

おしらせボックス

脳若がり塾（認知症予防教室）を開催します

認知機能を高める効果があると言われる「健康マージャン」を活用し認知症予防に取り組みます。みんなと一緒にマージャンのルールを基礎から学び合うので、初めて健康マージャンをする方も楽しく脳のトレーニングを始めることができます。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 回平成29年1月17日～3月21日の毎週④（全10回）
- 回13時30分～15時30分
- 回万呂コミュニティセンター
- 回健康マージャン

男女共同参画センター防災講座を開催します

回平成29年1月7日④
回13時30分～15時30分
回市民総合センター2階「交流ホール」

回演題 家族を守る防災術～みんなで学ぼう！暮らしの中の知恵と工夫～
身の回りにあるものを使って、力のない方でも救助・脱出ができる知恵と技や、子連れで避難する方法等、実践を交えてお話ししていただけます。大切な命を守るヒントがいっぱい。家族や近所の方等、周囲のみんなが役立つ知識を身に付けましょう。お子さんと一緒に参加できますので、みなさんお気軽にご参加ください。（自主保育とさせていただきます。）

回講師 あんどうりすさん（アウトドア流防災ガイド）
回50名「先着」
回12月14日④～28日④に、電話又はFAX・Eメールで、左記へお申し込みください。

- 回男女共同参画センター
- 回0739（26）4936
- 回0739（24）8323
- 回danjo@city.tanabe.lg.jp

◇認知症サポーター医による「認知症の理解と予防について」のお話と相談

◇簡単なテスト

◇毎日の取組（脳トレドリル等）

◇健康講座 等

回16名「先着」

回65歳以上の市内に住所を有する方で、10回通して参加可能な方

※新規申込みの方を優先します。

回12月12日④～16日④に左記へ電話でお申し込みください。

回やすらぎ対策課 高齢福祉係

回0739（26）4910



ボイススタウンコンモンセンスペアレンティング（CSP）学齢期版連続講座を開催します

回平成29年1月24日～3月1日の毎週④（全6回）

平成29年度（公財）小山市英会奨学生を募集します

回大学・短大・高専・高校に4月に進学する方又は編入する方で、保護者が市内及び西牟婁郡内に住所を有する方

回12月8日④～平成29年1月16日④

※面接試験があります。（3月上旬～中旬を予定）

回申請先 在学中の学校及び卒業した学校

回結果発表 選考会で選考の上、3月下旬に内定

回奨学金及び採用人数 ※金額は月額。返還の必要はありません。編入者は若干名採用。

- 回①大学 1万8000円
- 回②短大等 1万2000円
- 回①②合わせて5～10名程度
- 回③高校・高専 8000円（※高専4～5年生は1万2000円に増額）
- 回④5～10名程度

回教育総務課庶務係

※第6回は3月1日④
回9時30分～11時30分
回市民総合センター2階「青少年ホール」

回子供に「してはだめ」ではなく、「こうしてね」と教える方法を大人（親等）が学ぶプログラムです。

回アメリカ最大の児童福祉施設「ガールズ・アンド・ボーイズタウン（里親の町）」で、長年の研究により、全ての家族に活用できる実践的な指導プログラムとして開発されたこのプログラムでは、子供の問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための効果的な育児の方法を、大人（親等）が実践的に学べます。

回人と関わるためには、社会スキルが必要です。子供が社会スキルを身に付けることができるよう、子供に教えるためのプログラムを学びませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

