

上秋津公民館 平成29年9月

たかお

■館長：芝 光治 主事：藤田 祐輔
■TEL 35 - 1022 ■FAX 35 - 0569
■E-mail kamiakizu.ko@city.tanabe.lg.jp



敬老会開催のお知らせ

今年も敬老の日が近づいてまいりました。皆様のご長寿を心よりお慶び申し上げますとともに、日頃から地域や公民館活動にご支援、ご協力頂いておりますことに対し、厚く御礼を申し上げます。

尚、心ばかりですが、ご長寿をお祝いする会を下記のとおり開催いたしますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加下さい。

日 時： 9月16日(土) 午前11時より
場 所： 上秋津農村センター 大会議室



秋津野塾主催の夏まつりが開催されました

8月19日(土)に毎年恒例の夏まつりが開催されました。

当日は、昼から秋津野塾のみなさん方に大変暑い中、準備をしていただきました。上秋津幼稚園児のかわいい「ドラえもん音頭」で幕が開き、小学生や女性の会の皆さんはじめ、たくさんの方が「高雄音頭」、「炭坑節」を輪になって踊り、夏の夜を楽しみました。その他、豪華賞品が当たる福引抽選会や、お菓子まきもあり、大変盛り上がっていました。

運営にご協力いただいた皆さん、出店者の皆さん、踊りの講師先生方、提灯をご寄付下さった皆さん、そして、会場と駐車場をご提供いただいたJA上秋津支所様、上秋津小学校様、ありがとうございました。また、次の方々よりご祝儀を頂戴いたしましたので、紙面をお借りしてご披露申し上げます、お礼にかえさせていただきます。ありがとうございました。

■ 上秋津愛郷会 様 ■ あきつの 様 ■ 千光寺 様 ■ はつやま鮮魚店 様
■ 上秋津老人会 様

盆野球大会が開催されました

毎年恒例の盆野球大会が8月13日(日)、14日(月)に開催されました。

当日は2日間とも天候に恵まれ、みなさん一生懸命プレーをして、楽しんでいました。

朝早くから準備をしていただきました上秋津中学校の野球部のみなさんや、体育委員の皆さんありがとうございました。

優勝 千鉢チーム 準優勝 中学生チーム

平成30年度田辺市立幼稚園新入園児募集

田辺市立の各幼稚園では、平成30年度の新入園児を次のとおり募集します。

[募集期間] 平成29年9月11日(月)～平成29年9月29日(金)

※ただし、土・日曜日、祝日を除く)

[願書配布] ①配布の時期 平成29年9月11日～

②配布の場所 各公立幼稚園

[受付時間] 午前8時30分～午後4時30分

[募集園児数] 上秋津幼稚園 4歳児：35名 5歳児：25名程度

[申し込み] 願書は直接希望する園に提出してください。

[入園決定] 入園決定した方には平成29年11月30日(木)までに「入園許可通知書」を発送します。

[その他] 上秋津幼稚園 Tel 35-0330

「絵本タイム」のご案内

日 時： 平成29年 9月11日(月) 午後1時から

平成29年10月16日(月) 午後1時から

場 所： 上秋津幼稚園



愛郷会から松茸山入札のご案内

松茸山(松茸等茸類採取権利)の入札を9月10日(日)午後1時から農村センターで行います。14山(区画)有ります。ご希望の方は、定刻までにお越し下さい。入札保証金は各自見積額の10分の1以上の現金となっております。印鑑及び身分証明できる物をご持参下さい。

松茸を見つけた時の感動、香りを味わってみませんか。

皆様のご来場をお待ちしております。

いきいき健康増進 9月の予定

14日(木) 午後1:30～ 敬老会の出し物練習

28日(木) 午後1:30～ お茶会

9月の古紙回収について

9月7日(木)、21日(木)です。

※正午までに紙ヒモでくくって、上秋津農村センター前へ出して下さい。



上秋津小学校だより

独立・共同・誠実

きびしく みんなで せいっぱい

田辺市立上秋津小学校
平成29年 9月 1日
No. 160
文責 岸本 晃治
TEL 35-0014

さあ！2学期 ～歩くことのススメ～

長かった夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました。今年の夏はひときわ暑く、体調を崩された方もおられるのではないのでしょうか？子どもたちも早く生活リズムを戻して、まだまだ暑い日々を元気に登校してほしいと思います。

