

## 明洋中学校から

### 『自分を客観視できる力』

学校長 佐武正章

桜のつぼみも膨らみ始め、春の訪れを感じさせる良い季節となりました。

本日、明洋中学校を巣立つ106名のみなさん、ご卒業おめでとうございます。そして、保護者のみなさま、立派に成長されたお子様のご卒業おめでとうございます。義務教育9年間の修了を心からお祝い申し上げます。

卒業生のみなさんは、この3年間、保護者や地域のみなさんに支えて頂きながら、仲間と共に励まし合い、時には苦しさにも耐え、喜びに心躍らせながら諸先生方の指導のもと、心と体を鍛え成長しました。みなさんの姿は、いつも明るく生き生きとしていました。

さて、みなさんと一緒に過ごした中での印象や思い出を少し述べたいと思います。

一つ目は、1年生の時から今日まで、授業や集会で話を聞く態度や姿勢が素晴らしく、全体として浸透していることに感心してきました。このことは、下級生の本当によい手本となりました。また、集中して体育行事や修学旅行等に取り組む姿は、1組から3組までのどのクラスも立派なものでした。

二つ目は、集団の決まりやルールを大切にしたり、冬の寒い日も夏の暑い日も根気強く部活動に励んだりして、日々の練習や演奏・作品づくりに打ち込んだことです。各体育クラブの熱心な練習や文化クラブの素晴らしい活動、教科で学んだ取り組みを通じて、最後までやり通す忍耐力と自信が身につけてきたように感じます。

このことは、吹奏楽の各種コンテストや作曲コンクール、各種作文・俳句・絵画の作品が最優秀や入賞したり、学校全体で取り組んだ駅伝大会も連覇を果たすなど数々の好成績につながりました。

三つ目は、日ごろの学習や練習等の成果を存分に発揮し、各諸行事を見事に成功させてきたことです。先ず文化発表会です。中でも、恒例の3年生による劇団明洋の演劇「キケン（棄権）」は、会場全体を感動させました。保護者や地域の方々からは「思いやりの心が溢れた素晴らしい演劇でした」との高い評価を頂きました。また、私たちの大先輩である東京オリンピック金メダリストの早田卓次さんの講演では、夢や目標に向けて、日々努力し続けることの大切さを学びました。特に、74歳の早田さんの逆立ちには驚きました。他にも、3年生が夏から取り組んだ「熊野古道語り部の英語発表」を郡や県の英語発表会でも披露したり、韓国教職員31名に紹介したりしました。

それ以外にも花植えボランティア、避難訓練、公民館との共催行事、児童館との連携行事、校区の幼稚園や保育所訪問など、どれも学校と地域を結ぶ学社融合の素晴らしい取り組みで、自分たちも地域に貢献していることを体感する機会になりました。

さて、ここで卒業生の皆さんに、励ましの言葉を贈りたいと思います。

みなさんもお存知の、ソチオリンピックで金メダルに輝いたフィギュアスケートの羽生結弦選手は、次のように言っています。オリンピックに臨むときは、「気分が高ぶっているけれど、高ぶっている自分を客観視できる自分もいます」また、「僕は4回転ジャンプを飛ぶ直前に、頭の中に成功する軌道のイメージが湧いて、そこに身体を乗っけて飛ぶのです」と。

また、早田選手も、東京オリンピックのつり輪種目で最後のフィニッシュを決める前に、自分の完璧な着地をすでに頭に描いていたそうです。だから自信を持って決めることができたとのこと。みなさんは、自分の姿や行動を客観的に見ることができますか。

自分を客観視できる能力のことを「メタ認知」といいます。ものごとを客観的に見る力は、脳の前頭葉の働きによって決まるそうです。前頭葉は両耳を頭の上でつなぐ線の前側の部分にあります。人間は他の動物と比べて、この前頭葉が発達しているのが特徴だそうです。そして前頭葉を鍛えることで、冷静にプランをたてる、目標を定める、人間関係を円滑にする、未来を構築するといったことに力が発揮できるようになるそうです。

人は、ついつい自分の考えや行動は正しいのだと思ったり、自分だけがつらく苦しい思いをしているのではと悩んだりしますが、果たしてそうでしょうか。自分自身を第三者の目で鳥瞰してみると、自分の独りよがりや周囲に支えられていること、頑張っている自分に気づくのではないのでしょうか。

