

平成20年度 田辺市地域コーディネーター養成講座

第5回講座

癒しと蘇りをあなたに ～ 本宮地域活性化活動～

平成21年1月18日(日曜日) 13時30分～

本宮行政局 3階会議室

主催 田辺市教育委員会

講師 NPO法人 熊野本宮

事務局長 内野 久美

『地域づくりは人づくりから』

1. 目的

各地域において、公民館と連携して地域づくりを推進する人材の育成を目指し、地域づくりに関する課題解決能力、政策立案能力を高める連続講座を開設します。

2. 主催 田辺市教育委員会

3. 協力 和歌山大学生涯学習教育研究センター

4. 開催日時 平成21年1月18日(日曜日) 13:30～16:00

5. 会場 本宮行政局 3階会議室

6. 日程

(1) 講義(45分)

「癒しと蘇りをあなたに ～本宮地域活性化活動～」

講師 NPO法人熊野本宮 事務局長 内野 久美

(2) グループ作業(75分)

テーマ 「田辺市のまちづくりへの提言」

ファシリテーター 和歌山大学紀南サテライト

地域連携コーディネーター 西川 一弘

(3) グループ会議(15分)

(4) 閉会

閉会后チーフ会議を行います。

NPO 法人熊野本宮活動報告



NPO 法人熊野本宮概要

【設立の目的】

世界遺産となった熊野古道を中心とした熊野本宮の優れた地域資源や特性を活かし、癒しと健康をテーマとした集客交流産業を創造、促進することにより、この蘇り後である熊野本宮地域の活性化並びに住民や訪問客の心と身体の健康を増進し、魅力があるまちづくりに寄与する。

【設立年月日】

平成18年7月7日

【3つの原則】

熊野参詣の意義の認識

古の人々が現世と将来の安寧を祈るために歩いた道。信仰の道であること。
人々が救いを求めた地であること。

熊野の文化、文化的景観の保持

史跡や歴史だけでなく、人間と自然が長い年月をかけてつくりあげてきた文化的景観。
それを守り育ててきた生活者の営み。

心身再生（癒しと健康）

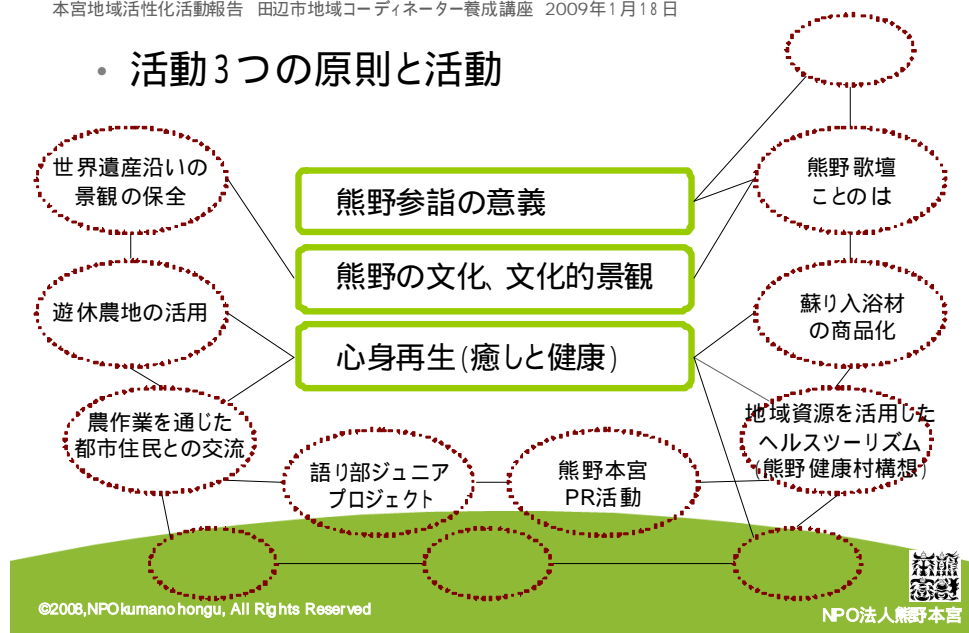
熊野に詣でることそのものが意味する“蘇り”。
今も昔も変わらない、健康を願う気持ち。

