

# 地震・津波について 知ろう

## 震度と揺れ等の状況

南海トラフ巨大地震が発生したとき、田辺市では最大震度7が予想されています。

**震度4**

- 人の行動が制限され、歩行が困難になる。
- 家具が倒壊し、破損する。
- 壁紙が剥がれる。
- 窓ガラスが割れる。

**震度5弱**

- 歩行が困難になり、歩行が制限される。
- 家具が倒壊し、破損する。
- 壁紙が剥がれる。
- 窓ガラスが割れる。

**震度5強**

- 歩行が困難になり、歩行が制限される。
- 家具が倒壊し、破損する。
- 壁紙が剥がれる。
- 窓ガラスが割れる。

**震度6弱**

- 歩行が困難になり、歩行が制限される。
- 家具が倒壊し、破損する。
- 壁紙が剥がれる。
- 窓ガラスが割れる。

**震度6強**

- 歩行が困難になり、歩行が制限される。
- 家具が倒壊し、破損する。
- 壁紙が剥がれる。
- 窓ガラスが割れる。

**震度7**

- 歩行が困難になり、歩行が制限される。
- 家具が倒壊し、破損する。
- 壁紙が剥がれる。
- 窓ガラスが割れる。

## 津波に関する警報と注意報

津波による被害の発生が予想される場合には、気象庁より「津波警報」「津波注意報」が発表されます。

警報の種類	発表される条件	とるべき行動
<b>大津波警報</b> (津波到達の確率が50%以上)	● 津波の到達が予想される。● 津波の高さは最大約10m以上と見込まれる。	● 津波の到達が予想される。● 津波の高さは最大約10m以上と見込まれる。
<b>津波警報</b>	● 津波の到達が予想される。● 津波の高さは最大約5m以上と見込まれる。	● 津波の到達が予想される。● 津波の高さは最大約5m以上と見込まれる。
<b>津波注意報</b>	● 津波の到達が予想される。● 津波の高さは最大約2.5m以上と見込まれる。	● 津波の到達が予想される。● 津波の高さは最大約2.5m以上と見込まれる。

## 一人ひとりが行う 自分自身の防災活動

**自助・共助・公助**

防災・減災のキーワードとして、「自助」「共助」「公助」という言葉がよく使われます。自助とは「自分の身は自分で守る」と、共助とは「隣近所や地域で互いに助け合うこと」、公助とは「行政機関からの救助や支援」を指しています。災害の発生を完全に予見し防ぐことはできませんが、自助、共助、公助の連携により、効果的に被害を軽減することが可能です。

**自助**：自分の身の安全を守る。自助活動は、自助活動の準備、自助活動の実施、自助活動の振り返りなどを行います。

**共助**：自助活動が難しい場合は、自助活動の準備、自助活動の実施、自助活動の振り返りなどを行います。

**公助**：自助活動が難しい場合は、自助活動の準備、自助活動の実施、自助活動の振り返りなどを行います。

## 今すぐできる地震対策

地震に備えるための準備は、今すぐできる地震対策をいくつか紹介します。

- 家具の固定**：家具を壁や天井に固定し、倒壊を防ぎます。
- 避難経路の確認**：自宅から避難場所までの経路を確認し、避難経路を確保します。
- 防災用品の準備**：防災用品を準備し、防災用品を確認します。
- 防災用品のチェック**：防災用品を確認し、防災用品を確認します。
- 防災用品のチェック**：防災用品を確認し、防災用品を確認します。

# 地震・津波から身を守るポイント

**地震発生**

地震発生から約3分以内に避難行動を開始してください。

**揺れが収まったら、津波の発生を想定し避難準備!!**

津波の発生を想定し、避難準備を開始してください。

**津波の到来**

津波の到来を想定し、避難準備を開始してください。

**津波の退去**

津波の退去を想定し、避難準備を開始してください。

# マイマップを作ろう

**マイマップの作り方**

マイマップは、自分の住んでいる地域について、地震や津波が発生した場合に備えて、家族みんなの避難経路を確認し、避難経路を決定するためのツールです。

**マイマップの記入例(表・裏面津波避難マップ)**

自宅や学校、勤務先などから、避難経路を決定し、避難経路を確認してください。

**避難経路を決定するポイント**

- 自宅や学校、勤務先などから、避難経路を決定し、避難経路を確認してください。
- 避難経路を決定し、避難経路を確認してください。
- 避難経路を決定し、避難経路を確認してください。

# 日頃からの備えが大切 非常持ち出し品・連絡方法など

非常持ち出し品の準備は、日頃からの備えが大切です。非常持ち出し品は、地震や津波が発生した場合に備えて、家族みんなの避難経路を確認し、避難経路を決定するためのツールです。

**非常持ち出し品の準備**

非常持ち出し品の準備は、日頃からの備えが大切です。非常持ち出し品は、地震や津波が発生した場合に備えて、家族みんなの避難経路を確認し、避難経路を決定するためのツールです。

**非常持ち出し品の種類**

- 食料
- 飲料
- 衣類
- 日用品
- 医薬品

**非常持ち出し品の準備方法**

非常持ち出し品の準備方法は、日頃からの備えが大切です。非常持ち出し品は、地震や津波が発生した場合に備えて、家族みんなの避難経路を確認し、避難経路を決定するためのツールです。

## あけぼの地区における避難経路と避難場所

あけぼの地区における避難経路と避難場所の地図です。

**避難経路**

あけぼの地区の避難経路は、あけぼの地区の避難経路を目標として避難してください。

**避難場所**

あけぼの地区の避難場所は、あけぼの地区の避難場所を目標として避難してください。

**避難経路と避難場所の決定**

あけぼの地区の避難経路と避難場所は、あけぼの地区の避難経路と避難場所を目標として避難してください。

## みんなが助け合う 地域の防災活動

**自助防災組織の役割**

自助防災組織は、自助防災組織の役割を担っています。自助防災組織は、自助防災組織の役割を担っています。

**自助防災組織の役割**

自助防災組織は、自助防災組織の役割を担っています。自助防災組織は、自助防災組織の役割を担っています。

**自助防災組織の役割**

自助防災組織は、自助防災組織の役割を担っています。自助防災組織は、自助防災組織の役割を担っています。