

# 中部公民館だより

## 平成24年1月号

発行：田辺市中部公民館  
田辺市中部公民館事務局  
〒646-0036  
田辺市上屋敷一丁目2-1（田辺第一小学校内）  
館長 橋 勲 主事 榊原数仁  
TEL 22-0009 FAX 22-0009

## 迎春

新しい年を迎え、謹んでみなさまにごあいさつを申し上げます。

平素、中部公民館の事業及び活動にあたたかいご理解とご協力を賜っていますことに、改めて深い敬意を表し、お礼申し上げます。

旧年は、東日本大震災に日本中が大きく揺れ、その無残な被災地の復興・復旧には遠い道のりを見込まざるを得なくなる、その一方で台風12号による大水害の激しい爪あとを田辺市をはじめ、南近畿一帯に残すという、まさに試練の年となりました。私たちは強くありたい、いち早い復興・復旧を実現したい、そんな思いの一年であったと思います。

さて、そんな大きな災害とそれに関わる動きの中で、細やかながら、私たち中部公民館にとって、旧年はとくに忘れ得ぬ年となりました。学校教育と社会教育にかかる施設併設というハードの改革を機に、田辺第一小学校と共に市教育委員会の研究指定を受け、3年度にわたって当地域の学社融合というソフトの研

究・実践を進め、地域の多くの方々に積極的に、主体的な行動によりご協力をいただいていた。そして昨年末12月4日に開催した、そのあゆみと成果を報告する発表会は、予想を凌ぐ多くの参加された方がたに感動を呼び起こす成功を収めたのでありますが、もとより、学びを推奨し、学びの場を提供する本来の活動でも、併設による連携がより有利に作用し、活性化された一年でなかったか、と思います。

新しい年も、とくに学校・公民館・地域が互いに知る環境づくりを進め、思いを共有しながら、橋渡し役としての公民館の役割を地道に果たしていくことに努力して参りたく存じます。

地域のみなさま方の力強いご支援、変わらないご協力をお願いしながら、みなさま方のご健勝とご多幸を心からお祈りいたします。

平成24年1月1日

田辺市中部公民館  
館長 橋 勲  
主事 榊原 数仁

## おはなしなあに？

2月から、毎月第1土曜日の朝、中部公民館ロビーで、「おはなしなあに？」が始まります。好きな絵本を選んで読んでもらえ、本の紹介もしてもらえます。

子どもたちがいっぱい来てくれるのを待っています。保護者の方のご参加も歓迎します。

主催 / 中部公民館

協力 / マメ子おはなしの会

第1回目  
と き：2月4日（土）  
午前10時30分～（1時間程度）  
毎月第1土曜日開催

ばしょ：中部公民館ロビー（田辺第一小学校内）

お問い合わせ：中部公民館 22-0009



## 参加者募集

やすらぎ対策課・中部公民館共催

# 脳いきいき健康塾

最近もの忘れが気になる、これって認知症？  
そんな心配されていませんか？認知症の発症や  
進行は生活習慣により左右されます。

「脳いきいき健康塾」では、自らの認知機能  
を知り、その機能を維持・改善するための方  
法を学びます。

～今はまだ大丈夫！そんな時期からの  
取り組みが認知症予防への第一歩です～

対象者：65歳以上の方で、6回すべて  
参加可能な方

時 間：午前10時～11時30分

場 所：中部公民館 大集会室

定 員：15名（先着順）

申込先：中部公民館 22-0009

日 程	内 容
2月7日（火）	「認知症予防は健康長寿の第一歩」 認知症予防についてのお話と脳の健康度テスト（ ）
2月14日（火）	「実践！認知症予防に役立つ運動」
2月21日（火）	「能力アップ術 ～エピソード記憶編～」
2月28日（火）	「能力アップ術 ～注意分割機能編～」 「お口を鍛えて認知症予防」
3月6日（火）	「能力アップ術 ～計画力編～」
3月13日（火）	「認知症に強い脳をつくるために ～まとめ～」

