

田辺市体育連盟 田辺・西牟婁陸上競技協会

(様式2)

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当する箇所に✓を入れること（体温0.1℃単位の数字を記入）

|     |                   | 大会後1日目 | 大会後2日目 | 大会後3日目 | 大会後4日目 | 大会後5日目 | 大会後6日目 | 大会後7日目 | 大会後8日目 | 大会後9日目 | 大会後10日目 | 大会後11日目 | 大会後12日目 | 大会後13日目 | 大会後14日目 |
|-----|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| No. | チェックリスト<br>日付を記入⇒ | /      | /      | /      | /      | /      | /      | /      | /      | /      | /       | /       | /       | /       | /       |
| 1   | のどの痛みがある          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 2   | 咳(せき)が出る          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 3   | 痰(たん)がでたり、からんだりする |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 4   | 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 5   | 頭が痛い              |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 6   | 体のだるさなどある         |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 7   | 発熱の症状がある          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 8   | 息苦しさがある           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 9   | 味覚異常(味がしない)       |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 10  | 嗅覚以上(匂いがしない)      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |
| 11  | 体温                | ℃      | ℃      | ℃      | ℃      | ℃      | ℃      | ℃      | ℃      | ℃      | ℃       | ℃       | ℃       | ℃       | ℃       |

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状だと思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告下さい。(田辺スポーツパーク管理事務所:25-2531)