

※ これはe-ラーニング救命講習を受講された方のカリキュラムです。

救命講習のカリキュラム

項目		細目	時間	
応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性の再確認	10分	
		e-ラーニング救命講習に関する質疑応答		
救命に必要な 応急手当 (主に成人に 対する方法)	心肺蘇生法	基本的な心肺 蘇生法の実技	反応の確認、通報	55分
			胸骨圧迫要領	
			気道確保要領	
			口対口人工呼吸法	
			シナリオに対応した心肺蘇生法	
	AEDの使用法	AEDの使用法	45分	
		指導者による使用法の呈示		
AEDの実技要領				
異物除去法	異物除去要領			
止血法	直接圧迫止血法	10分		
合計時間			120分	

※ 講習全体の内容は上記のとおりですが、内容により時間配分が変更する場合がありますのでご了承ください。(受講時間の120分に変更はありません。)

■その他の救命講習

普通救命講習Ⅰ以外にも、その他の講習【救命入門コース（1時間30分）、応急手当普及講習（1時間～3時間）、一定頻度医療従事者用講習（4時間）、小児用救命講習（3時間）、上級救命講習（8時間）】を受講ご希望の方は、お近くの消防署にお問合せ下さい。

救命講習の種類	e-ラーニング救命講習	受講時間	修了証
救命入門コース	対象外	1時間30分	発行なし
応急手当普及講習	対象外	1～3時間	発行なし
普通救命講習Ⅰ（成人）	e-ラーニング救命講習実施 2時間	3時間	発行あり
普通救命講習Ⅱ（一定頻度医療従事者）	e-ラーニング救命講習実施 3時間	4時間	発行あり
普通救命講習Ⅲ（小児）	e-ラーニング救命講習実施 2時間	3時間	発行あり
上級救命講習	e-ラーニング救命講習実施 7時間	8時間	発行あり