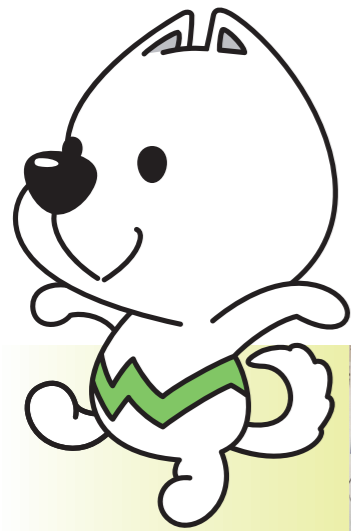


ねんりんピックの概要

マスコットキャラクター（きいちゃん）

紀州犬をモチーフにした元気いっぱいのマスコットです。体の緑色のマークは、和歌山の頭文字Wと豊かな緑を表現しています。生まれ育った和歌山の自然とスポーツが大好き。いろんな事にチャレンジして、たくさんの人と友達になりたいと思っています。「ねんりんピック紀の国わかやま 2019」も、元気に応援します！



- ねんりんピックとは**
- 「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心とした健康と福祉の祭典です。スポーツや文化など多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。
- 名称 第32回全国健康福祉祭和歌山大会
 - 愛称 ねんりんピック紀の国わかやま2019
 - テーマ あふれる情熱 はじける笑顔
 - 会期 11月9日①～12日④

ねんりんピック 紀の国わかやま 2019 いよいよ開幕！

いよいよ来月開催となった「ねんりんピック」！
約1年半前から、きいちゃんをはじめ、関係者によるPR活動が行われてきました。皆さんはもうご存じでしょうか？
今月号では、改めてねんりんピックの概要等を紹介することで、更に機運を高めたいと思います。
みなでねんりんピックを盛り上げていきましょう！
☎ねんりんピック推進室
☎0739（33）7856



- ①商工フェア（4月20日）
- ②花と子供のフェスティバル（5月4日）
- ③男女共同参画週間街頭啓発（6月28日）
- ④子どもクラブドッジボール大会（6月30日）
- ⑤世界遺産登録15周年・世界遺産熊野本宮館開館10周年記念イベント（7月7日）
- ⑥熊野古道清姫まつり（7月28日）
- ⑦ヤーヤー祭り（8月8日）
- ⑧大塔地球元気村（8月11日）

きいちゃんのPR活動♪

ねんりんピック周知のため、きいちゃんが市内でPR活動をしてきました。



今月の表紙写真

今月の表紙は、昨年10月号の表紙で募集した「きいちゃんの塗り絵」を掲載しています。総数は294件！たくさんのご応募ありがとうございました！！

紙面で使用するマーク等の説明

- | | |
|------------|------------|
| 日…日付・期間 | 冠…定員 |
| 時…時間 | 滞…料金・費用 |
| 休…休館日 | 持…持ち物 |
| 場…場所 | 申…申込み・申請方法 |
| 集…集合 | 問…問合せ |
| 内…内容 | [消印]…消印有効 |
| 対…対象・参加資格等 | [先着]…先着順 |

◇☎マークには、振替休日等も含まれます。
◇料金や申込み方法の記載のないものは、不要です。
◇市役所の開庁時間（申込み・問合せ等の受付を含む。）は、☎を除く月～金の8時30分～17時15分です。毎週☎は、市民課・保険課・税務課の一部窓口を19時まで延長しています。

いきいき元気に

今回、田辺会場で行われる弓道・サッカー・合気道に出場される市出身の選手、また、会場運営をお手伝いして下さるボランティアスタッフにもお話を伺いました。

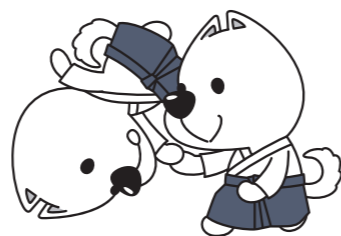
合気道

ねんりんピックでは初の開催となります。

■ 11月10日⑩

場 紀南文化会館（扇ヶ浜駐車場をご利用ください。）

■ 参加人数 34組（約120名）

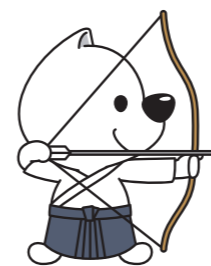


子供の頃は体が弱く、スポーツができませんでしたが、合気道は約50年続けることができています。年を取っても「今が一番体が動く」と言うくらい、老若男女問わず取り組むことができる競技です。また、世界中の方に愛され、当地へ植芝盛平翁のお墓参りに訪れる方も絶えません。

