

田辺市家族介護教室のご案内

ご家庭で介護なさっている方などを対象に、基本的な知識や介護技術を身に付けていただくため「家族介護教室」を開催します。

現在介護をしている方はもちろんのこと、いざ介護というときのために、個人での参加はもとより、ご夫婦、ご家族でぜひご参加ください。

テーマ 講演「お口の健康を保ち、全身の健康につなげましょう」

□場所 鮎川2558-2
大塔健康プラザ 2階 会議室 定員 20名(申し込み不要)
□日時 平成31年2月21日(木) 13:30-15:00
□講師 歯科衛生士 惠中 恵子 氏
□問合せ先 大塔行政局 住民福祉課 ☎ 0739-48-0301

テーマ 講演「嗜好品と健康～アルコールやその他の健康食品について」

□場所 龍神村安井1048-6
龍神市民センター 2階 大会議室 定員 30名(申し込み不要)
□日時 平成31年2月25日(月) 13:30-15:00
□講師 南和歌山医療センター 統括診療部長 木下 貴裕 氏
□問合せ先 龍神行政局 住民福祉課 ☎ 0739-78-0820

テーマ 講演「災害時のために知っておいてほしいこと」

□場所 中辺路町栗栖川329-1
中辺路保健センター 1階 運動指導室 定員 30名
□日時 平成31年3月7日(木) 13:30-15:00
□講師 南和歌山医療センター 救急救命科医師 川崎 貞男 氏
□申し込み先 中辺路行政局 住民福祉課 ☎ 0739-64-0502

テーマ 講演「災害時のために知っておいてほしいこと」

□場所 本宮町本宮219
本宮行政局 3階 大会議室 定員 50名
□日時 平成31年3月14日(木) 13:30-15:00
□講師 南和歌山医療センター 救急救命科医師 川崎 貞男 氏
□申し込み先 本宮行政局 住民福祉課 ☎ 0735-42-0004

テーマ 講演「災害時のために知っておいてほしいこと」

□場所 田辺市高雄一丁目23-1
田辺市民総合センター 2階 青少年ホール 定員 30名
□日時 平成31年3月19日(火) 13:30-15:00
□講師 南和歌山医療センター 救急救命科医師 川崎 貞男 氏
□申し込み先 やすらぎ対策課 高齢福祉係 ☎ 0739-26-4910

申込方法：2月14日(木)～28日(木)に各申込先へ電話又は窓口でお申し込みください。