【活動事例】

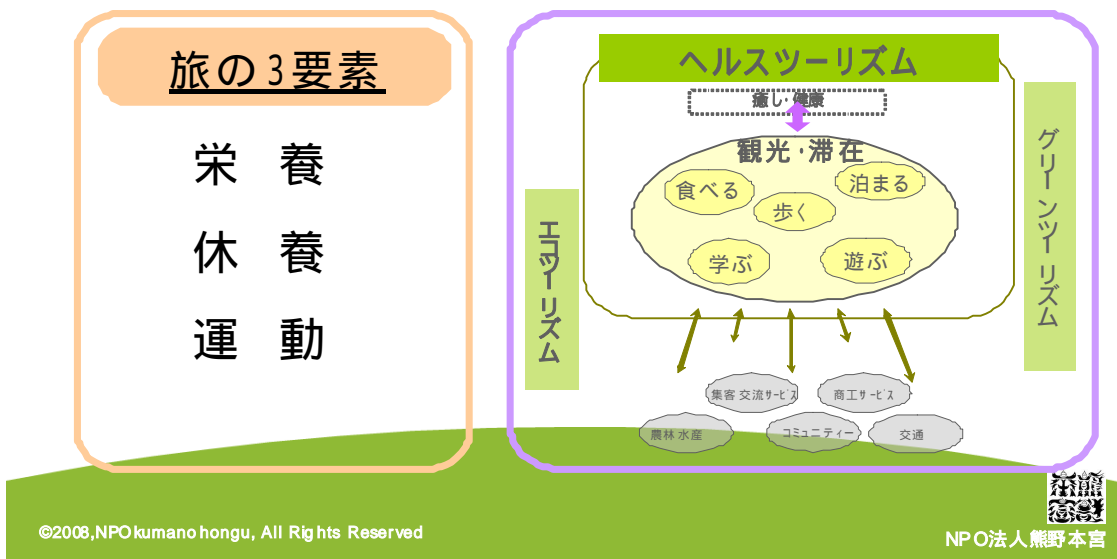
取り組み	関係機関
世界遺産沿いの集落景観の保全、遊休農地活用	発心門を護る会
都市生活者との交流、サービスの提供	奥熊野太鼓、発心門を護る会、静川やまびこ会 など
熊野蘇り入浴“材”の商品化	本宮町森林組合
熊野本宮のPR活動	和歌山県、本宮町商工会、地元生産者
語り部ジュニアプロジェクト	三里小学校、熊野本宮語り部の会
熊野本宮の資源を活用したヘルスツーリズム（熊野健康村構想）	和歌山県、 (財)和歌山健康センター熊野で健康ラボ
熊野歌壇ことのは	(株)NHKメディアテクノロジー (株)グリーンデザイン研究所

本宮地域活性化活動報告 田辺市地域コーディネーター養成講座 2009年1月18日

・ 活動3つの原則と活動



・ 地域資源を活用したヘルスツーリズム



・ 熊野本宮の地域資源

森林・自然・花

癒し・心身再生

熊野古道

世界で2例しかない道の世界遺産

運動

温泉

休養

世界遺産で唯一の今も入浴可能な温泉

語り部

熊野三山:熊野本宮大社

食

栄養

世界唯一、川の世界遺産 = 川の古道

©2008,NPO kumano hongu, All Rights Reserved NPO法人熊野本宮

ヘルスツーリズムの定義

「健康増進」「健康維持」「健康回復」を図ることを目的とした旅行とその推進（NPO 法人日本ヘルスツーリズム振興機構）とある。

訪れる場所での食事や活動（地域資源）を通して健康増進、維持、回復、疾病予防を推進する"健康保養型"の旅のスタイル。元々旅行の要素に含まれていた「栄養」「運動」「休養」を健康に特化した味付けをしてツアーを開発、健康への関心の高まりと結びつけを行っている。

