

！ 地震・津波から
身を守るポイント

震度と揺れ等の状況



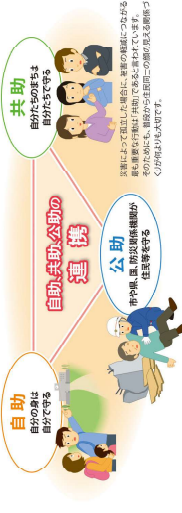
津波による災害の発生が予想される場合には、気象庁より「大津波警報」「津波警報」が発せられます。

津波による災害の発生が予想される場合には、気象庁より「大津波警報」「津波警報」が発せられます。

[illegible]

 みんなで助け合う
地域の防災活動

防災・減災のキーワードとして、「自助」「共助」「公助」とは「自分の身は自分で守る」こと、共助とは「家族・近所でお互いに助け合い地域を守る」ことを指します。また、公助とは「公的機関からの援助や支援」を指しています。災害の発生発生完全になす見し防ぐことはできませんが、自助、共助、公助が連携し、効果的に機能することで、被害を減らすことが可能となります。

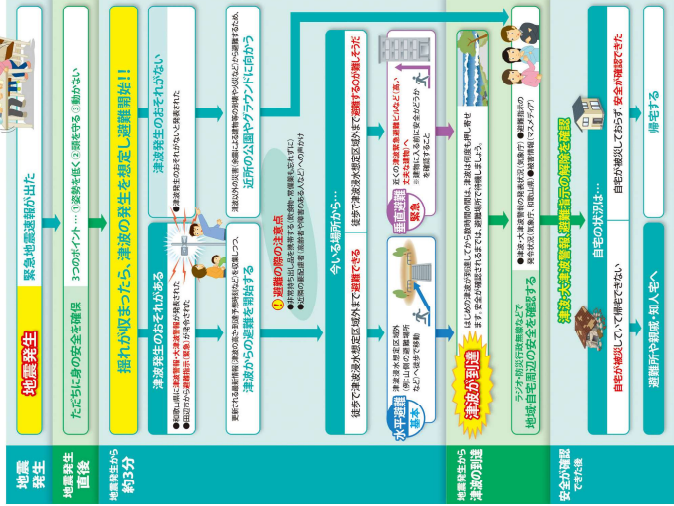


地震によって建物が倒壊しない場合でも、大きな家具の転倒やガラスの飛散などにより、ケガをしたり、閉じ込められたりするおそれがあるので、今すぐ地震対策をしましょう。

	
--	--



！ 地震・津波から
身を守るポイント



 避難経路を想定して
マイマップを作ろう

マイマップの作り方

①自宅や学校、勤務先等をチェック
まず津波避難マップであなたの自宅や学校、勤務先を確認して、予測されている避難の経路（津波浸水想定区域に入っている、危険箇所がある等）を確認しましょう。

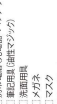
②避難先と避難経路を決める
次に、自宅とする避難先を確認して、避難先までの経路を考えてみましょう。
津波の浸水範囲にかかると道路や橋、地下道、狭い道は避けるコースを指定しましょう。



日頃からの備えが大切
非常持ち出し品・連絡方法など

非常持ち出し品の準備

災害が発生したときは、すぐに避難しなければいけません。避難する場合には、リュックサックなどに必需品をまとめ、持ち出しやすい場所と保管しておきましょう。

食料 	■ 飲料水（1人1日2リットルを目安） ■ 非常食（缶詰・缶詰以外の日持ち食品など） ■ 非常食（缶詰・缶詰以外の日持ち食品など） ■ 非常食（缶詰・缶詰以外の日持ち食品など） ■ 非常食（缶詰・缶詰以外の日持ち食品など） ■ 非常食（缶詰・缶詰以外の日持ち食品など）	貴重品  ■ 現金（小銭も含む） ■ 金・銀・宝石類 ■ クレジットカード類 ■ 貴重書類（免許証、印鑑など） ■ 貴重品（金・銀・宝石類など）	日用品など  ■ 洗面用具（洗面ブラシ、洗面ボールなど） ■ 掃除用具（掃除機、掃除機用フィルターなど） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など）
衣類 	■ 靴（雨合羽、雨合羽用靴など） ■ 雨合羽（雨合羽用靴など） ■ 雨合羽（雨合羽用靴など） ■ 雨合羽（雨合羽用靴など） ■ 雨合羽（雨合羽用靴など）	日用品など  ■ 洗面用具（洗面ブラシ、洗面ボールなど） ■ 掃除用具（掃除機、掃除機用フィルターなど） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など）	日用品など  ■ 洗面用具（洗面ブラシ、洗面ボールなど） ■ 掃除用具（掃除機、掃除機用フィルターなど） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など） ■ 洗濯機（洗濯機用洗剤など）

加米蘭園 さいふのなか

御薬膳とは、備蓄食料・飲料などの保存期限が切れる前に消費し、その分だけ新たに補充して常に一定量のストックがある状態を保つことをいいます。定期的にさいふ・備蓄品から消費することで無駄を出さず、また、いざというときに期間切れで使えなくなすることを防ぎましょう。

災害時の連絡方法を家族で確認しておきましょう。また、田辺市の『防災・行政メール』を登録しておきましょう。

- [illegible]

入幡町・小泉・会津町・万呂小泉 地区における主な避難場所と避難経路



各

→ 遊覽方向

写真撮影ポイント

