



きぬがさ

〈校訓〉 時を守り 場を浄め 礼を正す

No.3 衣笠中学校だより

令和3年6月25日

田辺市立 衣笠中学校

人権の詩

5月の学校便りで各学年、生徒会活動における人権の取組状況を紹介しました。その中で、福祉委員会の「人権の詩」の取り組みで、全校生徒が作品づくりを行ったことを紹介しました。福祉委員会の皆さんで選考し、代表作品を校門前の掲示板や校内に掲示しています。

「ふみだしたい小さな勇気」

小さな勇気で助けられる人もいると思う。「自分は関係ないし」なんていうのは言い訳でしかない。「少しだけがんばってふみだしてみよう」という考えがそう簡単に思い浮かべられなくても、まずは動いてみよう！そうすればきっと私も笑顔になるし、皆も笑ってくれる。知らない人や知人にもその行動を伝えたら、きっと世界の人が小さな勇気を出せるようになるはずだ。小さな勇気が、大きな一歩となるだろう。（1年生）

「気持ち」

人それぞれに個性がある。「ああんりたい」「こうなりたい」いろいろ考えてみる。いくら比べてもへこんでしまうばかり
親から「他人は他人」、「自分は自分」、「自分を信じて」と言われ安心したこれからは自分のために自分をみがこう（2年生）

「君は1人じゃない」

頼れない。相談できない。「迷惑かけるから」生きるのが苦でしかない。
「どうせ誰も必要としないでしょ」何で頑張らなきゃいけないの？もう頑張ってるじゃん「努力を認めてよ」誰だってそう考えることはあるよ。別におかしいことなんかじゃない。
でもね、1人で抱え込まないで。誰かに相談するのは難しいことだけど辛かったら吐かなきゃいけない。
大丈夫。君の話聞いてくれる人は絶対にいる。怖がらないで。絶対に受け入れてくれるから。（3年生）

あすを拓く

ふれあい

会津小学校だより

令和3年6月30日

梅雨ですが、雨の日が少なく、運動場で遊べる日が多いので、子どもたちは喜んでます。晴れると夏の日差しが厳しく、帽子をかぶっていても、汗をいっぱいかきます。それでも子どもたちは、休み時間になると笑顔で飛び出していきます。こまめに水分を補給しながら元気に遊んでほしいと思います。

プール水泳

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を行った上で、水泳の授業を実施しています。

昨年はプール水泳ができませんでしたから、3年生と4年生は、初めての大プールです。大プールは水深が1m～1.1mあります。「思っていたより深かった。」「（もっと深いと思ったけれど）足が着く。」など、感想を言っていました。

感染症対策で、1クラスごとの授業にしているため、水泳は週に2回しかありません。例年ほどの回数はありませんが、できるだけ力をつけていってほしいと思います。



令和3年7月号

万呂 公民館報

発行：田辺市万呂公民館
館長：向井 洋一
主事：小林 大斗
〒646-0003
田辺市中万呂46番地の3
TEL：25-1554
FAX：81-3740

万呂寿会 歩こう会を取材させていただきました!

今年は例年より早い梅雨入りの影響で、当初の予定5月12日から延期され5月26日、13時30分に万呂公民館の駐車場に11名の参加者が集まりました。

この「歩こう会」は4年ほど前に寿会会長の初山さんを中心に、健康維持と地域の文化財を知ることを目的に始められました。一度は解散した「歩こう会」でしたが、1年半前に再開し万呂の各地を毎月楽しみながら巡っています。

5月は、急な坂を上り、山の上にある「大谷地蔵」へ向かいました。大谷地蔵には「ありがたやの法の教えに大谷の薬の草を求めけり」と刻まれています。法とは仏教のことを指し、仏教とともに渡来した薬草が大谷にあり、その薬草を求めて人が来ていたのではないかと思います。

また、初山会長によると、秋津王子から丸王子（万呂王子）へ参った藤原定家の「後鳥羽院熊野御幸記」には「また山を越え丸王子に参る」とあり、山を2つ以上越え参ったことがわかり、この大谷地蔵の道は熊野古道であったのではないかと考えているとのことでした。

その他にも、各所を回り多くの歴史の話をしていただき、とても勉強になりました。そして何より参加者の皆さんが楽しみながら回られているのが印象的で、すごく素敵な「歩こう会」でした!

初山さんからは、「老人会に入られていない方や若い方も、誰でも参加して欲しい」と言われておりました。参加をご希望の方は公民館までお問い合わせください。



七夕 短冊に願いを

6月末～7月7日まで、公民館入口に笹を設置いたします。短冊を用意しておりますので、公民館にお越しの際には『願い事』、『夢』、『日々の感謝』などを書いて吊るしてみませんか?多くの方のご参加をお待ちしております!