そんな合気道発祥の地で開催されるこの機会に、是非多くの方に見ていただければと思います。



田中 悦夫 さん
(71歳)



弓道

■ 11月10日⑩、11日⑪

場 市立弓道場（約100台の駐車場があります。）

■ 参加人数 65チーム（約440名）



土屋 恵司 さん
(60歳)

友達から誘われて出会った弓道は、自分の状態を知ることができます。体の調子が良いだけでは当たらないときもあり、まさに「的は鏡なり」と言えるでしょう。

ねんりんピックでは、5人1チームで一人4本ずつ射ます。私は一人目を任されているので、1本目を必ず命中させ、チームに勢いをつけていきたいです。



ボランティアスタッフとしてサポートを！

仕事をやめてからは、町内会活動や交通指導員として活動しています。

また、この前の和歌山国体でも受付や清掃のスタッフとして参加していました。

ボランティアは人のためになることはもちろん、体や頭を使うので自分のためにもなると考えています。

ボランティアといっても任された仕事には責任が伴います。この気持ちを忘れることなく、ねんりんピックが無事に終わられるよう、少しでも力になりたいと思います。



堀部 貴志雄 さん
(71歳)



サッカー

■ 11月10日⑩、11日⑪

場 田辺スポーツパーク陸上競技場（7ページ参照）

■ 参加人数 60チーム（約1100名）

※田辺会場は16チーム



堺 計宏 さん
(63歳)

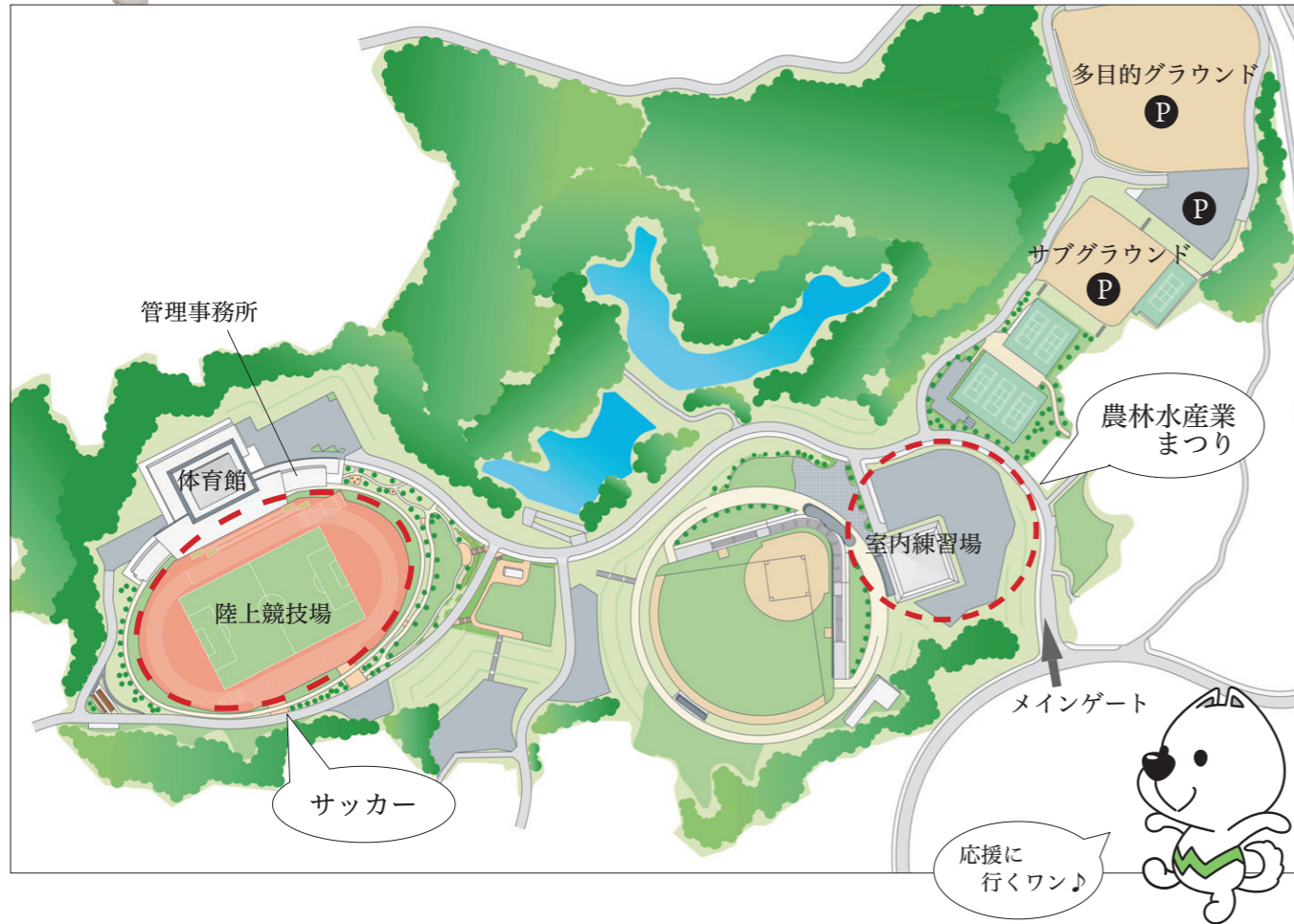
少年サッカークラブのコーチを約20年務め、コーチをやめてからも選手として楽しんでます。近畿圏内を中心に大会に参加することが多く、適度に運動する良いきっかけとなっています。

