

02 目次・特集「夏を感じる鮎」

08 トップニュース

職員採用試験を実施します／防災訓練（C 地区）を実施します ほか

16 情報ボックス

自然観察教室を開催します／児童扶養手当現況届を提出してください ほか

24 相談日程等

26 みんなの広場

30 みんなの彩時記

夏が来た！みんなで海へ扇ヶ浜海開き♪／展示や出店でにぎわうごんさんの夜見世 ほか



今月の表紙写真

今月の表紙は、鮎川の赤木溪水郷で鮎の塩焼きを食べている様子を撮影しました。鮎掛けをした後、釣った鮎を焼いてもらいました。

紙面で使用するマーク等の説明

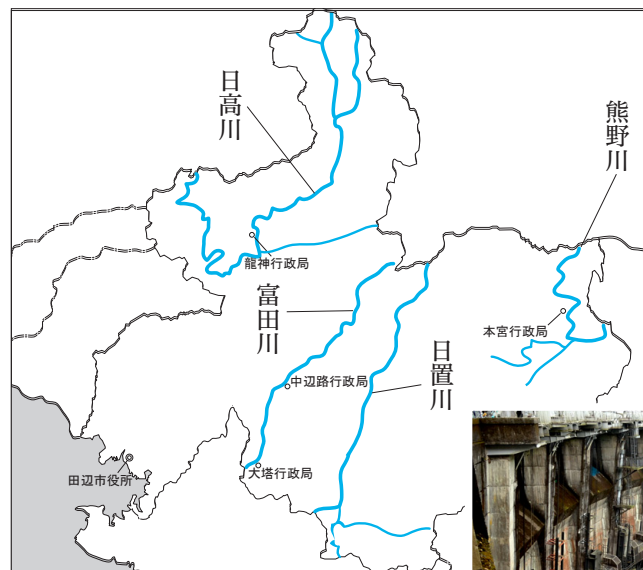
日…日付・期間	定…定員
時…時間	料…料金・費用
休…休館日	持…持ち物
場…場所	申…申込み・申請方法
集…集合	問…問合せ
内…内容	[消印]…消印有効
対…対象・参加資格等	[先着]…先着順

◇☎マークには、振替休日等も含まれます。
 ◇料金や申込み方法の記載のないものは、不要です。
 ◇市役所の開庁時間（申込み・問合せ等の受付を含む。）は、☎を除く月～金の 8 時 30 分～ 17 時 15 分です。毎週☎は、市民課・保険課・税務課の一部窓口を 19 時まで延長しています。

川を
知ろう

私たちのまちでは、緑豊かな山々と清らかな水、美しい海岸線に恵まれた自然の景観を楽しむことができます。市を流れる川は多数ありますが、その中でいくつかをご紹介しますと思います。

ムがあります。富田川は、ダムがない二級河川です。※一級河川は、河川法によって主として国が維持、管理をしており、二級河川は、都道府県が指定し管理している川です。



▶合川ダム

川に住んでいる魚

川や湖、池を住み処にしている魚は淡水魚と呼ばれます。鮎やアマゴ、フナ、ハゼ、ウナギなどたくさん川の魚がいます。川では、上流・中流・下流や川の水質によっても生息している魚の種類は違ってきます。

その中でも鮎は、夏を代表する魚で、夏の季語でもあります。季節によって、春は「若鮎」、秋は「落ち鮎」、冬は「氷魚」と呼ばれることもあります。また、鮎独特の香りから「香魚」とも呼ばれています。

鮎は、先述した川でも釣ることができ、全国各地から鮎を釣りに来られる方も多く、大きな大会も開かれるほどです。それぐらいきれいな川であり、鮎の生活に適した環境であると言えます。

紀南地域は、海がすぐそばにあるため、海釣りをする方が多いですが、山に囲まれた自然の中で、川釣りを楽しむのも良いですね。

鮎の 釣り方を学ぼう



オトリ鮎の仕掛け（一例）

- ①ハナカンと呼ばれる環に糸を括り付け、鮎の鼻にその環を通します。（イメージとしては、牛を引き連れるための鼻輪）
- ②糸の先にある逆針を尻ビレに付け、さらにその先にある掛け針で釣りあげます。

鮎釣りで最もよく知られている釣り方は「友釣り」。これは、鮎の生態のページでも紹介した、鮎の習性を利用した釣り方です。つまり、エサを使って釣るのではなく、オトリ鮎を仕掛けて、野鮎（天然の鮎）のいそうな場所へ泳がします。オトリ鮎に気付いた野鮎は、自分の縄張りから追い出そうと攻撃することから、オトリ鮎に仕掛けた針に掛かり、釣り上げることができるといいます。

野鮎に近付ける必要があり、すぐに釣ることが出来ずに何度も泳がせていると、オトリ鮎が疲れてしまふからです。そのため、疲れたオトリ鮎を元気の良いオトリ鮎に交換する必要があります。上手くなってくると、オトリ鮎は1〜2匹用意するだけで十分になるそうです。



