

たなべ土曜講座のお知らせ

ワークショップを交えた自分磨きのための体験型講座です。自身の強みを探求、その強みを最大限発揮するための考え方を手に入れませんか。

■内 容

- 第1回 「まずは武器を手に入れる」
・「武器」とは「コミュニケーションスキル(対話力)」である。
まずはコミュニケーション能力の向上を目指す。
- 第2回 「強み探しの旅に出よう！」
・自分を知るためにコミュニケーションを図ろう。
対話から見えてくるものもあるはず！
- 第3回 「強みを活かして、新しい旅が始まる」
・本当に手に入れたいものは何か。
「実践」した人だけが到達できるところがある。

■講 師 平野 未花 catalyst プロコーチ、ファシリテーター
御坊の町屋 minorica*代表 Office Grace代表

■日 程 平成28年2月6日(土)、13日(土)、27日(土)
各回 13時30分～15時30分まで

■会 場 市民総合センター 2階 交流ホール

■対 象 田辺市在住、在勤の方で、18歳以上の方(学生は除く)

■定 員 30名 ※定員に余りがあれば当日参加可

■参加費 無料

＜申込み方法・お問合せ先＞

田辺市教育委員会生涯学習課 TEL:0739-26-4925

E-mail: shogai@city.tanabe.lg.jp

☆移動図書館 日程

場 所	日 時
東原多目的集会所	1月20日(水) 9時30分～10時10分 2月5日(金)
長野小学校前	1月15日(金) 9時30分～10時10分 2月5日(金)
伏菟野小学校前	1月15日(金) 10時30分～11時 2月5日(金)

☆明るい笑顔街いっぱい運動

日程:2月1日(月)

子どもたちの安全を地域ぐるみで見守りましょう。

ふれあいランチ&カフェのお知らせ

『ふれあいランチ』

■日時

- ・1月19日(清滝)
 - ・1月20日(棚)
- どちらも12時～13時30分
※二日前までに要予約。

■参加費

500円
(お弁当・お茶菓子代)

■申込先

ながの・ふれんず
TEL:090-7490-5032

『ふれあいカフェ』

日時:1月14日(木)
10時～14時30分

場所:長野共同加工施設
(東原お墓さん下)

↓ふれあいカフェの様子



長野公民館だより

館長 那須 勝美 主事 佐向 大輝

事務所:田辺市中三栖805番地 三栖コミュニティセンター内

TEL:(0739)34-0022

FAX:(0739)33-0836

目次

ページ

- ・新年のご挨拶 1
- ・長野地域カレッジのお知らせ 1
- ・長野が誇る熊野古道 2
- ・まちづくり報告会のお知らせ 2
- ・そば打ち体験 ～上野・出船入船会～ 3
- ・三栖谷ソフトバレー大会のお知らせ 3
- ・たなべ土曜講座のお知らせ 4
- ・移動図書館と 明るい笑顔街いっぱい運動 4

■長野公民館区統計情報
(平成27年 11月末)
人 口:751(前月比:－3)
世帯数:346(前月比:－2)

各講座について、詳しくは
公民館までお問合せください。
TEL:34-0022
(三栖公民館内)

謹 賀 新 年



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
また、平素より公民館活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
公民館では、本年も、地域の各種団体と連携しながら、地域活動に取り組み、学び・集い・つながる場として、その役割を果せますよう努めてまいります。地域の皆様におかれましては、今後とも、各種行事へのご参加、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

長野公民館長 那須 勝美
文化委員長 竹内 克彦
体育委員長 小池 孝

熊野古道について学ぼう ～長野地域カレッジ～

ここ長野地域に残る熊野古道(長尾坂・潮見峠越)が、世界遺産へ追加登録される見込みです。この機会に、この地域資源への理解を深め、今後の地域づくりに活かしていくため、下記のとおり連続講座を開催します。ぜひ皆さんご参加ください。

第1回 熊野古道(長尾坂・潮見峠越)について学ぶ

日時:1月28日(木)19時～
場所:長野町内会館“清瀧”

第2回 熊野古道の観光と外国人の観光について学ぶ

日時:2月4日(木)19時～
場所:長野町内会館“清瀧”

第3回 現地で学ぶ(実際に歩いてみよう)

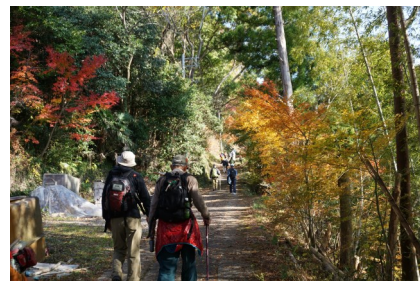
日時:2月11日(木・祝)9時～
集合:長野町内会館“清瀧”

