

キャシーのたなべ冒険

押忍!



国際交流員のキャシディー・ドリスコルです。「キャシー」と呼んでください♪
このコーナーでは、私が市内を冒険して体験した様々な出来事を皆さんにお伝えします!

第9回 命を味わう

4月3日、私はシラス漁の見学をしました。漁師の方が重そうな漁網を海から引き上げる様子は、無駄な動きが一つもなく、その活発な雰囲気には私は感動しました。その後、優しい漁師さんは私を船に乗せて、獲れたてのシラスを食べさせてくれました。シラスの旬の季節には、毎朝6時半ぐらいに漁に出て、魚を売ってから、船の上で生シラスやシラス入りのお味噌汁とご飯を朝食として食べて休憩するそうです。仕事が朝早く、大変そうに思えますが、穏やかな海の上で、自分の手で獲ったものを食べるのは、幸せなことであると思いました。

私は普段、海の大切さや偉大さについて深く考えることはありませんが、船の上で漁師さんと一緒に食事をして、感じたことがあります。それは、今も昔も、人は多くを海から生まれたものに頼って生きているということです。普段の生活でも、海や山など自然から生まれたものに感謝し、味わうようにすれば、人はより幸せになれるのではないのでしょうか。



たなべスマイル



道下 ^{よしろう} 嘉郎さん ^{ゆみ} 優海さん
コロクくん

龍神村福井
カフェ経営

私たち夫婦はチワワの『コロク』と一緒に、今年の2月から龍神村で朝食や軽食が主なカフェを運営しています。移住してきたのは昨年の1月で、それまでは東京で仕事をしていました。

カフェの経営は、私たちにとって初めての試みだったのでゆっくりスタートしようと思い、閑散期となる冬場にあえて開店することとしました。すると、地元の方々はお店が大丈夫かと心配して口コミで広めてくださり、開店初日の朝6時には、開ける前から並んでくれたお客さんも! 店内がすし詰め状態になることもあるほど、憩いの場として多くの方が来てくださります。上手くスタートできたのは、地元の方々が温かく迎え入れ、力を貸してくださったからこそです。

今後、ジビエ料理の開発や休耕地の有効利用など取り組みたいことは様々あります。「この場所ができてよかった」と地元の方に喜んでいただくことはもちろん、少しでも恩返しとなるような活動をしていきたいですね。



青春キラリ! 高校生レポーター



龍神の美容室

写真・文 南部高等学校龍神分校 西 希実

今回私は龍神村にある美容室で働く、田ノ岡ヒロアキさん取材しました。40年間大阪で美容師として働いていた田ノ岡さんは、実家が龍神にあり中学時代の同級生が白浜でサロンを営んでいた影響で、龍神で美容室を始めたそうです。長年培った美容師としての技術はとも高く、今では予約がいっぱいだそうです。

大阪と龍神の違いを聞くと、龍神は「今日開いていますか?」と美容室側のことを考えて予約を取るそうです。田ノ岡さんは、このような一人ひとりが周りを大事にする優しさが龍神の良さだと言います。どこか余裕のある村民の優雅な人間性が都会にはない「癒やし」であり、龍神で働く原動力となっているそうです。

龍神の良さに触れ、やりがいを感じながら仕事をしている田ノ岡さんを見て自分もこんな風に仕事をしたいと思いました。

備えて安心! 防災コラム



第60回 防災アプリ

いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃から防災グッズや非常食などを常備しておくことが大事です。そしてそれに加え、あると非常に助かるものとして、スマートフォンという便利な道具を生かして防災アプリを取得してはいるかがでしょうか?

スマートフォンは、電話機能の他に災害時に便利な様々な機能が備わっており、非常に便利な道具です。その中でも防災アプリは、今や様々な防災アプリが開発されており、アプリを取得することで、地震などの気象情報を知らせてくれたり、近くの避難場所へ誘導してくれたり、

応急手当の方法を教えてくれたりします。

アプリを選ぶポイントとしては、自分が欲しい情報が入っているか、気象庁や政府が発表した情報を使用しているものなど、その情報が本当に信用できるものなのか、いざというときに使いやすいものであるか、といったところが重要になってきます。

