

ジェンの ぼの ぼの たなべ散歩



ALOHA!
国際交流員の
ジェンです♪

第25回 田辺のヒロメ

今回は春に採れる地元グルメのヒロメのことを学びました。何十年も新庄の海でヒロメを採ってきた新庄漁業協同組合の元組合長の谷本さんとヒロメについてお話をしました。今は、ヒロメが少なくなり、なかなか採れなくなったことから、増やすために、たこ糸に付着させた種を海底に設置して、大事にヒロメを育てているそうです。

午前中、海が落ち着いて、透明感があり、波が静かな時にしかヒロメを採りに行けません。なので、とても難しい仕事です。地元の方たちが好きなヒロメが食べられるように頑張って育てているので、ヒロメを採ってくれている人たちには感謝しています。そして初めてヒロメを採る道具を見せてもらい、ヒロメの採り方を教えてもらいました。

その後、谷本さんからヒロメのレシピをいただきました。谷本さんのおすすめの食べ方は、しゃぶしゃぶ、ヒロメとシラスのぼん酢和え、そして味噌汁でした。私が田辺市で初めて食べたヒロメはポン酢和えでした。とても美味しかったです。普通のかめよりとろみがあり、シャキシャキした歯ごたえで、ペロリと食べました。しゃぶしゃぶでヒロメがきれいな緑に変わる瞬間を見たことがないので、今度、作って食べてみたいと思っています。



たなべスマイル



きれいな星空が見える
素晴らしさを広めたい



なつき
角田 夏樹 さん

下万呂 31歳
星空ガイド

私は、天体観測や星空のガイドをしています。宇宙に興味を持ったのは小学6年生のとき。宇宙を舞台にした映画を見て宇宙飛行士になることを志し、大学では天文学を専攻しました。星空ガイドとなるきっかけになったのは、大学4年生のときに訪れたニュージーランドで星空ツアーに参加し、そこで出会ったツアー会社の方に一緒に働かないかと声を掛けていただいたこと。いったん日本で就職したのですが、星への憧れや興味を忘れられず、3年後に再びニュージーランドを訪れ、それから4年間、現地でガイドを勤めました。

去年、日本に帰国し、今年の2月から本格的にガイドツアーを開始しました。ガイドでは、その時季に見える星の観測だけでなく、昔からの星と人々の関わりや星座の歴史など、星に関するいろいろな知識を紹介しています。自然豊かなこの地域で見える星空の素晴らしさをもっと広め、新たな観光資源にできたらうれしいです。



青春キラリ！高校生レポーター



私の自慢の梅農家

写真・文 神島高校 池永 彩乃

今回は梅農家である母と父にインタビューをしました。

両親は、6月に梅取りと梅拾い、8月頃から梅干し、11月頃から剪定せんていをしています。その中で一番忙しいのは6月の梅拾いで、ピークの一週間ほどは、毎日梅が落ちて大変なので、家族全員と知り合いの方と一緒に拾っています。

梅干しは、64cm四方のセイロに約140粒を並べます。1日でそのセイロ100枚をビニールハウスで干し、3日くらいたったら梅をひっくり返し、これを繰り返します。私も実際に全ての作業を体験したことがありますが、梅干しができるまでには時間と手間が掛かっており、一つひとつ手作業ですの大変さ、助け合いの心、梅に対する愛情を改めて感じる事ができました。梅作りの大変さ、でもそこにある楽しさをもっといろんな方に知ってもらえたらいいなと思いました。



備えて 安心！ 防災コラム



第47回 指定緊急避難場所・指定避難所を指定しました

災害対策基本法に基づき、4月から指定緊急避難場所及び指定避難所の指定を行いました。どちらの場所も災害から避難するためのものではありませんが、用途が違う施設になります。

まず、指定緊急避難場所とは、災害が発生し、又は発生するおそれがある場合に、その危険から逃れるため緊急的に避難する施設です。

次に、指定避難所とは、災害の危険性があり、避難した住民等が災害の危険性がなくなるまで滞在したり、又は災害により家に戻れなくなった住民等が一定期間滞在したりするための施設です。

今後、発生すると言われている南海トラフ地震はもちろん、毎年の大雨や台風による災害などが発生した際には、どこに避難をするのか、どこが避難できる場所なのかを事前に知ることが大切です。