鮎の 生態を知ろう

おいばし
追星

尻ビレ

外見で鮎の雄と雌を見分けることができる唯一の場所。尻ビレが三角状になっているものが雌、それと比べて直線的になっているものが雄。

顔の側面にある黄色の模様。追星が現れている鮎は、縄張り意識が強く、自分の縄張りに入ってきた鮎を攻撃する。また、追星の数が多いほど興奮状態になっている。つまり、養殖の鮎には追星がないことが多い。ただし、天然であっても、縄張りのない群れ鮎は、常に移動して過ごすために追星がないこともある。



鮎の一生

秋に川で孵化すると、海に下って冬を海で過ごします。春になると川の中流域まで遡上し、そこで大きく成長して、秋に下流付近で卵を産み、一生を終えます。ただし、ダムがあると遡上ができないため、ダム下で汲み上げてダム上流へ放流することもあります。基本的に1年で寿命を迎えますが、中には1年を越えるものもいるそうです。

基本的には雑食なので何でも食べることができます。天然の鮎が食べる主なものは、石に付いている珪藻や昆虫です。8月に入ると珪藻が甘くなり、それを食べた鮎はより一層おいしくなると言われています。

また、養殖の鮎はエサが管理されているので、天然の鮎より栄養価が高いとされています。

鮎が放流される様子
▼珪藻の付いた石。鮎が食べた跡には、引っかいたような線が残る。



鮎を釣りに行ってみよう

危険生物に注意！

ハビ（マムシ）

小型のヘビですが、毒性は強い。特徴は胴が太く、頭が三角。見掛けたら近づかない。



アブ

口で人の皮膚にかみ付き、吸血する。特に8月は大群に襲われることがある。



マダニ

人や動物に寄生して吸血し、一度食いつくと数時間～数日皮膚に張り付き、血液を吸い続ける。



※その他にも、川には危険生物が存在します。注意しましょう。

鮎釣りに行くときの服装（例）

帽子

日差しを避けましょう。

ベスト

仕掛けなどの小物をポケットに収納できます。

ウェーダー（胴長靴）

怪我予防のほか、川で長時間釣りをする際、体を冷やさないようにしよう。

※ウェーダーがない方は、ウェットスーツに鮎タビ等を履くことをお勧めします。水で濡れた岩場は滑りやすいため滑り止めが付いた履き物が良いでしょう。



鮎料理を堪能しよう

鮎の天ぷら



▲天ぷらには梅塩でさっぱりと♪

▶みそ汁は鮎をぶつ切りにし、玉ねぎや大根などの具材を入れてみて♪



みそ汁



鮎の塩焼き

鮎と言えはさっぱり塩焼き！

鮎には栄養がたくさん！

意外と知られていませんが、鮎は栄養がとても豊富です。

特に鮎の内臓には多くの栄養が含まれています。苦みがあるため、残してしまふ方も多いのではないのでしょうか。しっかりと効能を得るには、身と一緒に内臓も食べることをお勧めします。また、天然と養殖では、エサや環境が異なるため、含まれる栄養価も異なります。

栄養と効能

鮎には、カルシウムやマグネシウムはもちろん、ビタミンDやリンも含まれています。カルシウムやマグネシウム・リンは丈夫な骨を作るためにとても大切なミネラルです。ビタミンDはカルシウムの吸収を促す効能や、骨からカルシウムが流出するのを防ぐ役割があります。骨に関わる栄養がそろっているのです、骨粗しょう症の予防に効果的です。

その他にも、魚類ではトップクラスのビタミンEやビタミンB12を含みます。ビタミンEは、細胞の酸化を防ぐ効果があるため、老化防止や生活習慣病予防などが期待され、また、毛細血管を広げて血

流を良くする効果もあるので、肩こりや腰痛、冷え性などの改善が期待されます。ビタミンB12は神経機能を正常に保つ働きがあるので、集中力の低下や気分の落ち込み、うつ病などの症状を防ぎます。

鮎の内臓を
使った一品！

【うるか（鮎の塩辛）】

鮎一匹から取れる内臓はごくわずかなため、とても貴重です。

独特の苦みを堪能してみてください。

◇作り方

①内臓を取り出し、内臓のみを包丁でたたいてミンチ状にする。（※ウロコなどが入らないように注意）

②塩を加えて、さらに擦り潰す。（※お好みでお酒を加えても！）

③1日に4回ほどかき混ぜながら、1週間程度置く。

鮎釣りを一緒に楽しみたい！



三井 千秋 さん（龍神）

全国の様々な川で鮎釣りをしていた中で、この地域の川はきれいで流れが穏やかな、とても良い環境がそろっています。

しかし、釣り道具の金額や敷居が高いなどのイメージで、最近は鮎釣り人口が減少しています。そうしたことから、初心者や若い世代を対象として、気軽に始められるようなサービスマンや、体験教室なども各地で開かれています。

この地域の魅力でもある川の恵み。皆さんもこの機会に鮎釣りを体験してみませんか。

マナーを守りましょう

漁協が管轄している河川の場合、遊漁券（漁協が発行する釣り券）を必ず購入しましょう。川は漁協による稚魚の放流や管理などの活動により、維持されています。また、禁漁区域には立ち入ってはいけません。ごみは必ず持ち帰り、みんなでマナーを守って楽しく遊びましょう。