回小・中学生の保護者（父母・祖父母・養育者）、プログラムに関心のある支援者

回原則全6回参加できる方

回15名「先着」

回12月12日④から、下記へ住所・氏名・電話番号を電話又はFAXでお申し込みください。

回0739（26）9941

回龍神教育事務所

回0739（78）0301

回中辺路教育事務所

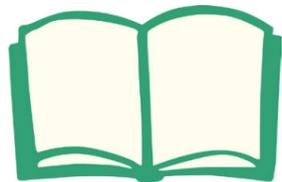
回0739（64）0504

回大塔教育事務所

回0739（48）0212

回本宮教育事務所

回0735（42）1164



学校給食用物資の納入業者追加登録を受け付けます

市立城山台学校給食センターへの学校給食用物資の納入について、見積り合わせ等を依頼する登録業者を募集します。

※既に納入業者登録をされている方は、登録の必要はありませんが、納入物資の希望種目の追加又は変更を希望される方は、別に変更届を提出してください。

回登録の有効期間 平成29年4月～平成31年3月

回一時保育 予約制です。「先着」

回子育て推進課子ども家庭係

回0739（26）4927

回0739（26）7750

速歩き健康塾を開催します

歩くことで健康になれるという素晴らしい健康法、それがウォーキング！でも、習慣付けることはなかなか難しいものです。そこで、誰でも簡単に運動習慣を身に付ける第一歩として、活動計を使った「速歩き健康塾」を開催し、ウォーキングを続けていけるようあなたをサポートします。「歩くのはちよつと……」という方でも、活動計を付けるだけで、自然と歩きたくなってきましたよ！皆さん、お気軽にご参加ください。

回平成29年1月12日④、20日④、2月2日④、16日④

回13時30分～15時30分

回市民総合センター2階「交流ホール」

回速歩き健康法について（活動計を実際に使用します。）

回速歩き体験

回理学療法士による「ウォーキングの利点、ウォーキング

回国税及び市区町村税を完納していること

回営業許可や開業届等を必要とするものについては、当該許可等を有する方

回申請年の申請日を基準として、同種の営業を引き続き2年以上営んでいる方（組織変更、合併等の事情により同様と認められる方も含む。）

回市内に本店又は支店・営業所等を有すること。支店・営業所等で登録する場合は、申請年の申請日を基準として、市内に支店・営業所等を設立・開設してから1年以上経過していること

回登録資格審査基準

回納入業者は、次の各基準により登録資格審査を行います。（指定物資は除く。）

回市内に営業所等を有し、納税義務が履行されていること

回学校給食を理解し、品質が良く衛生的・安全で良心的価格で製品が納入でき、指定した期日・時間・場所に指示した内容の製品が納入できること

回常時営業が行われ、営業経歴及び営業状態が良好であること（2年以上その営業が継続され、工場・店舗等固定した営業施設を有していること）

回食品に関する法律及び諸規

法）のお話・実践

◇食事について考えよう

◇長谷川仁美先生による室内運動（ストレッチ等）

回①40～64歳の市内に住所を有する方

回②田辺市国保の実施する特定健康診査受診者の方（74歳まで）

※原則4回とも参加で、①か②のどちらかに該当する方

※新規申込みの方を優先します。

回20名「先着」

回筆記用具・運動靴・眼鏡（必要な方）・飲物・タオル

回12月12日④～27日④に左記へ直接又は電話でお申し込みください。

回健康増進課健康管理係

回市民総合センター2階

回0739（26）4901



定が遵守され、かつ、営業管轄地の保健所の食品衛生監視票による点数が基準点以上であること

回事業主・従業員の健康管理（検便・健康診断等）が十分に行われていること（営業所等への立入検査を行うことがあります。）

回納入物資

回精肉・青果物・魚介・冷凍食品・調味料・乾物・精米 等

回12月1日④～20日④の9時～16時30分に左記で交付する申請書等に記入の上、左記へ直接お持ちください。

回市立城山台学校給食センター

回城山台3-1

回0739（24）1406



吉野熊野国立公園指定80周年&拡張記念 自然観察教室「七草粥を作ろう」を開催します

■平成29年1月7日(土)
 開場9時30分〜12時
 会場 湯涌ふるさと自然公園センター
 ■講師 ふるさと自然公園センター専門員ほか
 対象 小学生・中学生・高校生・一般(小学生は保護者同伴)
 ■持ち物 採集用具・ビニール袋・食器・箸
 ■服装 作業用手袋・防寒の準備をしてきてください。
 ■前日までに、はがき又は電話・FAX・Eメールで参加者の住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。
 ■ふるさと自然公園センター 646-0051
 稲成町1629
 ☎0739(25)7252
 ☎0739(25)7252
 ✉hikiwa@mb.aiks.or.jp
 ※毎週(月)休館日が祝日の場合は、その翌日)

