

# 万呂公民館報

平成23年12月号

館長：桑原 久仁夫 主事：西脇 裕美

〒646-0003 田辺市中万呂 46-3

Tel & fax 25 1554

## 第20回熊野古道ウォーク参加者大募集

万呂・秋津公民館では、恒例の熊野古道ウォークを開催します。

今回の古道ウォークは、「中辺路ルート 滝尻王子～大坂本王子」を訪れます。滝尻王子は、中辺路ルートの出発点であり、熊野の霊域の始まりとも言われています。第20回となる今回のウォークは、原点に返るとの意味も込め、この滝尻王子から出発をし、今後熊野那智大社までシリーズ化をしていきたいと考えています。

今年一年を締めくくる行事としまして、たくさんのお参加をお待ちしています。

\*\*\*\*\*

**開催日** 平成23年12月11日(日)(荒天中止)

**集合時間** 午前7時10分(7時40分出発)

**集合場所** JA紀南万呂支所

**行先** 中辺路ルート(滝尻王子～大坂本王子) 約12.5km

**コース** 滝尻王子～不寝王子～高原熊野神社～大門王子～十丈王子～上多和茶屋跡～大坂本王子～牛馬童子口

**募集人数** 45名

**参加費用** 3,000円(当日お支払いいただきます)

**持ち物** お弁当・お茶・雨具・帽子・タオルなど

**申込締切** 12月8日(木) \*定員になり次第、締め切ります。

**申込先** 万呂公民館(25-1554)

おはなしのじかん(小学校低学年の児童・幼児を対象にした本の読み聞かせ会)

日時 12月24日(土)午後2時～

場所 万呂コミュニティセンター

## 『秋の総合展示会』を開催しました

10月29・30日の両日、万呂公民館恒例の「秋の総合展示会」を開催しました。展示会には、万呂緑の会委員会による秋の山野草の展示のほか、パッチワークサークル・リフォーム教室・書道教室からの出展、高雄中学校生徒の作品、地域のみなさんの趣味の作品など多くの出品をいただきました。30日はあいにくの雨模様でしたが、たくさんの方にご来場いただきました。開催にあたりご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。



## 卓球大会 出場者募集!!

**日時** 平成24年1月8日(日) 午前8時30分から  
**場所** 万呂コミュニティセンター3階大集会室

**募集部門** 男子ジュニア(小学生以下) 男子一般(中学生以上)  
女子ジュニア(小学生以下) 女子一般(中学生以上)  
\*年齢別、男女別の上記4部門で、個人参加とします。

**練習日** 1月7日(土)午後1時から

**申込** 1月4日(水)までに万呂公民館(25-1554)へ

## 三栖谷新春ソフトバレーボール大会 出場者募集

三栖谷の3公民館(万呂・三栖・長野)では、地域のスポーツ振興と親睦を図るため、ソフトバレーボール大会を開催します。要項及び申込用紙は、万呂公民館でお渡しします。たくさんのお参加をお待ちしています。

**日時** 平成24年1月15日(日) 午前8時30分から

**場所** 衣笠中学校体育館

**参加資格** 三栖谷地域にお住まい、または勤務の一般男女(学生は除く)

**申込** 1月6日(金)までに万呂公民館(25-1554)へ

## 万呂の獅子舞 奉納

1 1月22日・23日の2日間にわたり、須佐神社例大祭が執り行われ、「万呂の獅子舞」が奉納されました。

2 2日の宵宮には獅子舞の道中宮入り、23日の例大祭には、獅子舞道中宮入りと社殿奉納、餅まきが行われました。

「万呂の獅子舞」は約250年前から伝えられている郷土芸能で、昭和55年には田辺市無形民俗文化財にも指定されています。例年万呂地域にお住まいのみなさんの健康と安全、農作物の豊穰、商・産業の繁栄を祈念して「万呂の獅子舞保存会」のみなさんにより奉納されています。

23日の例大祭は、あいにくの雨模様で、子ども樽神輿は残念ながら中止となりましたが、獅子舞の道中宮入りの時は小康状態となり、保存会若衆による勇壮な舞が町内外からの多くの観衆を沸かせてくれました。