主催：中万呂子ども会 共催：万呂公民館

☆缶短☆ 料理教室

年齢とともに「調理時間が短くなってきた」、体力的な理由等から「短い時間で作る料理を知りたい」・「調理が疲れる」というみなさん。一緒に非常時にも役立つ“缶詰”を使った“短時間料理”を一緒に作りましょう！

◆日時：令和3年8月26日(木)

午前の部 10時00分～11時30分

午後の部 13時30分～15時00分

※各部とも同じ内容です。ご希望の時間帯を選び、お申込みください。
※受付開始は各部30分前からです。

◆場所：万呂コミュニティセンター
2階料理実習室

◆対象者：65歳以上の田辺市民の方

◆参加費：500円

◆持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、上靴(すべりにくい物)、筆記用具、料理の持ち帰り容器・保冷剤等

◆定員：各定員4名ずつ(先着順)

◆申込み：7月12日(月)～8月6日(金)

◆問合せ：田辺市やすらぎ対策課 高齢福祉係

Tel0739-26-4910

(平日8時30分～17時15分)

救菜レシピ 7・8月号を発行します



同じ料理ばかり食べている・料理があまる。このような食生活と料理をお助けする「救菜レシピ」の7・8月号を発行します。

今回は夏バテの予防に役立つ【梅干入り豚のしょうが焼き】をメインにしました。酸味のあるさっぱり感をお試しいただき、そこからの作り替えをお楽しみに！

また、みなさんからいただいたアイデア料理は「そうめん」特集になっています。残った麺をよりバランス良く食べるための楽しいアイデアがいっぱい！ぜひ参考にしてみてください。

公民館 2階倉庫整理のお知らせ

平素より万呂公民館の活動に多大なるご尽力を賜り、誠にありがとうございます。さて万呂公民館は現在の建物が建設され今年で25年目を迎えました。25年の間、多くの方にご利用いただき様々な団体様と公民館行事、公民館教室を行ってきました。

その活動の中で、公民館2階の倉庫にかつては活躍したであろう物が多く混在しております。25年という節目の本年に整理を行いたいと思います。

もう解散した団体などもあると思いますが、2階倉庫にお心当たりある方は、8月末までに公民館までお声掛けいただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

夏休みラジオ体操

ラジオ体操実行委員会からのお知らせです。今年も会津小学校をお借りして、毎朝ラジオ体操を行っています。会津小学校区の皆さんも、夏休みの間に一緒にラジオ体操をしませんか？

◇日時：7月21日(水)～

午前6時30分～

◇場所：会津小学校

詳細につきましては会津小学校等を通じて、チラシを配布させていただきますので、ご覧ください。皆様の参加をお待ちしています。

公民館の使用の手続きを一部変更いたします

6月に行われました万呂公民館企画委員会及び、書面決議で行われました万呂公民館運営委員会にて公民館の使用の手続きを変更し、7月より新たなルール、様式で運用いたしますのでお知らせいたします。変更点と致しましては、大きくは下記の3点となります。

①団体登録

・3年ほど前に団体登録を行っていましたが、それ以降更新されていませんでしたので、様式を新しくし、公民館を使用される団体様には随時登録をお願いします。

②貸館予約

・貸館の申請用紙の様式を新しくいたします。
・新たな様式では、公民館の職員がサインした後コピーをお渡ししますので、それで予約完了といたします。
・今までFAXでの受付を行っていませんでしたが、申請書のみ受付をいたします。
・申請書はホームページから取得できます。

③利用の手引き

・今までの、「公民館利用の20の心得」を「万呂公民館利用の手引き」と新しく様式を変更いたしました。内容に大きな変更はありませんが、今一度公民館の利用についてご一読いただきますようお願いいたします。

ご不明な点がありましたら、公民館を利用される際に説明させていただきます。

お手数をおかけいたしますが、円滑な公民館運営、利用者の方が使いやすい公民館運営を心掛けております。何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

7月 土曜子ども教室

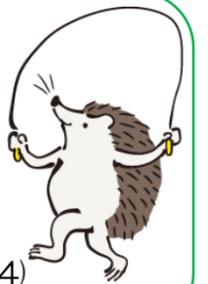
プログラム：なわとび

日時：10日、17日、24日、31日(毎週土曜日) ※3日は休み
13:30～15:00

場所：万呂コミュニティセンター 3階 大集会室

持ち物：校内履き、なわとびロープ、お茶等

問合せ：桑原久仁夫(090-6963-1802) 又は万呂公民館(25-1554)



明るい笑顔 街いっぱい運動

【実施日時】7月1日(木) 7:30～8:00

8月 なし

【実施場所】学校、自宅前、交差点など



移動図書館「べんけい号」

【日時】7月1日(木)

8月3日(火)

【場所】万呂コミュニティセンター

※貸出カードをご持参ください。

