初心者のためのおせち料理講習会の参加者を募集します

伝統の良さを取り入れながら、家族の好みや健康志向なども考慮したおせち料理を手作りしていただきます。若い方も大歓迎です！一緒に手作りおせちを楽しんでみませんか。なお、会食はありません。

日時 12月11日㈯ 10時～13時
場 市民総合センター4階「料理実習室」
内 調理実習（焼き物・煮物・酢の物等）
対 市に住民票がある方
定 16名［先着］
※初参加の方を優先します。
料 1000円
持 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・上靴・布巾・筆記用具・持ち帰り用容器（プラスチック容器等を少し多めにお持ちください。）
申 11月10日㈬～26日㈮に、左記へお申し込みください。
問 健康増進課 健康管理係（市民総合センター2階）
☎0739（26）4901

脳わくわくクッキングの参加者を募集します

外出が減り、各地の味が恋しくなっていませんか。鳥取県の郷土料理「いただき」を作り、体操や脳トレ・言葉遊びを楽しみながら、調理を有意義なひと時にしましょう。なお、会食はありません。

日 12月9日㈭
時 9時30分～12時（受付9時～）
場 市民総合センター4階「料理実習室」
対 市に住民票がある65歳以上の方
定 12名［先着］
料 500円
持 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・上靴（滑りにくい物）
申 11月11日㈭～30日㈫に、左記へお申し込みください。
問 やすらぎ対策課 高齢福祉係（市民総合センター1階）
☎0739（26）4910

まちづくり市民カレッジⅢの参加者を募集します

地域の魅力を再発見し、田辺の未来を担う人づくりを目的としています。今回は、「激論！地元民&移住者 田辺のええとこわりいとこ」を開催します。

日時 12月12日㈰ 13時30分～16時
場 田辺スポーツパーク「多目的ホール」
内 登壇者による活動発表やパネルディスカッション
◇**登壇者** 田上 雅人（まさと）さん（株式会社たがみ代表取締役）、中川 雅也（まさや）さん（株式会社中川創業者）、中島 聡子（さとこ）さん（たなごころ市民ライター）、福田 聖（あきら）さん（株式会社スプラウト代表）
◇**コーディネーター** 久保 正博（まさひろ）さん（前・田辺市社会教育委員会議議長）
対 令和3年4月1日現在、市内に在住・勤務・在校している中学生以上の方
定 60名［先着］
申 12月9日㈭までに、左記へお申し込みください。
問 生涯学習課 生涯学習推進係（市民総合センター3階）
☎0739（26）4908

市の人口
令和3年9月末現在

人口	男	33,461人	(-32)
	女	37,652人	(-47)
	計	71,113人	(-79)
世帯数		35,094世帯	(-31)

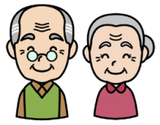
※（ ）内は前月比

9月の出生 男 21人 女 26人

11月の納税等

■**市県民税 給与特別徴収**…10月徴収分
■**国民健康保険税 普通徴収**…第5期分
■**介護保険料 普通徴収**…第5期分
■**後期高齢者医療保険料 普通徴収**…第5期分
※納期限後の納付は、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

いきいき！健康コラム



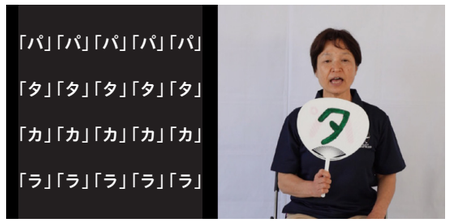
第2回 11月8日は「いい歯の日」

1993年に日本歯科医師会が11月8日を語呂合わせにちなんで「い・い・歯」の日とし、11月を様々な歯科啓発活動を行う月間としました。

いい歯とは「日々の生活の質を高める歯」とされています。つまり、よくかんで食べられる歯、人との会話を楽しめる歯のことです。いい歯でお口の健康を保ち、何でも食べ、健康な体と心を作り、これからもいきいきと元気に過しましょう。