ねんりんピックは今年で3回目の出場となりました。今まで金メダルを取っていないので、地元開催となる今回こそは取れるように頑張りたいです。

来場される方へご案内

大会当日は、車の混雑が予想されます。車でお越しの場合は、できるだけ乗り合わせていただくようご協力をお願いします。

10日⑩は、市内循環バスが紀伊田辺駅とスポーツパーク間を運行しますので、ご利用ください。市内循環バスについては、農業振興課農政係（☎0739-26-9930）へお問い合わせください。



会場へ行ってみよう



昨年行われた富山大会での健康づくり教室の様子

- 合同開始式
 日 11月9日⑤ 17時～18時
 場 紀南文化会館「大ホール」
- 健康づくり教室
 日 11月10日⑩・11日⑪
 場 ◇田辺スポーツパーク（ねんりんピック会場） 体脂肪計・血管健康度測定計・スピードタッチ・アイキヤッチ・血圧計
 ◇田辺スポーツパーク（農林水産業まつり会場） 体脂肪計・お肌チェッカー・血管年齢測定器・血圧計
- ◇紀南文化会館（※10日のみ）
 体脂肪計・アプリで遊ぶタブレット（3台）・血圧計
- ※11日はこれらの機器が田辺スポーツパークに集合します。
- スタンプラリー
 日 11月10日⑩
 田辺スポーツパーク内（ねんりんピック会場）に2か所、同日開催される農林水産業まつり会場に2か所の合計4か所にスタンプを置いています。
 スタンプを集めれば、抽選会に参加でき、当たれば景品がもらえます。
 会場内でスタンプを集めよう！



第32回 田辺農林水産業まつり

日 11月10日⑩
 時 9時45分～14時30分
 場 田辺スポーツパーク（室内練習場及び室内練習場駐車場）
 農産物品評会や梅の種飛ばし大会、食品ブース、もちまきなどイベント盛りだくさん！

いよいよ開幕！
一緒に盛り上げましょう

これまで市内各地で行われた様々なイベントにきいちゃんとともに参加し、グッズの配布などPR活動を行ってききました。
 今大会では、合気道が初めてねんりんピックの種目として田辺市で開催されますので、普段はあまり見る機会のない演武を是非会場で見てください。スポーツパークと紀南文化会館では、梅やみかんなど田辺の特産品の販売もしています。県外から来られた方には、田辺の魅力を感じてもらいたい、観光などもまた来たいと思ってもらいたいことも、大きな目的の一つだと考えています。
 また、60歳以上の方々が、元気に頑張っている姿を見て、自分自身の健康について考えるきっかけになってもらえればうれしいですね。
 是非会場へ応援に来て、一緒に盛り上げましょう。



ねんりんピック推進室
総務企画係
上向翔