卒業生のみなさんも、脳に描いた最高の瞬間やイメージを現実化できるよう、日々の努力を大切に、次の環境でも自分の可能性や何か新しいことに挑戦して欲しいと願います。

在校生のみなさんは、これまで卒業生のみなさんが残してくれた伝統と校風を立派に受け継ぎ、明洋中学校をさらに発展させていきましょう。

卒業生のみなさんの逞しい成長とご多幸、そして益々のご活躍を心からお祈りします。

(平成26年度卒業式の学校長式辞より抜粋)

## 中部公民館だより 平成27年4月号

発行：田辺市中部公民館  
田辺市中部公民館事務局  
〒646-0036  
田辺市上屋敷一丁目2-1 (田辺第一小学校内)  
館長 橋 勲 主事 宮原 政典  
TEL 22-0009 FAX 34-2914



ファクス

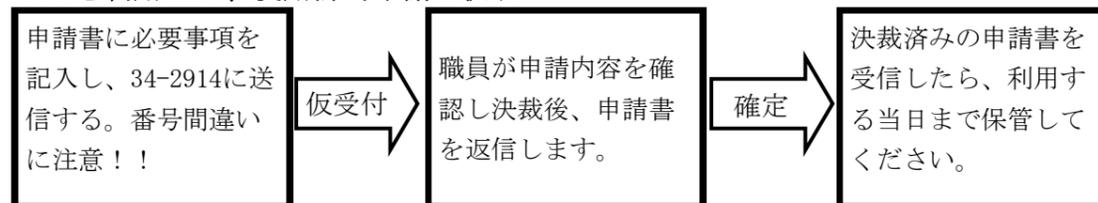
### 中部公民館のFAX番号が変わりました

4月1日から中部公民館のFAX番号が、34-2914に変わりました。今までは、電話回線とFAX回線が同じであったため、職員が不在の際や、通話中はFAXを受信できないことがあり、地域のみなさんに、ご不便をおかけしていました。

今回、FAXが別回線になったことで、災害が発生した場合の連絡手段(回線)が、複数になり、避難所運営時に有効活用できます。また、サークル活動で公民館を利用されるみなさんに提出していただいている、使用許可申請書の受け付けも、FAXで対応が可能になります。

なお、休館日や職員不在時には、FAXの到着確認及び返信が遅れることもございます。ご了承ください。

#### ・FAXを利用した、使用許可申請の流れ



注意：年度初めに提出していただく「利用団体登録票」は、FAXで受け付けません。



## 田辺第一小学校 第128回卒業証書授与式挙行

### 39名が希望を胸に巣立つ

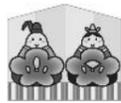
3月23日、「田辺第一小学校第128回卒業証書授与式」が厳粛に挙行され、男子16名、女子23名の、計39名の児童が、規律正しく卒業証書の授与を受けました。

この日、小学校課程を修了した39名は、田辺第一小学校での六年間の思い出と新たな中学校生活への希望を胸に、学び舎を巣立っていきました。

卒業生からの別れの言葉では、先生方、保護者の方々、そして学校の活動にご協力いただいた地域のみなさんへのお礼を述べたのに続いて、熱い思いを胸に「大切なもの」「旅立ちの日に」を力強く歌い上げ、式場は大きな感動と涙に包まれました。

卒業生のみなさんの健やかなご成長とこれからのご活躍を心からお祈りいたします。





## 公民館のロビーで雛人形を展示しています

この度、中部地域在住の有志13名が集まり、雛を愛でる会が発足しました。この会では、雛人形を展示することで、日本の伝統文化を大切に、また、雛祭りが各家庭で行われていたころを思い出し、当事のことを仲間や友人と語りながら交流を深め、憩いのひとときを過ごすことを目的としています。

現在、近年の住宅事情では飾ることが難しくなった七段雛2組と、平段の雛人形を展示しています。

展示している雛人形を見比べると、製造された年代の違いで、製作技法や材料の違いなどから、時代の移り変わりを学習することも出来ます。

本来、雛人形は子どもの身代わりとなり、事故や病気から守ってくれ、子どもの健やかで幸せな成長を祝うために飾るものですが、今回は、地域の交流のきっかけとしての役割を担ってまいります。

展示期間は4月3日まで。この機会に是非ご覧ください。

4月3日の午後1時から午後4時までの間、公民館ロビーで、雛人形を愛でながらの茶話会を開きますので、ご来場ください。



お問い合わせ：田辺市中部公民館 TEL 22-0009

### 第39回市民体育祭（グラウンドゴルフ）開催のご案内

平成27年3月8日から8月2日までの間、市民体育祭が開催されます。今年から公民館親善種目がなくなりましたので、各種競技についての申し込み及び問い合わせは、下記の連絡先まで直接お願いいたします。