田辺市花とみどりいっばい助成事業を行います

市民グループが土地所有者の承諾を得て、空地等に花苗

をポランテアで植える場合に、1団体につき6万円相当の花苗を差し上げます。花とみどり豊かな環境づくりを進めるためご活用ください。

■募集団体数 60団体
 管理課公園係
 ☎0739(26)9966

新庄総合公園の「貸し花壇」の利用者を募集します

新庄総合公園の「貸し花壇」は、公園の一角を個人に貸し出し、花植え、施肥や草むしりなどの手入れを参加者に任せる花壇として貸し花壇利用者を募集しています。
 貸し花壇は、3.24㎡の区画と1㎡の区画があります。

■区画数
 ◇3.24㎡の花壇 38区画
 ※空き区画状況 22区画
 ◇1㎡の花壇 10区画
 ※空き区画状況 8区画
 管理課公園係
 ☎0739(26)9966

田辺市スポーツ賞の候補者をご推薦ください

田辺市スポーツ賞は、スポーツ振興に貢献し、功績が著しく、また、各種スポーツ

競技で優秀な成績を収められた個人や団体を対象に選考を行います。

対象期間
 平成28年中(1月1日(金)祝〜12月31日(土))
 ※期間内開催大会での成績

推薦期日
 平成29年1月6日(金)
 ■各種団体等の代表者から所定の書類で、直接又は郵送・FAXでの提出をお願いします。

田辺市スポーツ賞選考委員会事務局(スポーツ振興課スポーツ振興係)
 〒646-0061
 上の山一丁目23-1-1
 田辺スポーツパーク管理事務所内
 ☎0739(25)2531
 ☎0739(25)0387

「第3回南紀田辺UMERODDマラソン」を開催します

■平成29年2月26日(日) 開場9時45分
 ■マラソンの開催時期、コースは梅の花が咲き乱れ、梅の香りが漂っています。「季節と梅」を「心と体」で体験し、

「自然の味・自然のおいしさ」を五感で味わっていただくことができます。

紀州石神田辺梅林にも近く、マラソン大会の前日や当日の完走後に梅林での観梅をお楽しみください。当日、会場では飲食や物産販売コーナー・ダンスイベント・餅まきを開催します。

■種目・参加費
 ◇ハーフマラソンの部 4500円
 ◇12kmの部 3500円

■平成29年1月20日(金)「必着」までに、インターネット又は郵便振替でお申し込みください。郵便振替を希望される方は、払込取扱票を発送します。

UMERODDマラソン実行委員会(牟婁商工会内)
 ☎0739(35)1110
 □http://www.2-w-shokokai.or.jp/muro/



工事等入札参加資格審査申請の受付をします

平成29・30年度に発注する建設工事、測量・設計コンサルト業務の入札に参加を希望する事業者

■受付期間
 平成29年1月4日(水)〜31日(火)

■提出方法
 ◇市内に事務所を有する事業者は左記へ直接お持ちください。
 ◇右記以外の事業者は左記へ直接お持ちいただくか、郵送してください。

■申請書類
 ◇田辺市指定様式
 ◇別に定める必要書類

■登録の有効期間
 平成29年6月1日〜平成31年5月31日

■要項の配布
 左記で行っています。郵送を希望の場合は、140円切手を貼った返信用封筒を同封の上、お申し込みください。ホームページにも掲載しています。

田辺市指定様式(本庁舎3階)
 〒646-8545
 新屋敷町1
 ☎0739(26)9964
 □http://www.city.tanabe.lg.jp/keiyaku/index.html

宝くじコミュニティ事業・地域の芸術環境づくり助成事業を行います

■平成29年3月12日(日) 開場15時30分
 会場 南文化会館「大ホール」
 ■演奏 大阪交響楽団 名曲セレクション2017

◇曲名
 ・ドヴォルザーク「スラヴ舞曲」第1集より第1番作品46-1
 ・八木澤教司「いにしえの道」崇高なる紀伊の大自然を讃えて〜
 ・マラー「交響曲第5番嬰ハ短調」

