# 家族で考える防災の日

田辺市では9月の第一日曜日を「家族で考える防災の日」と定めています。万呂でも例年9月に防災 訓練が行われますが、今年も新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため中止になりました。

災害はいつ襲ってくるかわかりません。家族で津波ハザードマップや洪水ハ ザードマップなどを参考に、避難場所を確認するとともに、非常食などの備 え、連絡方法など、災害から身を守る方法を話し合っておきましょう。

また、田辺市のホームページでは、災害時の避難所における注意点や、避難 施設、ハザードマップ等を確認することができます。ここでは、非常持出し品 を紹介します。ほんの一部ですので、家庭の実情にあわせて、必要なものを用 意し、玄関や窓のそばに保管しておきましょう。



# **非常時の特出し品チェックリスト**

#### 貴重品

- □現金(小銭を含む)
- □身分証明書(保険証·免許証等)
- □印鑑
- □車や家のスペアキー
- □預金诵帳
- □緊急メモ(通帳番号・緊急連絡先等)
- □クレジットカード、キャッシュカード等

#### 救急医薬品

□消毒液 □ばんそうこう

□傷薬 □胃腸薬

□三角巾、包帯

□脱脂綿





#### 食料品

- □水(1人1日3リットル、3日分)
- □缶詰
- □レトルト食品
- □カップ麺
- □カンパン

# 生活用品

- □万能ナイフ
- □懐中電灯(予備電池)
- □マスク
- □携帯ラジオ(予備電池)
- □フード付き雨がっぱ
- □ライター
- □洗面用具、石けん、タオル
- □毛布
- □カセットこんろ(燃料)
- 口牛理用品
- □衣類
- □靴下
- □肌着セット

#### その他

- □粉ミルク
- □紙おむつ
- □笛

田辺市防災まちづくり課



# 令和3年9月号

発行:田辺市万呂公民館

館長:向井 洋一 主事:小林 大斗 〒 646-0003

田辺市中万呂46番地の3

TEL: 25-1554 FAX: 81-3740

8月14日(土)、万呂コミュニティセンターにて 夏休み子ども事業の一環として、おばけカボチャでラ ンタンづくりを行ないました。

カボチャは、万呂緑の会会員さんが丹精こめて育 て、展示していたおばけカボチャを使って作成させて いただきました。

今年は16人の子どもたちの参加があり、思い思い にカボチャを選び、デザインを考えました。実際にく り抜く作業が始まると、みんな一生懸命くり抜き、 「面白い!」「いっぱい出てくる!」「中身は種ばっ かりだ!」、と言った声が聞こえてきました。その 後、子どもたちそれぞれが、初めに書いた目・鼻・口 の下絵に沿って穴を開けランタンを完成させました。 中には、裏側にリボンの形など様々な模様を開けたも のも作られ、全部で15個ものランタンができ上がり ました。

ランタンは、当日14日の夜から、16日(月)の 夜までの3日間、万呂コミュニティセンター玄関前 で展示する予定でしたが、大雨の予報であったこと から展示は急遽中止させていただきました。

今回は作成のみとなりましたが、来年は展示もで きたらと思います。どんなランタンができるのかと 今から楽しみです!



令和元年の様子



令和3年9月号

# おばけ カボチャコンテストを開催

8月4日(水)から8月13日(金)正午まで「おばけカボチャコンテスト」を開催いたしました。

今年出品してくださった方は14名で、出品いただきましたカボチャの総数は33個でした。今年は前 年よりもカボチャの総数が少なかったものの、昨年よりも全体的に大きいカボチャが多く、最重量賞に ついても、下記の結果のとおり、昨年よりも3kgほど重い結果となりました。

カボチャを見に来られた方から、「大きいね」「私も育ててみたい」といった声が聞かれました。 「今年も圧巻ですね」と、毎年見に来てくださっている方もおり、万呂公民館の風物詩のひとつとし て、無くてはならないイベントとなっていると感じました!



令和3年度おばけカボチャコンテスト入賞者

■JA紀南組合長賞( 最重量賞) 平田 隆一さん 【重量:63.7kg】

■万呂町内会長賞 (ユニーク賞) 栗山 繁三さん 【重量:32.0kg】

■万呂公民館長賞 (容姿端麗賞) 高石 良雄さん 【重量:14.4kg】

審查:JA紀南中央支所

入賞者の表彰は、10月31日(日)の「秋の総合 展示会」にて行います。また、「重量当てクイ ズ」の結果につきましても、万呂公民館報10月 号にて発表し、入賞者の表彰後、賞品を発送させ ていただきます。



### 9月 土曜子とも教室

プログラム: なわとび

時:4日、11日、18日、25日(毎週土曜日) 13:30~15:00

※感染症の状況によって、急遽中止する場合があります。 (要問合せ)

所:万呂コミュニティセンター 3階 大集会室

持 ち 物:校内履き、なわとびロープ、お茶等

問 合 せ:桑原久仁夫(090-6963-1802) 又は万呂公民館(25-1554)

#### 明るい笑顔 街いっぱい運動

【実施日時】9月1日(水)7:30~8:00

10月1日(金)7:30~8:00

【実施場所】学校、自宅前、交差点など



# 移動図書館「べんけい号」

【日 時】9月→中止 10月1日(金)

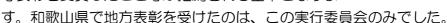
【場 所】万呂コミュニティセンター ※ 貸出カードをご持参ください。

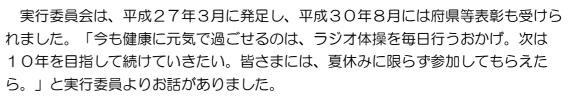


# ラジオ体操の取組が表彰されました

8月17日(火)、会津小学校で会津校区ラジオ 体操推進実行委員会が『かんぽ生命』様よりラジオ 体操優良団体として表彰されました。

今回、会津校区ラジオ体操推進実行委員会が受け た表彰は、地方表彰で、①満5年以上継続している こと、②概ね20名以上参加者があること、③年間 の実施日数が100日以上あること、④過去に府県 等表彰を受賞したこと等が推薦される基準となりま





現在ラジオ体操は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、活動を休止し ています。今後また活動が再開すれば是非参加してみてください。

# 救菜レシピ 9・10月号を発行します



同じ料理ばかり食べている・料理があまる。このような食生活と料理をお助けす る「救菜レシピ」の9・10月号を発行します。

今回紹介するのは、暑さに疲れた体に優しく、たんぱく質豊富な豆腐料理。秋を 意識した「きのこ豆腐」を、色々な料理へと救済します!

また、みなさんからのアイデアは「大豆」を使った料理です。大豆を使った美味 しい料理を考えていただきました。疲労回復の万能食材である大豆・豆腐。 しっか り食べて、体に栄養を補給してあげましょう! やすらぎ対策課

# ボランティア人材バンク随時募集中



公民館報8月号でボランティア人材 バンクの募集をしたところ数名の方か「力を賜り誠にありがとうございます。 らご登録いただきました!

昨今、学校や地域の課題が多様化し ♪ている中、学校・家庭・地域が協力し て子どもたちを育てていく、学社融合「理できつつあります。 の取り組みが重要となっています。

ボランティア人材バンクは随時募集中です。多くの 方のご登録をお待ちしております。

## 公民館 2階倉庫の整理

平素より万呂公民館の活動に多大なるご尽

公民館報7月号で連絡させていただきまし た、公民館2階倉庫の整理についてですが、 8月末現在、多くの方にご協力いただき、整

まだ持ち主不明の物も数多くありますの で、お心当たりのある方は、早めに公民館ま でご連絡くださいますようお願い致します。

令和3年9月号 令和3年9月号