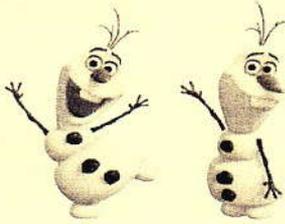


田辺市障害児・者相談支援センター

ゆめふる LETTER



〒646-0028
和歌山県田辺市高雄一丁目23-1
田辺市民総合センター2F
TEL 0739-26-4923
FAX 0739-26-4934
E-mail yumeful@vm.aikis.or.jp

正月気分もようやく抜け、今年もゆめふるスタッフはパタパタと慌ただしい毎日を送っております！皆様、風邪など引かれてないですか？

風邪には何と言っても予防が大切。風邪の予防について少し調べてみたのでご紹介します。

☆**手洗い**・・・風邪は接触感染。

感染ルートのほとんどが、細菌やウイルスが付いたものを手で触れ、その手で鼻や口を触ることで感染しています！頻りに手を洗うことが、風邪の予防には一番です！

★**鼻呼吸**・・・鼻の奥にはウイルス探知機能があり、ウイルスを感知するとリンパ節に免疫物質の増加を促す信号を送り、免疫力を高めます。口で息をしているとウイルスが感知されず、そのまま身体の中に侵入してしまう可能性が高くなるので、風邪にかかりやすくなります。

◎自分で簡単に出来るような事から是非、始めてみませんか・・・。(＃^＃)

**田辺市の
独自制度**

～ 点字新聞助成金交付事業 ～

田辺市では、視覚障害者が点字新聞を購入する際に要する費用の一部を助成する事業を実施しています。対象者は、次の要件に該当する場合です。

- ①視覚障害で1級又は2級の身体障害者手帳の交付を受けている者
- ②在宅で市内に居住している者
- ③あらかじめ点字新聞助成対象者台帳の登録がされている者

※助成を受ける手続きの流れは次のとおりです。

(1)点字新聞助成対象者台帳の登録

台帳に登録されるためには、点字新聞助成登録申請書を障害福祉室に提出する必要があります。一度登録すれば再度の登録は必要ありません。一度登録すれば再度の登録は必要ありません。

(2)申請書類(点字新聞発行証明書)を毎日新聞社に送付

毎日新聞社が発行した「点字図書給付発行証明書」に福祉事務所長の証明を受けた後、自己負担額(購読料の1/5の額)を添えて、毎日新聞社に申し込みます。

(3)毎日新聞社から助成額(購読料の4/5の額)の請求

利用者からの申請に基づき、後日、毎日新聞社から市に助成額の請求がされます。

by 梶垣

●皆さんに嬉しく、そしてちょっぴり寂しいお知らせがあります。スタッフの「**田上 有紀子**」ですが、おめでたの為お休みをいただくこととなりました。ゆめふるでは2年半の間、たくさんの出会いがあったことと思います！私たちが寂しくなりますが、安心してしっかり子育てに専念してくださいね・・・。



☆私事ではございますが、10月12日より産休を取らせていただくことになりました。ゆめふるへ来て2年半。。。本当にお世話になりました！

☆ゆめふるの新しいスタッフをご紹介します！

☆田上さんの後任で、10月半ばからゆめふるで勤務させてもらっている、「**水上 愛子**」です。よろしくお願ひします！



2月の巡回相談

5日(木)	大塔行政局
12日(木)	中辺路行政局
19日(木)	龍神行政局
26日(木)	本宮行政局



土曜開所の様子「てまきずし！」



サラダにお肉、梅、こんに、その他色々用意しました。

お花見行くぞ

自分好みのトッピング! おなかいっぱいになりました。

2月の土曜開所



2月の自立生活プログラム

「梅の花ってきれい!! (石神梅林)」
 日時：2月21日(土)
 11:00集合
 ※市民総合センター玄関前集合
 (市民総合センター休館日のためゆめふるには入れません。)
 ※お弁当持参(途中、買うこともできます!)
 雨の時は「たなべる」に行きます。

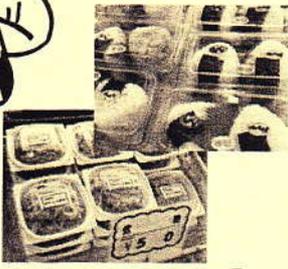
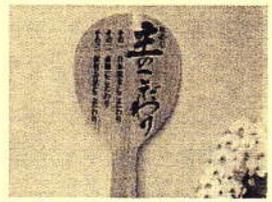
「フラワーアレンジメント」
 日時：2月23日(月) 13:30~15:00
 場所：田辺市民総合センター2F ボランティアルーム
 参加費：1,000円程度
 定員：15名

※なお、土曜会所・自立生活プログラムにつきましては人数に制限がありますのでご確認ください。

働き☆輝く なかまたち

ゆめふるレターでは、皆さんの働く作業所さんにおじゃまして、いろいろとお話を伺いご紹介させていただいています。
 今回は「らいすボールコロコロ」さんです。
 神島高校正門前に目立った青色の屋根。はまゆう作業所さんが運営されています。はまゆう作業所さんには、国体に向けての取り組みにも大いにご協力いただいています!!

お店には、おにぎり、からあげ、焼きそば、スパゲティナポリタン、煮物など、他にも職員さんのアイデアで色々な商品が並べられていました!
 おにぎりは新米で作られており、2個で100円とかなり、リーズナブル。ゆかり・炊き込み・わかめ・こんにぶ・おかか・梅と種類も豊富。



当初は学生さん向けにと始めたお店でしたが、日に日に地域の方々の来店も増えています。開店を待っていてくれるお客様もられるそうです。
 職員の池永さんは、「お客様に声をかけてもらうことが嬉しい。」と笑顔で話してくれました。

仕事は、主に商品のセッティングや接客など。
 店員の辻さんは「朝、早くから来てくれるお客さんもいて嬉しい。学生さんもたくさん来てくれることで活気があふれて自分たちも元気をもらえる。」と話してくれました。
 また、田上さんは「商品見てたら、食べたくなる。」と照れくさそう・・・
 本当に美味しそうなものばかりで食欲がそそられます!

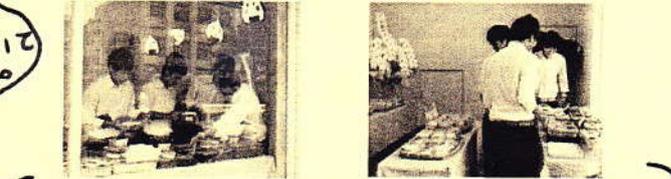


いらっしやいませ



もちろんお茶もあいてます

営業時間は、10:00~16:00。
 定休日は、土曜日・日曜日・祝日。
 毎週水曜日はパン(120円)・金曜日はカレーライス(250円)が販売されます!その他の商品もそれぞれ、お求めやすくなっています。



「仕事の休み時間にふらりと寄ってくる。地域の皆さんが気軽にいつでも立ち寄れる。そんなお店であるように日々、笑顔で頑張りたいです!」
 店長の庄田さんは 学生さんたちに負けないほどのパワー。私も元気をいただきました! (^◇^)



☆今年一年、皆さんにとって実り多き年でありますように。。