◇指揮 寺岡清高
 ◇管弦楽 大阪交響楽団
 観2000円 全指定席(未就学児の入場は、できません。)

■チケット発売日及び発売所
 12月2日(金)〜
 紀南文化会館・文化振興課(市民総合センター3階)・龍神市民センター・中辺路コミュニティセンター・大塔総合文化会館・本宮教育事務所

■託児所 託児料は1000円(要予約)で、0〜5歳のお子さんが対象です。平成29年2月25日(土)までに下記へお

宝くじは広く社会に役立てられています



朝日ヶ丘自主防災会・下福井区自主防災会が、(財)自治総合センターが行うコミュニティ助成事業(自主防災組織育成助成事業)を受けて、地域の防災活動に必要な資機材(発電機)を整備しました。

※コミュニティ助成事業と



申し込みください。
 文化振興課文化振興係(市民総合センター3階)
 ☎0739(26)9943

は、宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源とし、地域で行う活動や事業に必要な施設・設備の整備に対して助成する事業です。
 田辺市まちづくり課 地域防災係
 ☎0739(26)9976
 ◇(財)自治総合センター
 ☎03(3504)0841



事業主の皆さんへ 労働保険に入っていますか?

正社員・パート・アルバイト等、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている場合、事業主は労働保険に加入する義務があり、その手続

林業退職金共済制度(林退共)に加入していますか?

林業の仕事をしていたことがありませんか?

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、雇われた共済契約者及び被共済者の皆さんに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できうる限りの範囲で速やかに対応したいと考えています。詳しくは、最寄りの支部又は下記へお問合せ(相談)ください。

■ホームページをご覧ください。

■独立行政法人勤労者退職金共済機構

災害発生時の情報提供

市では、台風や地震、津波等の災害発生時に、FM TANABE(FM88.5)と連携し、市民の皆さんに災害情報をお伝えしています。放送は、インターネットでも聴くことができます。詳しくは、「サイマルラジオ」のホームページをご覧ください。

■企画広報課 広聴広報係
 ☎0739(26)9963
 ■サイマルラジオ
 □http://www.simulradio.info/index.html#kinki



平成27年国勢調査結果が公表されました

平成27年10月1日を調査期日として実施された「平成27年国勢調査」の人口等基本集計結果が、総務省統計局から公表されました。人口及び世帯数は、下表のとおりです。調査へのご理解とご回答ありがとうございました。

〇企画広報課 企画調整係
☎0739(26)9963

◇総務省統計局
□ <http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2015/index.htm>



▲国勢調査イメージキャラクター「センサくん」と「みらいちゃん」

後期高齢者の皆さんへ健康診査を受けましたか

生活習慣病の早期発見・重症化予防のため、対象の方には後期高齢者医療広域連合から健康診査受診券が送付されます。受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会にご自身の健康状態をチェックしましょう。

【**医科健康診査**】
〇75歳以上の方と65歳以上75歳未満で、一定の障害認定を受けられた方

◇**検査項目** 問診・計測・診察・脂質・肝機能・尿・腎機能・代謝系

☎600円

【**歯科健康診査**】
〇平成28年3月末で75歳・80歳・85歳の方と90歳以上の方

◇**検査項目** 問診・口腔内検査・口腔機能検査

【**共通事項**】
〇受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

〇和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073(428)6688

高齢者の方へ 体調の変化には注意しましょう！

【**予防救急を「存じですか？」**】
救急車を呼ばなくてはならなくなる前に、事前に一人ひとりが注意や心掛けを行い、けがや病気を防ぐことを予防救急と言います。高齢者のけがや病気は、深刻な状況につながることもありますので、特に注意が必要です。そのため、特に高齢者の方に予防救急の普及を推進しています。ふだんの生活からけがや病気を予防し、生き生きと暮らせるように、ちょっとした注意や取組を試してみませんか。その一例をご紹介します。