## 田辺市社会教育功労者表彰

1 1月20日田辺市生涯学習振興大会が開催され、下万呂の菅井繁實さんが表彰されました。

菅井さんは、NPO法人会津スポーツクラブ事務局長兼クラブマネージャーとして、住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー」などに取組まれ、地域住民の「健康づくり」に大いに貢献されました。また、総合型地域スポーツクラブ和歌山県協議会の副幹事長も務められ、「いつでも・どこでも・だれでも」スポーツに親しむことのできる「生涯スポーツ社会」の実現にご尽力いただいています。

表彰おめでとうございます。

## スポーツレクリエーション祭 公民館区別大会結果

(グラウンドゴルフの部)

1 1月5日上富田スポーツセンターで第7回スポーツレクリエーション祭グラウンドゴルフの部が開催され、万呂公民館からは5チームが参加し、団体の部で万呂Aチーム(玉置寛さん・大峰勝さん・森本奎次さん・森本静江さん)が優勝されました。

## 家庭での節電にご協力ください

冬場は、寒さが厳しくなるにつれ、暖房機器の多用により、大量の電力が消費されます。そのため、冬場も夏場に続き電力不足が心配されます。節電の方法は、いろいろありますが、エアコンをはじめ、照明やテレビ・冷蔵庫など消費電力の割合が高い電化製品の節電が効果的です。節電の取り組み時間、具体的な方法などは下記のとおりです。

### 【節電時期と目標数値】

平成23年12月19日～平成24年3月23日

午前9時から午後9時までの間で、10%以上の節電を目標をお願いします。特に、消費電力が増える夕方以降午後6時から午後9時の重点的な節電をお願いします。

### 【具体的な方法と効果について】(節電効果の率は目安です)

エアコンの温度は、重ね着などをして20℃を目安に設定する。設定温度を2℃下げた場合、7%の節電効果があります。不要な照明は、できるだけ消す様にする。エアコンを使用される家庭では4%、ガス・石油ストーブなどを使用される家庭では6%の節電効果となります。

テレビは、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。標準～省エネモードに設定し、使用時間を3分の2に減らした場合、エアコン使用家庭で2%、ガス・石油ストーブなど使用家庭で3%の節電効果となります。

冷蔵庫の設定は「弱」にして、扉を開ける時間は最小限に減らし、食品を詰め込まないようにすると、エアコンを使用する家庭で1%、ガス・石油ストーブなどを使用する家庭で2%の節電となります。

\*上記の節電効果率(%)は、夕方ピーク時の消費電力(エアコン使用家庭で1400W、ガス・石油ストーブ使用家庭で1000W)に対する目安です。

このほか、窓には厚手のカーテンを掛けたり、電気器具を使用しないときはコンセントからプラグを抜くなどの節電対策もあります。

ただし、エアコンの控え過ぎによる風邪などには十分ご注意ください。また、石油ストーブなどを使用するときは室内の換気や火のもとには気を付けてください。様々な方法の組み合わせにより10%以上の節電となりますが、各ご家庭で実情に合った無理のない範囲で取り組んでいただきますとともに、健康などに影響のないようお願いいたします。

## ひき岩群ふるさと自然センター 自然観察教室

田辺市では、季節に応じた自然体験・観察教室を実施しています。自然に触れ、その観察を通じて自然の仕組みを知り、大切さを学習することを目的としています。みなさん、お誘い合わせご参加ください。

ひき岩群ふるさと自然公園センター自然観察教室(1月)

タイトル	七草粥を作ろう
日時	平成24年1月7日(土) 午前9時30分から午後0時
場所	ふるさと自然公園センター
定員	なし
参加費	100円
対象	小・中・高校生、一般 (小学生は保護者同伴)
持ち物	採取用具、ビニール袋、食器、箸など
申込方法	前日までにはがき、電話などで住所・氏名・年齢・電話番号を連絡

【連絡・申込先】 ふるさと自然公園センター

〒646-0051 田辺市稲成町1629

&fax 25-7252

\*毎週月曜日は休館日です。(休館日が祝日の場合は翌日休館します。)

## デッサンモデルを募集しています

衣笠中学校美術科

衣笠中学校では、美術の授業で人体デッサン(スケッチ)をするときのモデルを募集しています。

午前8時30分から午後3時までの間で、ご都合のつく時間帯で、1時間単位で学校まで来ていただける方ならどなたでも大歓迎です。

詳細につきましてはご相談の上となります。ご協力いただける方、ご質問などは衣笠中学校(34-0014 担当:佐武)または万呂公民館までご連絡ください。