【歯とお口の健康づくりのために】
◇よくかんで食べましょう。
◇食後の歯みがきをしましょう。
◇定期的な歯科受診をしましょう。
◇お口の体操をしましょう。

※歯あわせ体操など、お勧めのお口の体操をホームページで紹介しています。是非ご覧ください。
https://www.city.tanabe.lg.jp/yasuragi/kourei/frail.html



介護予防体操の動画より

南方熊楠顕彰館の収蔵庫入室体験イベントを実施します

普段は入ることのできない収蔵庫を特別に開放し、貴重な所蔵資料をご覧いただけます。また、手ぬぐいやマスキングテープなど、顕彰館オリジナルグッズが当たる抽選会を開催します。

日時 11月27日㈯ 10時～17時（最終入館16時30分）
※資料収蔵庫の入室体験の受付は、10時30分までです。
場 南方熊楠顕彰館
定 30名［先着］
問 南方熊楠顕彰館
☎0739（26）9909

男女共同参画センターDVD鑑賞会の参加者を募集します

日 11月21日㈰
時 13時30分～15時45分（上映時間121分）
場 たなべる2階「大会議室」
■**上映作品** マイ・インターン
内 ニューヨークのファッションサイトの社長として、仕事と家庭を両立し、充実した日々を過ごしていた主人公ジュールズ。そんな彼女の部下に会社の福祉事業として、シニア・インターンのベンが雇われる。笑って泣いて、心がスッキリする映画です。
※日本語字幕付きの日本語吹替版上映です。
定 25名［先着］
申 11月10日㈬～19日㈮に、住所・氏名・電話番号を添えて、左記へ電話又はEメールでお申し込みください。
問 男女共同参画センター（市民総合センター4階）
☎0739（26）4936
✉danjo@city.tanabe.lg.jp

© 2015 Warner Bros. Entertainment Inc. and RatPac-Dune Entertainment LLC. All Rights Reserved.

市営住宅入居者を募集します

■募集住宅

◇旧田辺市内

《新万》新万4［単身可］…1戸
新万8［単身可］…2戸
《芳養松原》いちご［母子］…2戸

◇中辺路行政局管内

《北郡》北郡…1戸

◇大塔行政局管内

《鮎川》鮎川津呂2［単身可］…1戸
鮎川津呂3…1戸

◇本宮行政局管内

《下湯川》下湯川…1戸

■語句説明

［単身可］ 単身者及び世帯での申込みができます。

［母子］ 20歳未満の児童を扶養し、同居している母子世帯を対象に募集する住宅で、入居後、その児童が20歳を迎えるまでに退去していただきます。

■間取り・家賃等 住宅や所得により異なります。

申 11月1日㈪～19日㈮［消印］に、下記へ直接又は郵送でお申し込みください。申込用紙は、下記又は各行政局産業建設課（19ページ参照）で配布しています。

■その他 応募者多数の場合は抽選で決定します。抽選は12月1日㈬10時から、本庁舎3階「第一会議室」で行います。なお、募集団地等を変更する場合があります。

■随時募集住宅［先着］

◇龍神行政局管内 3戸
◇中辺路行政局管内 3戸
◇大塔行政局管内 10戸

問 建築課 市営住宅係（社会福祉センター1階）
〒646-8545 新屋敷町1
☎0739（26）9936

令和4年度地域おこし協力隊員を募集します

地域への貢献性・公益性が高く、地域と連携して取り組む下記事業に対し、地域おこし協力隊員を派遣するため、次のとおり隊員を募集します。

対 普通自動車運転免許を有し、都市地域等から生活拠点及び住民票を市に移すことができる方

※自身の住民登録地が該当するか不明な場合は、左記に連絡ください。

■派遣する事業

地域の農業従事者の減少が進行する上秋津地域において、農作業のイノベーションを生かした農業生産により、地域農業の振興を図り、持続可能な地域づくりをめざす事業

■募集人数 1名

■選考方法

◇一次選考（書類選考）

書類内容を本市で審査し、書類選考結果を12月10日㈮までに応募者全員に通知します。

◇二次選考（面談）

・選考日 12月19日㈰（予定）

※詳細は、一次選考合格者にご案内します。

申 11月30日㈫17時［必着］までに、指定の応募用紙等を左記へ直接又は郵送でお申し込みください。応募用紙は、ホームページから取得できます。

問 たなべ営業室 移住定住推進係（本庁舎3階）
〒646-8545 新屋敷町1
☎0739（33）7714
□ https://www.city.tanabe.lg.jp/tanabeeigyou/tiikikoshibosyu04saiyo.html