さて、2学期は、すぐに運動会の練習が始まります。運動会が終わると、高学年は陸上競技の練習、中学年は郡市音楽会の練習へと移ります。11月には「上秋津ふれあい音楽会」があります。12月には校内持久走大会があり、2学期も行事がたくさん予定されています。保護者の皆様のご参加をお願いするとともに、子どもたちへの励ましやアドバイスをお願いします。

先日、紀伊民報に「県民の平均歩数減少」という記事がありました。昨年の県民20歳以上の1日の平均歩数は、男性が6008歩、女性が5346歩で、5年前に比べて男性は1000歩、女性は1700歩近く減っているとのことでした。都道府県別順位も男性が46位、女性が38位ということです。自分たちの生活を振り返っても、通勤や買い物など近くであっても自動車やバイクを使ってしまいます。公共交通機関が発達していないと言えませんが、だからこそ、意識的に歩くことが必要なのではないでしょうか。県や田辺市では、「1日8000歩、そのうち速歩き20分」を推奨しています。

さて、子どもたちはどうでしょうか。学校では、「トライタイム」や体育の運動量など体力作りに取り組んでいますが、日常的にできる体力作りは歩くことです。ところが、毎日の登下校を見ていると、車での送り迎えが多いように思います。家が遠い、学年が小さい、体の調子が悪いなどやむを得ない場合もあるかと思いますが、しかし、「送って。」と言うから、遅くなったから、通勤のついでになど、安易に車で送ってしまうことはないでしょうか。

小学校時代は人生の基礎を作ります。これは学力も体力も同じです。小学校時代には、いろいろな動きや調整力を付けることが大事です。そのためには歩くことが一番です。小学校時代に怠ったものは、大人になってからなかなか取り戻せません。天候の良い日であれば、ぜひ、歩いて（自転車通学の人には自転車で）登下校をしてください。学年が小さく距離が長い人は、途中からでも歩きましょう。歩いて登下校していると、体力作りの他に、季節の移り変わりや生き物などいろいろな発見もあります。



- 1日(金) 2学期始業式、**育友会登校指導**
- 育友会保体委員会、各種団体長会議** (19:30～)
- 4日(月) 夏休み作品展 (15:00～ 多目的ホール)
- 身体測定 (4・5・6年生)
- 5日(火) 夏休み作品展 (7:30～ 19:00 **6日も同じです**)
- 身体測定 (1・2・3年生) **(育) 委員総会** (19:30)
- 6日(水) 視力検査 (4・5・6年生)、**べんけい号本返却**
- 7日(木) 視力検査 (1・2・3年生)、**集金・貯金日**
- べんけい号来校**
- 16日(土) 敬老祝賀会 (11:00～ 1～3年代表者作文の発表)
- 21日(木) 総練習 (雨天の時は22日へ)
- 23日(土) 登校日<5・6年弁当>、**運動会準備** (13:50～)
- 24日(日) **秋季運動会** (雨天は授業 **予備日** 30日・土)
- 25日(月) 26日(火)は振替休日

郡水泳大会で大活躍

8月9日、雨の影響で1日延びた郡の水泳大会が鮎川小学校プールで行われ、上秋津からは5・6年生17名が出場しました。500名以上の出場者の中で大活躍でした。

・50m女子バタフライ 1位	山本晴さん	34.98秒
・50m男子自由形 2位	南耕太郎君	36.33秒
・100m女子平泳ぎ 5位	山本美涼さん	1分47.46秒
・50m女子自由形 6位	泉遥香さん	38.21秒
・50m男子自由形 7位	岩見柊君	39.03秒
・50m背泳ぎ 8位	岡本蓮君	48.98秒
・女子メドレー リレー 2分54.83秒	山本暖乃さん 山本晴さん	山本美涼さん 泉遥香さん
・女子4×50m リレー 2分41.57秒	山本美涼さん 山本晴さん	山本葉瑠さん 山本晴さん
・男子メドレー リレー 3分09.91秒	岡本蓮君 岩見柊君	吉田大翔君 南耕太郎君
・男子4×50m リレー 2分42.40秒	岩見柊君 早稲田雄斗君	田中天晴君 南耕太郎君



