ◇いじめ相談専用 ☎0739-26-3224 ✉ijime110@city.tanabe.lg.jp	
外国人相談(English) (事前に要問合せ)	㊦㊧㊨㊪	9時~16時	国際交流センター ☎0739-33-9019	