平成20年度 田辺市地域コーディネーター養成講座

第5回講座

グループ作業のすすめ方

テーマ「田辺市のまちづくりへの提言」

ファシリテーター

和歌山大学 紀南サテライト

地域連携コーディネーター

西川 一弘

第 5 回グループ作業のすすめ方

ファシリテーター説明（10分）

グループ作業（65分）

1、記録者を決めて下さい。

2、「まちづくり提言」について話し合う。

各グループの進行は、チーフもしくはサブチーフが行う。

【討議テーマ】田辺市のまちづくりへの提言

「こんな田辺市になったらいいなあ」

…田辺市の未来について夢を語ろう！（20分）

「その夢を実現させるためには、どんなことをしたらいい？」

…夢の実現計画を考えよう！（20分）

「夢を現実にするため、我々はこんなこと出来るで」

…私たちができる一歩を考えよう！（25分）

【すすめ方】

- ・ 「こんな田辺市になったらいいなあ」という夢について、各自の思いを付箋紙に書く。1枚に1項目。一人何枚でも。
- ・ 所属する「グループテーマ」に沿った夢。
- ・ 書いたことを順番にグループ内で発表しながら模造紙に貼る
- ・ みんなで話し合いながら、夢をグループに分ける。同じような意見の付箋紙を集め（重ね）、その分類したキーワード（テーマ）を模造紙に書き込む。
- ・ 夢が複数ある場合は3つぐらいに絞り込む。

- ・ でまとめたおのこの夢を実現させるためにどんなことをしたらいいの、を議論して付箋紙に書く。
- ・ 書いたことを順番にグループ内で発表しながら模造紙に貼る。

- ・ の夢の実現計画を実践するために、私たちが出来ることを議論して、付箋紙に書く。
- ・ 公民館での活用も考えてください。
- ・ 書いたことを順番にグループ内で発表しながら模造紙に貼る。

上記 ~ が田辺市のまちづくりへの提言になります！

お疲れ様でした！！

グループ名:

<p>「こんな田辺市になったらいいなあ」 …田辺市の未来について夢を語ろう！</p>	<p>「その夢を実現させるためには、どんなことをしたらいい？」 …夢の実現計画を考えよう！</p>	<p>「夢を現実にするため、我々はこんなこと出来るで」 …私たちができる一歩を考えよう！</p>

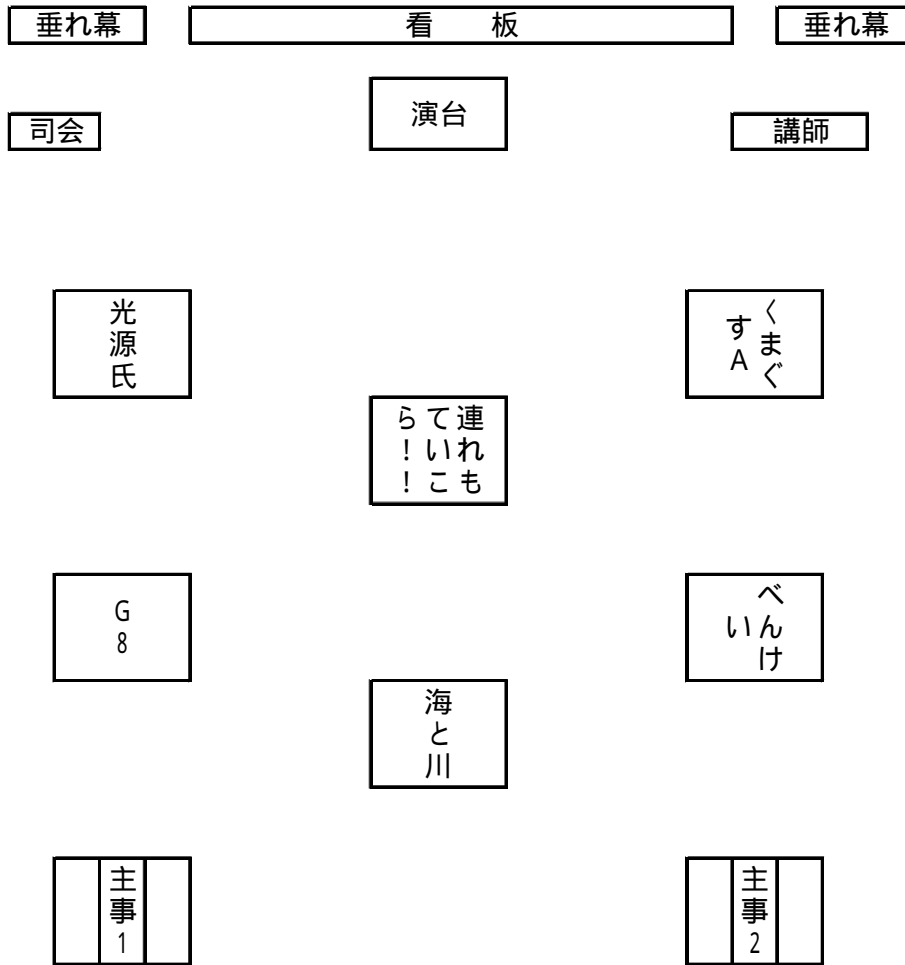
<p>グループ討議例(テーマ:子育て)</p>		
<p>①「こんな田辺市になったらいいなあ」 …田辺市の未来について夢を語ろう！</p>	<p>②「その夢を実現させるためには、どんなことをしたらいい？」 …夢の実現計画を考えよう！</p>	<p>③「夢を現実にするため、我々はこんなこと出来るで」 …私たちができる一歩を考えよう！</p>
<p>・子育て支援日本一の田辺に！（子どもを安心して産める環境を、子どもの数を増やそう！）</p>	<p>・どうすればお母さんが安心して子どもを産めるのか調査しては？</p> <p>・お母さんの子育ての悩みを聞く場が必要では？</p> <p>・子ども同士があそべる託児所が必要。</p> <p>・転入するお母さんを支援</p> <p>・「もしもの時にどこにいけばいいか」を知らせてあげよう。</p>	<p>・行政に働きかけアンケートを実施してもらう。</p> <p>・自分たちで近所の母親世代にヒアリング調査してみる。</p> <p>・育児サークルを立ち上げる。</p> <p>・公民館施設を活用し、「子ども広場」を実施する。</p> <p>・病院・その他、子育てマップをみんなで作ろう！</p>