今月号の広報田辺と一緒に各家庭に配布しているチラシやホームページに「指定緊急避難場所・指定避難所一覧」を掲載していますので、各家庭などで参考にして防災意識を高めていただきたいと思います。

☑ <http://www.city.tanabe.lg.jp/bousai/index.html>



図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



一流の老人
著/山崎 武也
発行/幻冬舎

老人という概念にとらわれず、人生を清々しく生きるために、「儉約しても交際費はケチらない」等、老いるほどに尊敬される生き方を紹介する。



おめでとうのさくらまんじゅう
作/西本 鶏介
絵/野須あき
発行/絵本塾出版

学校前の和菓子屋のしょうきちさんは、今年も入学式にプレゼントする「さくらまんじゅう」を作ります。

ひとことコラム

子供から大人まで楽しめるテーマパークや動物園・植物園は全国各地にあり、たくさん遊んだり普段は見られない動植物を見ることができたりと、一日中楽しんだことを思い出します。市でも、豊かな自然に囲まれているため様々な動植物を多く見ることができます。図書館には動植物関係の本も所蔵していますので、是非ご来館ください。(雄)

休館日

本館＝毎週④、4/26④(整理日)
龍神分室＝第1・3・5④⑤、4/30④⑤
中辺路分室＝毎週④、4/30④⑤
大塔分室＝第1・2・3④、毎週④、4/30④⑤
本宮分室＝毎週④⑤、4/30④⑤

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会
絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象:4歳くらいから)
本館＝4/1・8・15・22・29、5/6全④(11時～)
中辺路分室＝4/21④(10時30分～)
大塔分室＝4/28④(10時30分～)

★おはなしのじかん
おはなしやわらべうたなど(対象:小学生以上)
本館＝4/7、5/5全④(11時～)

★おはなしタイム
おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象:4歳くらいから)
本館＝4/14・21・28全④(11時～)

★ひよこタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:0～2歳くらい)
本館＝4/18④(11時～)

★こぐまタイム
絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象:2～3歳くらい)
本館＝4/18④(11時30分～)

開館時間
本館＝④～⑤ 9時30分～19時30分
⑥・⑦ 9時30分～18時
分室＝9時～17時
※龍神分室は、④～⑤ 20時まで時間延長あり。

我が家の愛ドル～4月生まれ～



岡本 早代ちゃん(1歳)
3826gと大きく生まれたさーちゃん、1歳おめでとう♪ これからもすくすく元気に育ってね！
父母より



前田 莉珠夢ちゃん(3歳)
Happy Birthday!!
3歳の誕生日おめでとう♪ 弟と仲良くすくすく元気に成長してね☆
パパ・ママより



尾崎 絢千ちゃん(1歳)
お誕生日おめでとう☆ これからお姉ちゃんたちにもまれてたくましく元気に育ってね(^-^)/
父ちゃん母ちゃんより

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。5月生まれのお子さんの締切りは、4月10日④です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ☑ kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第56回 みんなで食べるとおいしいね



くりすがわ
保育園
栗川 史

保育園では、子供の健やかな心身の発達に欠かせない食事を大切に、様々な食育活動を取り入れています。ご家庭でも簡単に実施できます。例えば、「今日のご飯はツヤツヤしてる」「おいそう」等、様々なことを感じたり、伝え合ったりすることで、五感が働きます。また、「今日は〇〇をして遊んだよ」「給食おいしかった」等、いきいきとした表情で話をしてくれるときは、耳を傾け共感してあげましょう。信頼できる大人との関わりが、子供の食を営む力の始まりになると言われています。
心配することの一つに「好き嫌い」がありま

すね。まずは、周りの大人がおいしく食べている様子を見せてあげてはいかがでしょうか？他にも、苦手な野菜と一緒に育てたり、それを使って料理をしたりしてみましょう。愛着が湧いて、特別感で食べられるかもしれません。好きなものを増やすためにも「嫌いなものがあったてもいいんだよ」という気持ちで接し、食べられるのを待ちましょう。
「いつ」「どこで」「誰と」「どのように」食べるかということが心地よい食卓を作り、心の安心につながり、健康な食習慣の基礎になっていきます。家族そろっての食事を楽しんでください。