## 脳の健康度テスト

高齢者の集団認知検査と  
して開発された「ファイブコグ検査」を行います。

ファイブコグ検査  
は、記憶・注意・言語  
などについて測定が  
できます。

## 中部公民館秋季グラウンドゴルフ大会結果



11月27日、田辺第一小学校  
グラウンドを会場に、中部公民  
館秋季グラウンドゴルフ大会を  
開催しました。

当日は、47名の地域のみなさ

んが参加。スポーツを通じて、  
親睦と交流を深めました。

また、今大会も熱戦が繰り広  
げられ、素晴らしい成績で入賞  
者が決定しました。

### 入賞者（敬称略、順不同）

優 勝 川端 清司（34打、八幡町）

準優勝 青山 利次（35打、八幡町）

第3位 垣城 光（37打、八幡町）

8ホールを2巡し、その合計打数で入賞者を決定し  
ています。

3位は、同打数（37打）が2名おり、ホールイ  
ンワン数が2名とも同数であったため、生まれの早  
い選手を上位とさせていただきました。

### ホールインワン賞（敬称略、順不同）

川端 清司

田中 邦明

井上恵美子

尾前 陽三

佐々木良長

青山 利次

佐藤美代子

増井 貞美

宮下 勇

前田 夏海

垣城 光

宇杉まち子

初山 正次

# 田辺第一小学校・中部公民館 学社融合研究発表会 を終えて

12月4日、田辺第一小学校・中部公民館学社融合研究発表会を開催しました。田一小・中部公民館の学社融合研究では、研究主題を「伝え合う力高める学び合い、大人も子どもも～学校・公民館一体型施設と地域の力を生かして～」として、地域の教育力と小学校・公民館併設型施設の利点を生かしながら、子どもたちはもとより、地域の大人にも学びを生むことをめざして、市教育委員会の指定を受け、平成21年度から3年間、研究活動に取り組んできました。

発表会の当日は、大勢の教育関係者、地域の方々にご参加いただいた中で、朝の全校集会、学社融合讃歌「元気 田一小」の合唱をスタートに、公開授業や全クラブ活動公開などを行い、午後の部では、アトラクションで、田一小合唱部・保護者・地域の三世代による合唱を行った後、全体会や講演会のプログラムにより研修を深めました。

本研究を進めていくにあたり、多くの地域のみなさんにご理解とご支援を賜りました。ここに深く感謝申し上げます。また、今年度をもって本研究は終了となりますが、学社融合活動はまだまだスタートしたばかりです。今後とも、みなさまの厚いご支援を賜りながら、大人も子どもも共に学び合える地域をめざしていきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。



## 人権学習会の開催について

中部公民館では、今年も、各町内会単位での人権学習会の開催を予定しています。学習内容は、それぞれの町内会の要望をお伺いしながら決め、実りある

学習会にしたいと考えています。

学習会の日程等が決まりましたら、「中部公民館だより」またはチラシなどでお知らせしま

すので、みなさんの町内会で開催の折には、ぜひご参加ください。



### 第2回避難訓練

12月9日(金)、第二回目の避難訓練を実施しました。今回は時間短縮を目標に駆け足での訓練を行い、避難場所までの所要時間は10分30秒でした。



### 植樹祭

12月11日(日)、紀南病院敷地内での植樹祭にクラブ単位で111名が参加しました。



田辺市では地球温暖化の進行を止め、災害を未然に防ぐ目的で常緑広葉樹の自然林をつくる



活動がかねてから行われています。本校でも地域貢献活動の一環としてこの植樹活動に参加しています。

### 薬物乱用防止教室

12月15日(木)、青少年センターの職員の方に来ていただき、3年生対象に「薬物乱用防止教室」を開きました。



生徒も寸劇に参加し、薬物の怖さについて十分学ぶことができました。



### 英語出前授業

12月15日(木)、田中教諭が田辺第二小学校へ英語の出前授業に行きました。楽しい授業で英語に十分興味を持たれたことと思います。入学を楽しみにしています。



## 明るい笑顔まちいっぱい運動

## あいさつ・声かけ運動定期運動日程



1月10日(火)、2月1日(水)

時間：午前7時30分～8時 場所：田辺第一小学校 正門及び裏門前ほか

学校・家庭・地域が一体となった安全なまちづくりを進めるため、みなさまのご協力をお願いします。