夏休みに入ってから、自分の泳力を伸ばすために4年生以上の多くの子どもたちが練習に参加してくれました。みんなで励まし合って練習し、大きな声で応援した結果です。

「健やかな体とたくましい体力」について

上秋津小学校では、学力の向上と共に健康やたくましい体力など、バランスの良い発達を目指しています。5月に行った体力テストでは、昨年度D、E判定だった子どもたちに伸びが見られたり、立ち幅跳びや反復横跳びなどで全国・県平均を上回るなど、体力が付いてきています。一方、50m走や長座体前屈が全国平均を下回るなど、走力や柔軟性に課題があります。



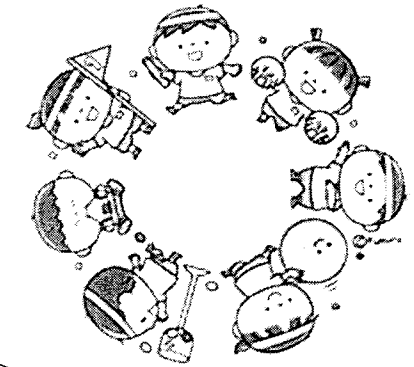
そこで、体育の時間には、短距離走や鬼ごっこ、ラザーを使った運動を増やしたり、「体づくり運動」や柔軟運動を取り入れるようにしました。また、毎朝7時(体力づくり新聞) 50分から10分間の「トライタイム」には、全校児童が運動場に出て、いろいろな運動をしたりボール遊びをしたりして体を動かしています。おかげで、1時間目の始まりもスムーズです。

今年は小学校の体育部が「体力づくり新聞」を発行しています。上秋津の取り組みの紹介と共に健康作りについても載せていますので、ぜひお読みください。

上秋津中学校よりの お知らせ H29,8,1

*** 9月の主な行事 *** (変更する場合があります)

- 9月 1日(金) 交通指導 始業式 身体測定 視力検査
- 9月 4日(月) 交通指導 給食開始
- 9月11日(月) 交通指導 スクールカウンセラー来校
- 9月16日(土) 総練習・準備
- 9月17日(日) 第53回体育大会 (雨天順延)
- 9月19日(火) 振替休日
- 9月20日(水) 振替休日
- 9月21日(木) 交通指導
- 9月28日(木) 特教研組体操練習
- 9月29日(金) 教育実習生 (~10/20)



体育大会は、3年生を中心に取り組みを進めています。今までの伝統を引き継ぎ、新しいものも取り入れ、上秋津中学校の伝統を築いてほしいです。107名の力を存分に発揮してください。応援しています。

クラブ活動は、2年生がリーダーとなり、新チームがスタートしています。人数が少なくなりましたが、チーム目標と個人目標をしっかりと持って、一生懸命練習に励んでください。

行事報告は学校だよりをご覧ください。



何事も
努力！！

「1×2=3 1+1=3」

☆☆熱くなれる何かと 一緒に力を合わせる仲間がいれば 結構なことができるものだ☆☆

1×2=3 1+1=3 数学の世界では、もちろんこんな数式は成立しません。しかし、私たちの生活の中では立派に適用するのです。ひとつのことにいつもの二倍熱中すると、その成果は2倍以上になって表れる。同じ目的で行動する人が二人いて、力を合わせると三人分ぐらいの力を発揮できる。同じ活動をしていくうちに、今まで知らなかった面を知ったり、自分でも気づかなかった面を引き出してもらったりします。そうして、互いに支え合い、信頼関係を深めてゆくことになります。そんな中でも、批判しながらも互いの良さを認め、自分を変えるエネルギーを生み出して一緒に成長していける関係、これぞ真の仲間だと思ふのです。

あなたは熱くなれる何かを持っていますか。そして、一緒に力を合わせられる良き仲間がいますか。1×2が2ではなく、1+1が2ではなく、無限大であるということを実感できるよう、これからの健闘を祈ります。(体育大会に向けて、この時期に読んでほしい、私の好きな読み物資料より 抜粋)