いざというときに自分の命を自分でしっかり守れるように、防災アプリも備えの一つに。



図書館へ行こう



司書のおすすめ！ 新着図書



素敵にアレンジ マスキングテープをもっと楽しむ本 編/フィグイंक 発行/メイツ出版

マスキングテープを使って、ラッピングや、パーティー会場、旅の思い出をまとめるコラージュブックのアイデアを紹介する。



里山はしぜんのおくり物 監修/今森 光彦 発行/株金の星社

里山の自然は、そこに住む人々が長い時間をかけて手を入れ作ってきたものです。自然と人が交わる場「里山」の四季を美しい写真で紹介します。

ひとことコラム

母の日は、世界的に違いがあるようです。母への感謝を表す日とされ日本では、第2日曜日ですが、スペインでは第1日曜日、スウェーデンでは最後の日曜日等、国によって異なります。カーネーションを贈るのは、南北戦争当時、活躍した女性を偲び、娘さんが、白いカーネーションを贈ったのが始まりです。花言葉に関する本もあるので、是非図書館にご来館ください。(雄)

休館日

本館＝毎週①、5/2②(臨時休館)、7④(祝日振替)、23⑤(整理日)

龍神分室＝第1・3③④、5/1⑤⑥～5/6⑦⑧

中辺路分室＝毎週①、5/1②③～5/6④⑤

大塔分室＝第1・2・3③、毎週①、5/1②③～5/6④⑤

本宮分室＝毎週①②、5/1③④～5/6⑤⑥

※移動図書館の運行日時は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

〒市立図書館 ☎ 0739-22-0697 □ <http://www.city.tanabe.lg.jp/tosho/index.html>

お子さんと一緒に
おはなしのコーナー

★おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居など(対象：4歳くらいから)

本館＝5/5・12・19・26 全①(11時～)

中辺路分室＝5/18④(11時～)

大塔分室＝5/25⑤(10時30分～)

★おはなしタイム

おはなしや絵本の読み聞かせなど(対象：4歳くらいから)

本館＝5/4・11・18・25 全②(11時～)

★ひよこタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象：0～2歳くらい)

本館＝5/15⑧(11時～)

★こぐまタイム

絵本の読み聞かせやわらべうたあそびなど(対象：2～3歳くらい)

本館＝5/15⑨(11時30分～)

開館時間

本館＝④～⑤ 9時30分～19時30分

⑥・⑦ 9時30分～18時

分室＝9時～17時

※龍神分室は、④～⑤ 20時まで時間延長あり。

我が家の愛ドル ～5月生まれ～



中村 美咲紀ちゃん(1歳)

みーちゃん！才のお誕生日おめでとう☆ 保育所も入園してたのしみいっぱいだね。元気いっぱい育ててね☆



根岸 翔琉ちゃん(6歳)

ニコニコ笑顔の可愛い翔琉くん♡ 6歳の誕生日おめでとう☆ これからもお兄ちゃんと仲良くね☆



中野 侑愛ちゃん(2歳)

お誕生日おめでとう！ これからも色々遊びに行こうね～

ぱぱ・ままより



下浦 旭晟ちゃん(6歳)

☆6歳バンザイ☆ とにかくハチャメチャわんぱくボーイ♡ 諦めず、努力してやりぬくところがステキ♡ひせい fabulous ♪

広報発行月に誕生日を迎えるお子さん(就学前まで)の写真を募集しています。氏名、住所、生年月日、電話番号、簡単なコメント(50字まで)を添えてください。6月生まれのお子さんの締切りは、5月10日⑨です。掲載できる枠に限りがありますので、先着順とさせていただきます。ご了承ください。
■宛先 〒646-8545 新屋敷町1 企画広報課 広聴広報係 ✉ kikaku@city.tanabe.lg.jp



すくすく子育てクラブ

第69回 スマホ育児について



保健師
東谷 裕梨

便利な道具として急速に普及しているスマートフォン(以下スマホ)ですが、保護者が子供の前で使用することにより、子供も興味を示すようになります。スマホとの付き合い方を考えてみましょう。

○スマホが子供に与える影響とは

◇視力の発達に影響する

生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.01くらいと言われます。視力の一番発達する乳幼児期にスマホの画面を見る時間が長いと、両目の発達が均等になりません。

◇ブルーライトにより体内時計が乱れ、睡眠に

影響する

夜にブルーライトを浴びると脳がまだ昼間であると勘違いし、睡眠を促すメラトニンが分泌されなくなり、体内時計乱れの原因になります。

◇運動能力に影響する

スマホに夢中になることにより、全身を動かして身近なものへの興味や関心を持ち、実際に体験することで得る五感のバランスの発達の機会が減ってしまいます。

子供の健やかな成長のために、子供と一緒に過ごす時間を大切にしましょう。