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主にお願いします。

有料広告
2枠連結（縦46mm × 横174mm）

学校給食用物資の納入業者を募集します

市立城山台学校給食センターへの学校給食用物資の納入について、見積合わせ等を依頼する登録業者を募集します。

※現在登録されている方も有効期限が満了となりますので、登録を行ってください。

■登録の有効期間

令和4年4月～令和7年3月

対 ◇国税及び市区町村税を完納していること（徴収猶予中のものを除く。）

◇営業許可や開業届等を必要とするものについては当該許可等を有する方

◇申請年の申請日を基準として、同種の営業を引き続き2年以上営んでいる方（組織変更、合併等の事情により同様と認められる方も含む。）

◇市内に本店又は支店・営業所等があること。支店・営業所等で登録する場合は、申請年の申請日を基準として、市内に支店・営業所等を設立・開設してから1年以上経過していること

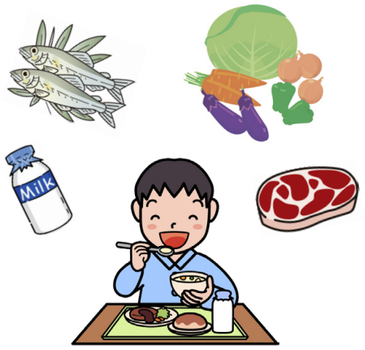
※詳しくはお問い合わせください。

■納入物資

肉・青果物・魚介・冷凍食品・調味料・乾物・精米 等

申 12月3日㈮～17日㈮の9時～16時30分に、申請用紙に必要事項を記入の上、左記へ直接お申し込みください。申請用紙は、申請期間内に左記で配布しています。

問 市立城山台学校給食センター
☎0739（24）1406



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び地方税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和3年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付された方へ、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を11月上旬に日本年金機構本部から送付する予定としていますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

令和3年10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付される方には、令和4年2月上旬に送付される予定です。

なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

問 ◇年金加入者ダイヤル
☎0570（003）004
※050から始まる電話で掛ける場合
☎03（6630）2525
◇田辺年金事務所
☎0739（24）0432
◇田辺年金事務所 新宮分室
☎0735（22）8441

有料広告 広告主及び広告内容については、市が推奨等するものではありません。広告内容についてのお問合せは、直接広告主にお願いします。

有料広告募集中！

広報紙・ホームページへ広告を載せてみませんか？

本紙（広報田辺）及び田辺市のホームページに掲載する有料広告を募集しています。

広告掲載を希望される方は、広告原稿を添えて掲載を希望する月の2か月前の20日までにお申し込みください。詳しくは、企画広報課 広聴広報係までお問い合わせください。

☎0739-26-9963 □http://www.city.tanabe.lg.jp/kikaku/koukoku-kouhou.html

有料広告
1枠単独（縦46mm × 横85mm）

備えて安心！ 防災コラム

第86回　防潮堤

11月5日は「世界津波の日」で、1854年11月5日の安政南海地震による津波が現在の広川町を襲った際、村人の濱口梧陵（ごりょう）が稲むらに火をつけ、この火を目印に村人を高台まで導き、多くの命を救った「稲むらの火」の逸話にちなんで決められました。

梧陵はその後も津波から村を守るため、私財を投じて長さ600mもの防潮堤を築き、1946年の昭和南海地震の際には津波被害を最小限に食い止めたと言われています。

一方、新庄町には1950年に作られた防潮堤が残っています。県道田辺白浜線の橋谷交差点付近から白浜方面に向け、県道に沿って山側にあり、途中、千賀川で海に向かって曲がり、名喜里川、出井川の河口付近を横切って和歌山森林管理署付近まで続いています。

見たことがある人もいるかもしれませんが、それが防潮堤だと知っている人は少ないのではないでしょうか。今度近くまで行かれた際は、是非意識して見ていただき、津波対策について考えてみてください。