第4回 これからの長野の地域づくりを考える

日時:2月18日(木)19時～
場所:長野町内会館“清瀧”



長野が誇る熊野古道



12月13日(日)、中辺路公民館の事業で中辺路の方々が長尾坂・潮見峠越を歩きました。

このコースを歩くと聞き、長野小学校の5、6年生が作った“長野が誇る熊野古道”の新聞を提供しました。当日資料として参加者全員に配布され、道中の各ポイントで活躍しました。

この新聞は、郷土学習(熊野古道語り部ジュニア)の一環で進められた熊野古道についての学習内容をまとめたもので、地域に残る熊野古道関連の史跡や伝承について記されています。その内容は、長尾の奥芝さんなど、地域の方々に教えていただいたものです。

資料を提供しながら、ちょうどいい機会と思い、主事も一緒に歩いてきました。

中辺路の方々は、このコースを歩いたことがなかった様子で、道中

の石畳や田辺湾方面を見渡す眺望などに感動しながら、道沿いのみかん畑や木々、植生などにも関心を持った様子でした。

今回歩いたコースを含む5つの場所が世界遺産への追加登録に向け取組が進められています。これらを有する地域では、これを機に地域の活性化につなげようとして取り組んでいるところもあるようです。長野地域にとっても欠かせないこの地域資源を今後どのように活かしていくか。これからみんなで考えていきませんか。



まちづくり報告会の開催のお知らせ

田辺市では、田辺市自治会連絡協議会との共催により、まちづくり報告会を開催します。

平成27年5月に市町村合併10周年という大きな節目を迎え、市民の皆様との共通理解を深めるとともに、今後のまちづくりに更なるご協力をいただくため、これまで市長が市民の皆様と共に進めてきたまちづくりの状況を報告した上で、今後の10年先を見据えた新たなまちづくりの方向性等について説明し、意見交換等を行います。お誘い合わせの上、ご参加ください。

日 時:平成28年1月26日(火)19時～

会 場:三栖コミュニティセンター 大集会室

※駐車場が満車の場合はJA三栖支所駐車場をご利用ください。

対 象:長野・三栖・城山台

問合せ:田辺市 企画広報課 広聴広報係 (TEL0739-26-9963)



そば打ち体験 ～上野・出船入船会～

12月20日(日)、上野の出船入船交流施設で、そば打ち体験がありました。

上野には、次のような歌が残っており、昔から生活の中に“そば”があったようです。

「そばづくりの歌」

山家なれども馬我野は都
出船、入船見て暮らす
山家なれども馬我野は都
そば粉かきもて出船見る

「馬我野地区の民謡」

山がなれども馬我野は都
そば粉かきもて沖みゆる
馬我野よいとこ一度はおいで
そば粉かきかき沖見てくらす

体験は、そば粉をこねるところから始まりました。こねて、伸ばして、切って。一見簡単そうな作業です

が、手際のよさや水の加減などにより、仕上がりに差ができました。うまくいったものは適度の弾力で形を保ち、うまくいかなかったものは、硬くなってひび割れてしまったり。苦戦しながらもなんとか全員すべての工程を終えました。

自分で作ったそばはお持ち帰りにし、試食用に作ったそばをゆでいただきました。手打ちならではの食感と味わいで、皆で舌鼓を打ちました。

今回はそば粉から麺を作りましたが、この前段階のそばの実をそば粉にする作業が非常に大変だそうです。体験を通じ、食への関心や食物のありがたみを感じることもできました。

また、全体的にアットホームな雰囲気でも、楽しく体験することができました。出船入船会の皆さんありがとうございました。



三栖谷ソフトバレー大会 日程変更のお知らせ

12月号でお知らせした、三栖谷ソフトバレーボール大会ですが、都合により日程を変更することとなりました。下記のとおり改めてお知らせしますので、皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

日 時 平成28年1月24日(日) 8時30分～

場 所 衣笠中学校体育館

◆参加資格 ※学生は除く

万呂・三栖・長野の公民館区在住・出身、または勤務されている方

◆チーム編成

男女混合4人制(コート内女性2名以上)

◆申込み・お問合せ先

1月14日(木)までに下記までお申込みください。

・長野公民館 TEL:34-0022(事務所:三栖公民館内)

※開始時刻等は参加チーム数により変動することがあります。