詳しくは、ホームページでもご覧いただけます。

【**寒い日のお風呂に注意！「ヒートショック」を「存じですか？」**】

この時期、入浴中に意識を無くしたり、トイレで胸が苦しくなったりして救急搬送される方が増えています。暖かい部屋から急に寒いトイレに入ったり、寒い脱衣場から急に暖かい湯船に入ったりと、血圧が急激に変化します。その結果、心臓に負担が掛かり、気を失ったり、

鉄道・バスを利用しましょう

当市では住民バスを運行するほか、生活交通路線維持確保対策事業として路線バス事業者に補助金を交付し、赤字路線の運行維持を図っています。また、紀勢本線活性化促進協議会の会員としても鉄道の利用促進に取り組んでいます。

鉄道やバス等の公共交通機関の利用者の減少は路線の維持にとって深刻な問題であり、生活基盤をはじめ、地域振興や産業振興にとって欠かせない交通機関を地域で支えることが必要です。

また、家用車の使用を控え、公共交通機関を利用することは、ガソリン等の燃料の消費を抑え、地球環境の保全にもつながります。

鉄道や路線バスの維持確保と環境保全の取組の一環として、市民の皆さんの積極的な公共交通機関のご利用をお願いします。

なお、JR紀勢本線の特急くろしお号停車駅13駅(箕

肺がんCT検診を受診しませんか

和歌山県の肺がん死亡率は全国と比べて高くなっています。死亡率を減少させるためには早期発見・早期治療が重要です。がん発見に効果的な「肺がんCT検診」の一部助成を行っていますので、この機会に是非受診してください。

〇平成29年3月末で55歳・60歳・65歳の市内に住所を有する方で、市検診事業の肺がんX線検査に変えてCT検診を希望する方

※市外へ転出した場合、今年度の市検診事業で肺がんX線検査(人間ドックでの受診も含む)を既に受診された場合は受診できません。

■**手続方法** 「肺がんCT検診」受診券を交付しますので、下記で申請してください。申請時は、未使用の当市発行の「肺がん検診受診券」・本人確認書類(健康保険証、運転免許証等)を左記へお持ちください。

☎5000円

〇受診券の交付後、希望する医療機関へ電話でお申し込みください。(要予約)

◇紀南病院 健診部(新庄町4670)
☎0739(22)5130

◇南和歌山医療センター(たきない町27-1)
☎0739(26)7050

◇健診センターキタデ(御坊市湯川町財部733-1)
☎0738(24)3000

■**実施期間**
平成29年3月31日(金)まで

〇健康増進課 健康管理係
☎0739(26)4901

◇各行政局住民福祉課
☎2ページ参照



「#7119」をご利用ください

急な病気を発症した等の緊急時には、対応に迷うこともあると思います。このような場合「#7119」に電話を掛け、相談してください。

#7119は、医師や看護師と対話することにより、緊急性の高い傷病者の早期受診を促し、また緊急性の低い傷病者には必要な助言をして、救急車の利用及び救急医療の利用の適正化を図るものです。

〇田辺市消防本部 警防課
☎0739(33)9069

□ <http://www.city.tanabe.lg.jp/shoubou/index.html>

年末年始の閉庁について

今年度の年末年始の閉庁は一部の業務を除き12月29日(木)～1月3日(火)です。

～12月の納税～

- 固定資産税・都市計画税…第3期分
 - 市県民税 年金特別徴収…12月徴収分、給与特別徴収分…11月徴収分
 - 国保税 普通徴収…第6期分、特別徴収…12月徴収分
 - 介護保険料 普通徴収…第6期分、特別徴収…12月徴収分
 - 後期高齢者医療保険料 普通徴収…第6期分、特別徴収…12月徴収分
- ※納期限を過ぎて納付されますと、督促手数料及び延滞金を加算する場合があります。

～田辺市の人口～
(平成28年10月末現在)

	前月比
男	36,089人 (-36)
女	40,493人 (-36)
計	76,582人 (-72)
世帯	35,548世帯 (-9)
出生	36人(男24・女12)