

ゆめふる LETTER

〒646-0028

和歌山県田辺市高雄一丁目23-1

田辺市民総合センター2F

TEL 0739-26-4923

FAX 0739-26-4934

E-mail yumeful@vm.aikis.or.jp



年が明け、まだ来ぬ春が待ち遠しく感じられます。

寒気はまだまだ退きませんが、いかがお過ごしでしょうか？

街では「風邪をひいた!」、「インフルエンザにかかった!」などという声も千ラホラ聞こえてきます。

昔からの知恵で、紅茶や緑茶でうがいをすると良いと、聞いたことがあります。お茶に含まれるカテキンの殺菌能力は、すべてのタイプのインフルエンザウイルスに効力があるそうです。安いお茶でもいいので朝起きた時や、外から帰った時にぜひやってみてはどうでしょうか？風邪にかかる前から試してみた方がいいかもしれませんよ！

今回のレターでは、「外出支援サービス」について、ご説明させていただきます。

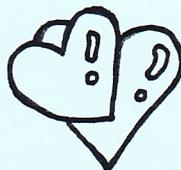
障害福祉サービスの利用について

★外出支援サービス

障害によってひとりで外出することが困難な障害のある人に対して、障害の種別や程度に応じ、次のような外出時のサービスがあります。

- 同行援護は、重度の視覚障害があり、移動に著しい困難を有する障害のある人に対して外出時にヘルパーを派遣して、移動時及び外出先で必要な移動の援護、排せつ・食事等の介護、その他外出する際に必要となる援助を行うサービスです。
- 重度訪問介護は、重度の肢体不自由者で常時介護を要する障害のある人に対してヘルパーを派遣し、入浴・排せつ・食事等の介護のほかに、外出時における移動中の介護を総合的に行うサービスです。（利用には障害程度区分及び身体の状態による条件があります。）
- 行動援護は、知的障害、精神障害によって行動上、著しい困難があり、常時介護を要する障害のある人に対してヘルパーを派遣し、行動する際に生じ得る危険を回避するための援護や外出時における移動中の介護を行うサービスです。（利用には障害程度区分及び身体の状態による条件があります。）
- 移動支援事業は、上記の3つのサービスが利用できない視覚障害、全身性障害、知的障害または精神障害があり屋外の移動が困難な人に対して、社会参加を促進するため、ガイドヘルパーを派遣し、外出の際の移動を支援するサービスです。

by 梶垣



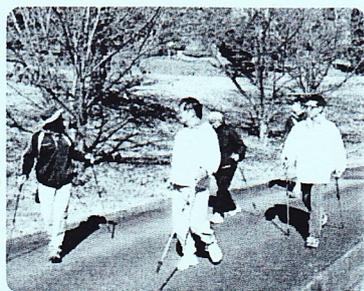
2月の巡回相談

- 6日(木) 大塔行政局
- 13日(木) 中辺路行政局
- 20日(木) 龍神行政局
- 27日(木) 本宮行政局



★土曜開所の様子

「ノルディックウォーキング」



☆2月の土曜開所

☆2月の自立生活プログラム

♪ふれあい文化祭に行こう!

○2月15日(土)
 集合時間: 11時
 集合場所: ゆめふる
 行き先: ハナヨアリーナ
 申込〆切: 2月13日(木)

♪にこにこクッキング

日時: 2月3日(月) 10:00~
 (2時間程度)
 場所: シータス(田辺市稲成町3237)
 参加費: 500円~1,000円

♪フラワーアレンジメント

日時: 2月24日(月)
 13:30~15:00
 場所: 田辺市民総合センター2F
 ボランティアルーム
 参加費: 1,000円程度

※なお、土曜開所・自立生活プログラムにつきましては、人数に制限がありますのでご確認下さい。



働き☆

輝く なかまたち

ゆめふるレターでは、皆さんの働く作業所さんにおじゃまして、色々とお話を伺いご紹介させていただいています。

今回は、「アルファ田辺」さんです。



年間行事で、お花見や映画鑑賞、忘年会などの取り組みも企画されており、利用者さんも楽しみにされている方が多いようです。「人間関係も良く毎日が楽しい」「同じような悩みを抱えている人が多いので、理解しあえる」「自分ができる範囲内の仕事なので満足できる」などの声を聞く事ができました。

ボランティアで来られている方も作業所へ通うことで、色々なことが勉強になり、生活リズムも整ってきたということです。

復職も決まっています、そちらの方でも頑張っていきたいと、話していました。



アルファ田辺さんでは、自動車部品の組み立て作業・箱折・私達もいつも利用するスリッパの芯貼り・シール貼り・アルミ缶回収、分別作業などなど、他にも様々な作業が行われています。



所長の田中さんは、「明るい職場であってほしい。ファミリー的な部分を出していきたい」と優しい表情で語ってくれました。「アルファ田辺」の皆さん、お仕事おじゃましました。ありがとうございます!!

まだまだ寒い日が続きますが、気合いで乗り切りたいものです!