受講生名簿 グループ別

グループ名	役	氏名	館区	小分類	大分類
海と川		梅 田 昌 宏	稲成	(自然・環境)	地域資源
	サブチーフ	太 田 秀 和	大塔拠点		
		黒 木 勉 司	大塔拠点		
		五 味 亨	龍神拠点		
	チーフ	草 羽 信 也	ひがし		
		高 橋 英 明	長野		
		山 本 と し 子	芳養		
	山 本 真 嗣	龍神拠点			
くまぐすA		愛 洲 隆 一 郎	中辺路拠点	(歴史・文化)	地域資源
	サブチーフ	宇 井 正	三栖		
		坂 本 増 巳	秋津川		
		白 井 慶	東部		
		田 畑 清	中芳養		
		羽 根 千 恵 子	本宮拠点		
	チーフ	山 野 内 博	中辺路拠点		
	脇 村 英 一	稲成			
G8		石 谷 智 津	大塔拠点	(子育て・高齢者・その他)	地域交流
		大 坪 真 典	新庄		
	チーフ	栗 栖 崇	東部		
		竹 中 正 昭	万呂		
		橘 陽 子	上秋津		
		中 井 清 司	新庄		
		増 井 貞 美	中部		
サブチーフ	宮 下 勇	中部			
連れもていこら!!	サブチーフ	近 藤 信 子	稲成	(女性・福祉・その他)	地域交流
		玉 井 巍	南部		
		西 村 佳 子	本宮拠点		
		廣 岡 勝	西部		
		前 北 敏 三	稲成		
		前 嶋 幸 司	西部		
		松 下 直 樹	南部		
チーフ	山 下 善 久	中芳養			
光源氏		小 野 有 信	万呂	(観光・産業・その他)	地域発信
	サブチーフ	坂 本 明 子	西部		
		田 中 豊 美	万呂		
		水 田 麻 希 子	龍神拠点		
		山 田 能 久	稲成		
	チーフ	山 根 一 人	東部		
	山 本 純 司	南部			
べんけい		赤 松 正 和	秋津川	(地域の魅力づくり)	地域発信
		寺 本 健 一	大塔拠点		
		中 田 康 彦	秋津		
	チーフ	野 村 悠 一 郎	上秋津		
	サブチーフ	松 下 泰 子	稲成		
		山 本 雅 祥	長野		
	山 本 美 恵	秋津			

第5回講座 座席表

平成21年1月18日(日) 13:30~
本宮行政局 3階会議室



(見学席)

--	--	--

(見学席)

--	--	--