#### ソフトバレーボール 実施要項

主 管：田辺市ソフトバレーボール協会

日 時：4月29日（水・祝）開会式 8時50分

会 場：田辺市体育センター

参加費：無料

参加者：田辺市内に在住の方、市内在職及び近隣町村の住民

種 目：男女混合の部、女子の部、シニア・エンジョイの部

申込・問合せ：田辺市ソフトバレーボール協会事務局

久保 加津雄

〒646-0054 田辺市江川39-14 TEL 0739-26-0206

上記まで、代表者氏名・住所・連絡先・チーム名・チーム数を明記のうえ、ハガキで申し込むこと。

※申込締切 4月21日（火）

#### グラウンドゴルフ 実施要項

主 管：田辺市グラウンドゴルフ協会

日 時：5月10日（日）

開会式 9時

開始予定 9時20分

終了予定 14時

会 場：神島台運動場

参加費：無料

申込・問合せ：田辺市グラウンドゴルフ協会会長

坂本 瑞夫

〒646-0102 秋津川2062-2 TEL 0739-36-0220

※申込締切 4月25日（土）

## 地域みなさん、公民館だよりを利用しましょう！

みなさまご存じのとおり、中部公民館では、毎月1回中部公民館だよりを発行しています。

事務局では、公民館だよりを作成する過程において、できる限り地域に密着した情報を発信できるよう工夫を重ねております。

昨年度から、中部公民館を拠点に活動されている各種サークルや地域で活動されている団体の取り組みを、公民館だよりで紹介しています。

取材の依頼や地域行事の情報提供など、多くの方のご協力をいただいた結果、地域の情報を記事にさせていただきましたので、今年度もこの企画を引き続き実施したいと思います。

取材の日程や方法（インタビュー形式や原稿の持ち込み形式など）につきましては、柔軟に対応させていただきます。

記事の掲載を希望されるサークルや、各種団体のご応募をお待ちしております。

※団体の活動内容によっては、紙面に掲載できない場合もございます。ご了承ください。

お問い合わせ：田辺市中部公民館 TEL 22-0009

## 中部公民館 春季グラウンドゴルフ大会を開催しました

3月22日（日）、田辺第一小学校のグラウンドにて中部公民館春季グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は春の陽気に包まれ、絶好のグラウンドゴルフ日和となりました。

今大会は48名のみなさまにご参加いただき、ホールインワンが14回も出るなど白熱したプレーが展開され、グラウンドゴルフを通じて、親睦と交流を深めました。

大会の結果は右記のとおりです。（敬称略）



【個人賞】 優勝 岡田 均十（35打）  
準優勝 野村 富隆（36打）  
第3位 宮下 勇（37打）

#### 【ホールインワン賞】

岡田 均十（2回） 野村 富隆（2回）  
榎本 範子 塩谷 二郎  
尾前 陽三 中川 輝子  
宮下 勇 佐武 洋子  
田中 圭一 庵尾 健次  
宇杉 珠一 橋 勲



### 田辺市選挙管理委員会・田辺市明るい選挙推進協議会

## 4月12日（日）は和歌山県議会議員一般選挙の投票日

任期満了に伴う和歌山県議会議員一般選挙は4月3日（金）に告示、4月12日（日）に投票が行われます。私たちの声を県政に反映させる代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権したり、無効票を投じることなく、有意義な一票を投じましょう。

#### ●期日前投票

選挙期日に投票できない見込みの人は、期日前投票制度等をご利用ください。投票所 入場券をお持ちください。（無くて選挙人名簿に登録されていれば投票できます。）

・期 間 4月4日（土）から4月11日（土）までの8日間

・時 間 毎日午前8時30分～午後8時

・場 所 市役所本庁、各行政局（龍神、中辺路、大塔、本宮）

お問い合わせは、田辺市選挙管理委員会まで

（直通TEL 26-9945、市役所代表TEL 22-5300 内線3351、3352）

### 明るい笑顔まちいっぱい運動

## あいさつ・声かけ運動定期運動日程

4/10（金）5/1（金）

時間：午前7時30分～8時 場所：田辺第一小学校 正門及び裏門前ほか



学校・家庭・地域が一体となった安全なまちづくりを進めるため、みなさまのご協力をお願いします。