家具転倒防止金具等の取付け費用を補助します

対市内に住居を有する一般家庭住居で、左記のいずれかに該当し、世帯員による金具等の取付けが困難な世帯

◇65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯

◇身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている障害のある方のみで構成されている世帯

◇右記で構成されている世帯

■対象家具

タンス・本棚・食器棚

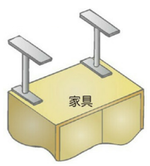
※一世帯につき3台まで

※取り付ける金具等の費用は、自己負担となります。

申申請書に必要事項を記載の上、左記へ直接お申し込みください。申請書はホームページから取得できます。

問防災まちづくり課 地域防災係（本庁舎3階）

☎0739（26）9976



田辺市雇用維持支援補助金及び奨励金の申請期限を延長します

申請期限を令和4年2月28日㈪まで延長します。令和2年4月1日～令和3年11月30日の休業等が対象です。

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、国の雇用調整助成金等を活用し、市内の労働者の雇用維持・安定に取り組んでいる事業主の方は是非ご活用ください。

申2月28日㈪［消印］までに、申請書等を左記へ直接又は郵送で提出してください。申請書及び申請要領は、左記で配布するほか、ホームページからも取得できます。

問◇商工振興課（本庁舎別館3階）〒646-8545 新屋敷町1

☎0739（26）9970

□https://www.city.tanabe.lg.jp/shoukou/koyoujishoreikin.html

◇厚生労働省（国の雇用調整助成金について）

□https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/page107.html

田辺市生涯学習フェスティバルを中止します

例年11月第4㈯㈰に開催していますが、今年度については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

問生涯学習課 生涯学習推進係（市民総合センター3階）

☎0739（26）4908

自衛官の採用試験を行います

対日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項に該当しない方で次のとおりです。

◇自衛官候補生

採用予定月において、18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達しない方）

◇陸上自衛隊　高等工科学校生徒

令和4年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者（見込みを含む。）

・進学説明会

日時11月14日㈰　9時～18時

場田辺地域事務所

申11月8日㈪～12日㈮に、左記へお申し込みください。

問田辺地域事務所

☎0739（24）6219

種目		試験日（受付期限）	試験場所
自衛官候補生		【11月試験】11月20日㈯（11月10日㈬） 【12月試験】12月18日㈯（12月8日㈬）	和歌山地方協力本部庁舎
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	令和4年1月8日㈯～11日㈫の指定する1日（12月3日㈮）	受付時又は受験票交付時にお知らせします。
	一般	令和4年1月22日㈯（令和4年1月14日㈮）	市民総合センター

主な電話番号等

■田辺市役所　〒646-8545 新屋敷町1
☎0739-22-5300㈹　FAX0739-22-5310

■市民総合センター　〒646-0028 高雄一丁目23-1
☎0739-26-4900㈹　FAX0739-26-4914

■龍神行政局　〒645-0415 龍神村西376
☎0739-78-0111㈹　FAX0739-78-0116

■中辺路行政局　〒646-1492 中辺路町栗栖川396-1
☎0739-64-0500㈹　FAX0739-64-0966

■大塔行政局　〒646-1192 鮎川2567-1
☎0739-48-0301㈹　FAX0739-49-0359

■本宮行政局　〒647-1792 本宮町本宮219
☎0735-42-0070㈹　FAX0735-42-0239

■市水道事業所　〒646-0028 高雄三丁目18-1
☎0739-24-0011㈹　FAX0739-24-7910

■市ごみ処理場　〒646-0053 元町2291-6
☎0739-24-6218㈹　FAX0739-24-4068

電話案内サービス

■防災行政テレフォンガイド
☎0120-963-910
※防災行政無線を確認する電話案内サービスです。

■救急安心センター　☎#7119
※つながりにくい場合は、市消防本部（☎0739-22-0119）へご連絡ください。

休日急患診療

問田辺広域休日急患診療所（市民総合センター玄関右側）

内内科・小児科系、歯科の応急診療

日時㈰㈷　9時～11時30分、13時～16時

（※小児科のみ、㈯18時～21時30分も診療を行っています。）

☎0739-26-4909

防災行政メール等

全国版救急受診ガイド「Q助」